

11. Таблица символов и названий элементов

В последнем столбце данной таблицы приводится номер страницы, начиная с которого в разделе «12. Характеристики атомных ядер» приводится информация о конкретном ядре.

Z	Символ	Название	Name	Номер страницы
0	<i>n</i>	нейтрон	<i>neutron</i>	105
1	H	водород	<i>hydrogen</i>	105
2	He	гелий	<i>helium</i>	105
3	Li	литий	<i>lithium</i>	106
4	Be	берилий	<i>beryllium</i>	106
5	B	бор	<i>boron</i>	107
6	C	углерод	<i>carbon</i>	108
7	N	азот	<i>nitrogen</i>	109
8	O	кислород	<i>oxygen</i>	110
9	F	фтор	<i>fluorine</i>	111
10	Ne	неон	<i>neon</i>	113
11	Na	натрий	<i>sodium</i>	114
12	Mg	магний	<i>magnesium</i>	115
13	Al	алюминий	<i>aluminum</i>	116
14	Si	кремний	<i>silicon</i>	118
15	P	фосфор	<i>phosphorus</i>	119
16	S	сера	<i>sulfur</i>	121
17	Cl	хлор	<i>chlorine</i>	122
18	Ar	аргон	<i>argon</i>	123

19	K	калий	<i>potassium</i>	124
20	Ca	кальций	<i>calcium</i>	126
21	Sc	скандий	<i>scandium</i>	128
22	Ti	титан	<i>titanium</i>	130
23	V	ванадий	<i>vanadium</i>	131
24	Cr	хром	<i>chromium</i>	133
25	Mn	марганец	<i>manganese</i>	134
26	Fe	железо	<i>iron</i>	136
27	Co	cobальт	<i>cobalt</i>	138
28	Ni	никель	<i>nickel</i>	140
29	Cu	медь	<i>copper</i>	141
30	Zn	цинк	<i>zinc</i>	143
31	Ga	галлий	<i>gallium</i>	144
32	Ge	германий	<i>germanium</i>	147
33	As	мышьяк	<i>arsenic</i>	149
34	Se	селен	<i>selenium</i>	151
35	Br	бром	<i>bromine</i>	153
36	Kr	криптон	<i>krypton</i>	156
37	Rb	рубидий	<i>rubidium</i>	157
38	Sr	стронций	<i>strontium</i>	160
39	Y	иттрий	<i>yttrium</i>	162
40	Zr	цирконий	<i>zirconium</i>	164
41	Nb	ниобий	<i>niobium</i>	167
42	Mo	молибден	<i>molybdenum</i>	170
43	Tc	технеций	<i>technetium</i>	172
44	Ru	рутений	<i>ruthenium</i>	174

45	Rh	родий	<i>rhodium</i>	177
46	Pd	палладий	<i>palladium</i>	180
47	Ag	серебро	<i>silver</i>	183
48	Cd	кадмий	<i>cadmium</i>	186
49	In	индий	<i>indium</i>	189
50	Sn	олово	<i>tin</i>	194
51	Sb	сурьма	<i>antimony</i>	197
52	Te	теллур	<i>tellurium</i>	200
53	I	йод	<i>iodine</i>	203
54	Xe	ксенон	<i>xenon</i>	205
55	Cs	цезий	<i>cesium</i>	108
56	Ba	барий	<i>barium</i>	212
57	La	лантан	<i>lanthanum</i>	214
58	Ce	церий	<i>cerium</i>	217
59	Pr	празеодим	<i>praseodymium</i>	220
60	Nd	неодим	<i>neodymium</i>	222
61	Pm	прометий	<i>promethium</i>	225
62	Sm	самарий	<i>samarium</i>	228
63	Eu	европий	<i>europeanium</i>	230
64	Gd	гадолиний	<i>gadolinium</i>	233
65	Tb	тербий	<i>terbium</i>	235
66	Dy	диспрозий	<i>dysprosium</i>	238
67	Ho	гольмий	<i>holmium</i>	241
68	Er	эрбий	<i>erbium</i>	244
69	Tm	тулий	<i>thulium</i>	246
70	Yb	иттербий	<i>ytterbium</i>	249

71	Lu	лютеций	<i>lutetium</i>	251
72	Hf	гафний	<i>hafnium</i>	255
73	Ta	тантал	<i>tantalum</i>	258
74	W	вольфрам	<i>tungsten</i>	260
75	Re	рений	<i>rhenium</i>	262
76	Os	осмий	<i>osmium</i>	265
77	Ir	иридий	<i>iridium</i>	268
78	Pt	платина	<i>platinum</i>	271
79	Au	золото	<i>gold</i>	273
80	Hg	ртуть	<i>mercury</i>	276
81	Tl	таллий	<i>thallium</i>	280
82	Pb	свинец	<i>lead</i>	283
83	Bi	висмут	<i>bismuth</i>	286
84	Po	полоний	<i>polonium</i>	290
85	At	астат	<i>astatine</i>	292
86	Rn	радон	<i>radon</i>	295
87	Fr	франций	<i>francium</i>	297
88	Ra	радий	<i>radium</i>	300
89	Ac	актиний	<i>actinium</i>	302
90	Th	торий	<i>thorium</i>	304
91	Pa	протактиний	<i>protactinium</i>	307
92	U	уран	<i>uranium</i>	308
93	Np	нептуний	<i>neptunium</i>	310
94	Pu	плутоний	<i>plutonium</i>	311
95	Am	америций	<i>americium</i>	312
96	Cm	кюрий	<i>curium</i>	314

97	Bk	берклий	<i>berkelium</i>	316
98	Cf	калифорний	<i>californium</i>	317
99	Es	эйнштейний	<i>einsteinium</i>	318
100	Fm	фермий	<i>fermium</i>	320
101	Md	менделевий	<i>mendelevium</i>	321
102	No	нобелий	<i>nobelium</i>	322
103	Lr	лоуренсий	<i>lawrencium</i>	324
104	Rf	рэзерфордий	<i>rutherfordium</i>	325
105	Db	дубний	<i>dubnium</i>	326
106	Sg	сиборгий	<i>seaborgium</i>	327
107	Bh	борий	<i>bohrium</i>	328
108	Hs	хассий	<i>hassium</i>	328
109	Mt	мейтнерий	<i>meitnerium</i>	329
110	Ds	дармштадтий	<i>darmstadtium</i>	330
111	Rg	рентгений	<i>roentgenium</i>	331
112	Cn	коперниций	<i>copernicium</i>	331
113	Uut			332
114	Uuq			332
115	Uup			332
116	Uuh			333
117	Uus			333
118	Uuo			333

12. Характеристики атомных ядер

Основные обозначения

Приводимая ниже таблица содержит данные об основных массовых и энергетических характеристиках [11] основных и изомерных состояний известных атомных ядер, а также их модах распада.

Используются следующие обозначения:

$XX\text{-}A\text{-}m$	- символ, массовое число ядра и признак изомерности (метастабильности) состояния в ядре;
N	- число нейтронов в ядре;
JP	- спин и четность ядерного состояния; (JP) означает предполагаемое значение;
E_{cb}	- энергия связи ядра;
ε_{cb}	- удельная энергия связи ($\varepsilon_{cb} = E_{cb}/A$) ядра;
B_n	- энергия отделения нейтрона от ядра;
B_p	- энергия отделения протона от ядра;
$T_{1/2}$	- период полураспада радиоактивного ядра;
Γ	- ширина распада радиоактивного ядра;
распр-ть	- распространенность стабильного изотопа (содержание изотопа в естественной смеси изотопов).

Единицы измерения (доли секунды) $T_{1/2}$

Величина	Название	Обозначение
10^{-3}	миллисекунда	<i>мс</i>
10^{-6}	микросекунда	<i>мкс</i>
10^{-9}	наносекунда	<i>нс</i>
10^{-12}	пикосекунда	<i>пс</i>
10^{-15}	фемтосекунда	<i>фс</i>
10^{-18}	аттосекунда	<i>ас</i>

Обозначения мод распада

Мода распада	Описание	Пример
β^-	β^- -распад	$^{60}\text{Co} \rightarrow ^{60}\text{Ni} + e^- + \bar{\nu}$
e	β^+ -распад и e^- -захват	$^{22}\text{Na} \rightarrow ^{22}\text{Ne} + e^+ + \nu$ $^{57}\text{Co} + e^- \rightarrow ^{57}\text{Fe} + \nu$
α	α - распад - испускание α - частицы (^4He)	$^{238}\text{U} \rightarrow ^{234}\text{Pa} + \alpha$
IT	Изомерный переход: γ -переход из метастабильного состояния ядра в основное	$^{137m}\text{Ba} \rightarrow ^{137}\text{Ba} + \gamma$ (662 кэВ)
SF	Спонтанное деление	$^{252}\text{Cf} \rightarrow ^{137}\text{I} + ^{112}\text{Rh} + 3n$
p	Протонный распад	$^{145}\text{Er} \rightarrow ^{144}\text{Ho} + p$
n	Нейтронный распад	$^{10}\text{Li} \rightarrow ^9\text{Li} + n$
$2\beta^-$	Двойной β^- -распад	$^{128}\text{Te} \rightarrow ^{128}\text{Xe} + 2e^- + 2\bar{\nu}$
$2e$	Двойной e^- - захват	$^{124}\text{Xe} \rightarrow ^{124}\text{Te} + 2e^+ + 2\nu$
$\beta^- x$	Бета-распад, сопровождающийся испусканием запаздывающих частиц $x = n, 2n, \alpha, na...$	$^{145}\text{Cs} \rightarrow ^{144}\text{Ba} + e^- + \bar{\nu} + n$
ex	Электронный захват, позитронный бета-распад и/или их сумма с испусканием запаздывающих частиц $x = p, \alpha, SF, ...$	$^{147}\text{Dy} \rightarrow ^{146}\text{Tb} + e^+ + \nu + p$
^{14}C	Испускание ядра ^{14}C	$^{226}\text{Ra} \rightarrow ^{212}\text{Pb} + ^{14}\text{C}$

Комментарии

Все возможные моды распада для соответствующего ядра приведены через запятую с указанием вероятности (в %) реализации каждой моды распада.

Знак вопроса (?) рядом с обозначением моды распада означает ее предположительное существование.

Символ “*m*” в обозначении ядра означает метастабильное состояние ядра (изомер).

Химическим элементам с $Z = 112 - 118$ пока названия не присвоены, они приводятся в специальных международных обозначениях.

В тех случаях, когда информация о массовых характеристиках исходного или конечного ядер реакции или распада отсутствует, соответствующее поле таблицы оставлено пустым.

Источник данных [12]: текущая версия (июль 2010 года) электронной базы данных «Nuclear Wallet Cards» Национального центра ядерных данных США (USA National Nuclear Data Center - NNDC) - (<http://www.nndc.bnl.gov/wallet/wccurrent.html>).

Полная таблица «Параметры основных и изомерных состояний атомных ядер» [11] различных характеристик всех известных ядер приведена на Web-сайте Центра данных фотоядерных экспериментов НИИЯФ МГУ (Russia MSU SINP CDFE) - (<http://cdfe.sinp.msu.ru/services/gsp.ru.html>).

Таблица массовых и других основных характеристик атомов приведена в учебном пособии [10].

«Карта атомных ядер», на которой в координатах $N - Z$ представлена информация об основных и изомерных состояниях всех известных атомных ядер и их модах распада опубликована на сайте ЦДФЭ (<http://cdfe.sinp.msu.ru/services/ground/index.html>), а также на сайте «Ядерная физика в Интернете» (<http://nuclphys.sinp.msu.ru>). Там же содержится информация о свойствах атомных ядер и их взаимных превращениях.

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}</i> , <i>MэВ</i>	<i>ε</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_n</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_p</i> , <i>MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г</i> , распр-ть	Моды распада
<i>Z = 0</i> нейтрон									
<i>n</i> -1	1	1/2+	939.57					10.23 <i>m</i>	β- 100%
<i>Z = 1</i> водород									
H-1	0	1/2+	938.27					99.985%	
H-2	1	1+	1875.61	2.2	1.1	2.2		0.015%	
H-3	2	1/2+	2808.92	8.5	2.8	6.3		12.32 <i>л</i>	β- 100%
H-4	3	2-	3751.37	5.6	1.4	-2.9		4.6 <i>MэВ</i>	n 100%
H-5	4		4689.85	6.7	1.3	1.1		5.7 <i>MэВ</i>	n 100%
H-6	5	(2-)	5630.35	5.7	1.0	-0.9		1.6 <i>MэВ</i>	n 100%
H-7	6		6569.05	6.6	0.9	0.9		29 <i>E</i> -23 <i>л</i>	2n?
<i>Z = 2</i> гелий									
He-3	1	1/2+	2808.39	7.7	2.6		5.5	0.000137%	
He-4	2	0+	3727.38	28.3	7.1	20.6	19.8	99.999863%	
He-5	3	3/2-	4667.84	27.4	5.5	-0.9	21.8	0.60 <i>MэВ</i>	n 100%, a 100%
He-6	4	0+	5605.54	29.3	4.9	1.9	22.6	806.7 <i>мс</i>	β- 100%
He-7	5	(3/2)-	6545.54	28.8	4.1	-0.4	23.1	150 <i>кэВ</i>	n
He-8	6	0+	7482.53	31.4	3.9	2.6	24.8	119.1 <i>мс</i>	β- 100%, βn 16%
He-9	7	1/2+	8423.36	30.1	3.3	-1.3			n 100%
He-10	8	(0+)	9362.73	30.3	3.0	0.2		300 <i>кэВ</i>	n 100%

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}</i> , <i>MэВ</i>	<i>ε</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_n</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_p</i> , <i>MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г</i> , распр-ть	Моды распада
<i>Z = 3 литий</i>									
Li-3	0		2821.65	-6.8	-2.3				<i>p?</i>
Li-4	1	2-	3749.76	4.6	1.2	11.5	-3.1	6.03 <i>MэВ</i>	<i>p</i> 100%
Li-5	2	3/2-	4667.62	26.3	5.3	21.7	-2.0	≈ 1.5 <i>MэВ</i>	<i>p</i> 100%, <i>α</i> 100%
Li-6	3	1+	5601.52	32.0	5.3	5.7	4.6	7.59%	
Li-7	4	3/2-	6533.83	39.2	5.6	7.3	10.0	92.41%	
Li-8	5	2+	7471.37	41.3	5.2	2.0	12.4	839.9 <i>мс</i>	<i>β-</i> 100%, <i>βn</i> 100%
Li-8- <i>m</i>	5	1+	7472.35	40.3	5.0			8.2 <i>фс</i>	<i>IT</i> 100%
Li-9	6	3/2-	8406.87	45.3	5.0	4.1	13.9	178.3 <i>мс</i>	<i>β-</i> 100%, <i>βn</i> 50.80%
Li-10	7	(1-2-)	9346.46	45.3	4.5	-0.0	15.2		<i>n</i> 100%
Li-11	8	3/2-	10285.70	45.6	4.1	0.3	15.3	8.59 <i>мс</i>	<i>β-</i> 100%, <i>βna</i> 0.027%, <i>βn</i>
Li-12	9		11226.50	44.4	3.7	-1.2		<10 <i>нс</i>	<i>n?</i>
<i>Z = 4 бериллий</i>									
Be-5	1	(1/2+)	4693.43	-0.8	-0.2		-5.4		<i>p</i>
Be-6	2	0+	5605.30	26.9	4.5	27.7	0.6	92 <i>кэВ</i>	<i>p</i> 100%, <i>α</i> 100%
Be-7	3	3/2-	6534.18	37.6	5.4	10.7	5.6	53.22 <i>дН</i>	<i>e</i> 100%
Be-8	4	0+	7454.85	56.5	7.1	18.9	17.3	5.57 <i>эВ</i>	<i>α</i> 100%
Be-9	5	3/2-	8392.75	58.2	6.5	1.7	16.9	100%	

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}, MэВ</i>	<i>ε, MэВ</i>	<i>B_n, MэВ</i>	<i>B_p, MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г, расп-ть</i>	Моды распада
Be-10	6	0+	9325.50	65.0	6.5	6.8	19.6	$1.51E+6$ л	β - 100%
Be-10- <i>m</i>	6	2+	9328.87	61.6	6.2			125 фс	<i>IT</i> 100%, <i>IT</i> 100%
Be-10- <i>m</i>	6	0+	9331.68	58.8	5.9			0.8 пс	<i>IT</i> ≈100%
Be-11	7	1/2+	10264.56	65.5	6.0	0.5	20.2	13.81 с	β - 100%, $\beta\alpha$ 3.1%
Be-12	8	0+	11200.96	68.7	5.7	3.2	23.0	21.49 мс	β - 100%, βn ≤1%
Be-13	9	(1/2-)	12140.63	68.5	5.3	-0.1	24.1	2.7E-21 с	<i>n</i>
Be-14	10	0+	13078.82	69.9	5.0	1.4		4.35 мс	β - 100%, βn 81%, $\beta 2n$ 5%
Be-15	11		14020.17	68.1	4.5	-1.8		<200 нс	<i>n?</i>
Be-16	12	0+	14959.56	68.3	4.3	0.2		<200 нс	<i>2n?</i>
<i>Z = 5 бор</i>									
B-6	1		5630.01	0.9	0.2		1.7		<i>2p?</i>
B-7	2	(3/2-)	6545.77	24.7	3.5	23.8	-2.2	1.4 <i>MэВ</i>	<i>a</i> , <i>p</i>
B-8	3	2+	7472.32	37.7	4.7	13.0	0.1	770 мс	<i>e</i> 100%, <i>ea</i> 100%
B-9	4	3/2-	8393.31	56.3	6.3	18.6	-0.2	0.54 <i>кэВ</i>	<i>p</i> 100%, <i>2a</i> 100%
B-10	5	3+	9324.44	64.8	6.5	8.4	6.6	19.8%	
B-11	6	3/2-	10252.55	76.2	6.9	11.5	11.2	80.2%	
B-12	7	1+	11188.74	79.6	6.6	3.4	14.1	20.20 мс	β - 100%, $\beta 3a$ 1.58%
B-13	8	3/2-	12123.43	84.5	6.5	4.9	15.8	17.33 мс	β - 100%

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}, MэВ</i>	<i>ε, MэВ</i>	<i>B_n, MэВ</i>	<i>B_p, MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г, расп-ть</i>	Моды распада
B-14	9	2-	13062.02	85.4	6.1	1.0	16.9	12.5 <i>мс</i>	β - 100%
B-15	10		13998.83	88.2	5.9	2.8	18.3	9.93 <i>мс</i>	β - 100%, βn 93.60%, β2n 0.40%
B-16	11	0-	14938.43	88.2	5.5	-0.0	20.0	<190 <i>нс</i>	n
B-17	12	(3/2-)	15876.61	89.5	5.3	1.4	21.2	5.08 <i>мс</i>	β4n 0.40%, β - 100%, βn 63%, β2n 11%, β3n 3.50%
B-18	13	(4-)	16816.64	89.1	4.9	-0.5		<26 <i>нс</i>	n?
B-19	14	(3/2-)	17755.23	90.0	4.7	1.0		2.92 <i>мс</i>	β - 100%, βn 72%, β2n 16%
Z = 6 углерод									
C-8	2	0+	7483.98	24.8	3.1		0.1	230 <i>кэВ</i>	p 100%, α
C-9	3	(3/2-)	8409.29	39.0	4.3	14.3	1.3	126.5 <i>мс</i>	e 100%, ep 61.60%, ea 38.40%
C-10	4	0+	9327.57	60.3	6.0	21.3	4.0	19.290 <i>с</i>	e 100%
C-10- <i>m</i>	4	2+	9330.93	57.0	5.7			107 <i>фс</i>	IT 100%
C-11	5	3/2-	10254.02	73.4	6.7	13.1	8.7	20.334 <i>м</i>	e 100%
C-12	6	0+	11174.86	92.2	7.7	18.7	16.0	98.89%	
C-13	7	1/2-	12109.48	97.1	7.5	4.9	17.5	1.11%	
C-14	8	0+	13040.87	105.3	7.5	8.2	20.8	5700 <i>л</i>	β - 100%
C-15	9	1/2+	13979.22	106.5	7.1	1.2	21.1	2.449 <i>с</i>	β - 100%

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}</i> , <i>MэВ</i>	<i>ε</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_n</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_p</i> , <i>MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г</i> , распр-ть	Моды распада
C-16	10	0+	14914.53	110.8	6.9	4.3	22.6	0.747 с	β - 100%, βn 99%
C-17	11		15853.37	111.5	6.6	0.7	23.3	193 мс	β - 100%, βn 32%
C-18	12	0+	16788.76	115.7	6.4	4.2	26.1	92 мс	β - 100%, βn 31.50%
C-19	13		17727.74	116.2	6.1	0.6	27.2	49 мс	βn 61%, β -
C-20	14	0+	18664.37	119.2	6.0	2.9	29.1	14 мс	β - 100%, βn 72%
C-21	15	(1/2+)	19604.31	118.8	5.7	-0.4		<30 нс	<i>n?</i>
C-22	16	0+	20543.10	119.6	5.4	0.8		6.1 мс	β - 100%, βn 61%, $\beta 2n$ <37%
<i>Z = 7 азот</i>									
N-10	3		9350.16	36.4	3.6		-2.6		<i>p</i> 100%
N-11- <i>m</i>	4	1/2+	10267.48	58.7	5.3			1.58 МэВ	<i>p</i> 100%
N-12	5	1+	11191.69	74.0	6.2		0.6	11.000 мс	<i>e</i> 100%
N-13	6	1/2-	12111.19	94.1	7.2	20.1	1.9	9.965 м	<i>e</i> 100%
N-14	7	1+	13040.20	104.7	7.5	10.6	7.6	99.634%	
N-14- <i>m</i>	7	4-	13048.69	96.2	6.9			13.2 фс	<i>p</i> 79%, <i>IT</i> 21%
N-14- <i>m</i>	7	5+	13049.17	95.7	6.8			73 фс	<i>p</i> 81%, <i>IT</i> 19%
N-14- <i>m</i>	7	3+	13049.33	95.5	6.8			9 фс	<i>p</i> 80%, <i>IT</i> 20%
N-15	8	1/2-	13968.93	115.5	7.7	10.8	10.2	0.366%	
N-16	9	2-	14906.01	118.0	7.4	2.5	11.5	7.13 с	β - 100%, $\beta\alpha$ 1.2E-3%

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}, MэВ</i>	<i>ε, MэВ</i>	<i>B_n, MэВ</i>	<i>B_p, MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г, расп-ть</i>	Моды распада
N-17	10	1/2-	15839.69	123.9	7.3	5.9	13.1	4.173 с	β - 100%, βn 95.1%
N-18	11	1-	16776.43	126.7	7.0	2.8	15.2	624 мс	βn 14.30%, $\beta\alpha$ 12.20%, β - 100%
N-19	12		17710.67	132.0	6.9	5.3	16.4	271 мс	β - 100%, βn 54.60%
N-20	13		18648.07	134.2	6.7	2.2	17.9	130 мс	β - 100%, βn 57%
N-21	14	(1/2-)	19583.05	138.8	6.6	4.6	19.6	85 мс	β - 100%, βn 81%
N-22	15		20521.33	140.1	6.4	1.3	21.2	24 мс	β - 100%, βn 36%, $\beta 2n < 13\%$
N-23	16		21459.19	141.8	6.2	1.7	22.2	14.5 мс	β - 100%, βn , β -
N-24	17		22399.78	140.7	5.9	-1.0		<52 нс	<i>n</i>
N-25	18		23340.27	139.8	5.6	-0.9		<260 нс	<i>n?</i>
<i>Z = 8 кислород</i>									
O-12	4	0+	11205.89	58.6	4.9			0.40 МэВ	<i>p</i>
O-13	5	(3/2-)	12128.45	75.6	5.8	17.0	1.5	8.58 мс	e 100%, $ep \approx 100\%$
O-14	6	0+	13044.84	98.7	7.1	23.2	4.6	70.606 с	e 100%
O-15	7	1/2-	13971.18	112.0	7.5	13.2	7.3	122.24 с	e 100%
O-16	8	0+	14895.08	127.6	8.0	15.7	12.1	99.762%	
O-17	9	5/2+	15830.50	131.8	7.8	4.1	13.8	0.038%	
O-18	10	0+	16762.02	139.8	7.8	8.0	15.9	0.200%	

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}, MэВ</i>	<i>ε, MэВ</i>	<i>B_n, MэВ</i>	<i>B_p, MэВ</i>	<i>T_{1/2, Γ}, распр-ть</i>	Моды распада
O-19	11	5/2+	17697.63	143.8	7.6	4.0	17.1	26.88 с	β- 100%
O-20	12	0+	18629.59	151.4	7.6	7.6	19.4	13.51 с	β- 100%
O-21	13	(5/2+)	19565.35	155.2	7.4	3.8	21.0	3.42 с	β- 100%
O-22	14	0+	20498.06	162.0	7.4	6.9	23.3	2.25 с	β- 100%, βn <22%
O-23	15	1/2+	21434.88	164.8	7.2	2.7	24.7	82 мс	β- 100%, βn 31%
O-24	16	0+	22370.84	168.4	7.0	3.6	26.6	65 мс	βn 58%, β- 100%
O-25	17	(3/2+)	23310.66	168.1	6.7	-0.3	27.4	<50 нс	n
O-26	18	0+	24250.46	167.9	6.5	-0.2	28.1	<40 нс	n
O-27	19		25191.25	166.7	6.2	-1.2		<260 нс	n?
O-28	20	0+	26131.64	165.8	5.9	-0.8		<100 нс	n?
<i>Z = 9 фтор</i>									
F-14	5	(2-)	13069.02	73.3	5.2		-2.3		p
F-15	6	(1/2+)	13984.59	97.3	6.5	24.0	-1.5	1.0 <i>MэВ</i>	p 100%
F-16	7	0-	14909.99	111.4	7.0	14.2	-0.5	40 <i>кэВ</i>	p 100%
F-17	8	5/2+	15832.75	128.2	7.5	16.8	0.6	64.49 с	e 100%
F-18	9	1+	16763.17	137.4	7.6	9.2	5.6	109.77 м	e 100%
F-18- <i>m</i>	9	1-	16768.03	132.5	7.4			46 φс	<i>IT, α</i>
F-18- <i>m</i>	9	4+	16768.46	132.1	7.3			21 φс	<i>IT, α</i>
F-18- <i>m</i>	9	3(-)	16768.67	131.9	7.3			44 φс	<i>IT, α</i>

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, $M\varrho B$	$E_{cb}, M\varrho B$	$\varepsilon, M\varrho B$	$B_n, M\varrho B$	$B_p, M\varrho B$	$T_{1/2}, \Gamma,$ распр-ть	Моды распада
F-18- <i>m</i>	9	2-	16768.95	131.6	7.3			10 ϕc	$IT,$ α
F-19	10	1/2+	17692.30	147.8	7.8	10.4	8.0	100%	
F-19- <i>m</i>	10	5/2-	17696.98	143.1	7.5			10.7 ϕc	α
F-19- <i>m</i>	10	5/2+	17697.41	142.7	7.5			<21 ϕc	α
F-19- <i>m</i>	10	1/2(+)	17697.64	142.5	7.5			$\leq 0.07 \phi c$	α
F-19- <i>m</i>	10	7/2+	17697.76	142.3	7.5			$\leq 0.18 \phi c$	α
F-19- <i>m</i>	10	5/2-	17697.92	142.2	7.5			<0.9 ϕc	α
F-20	11	2+	18625.26	154.4	7.7	6.6	10.6	11.07 c	$\beta-$ 100%
F-21	12	5/2+	19556.73	162.5	7.7	8.1	11.1	4.158 c	$\beta-$ 100%
F-22	13	(4+)	20491.06	167.7	7.6	5.2	12.6	4.23 c	$\beta-$ 100%, $\beta n < 11\%$
F-23	14	5/2+	21423.09	175.3	7.6	7.5	13.2	2.23 c	$\beta-$ 100%
F-24	15	(1,2, 3)+	22358.82	179.1	7.5	3.8	14.3	390 mc	$\beta-$ 100%, $\beta n < 5.90\%$
F-25	16	(5/2+)	23294.02	183.5	7.3	4.4	15.1	50 mc	βn 14%, $\beta-$ 100%
F-26	17	1+	24232.52	184.5	7.1	1.1	16.4	9.6 mc	$\beta-$ 100%, βn 11%
F-27	18	(5/2+)	25170.64	186.0	6.9	1.4	18.1	5.0 mc	$\beta-$ 100%, βn 77%
F-28	19		26110.43	185.8	6.6	-0.2	19.1	<40 nc	n
F-29	20	(5/2+)	27049.03	186.7	6.4	1.0	20.9	2.5 mc	$\beta-$ 100%, βn 100%, $\beta 2n?$
F-30	21		27989.12	186.2	6.2	-0.5		<260 nc	$n?$

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}, MэВ</i>	<i>ε, MэВ</i>	<i>B_n, MэВ</i>	<i>B_p, MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г, распр-ть</i>	Моды распада
F-31	22		28928.02	186.9	6.0	0.7		>250 <i>нс</i>	βn , β^-
<i>Z = 10 неон</i>									
Ne-16	6	0+	14922.79	97.3	6.1		0.1	122 <i>кэВ</i>	<i>p</i> 100%
Ne-17	7	1/2-	15846.75	112.9	6.6	15.6	1.5	109.2 <i>мс</i>	<i>ep</i> ≈100%, <i>e</i> 100%, <i>ea</i>
Ne-18	8	0+	16767.10	132.1	7.3	19.2	3.9	1672 <i>мс</i>	<i>e</i> 100%
Ne-19	9	1/2+	17695.03	143.8	7.6	11.6	6.4	17.22 <i>c</i>	<i>e</i> 100%
Ne-20	10	0+	18617.73	160.6	8.0	16.9	12.8	<i>90.48%</i>	
Ne-20- <i>m</i>	10	3-	18623.35	155.0	7.8			139 <i>фс</i>	<i>a</i> 93%, <i>IT</i> 7%
Ne-21	11	3/2+	19550.53	167.4	8.0	6.8	13.0	<i>0.27%</i>	
Ne-22	12	0+	20479.73	177.8	8.1	10.4	15.3	<i>9.25%</i>	
Ne-23	13	5/2+	21414.10	183.0	8.0	5.2	15.2	37.24 <i>c</i>	<i>β-</i> 100%
Ne-24	14	0+	22344.80	191.8	8.0	8.9	16.6	3.38 <i>м</i>	<i>β-</i> 100%
Ne-25	15	(3/2)+	23280.13	196.1	7.8	4.2	17.0	602 <i>мс</i>	<i>β-</i> 100%
Ne-26	16	0+	24214.16	201.6	7.8	5.5	18.1	192 <i>мс</i>	<i>β-</i> 100%, <i>βn</i> <0.2%
Ne-27	17	(3/2+)	25152.30	203.0	7.5	1.4	18.5	32 <i>мс</i>	<i>β-</i> 100%, <i>βn</i> 2%
Ne-28	18	0+	26087.96	206.9	7.4	3.9	20.9	18.9 <i>мс</i>	<i>β-</i> 3.60%, <i>β-</i> 100%, <i>βn</i> 11.90%
Ne-29	19	(3/2+)	27026.32	208.1	7.2	1.2	22.4	14.8 <i>мс</i>	<i>β-</i> 100%, <i>βn</i> 28%, <i>β-</i> 4%

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}, MэВ</i>	<i>ε, MэВ</i>	<i>B_n, MэВ</i>	<i>B_p, MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г, распр-ть</i>	Моды распада
Ne-30	20	0+	27962.81	211.2	7.0	3.1	24.5	7.3 мс	β - 100%, βn 13%, $\beta 2n$ 8.90%
Ne-31	21		28902.00	211.6	6.8	0.4	25.4	3.4 мс	β - 100%, βn
Ne-32	22	0+	29840.00	213.2	6.7	1.6	26.3	3.5 мс	β - 100%, βn
Ne-33	23		30780.19	212.5	6.4	-0.6		<180 нс	<i>n</i>
Ne-34	24	0+	31718.79	213.5	6.3	1.0		>60 нс	βn , β -
<i>Z = 11 натрий</i>									
Na-18	7	(1-)	16785.46	112.5	6.2		-0.4	1.3E-21 с	$p?$, $e?$
Na-19	8	(5/2+)	17705.69	131.8	6.9	19.3	-0.3	<40 нс	<i>p</i>
Na-20	9	2+	18631.11	146.0	7.3	14.2	2.2	447.9 мс	e 100%, ea 20.05%
Na-21	10	3/2+	19553.57	163.1	7.8	17.1	2.4	22.49 с	<i>e</i> 100%
Na-22	11	3+	20482.07	174.1	7.9	11.1	6.7	2.6027 л	<i>e</i> 100%
Na-23	12	3/2+	21409.21	186.6	8.1	12.4	8.8	100%	
Na-24	13	4+	22341.82	193.5	8.1	7.0	10.6	14.997 ч	β - 100%
Na-24- <i>m</i>	13	1+	22342.29	193.1	8.0			20.18 мс	<i>IT</i> 99.95%, β - ≈0.05%
Na-25	14	5/2+	23272.37	202.5	8.1	9.0	10.7	59.1 с	β - 100%
Na-26	15	3+	24206.36	208.1	8.0	5.6	12.0	1.077 с	β - 100%
Na-27	16	5/2+	25139.20	214.8	8.0	6.7	13.2	301 мс	β - 100%, βn 0.13%
Na-28	17	1+	26075.22	218.4	7.8	3.5	15.3	30.5 мс	β - 100%, βn 0.58%

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}, MэВ</i>	<i>ε, MэВ</i>	<i>B_n, MэВ</i>	<i>B_p, MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г, распр-ть</i>	Моды распада
Na-29	18	3/2+	27010.37	222.8	7.7	4.4	15.9	44.9 мс	βn 21.50%, $\beta-$ 100%
Na-30	19	2+	27947.56	225.2	7.5	2.4	17.0	48 мс	$\beta\alpha$ 5.5E-5%, $\beta-$ 100%, βn 30%, $\beta-$ 1.15%
Na-31	20	3/2(+)	28883.34	229.0	7.4	3.8	17.7	17.0 мс	$\beta-$ 100%, βn 37%, $\beta-$ 0.87%, $\beta-$ <0.05%
Na-32	21	(3-,4-)	29821.29	230.6	7.2	1.6	19.0	13.2 мс	$\beta-$ 100%, βn 24%, $\beta-$ 8%
Na-33	22	(3/2+)	30758.58	232.9	7.1	2.3	19.7	8.0 мс	$\beta-$ 100%, βn 47%, $\beta-$ 13%
Na-34	23		31697.98	233.0	6.9	0.2	20.5	5.5 мс	βn ≈15%, $\beta-$, $\beta-$ 100%
Na-35	24		32636.27	234.3	6.7	1.3	20.8	1.5 мс	$\beta-$ 100%, βn
Na-36	25		33576.16	234.0	6.5	-0.3		<180 нс	n
Na-37	26		34514.96	234.7	6.3	0.8		>60 нс	$\beta-$, βn
<i>Z = 12 магний</i>									
Mg-19	7		17725.25	111.0	5.8		-1.5		$2p?$
Mg-20	8	0+	18641.32	134.5	6.7	23.5	2.6	90.8 мс	e 100%, ep ≈27%
Mg-21	9	5/2+	19566.15	149.2	7.1	14.7	3.2	122 мс	e 100%, ep 32.60%, ea <0.50%
Mg-22	10	0+	20486.34	168.6	7.7	19.4	5.5	3.8755 с	e 100%
Mg-23	11	3/2+	21412.76	181.7	7.9	13.1	7.6	11.317 с	e 100%
Mg-23- <i>m</i>	11	(17/2+)	21422.35	172.1	7.5			15 фс	p <100%

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}</i> , <i>MэВ</i>	<i>ε</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_n</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_p</i> , <i>MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г</i> , распр-ть	Моды распада
Mg-24	12	0+	22335.79	198.3	8.3	16.5	11.7	78.99%	
Mg-25	13	5/2+	23268.03	205.6	8.2	7.3	12.1	10.00%	
Mg-26	14	0+	24196.50	216.7	8.3	11.1	14.1	11.01%	
Mg-27	15	1/2+	25129.62	223.1	8.3	6.4	15.0	9.458 <i>м</i>	β- 100%
Mg-28	16	0+	26060.68	231.6	8.3	8.5	16.8	20.915 <i>ч</i>	β- 100%
Mg-29	17	3/2+	26996.58	235.3	8.1	3.7	16.9	1.30 <i>с</i>	β- 100%
Mg-30	18	0+	27929.78	241.7	8.1	6.4	18.9	335 <i>мс</i>	β- 100%
Mg-31	19	1/2(+)	28866.97	244.0	7.9	2.4	18.9	232 <i>мс</i>	β- 100%, βn 1.70%
Mg-32	20	0+	29800.72	249.9	7.8	5.8	20.9	86 <i>мс</i>	β- 100%, βn 5.50%
Mg-33	21	(3/2+)	30738.06	252.1	7.6	2.2	21.5	90.5 <i>мс</i>	β- 100%, βn 17%
Mg-34	22	0+	31673.47	256.2	7.5	4.2	23.4	20 <i>мс</i>	β- 100%, βn
Mg-35	23	(7/2-)	32612.36	256.9	7.3	0.7	23.9	70 <i>мс</i>	βn 52%, β- 100%
Mg-36	24	0+	33549.05	259.8	7.2	2.9	25.5	3.9 <i>мс</i>	β- 100%, βn
Mg-37	25	(7/2-)	34488.35	260.1	7.0	0.3	26.1	>260 <i>нс</i>	β- 100%, βn
Mg-38	26	0+	35425.64	262.3	6.9	2.3	27.6	>260 <i>нс</i>	β- , βn
Mg-39	27		36365.73	261.8	6.7	-0.5		<180 <i>нс</i>	<i>n</i>
Mg-40	28	0+	37303.83	263.3	6.6	1.5		>170 <i>нс</i>	β- , βn
<i>Z = 13 алюминий</i>									
Al-21	8	(5/2+)	19580.83	133.2	6.3		-1.2	<35 <i>нс</i>	<i>p</i>

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, $M_{\text{эВ}}$	$E_{\text{cb}}, M_{\text{эВ}}$	$\varepsilon, M_{\text{эВ}}$	$B_n, M_{\text{эВ}}$	$B_p, M_{\text{эВ}}$	$T_{1/2}, \Gamma,$ распр-ть	Моды распада
Al-22	9	(3)+	20504.41	149.2	6.8	16.0	0.0	59 мс	e 100%, ep ≈60%, e 0.90%, ea 0.31%
Al-23	10	5/2+	21424.49	168.7	7.3	19.5	0.1	470 мс	ep 0.46%, e 100%
Al-23- <i>m</i>	10	1/2+	21425.04	168.2	7.3			6.2 ас	<i>IT</i> 8.5E-7%, p 100%
Al-24	11	4+	22349.16	183.6	7.6	14.9	1.9	2.053 с	e 100%, ep 1.6E-3%, ea 0.04%
Al-24- <i>m</i>	11	1+	22349.58	183.2	7.6			130 мс	<i>IT</i> 82.50%, e 17.50%, ea 0.03%
Al-25	12	5/2+	23271.79	200.5	8.0	16.9	2.3	7.183 с	e 100%
Al-26	13	5+	24199.99	211.9	8.1	11.4	6.3	$7.17E+5$ л	e 100%
Al-26- <i>m</i>	13	0+	24200.22	211.7	8.1			6.3452 с	e 100%
Al-27	14	5/2+	25126.50	225.0	8.3	13.1	8.3	100%	
Al-28	15	3+	26058.34	232.7	8.3	7.7	9.6	2.2414 м	β- 100%
Al-29	16	5/2+	26988.47	242.1	8.3	9.4	10.5	6.56 м	β- 100%
Al-30	17	3+	27922.31	247.8	8.3	5.7	12.5	3.60 с	β- 100%
Al-31	18	(3/2, 5/2)+	28854.72	255.0	8.2	7.2	13.3	644 мс	β- 100%
Al-32	19	1+	29790.11	259.2	8.1	4.2	15.1	33.0 мс	β- 100%, βn 0.70%
Al-32- <i>m</i>	19	(4+)	29791.07	258.2	8.1			200 нс	<i>IT</i> 100%
Al-33	20	(5/2+)	30724.13	264.7	8.0	5.5	14.9	41.7 мс	β- 100%, βn 8.50%
Al-34	21		31661.22	267.2	7.9	2.5	15.1	42 мс	β- 100%, βn 27%

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}, MэВ</i>	<i>ε, MэВ</i>	<i>B_n, MэВ</i>	<i>B_p, MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г, распр-ть</i>	Моды распада
Al-35	22		32595.65	272.3	7.8	5.1	16.1	38.6 мс	β - 100%, βn 41%
Al-36	23		33532.92	274.6	7.6	2.3	17.7	90 мс	β - 100%, βn <31%
Al-37	24		34468.54	278.6	7.5	4.0	18.8	10.7 мс	β - 100%
Al-38	25		35406.23	280.4	7.4	1.9	20.4	7.6 мс	βn , β -
Al-39	26		36343.02	283.2	7.3	2.8	20.9	7.6 мкс	β -, βn
Al-40	27		37282.42	283.4	7.1	0.2	21.6	>260 нс	β -, βn
Al-41	28		38220.31	285.1	7.0	1.7	21.8	>260 нс	β -
Al-42	29		39159.81	285.1	6.8	0.1		>170 нс	β -, βn
Al-43	30							>170 нс	βn , β -
<i>Z = 14 кремний</i>									
Si-22	8	0+	20517.87	134.5	6.1		1.2	29 мс	e 100%, ep 32%
Si-23	9	(5/2)+	21440.98	150.9	6.6	16.5	1.7	42.3 мс	e 100%, ep 71%, $e2p$ 3.60%
Si-24	10	0+	22359.46	172.0	7.2	21.1	3.3	140 мс	e 100%, ep 38%
Si-25	11	5/2+	23284.02	187.0	7.5	15.0	3.4	220 мс	ep , e 100%
Si-26	12	0+	24204.55	206.0	7.9	19.0	5.5	2.234 с	e 100%
Si-27	13	5/2+	25130.80	219.4	8.1	13.3	7.5	4.16 с	e 100%
Si-28	14	0+	26053.19	236.5	8.4	17.2	11.6	92.230%	
Si-29	15	1/2+	26984.28	245.0	8.4	8.5	12.3	4.683%	

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}, MэВ</i>	<i>ε, MэВ</i>	<i>B_n, MэВ</i>	<i>B_p, MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г, распр-ть</i>	Моды распада
Si-30	16	0+	27913.23	255.6	8.5	10.6	13.5	3.087%	
Si-31	17	3/2+	28846.21	262.2	8.5	6.6	14.4	157.3 <i>м</i>	β- 100%
Si-32	18	0+	29776.57	271.4	8.5	9.2	16.4	153 <i>л</i>	β- 100%
Si-33	19	(3/2+)	30711.66	275.9	8.4	4.5	16.7	6.11 <i>с</i>	β- 100%
Si-34	20	0+	31643.69	283.4	8.3	7.5	18.7	2.77 <i>с</i>	β- 100%
Si-35	21		32580.78	285.9	8.2	2.5	18.7	0.78 <i>с</i>	β- 100%
Si-36	22	0+	33514.15	292.1	8.1	6.2	19.8	0.45 <i>с</i>	β- 100%, βn <10%
Si-37	23	(7/2-)	34451.54	294.3	8.0	2.2	19.6	90 <i>мс</i>	β- 100%, βn 17%
Si-38	24	0+	35385.55	299.8	7.9	5.6	21.3	>1 <i>мкс</i>	β-, βn
Si-39	25		36323.01	301.9	7.7	2.1	21.5	47.5 <i>мс</i>	β-, βn
Si-40	26	0+	37258.11	306.4	7.7	4.5	23.2	33.0 <i>мс</i>	β-, βn
Si-41	27		38197.70	306.4	7.5	-0.0	23.0	20.0 <i>мс</i>	β-, βn?
Si-42	28	0+	39133.99	309.6	7.4	3.3	24.6	12.5 <i>мс</i>	β- 100%, βn
Si-43	29		40073.79	309.4	7.2	-0.2	24.3	>60 <i>нс</i>	βn, β-
Si-44	30	0+	41011.38	311.4	7.1	2.0		>360 <i>нс</i>	β-, βn
<i>Z = 15 фосфор</i>									
P-24	9	(1+)	22380.19	150.0	6.2		-0.9		e? , p?
P-25	10	(1/2+)	23298.56	171.2	6.8	21.2	-0.8	<30 <i>нс</i>	p
P-26	11	(3+)	24222.15	187.2	7.2	16.0	0.1	43.7 <i>мс</i>	e 100%, ep

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, $M\bar{e}B$	$E_{cb}, M\bar{e}B$	$\varepsilon, M\bar{e}B$	$B_n, M\bar{e}B$	$B_p, M\bar{e}B$	$T_{1/2}, \Gamma,$ распр-ть	Моды распада
P-27	12	1/2+	25141.95	206.9	7.7	19.8	0.9	260 мс	e 100%, ep 0.07%
P-28	13	3+	26067.01	221.4	7.9	14.5	2.1	270.3 мс	ea 8.6E-4%, e 100%, ep 1.3E-3%
P-29	14	1/2+	26988.71	239.3	8.3	17.9	2.7	4.142 с	e 100%
P-30	15	1+	27916.95	250.6	8.4	11.3	5.6	2.498 м	e 100%
P-31	16	1/2+	28844.21	262.9	8.5	12.3	7.3	100%	
P-32	17	1+	29775.84	270.9	8.5	7.9	8.6	14.262 дн	β- 100%
P-33	18	1/2+	30705.30	281.0	8.5	10.1	9.5	25.34 дн	β- 100%
P-34	19	1+	31638.57	287.3	8.4	6.3	11.4	12.43 с	β- 100%
P-35	20	1/2+	32569.77	295.6	8.4	8.4	12.2	47.3 с	β- 100%
P-36	21	4-	33505.87	299.1	8.3	3.5	13.2	5.6 с	β- 100%
P-37	22		34438.62	305.9	8.3	6.8	13.8	2.31 с	β- 100%
P-38	23	(0:-4-)	35374.35	309.7	8.2	3.8	15.5	0.64 с	β- 100%, βn 12%
P-39	24	(1/2+)	36307.73	315.9	8.1	6.2	16.1	0.28 с	β- 100%, βn 26%
P-40	25	(2,-3-)	37243.99	319.2	8.0	3.3	17.3	125 мс	β- 100%, βn 15.80%
P-41	26	(1/2+)	38178.31	324.5	7.9	5.2	18.1	100 мс	β- 100%, βn 30%
P-42	27		39115.98	326.4	7.8	1.9	20.0	48.5 мс	β- 100%, βn 50%
P-43	28	(1/2+)	40052.38	329.5	7.7	3.2	19.9	36.5 мс	β- 100%, βn 100%
P-44	29		40990.17	331.3	7.5	1.8	21.9	18.5 мс	βn , β-

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}, MэВ</i>	<i>ε, MэВ</i>	<i>B_n, MэВ</i>	<i>B_p, MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г, расп-ть</i>	Моды распада
P-45	30		41927.47	333.6	7.4	2.3	22.2	>200 <i>нс</i>	β-
P-46	31		42866.56	334.1	7.3	0.5		>200 <i>нс</i>	β- 100%
<i>Z = 16</i> сера									
S-26	10	0+	24236.67	171.3	6.6		0.2	≈10 <i>мс</i>	2p?
S-27	11	(5/2+)	25159.70	187.9	7.0	16.5	0.7	15.5 <i>мс</i>	e 100%, ep 2.30%, e2p 1.10%
S-28	12	0+	26077.73	209.4	7.5	21.5	2.5	125 <i>мс</i>	e 100%, ep 20.70%
S-29	13	5/2+	27001.99	224.7	7.7	15.3	3.3	187 <i>мс</i>	e 100%, ep 47%
S-30	14	0+	27922.58	243.7	8.1	19.0	4.4	1.178 <i>с</i>	e 100%
S-31	15	1/2+	28849.09	256.7	8.3	13.1	6.1	2.572 <i>с</i>	e 100%
S-32	16	0+	29773.62	271.8	8.5	15.0	8.9	95.02%	
S-33	17	3/2+	30704.54	280.4	8.5	8.6	9.6	0.75%	
S-34	18	0+	31632.69	291.8	8.6	11.4	10.9	4.21%	
S-35	19	3/2+	32565.27	298.8	8.5	7.0	11.6	87.51 <i>дН</i>	β- 100%
S-36	20	0+	33494.94	308.7	8.6	9.9	13.1	0.02%	
S-37	21	7/2-	34430.21	313.0	8.5	4.3	13.9	5.05 <i>м</i>	β- 100%
S-38	22	0+	35361.74	321.1	8.4	8.0	15.2	170.3 <i>м</i>	β- 100%
S-39	23	(7/2)-	36296.93	325.4	8.3	4.4	15.7	11.5 <i>с</i>	β- 100%
S-40	24	0+	37228.71	333.2	8.3	7.8	17.3	8.8 <i>с</i>	β- 100%

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}, MэВ</i>	<i>ε, MэВ</i>	<i>B_n, MэВ</i>	<i>B_p, MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г, распр-ть</i>	Моды распада
S-41	25	(7/2-)	38164.06	337.4	8.2	4.2	18.2	1.99 с	β - 100%, βn
S-42	26	0+	39096.89	344.2	8.2	6.7	19.7	1.013 с	β - 100%
S-43	27		40034.10	346.5	8.1	2.4	20.2	0.28 с	β - 100%, βn 40%
S-44	28	0+	40968.46	351.7	8.0	5.2	22.2	100 мс	β - 100%, βn 18%
S-45	29		41905.75	354.0	7.9	2.3	22.7	68 мс	β - 100%, βn 54%
S-46	30	0+	42841.25	358.1	7.8	4.1	24.5	50 мс	β - 100%
S-48	32	0+	44716.74	361.7	7.5			\geq 200 нс	β -
S-49	33		45657.03	361.0	7.4	-0.7		<200 нс	<i>n</i>
<i>Z = 17 хлор</i>									
Cl-28	11	(1+)	26099.75	186.1	6.6		-1.8		<i>p?</i>
Cl-29	12	(3/2+)	27017.78	207.6	7.2	21.5	-1.8	<20 нс	<i>p</i>
Cl-30	13	(3+)	27940.57	224.4	7.5	16.8	-0.3	<30 нс	<i>p</i>
Cl-31	14		28860.56	244.0	7.9	19.6	0.3	150 мс	<i>e</i> 100%, <i>ep</i> 0.70%
Cl-32	15	1+	29785.79	258.3	8.1	14.3	1.6	298 мс	<i>e</i> 100%, <i>ea</i> 0.05%, <i>ep</i> 0.03%
Cl-33	16	3/2+	30709.61	274.1	8.3	15.7	2.3	2.511 с	<i>e</i> 100%
Cl-34	17	0+	31637.67	285.6	8.4	11.5	5.1	1.5264 с	<i>e</i> 100%
Cl-34- <i>m</i>	17	3+	31637.82	285.4	8.4			32.00 м	<i>e</i> 55.40%, <i>IT</i> 44.60%
Cl-35	18	3/2+	32564.59	298.2	8.5	12.6	6.4	75.77%	

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}</i> , <i>MэВ</i>	<i>ε</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_n</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_p</i> , <i>MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г</i> , распр-ть	Моды распада
Cl-36	19	2+	33495.58	306.8	8.5	8.6	8.0	3.01E+5 л	β - 98.10%, ϵ 1.90%
Cl-37	20	3/2+	34424.83	317.1	8.6	10.3	8.4	24.23%	
Cl-38	21	2-	35358.29	323.2	8.5	6.1	10.2	37.24 м	β - 100%
Cl-38- <i>m</i>	21	5-	35358.96	322.5	8.5			715 мс	<i>IT</i> 100%
Cl-39	22	3/2+	36289.78	331.3	8.5	8.1	10.2	56.2 м	β - 100%
Cl-40	23	2-	37223.51	337.1	8.4	5.8	11.7	1.35 м	β - 100%
Cl-41	24	(1/2+)	38155.26	344.9	8.4	7.8	11.7	38.4 с	β - 100%
Cl-42	25		39089.15	350.6	8.3	5.7	13.2	6.8 с	β - 100%
Cl-43	26	(1/2+)	40021.39	357.9	8.3	7.3	13.8	3.13 с	β - 100%
Cl-44	27		40956.82	362.1	8.2	4.1	15.5	0.56 с	β - 100%, βn <8%
Cl-45	28	(1/2+)	41890.18	368.3	8.2	6.2	16.5	413 мс	β - 100%, βn 24%
Cl-46	29		42825.34	372.7	8.1	4.4	18.7	232 мс	βn 60%, β - 100%
Cl-47	30		43761.03	376.6	8.0	3.9	18.5	101 мс	β - 100%, βn >0%
Cl-48	31		44698.33	378.8	7.9	2.3		\geq 200 нс	β -
Cl-49	32		45634.52	382.2	7.8	3.4	20.5	\geq 170 нс	β -
Cl-50	33		46573.31	383.0	7.7	0.8	22.0	20 мс	β -?
Cl-51	34	(3/2+)	47511.01	384.8	7.5	1.9		>200 нс	β -
<i>Z = 18 аргон</i>									
Ar-30	12	0+	27955.72	208.0	6.9		0.3	<20 нс	p ?

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, $M\text{э}B$	$E_{\text{cb}}, M\text{э}B$	$\varepsilon, M\text{э}B$	$B_n, M\text{э}B$	$B_p, M\text{э}B$	$T_{1/2}, \Gamma,$ распр-ть	Моды распада
Ar-31	13	5/2(+)	28878.41	224.8	7.3	16.9	0.4	14.4 мс	e 100%, e3p <1.1E-3%, ep 63%, e2p 7.20%, ear <0.38%, ea <0.03%
Ar-32	14	0+	29796.41	246.4	7.7	21.6	2.4	98 мс	e 100%, ep 43%
Ar-33	15	1/2+	30720.72	261.7	7.9	15.3	3.3	173.0 мс	e 100%, ep 38.70%
Ar-34	16	0+	31643.22	278.7	8.2	17.1	4.7	844.5 мс	e 100%
Ar-35	17	3/2+	32570.04	291.5	8.3	12.7	5.9	1.775 с	e 100%
Ar-36	18	0+	33494.36	306.7	8.5	15.3	8.5	0.3365%	
Ar-37	19	3/2+	34425.13	315.5	8.5	8.8	8.7	34.95 дн	e 100%
Ar-38	20	0+	35352.86	327.3	8.6	11.8	10.2	0.0632%	
Ar-39	21	7/2-	36285.83	333.9	8.6	6.6	10.7	269 л	β^- 100%
Ar-40	22	0+	37215.52	343.8	8.6	9.9	12.5	99.6003%	
Ar-41	23	7/2-	38148.99	349.9	8.5	6.1	12.8	109.61 м	β^- 100%
Ar-42	24	0+	39079.13	359.3	8.6	9.4	14.4	32.9 л	β^- 100%
Ar-43	25	(5/2-)	40013.03	365.0	8.5	5.7	14.4	5.37 м	β^- 100%
Ar-44	26	0+	40943.86	373.7	8.5	8.7	15.8	11.87 м	β^- 100%
Ar-45	27	5/2-, 7/2-	41878.26	378.9	8.4	5.2	16.8	21.48 с	β^- 100%
Ar-46	28	0+	42809.81	386.9	8.4	8.0	18.6	8.4 с	β^- 100%

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}</i> , <i>MэВ</i>	<i>ε</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_n</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_p</i> , <i>MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г</i> , распр-ть	Моды распада
Ar-47	29	(3/2)-	43745.11	391.2	8.3	4.3	18.5	1.23 с	$\beta n < 0.20\%$, $\beta^- 100\%$
Ar-48	30	0+	44678.81	397.0	8.3	5.9	20.5	475 мс	$\beta^- > 0\%$
Ar-49	31		45615.91	399.5	8.2	2.5	20.7	170 мс	$\beta^- 100\%$, $\beta n 65\%$
Ar-50	32	0+	46551.00	404.0	8.1	4.5	21.8	≥ 170 нс	$\beta^- 100\%$, $\beta n 35\%$
Ar-51	33		47489.20	405.4	7.9	1.4	22.4	> 200 нс	$\beta^-?$
Ar-52	34	0+	48425.49	408.6	7.9	3.3	23.8	10 мс	β^-
Ar-53	35	(5/2-)	49364.58	409.1	7.7	0.5		3 мс	β^- , βn
<i>Z = 19 калий</i>									
K-32	13		29818.50	223.0	7.0		-1.8		$p?$
K-33	14	(3/2+)	30736.35	244.7	7.4	21.7	-1.7	< 25 нс	p
K-34	15	(1+)	31659.59	261.1	7.7	16.3	-0.6	< 25 нс	p
K-35	16	3/2+	32581.41	278.8	8.0	17.7	0.1	178 мс	$e 100\%$, $ep 0.37\%$
K-36	17	2+	33506.65	293.1	8.1	14.3	1.7	342 мс	$e 100\%$, $ep 0.05\%$, $eα 3.4E-3\%$
K-37	18	3/2+	34430.77	308.6	8.3	15.4	1.9	1.226 с	$e 100\%$
K-38	19	3+	35358.26	320.7	8.4	12.1	5.1	7.636 м	$e 100\%$
K-38- <i>m</i>	19	0+	35358.39	320.5	8.4			924.0 мс	$e 100\%$
K-38- <i>m</i>	19	(7)+	35361.72	317.2	8.3			21.95 мкс	<i>IT 100%</i>
K-39	20	3/2+	36284.75	333.7	8.6	13.1	6.4	93.2581%	

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}, MэВ</i>	<i>ε, MэВ</i>	<i>B_n, MэВ</i>	<i>B_p, MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г, расп-ть</i>	Моды распада
K-40	21	4-	37216.52	341.5	8.5	7.8	7.6	0.0117% 1.248 <i>E</i> +9 л	β - 89.28%, e 10.72%
K-41	22	3/2+	38145.99	351.6	8.6	10.1	7.8	6.7302%	
K-42	23	2-	39078.02	359.2	8.6	7.5	9.2	12.321 ч	β - 100%
K-43	24	3/2+	40007.94	368.8	8.6	9.6	9.5	22.3 ч	β - 100%
K-44	25	2-	40940.22	376.1	8.5	7.3	11.1	22.13 м	β - 100%
K-45	26	3/2+	41870.91	385.0	8.6	8.9	11.2	17.81 м	β - 100%
K-46	27	(2-)	42803.60	391.8	8.5	6.9	12.9	105 с	β - 100%
K-47	28	1/2+	43734.81	400.2	8.5	8.3	13.3	17.50 с	β - 100%
K-48	29	(2-)	44669.88	404.7	8.4	4.5	13.5	6.8 с	β - 100%, βn 1.14%
K-49	30	(3/2+)	45603.18	411.0	8.4	6.3	13.9	1.26 с	β - 100%, βn 86%
K-50	31	(0-, 1, 2-)	46539.59	414.1	8.3	3.2	14.6	472 мс	β - 100%, βn 29%
K-51	32	(1/2+, 3/2+)	47474.49	418.8	8.2	4.7	14.8	365 мс	β - 100%, βn 47%
K-52	33	(2-)	48411.78	421.1	8.1	2.3	15.7	105 мс	β - 100%, βn ≈64%, β -
K-53	34	(3/2+)	49347.47	424.9	8.0	3.9	16.3	30 мс	β - 100%, βn ≈67%, β2n ≈17%
K-54	35		50285.57	426.4	7.9	1.5	17.3	10 мс	β - 100%, βn >0%
K-55	36	(3/2+)	51222.46	429.1	7.8	2.7		3 мс	βn , β -
<i>Z = 20 кальций</i>									
Ca-34	14	0+	31673.78	245.6	7.2		0.8	<35 нс	p

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}, MэВ</i>	<i>ε, MэВ</i>	<i>B_n, MэВ</i>	<i>B_p, MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г, расп-ть</i>	Моды распада
Ca-35	15		32596.67	262.3	7.5	16.7	1.2	25.7 мс	e 100%, ep 95.70%, e2p 4.20%
Ca-36	16	0+	33517.12	281.4	7.8	19.1	2.6	102 мс	e 100%, ep 54.30%
Ca-37	17	3/2+	34441.90	296.2	8.0	14.8	3.0	181.1 мс	e 100%, ep 82.10%
Ca-38	18	0+	35364.49	313.1	8.2	17.0	4.5	440 мс	e 100%
Ca-39	19	3/2+	36290.77	326.4	8.4	13.3	5.8	859.6 мс	e 100%
Ca-40	20	0+	37214.69	342.1	8.6	15.6	8.3	96.94% >>3.0E+21 л	2e
Ca-41	21	7/2-	38145.90	350.4	8.5	8.4	8.9	1.02E+5 л	e 100%
Ca-42	22	0+	39073.98	361.9	8.6	11.5	10.3	0.647%	
Ca-43	23	7/2-	40005.61	369.8	8.6	7.9	10.7	0.135%	
Ca-44	24	0+	40934.05	381.0	8.7	11.1	12.2	2.09%	
Ca-45	25	7/2-	41866.20	388.4	8.6	7.4	12.3	162.61 дн	β- 100%
Ca-46	26	0+	42795.37	398.8	8.7	10.4	13.8	0.004% >0.28E+16 л	2β-
Ca-47	27	7/2-	43727.66	406.1	8.6	7.3	14.2	4.536 дн	β- 100%
Ca-48	28	0+	44657.28	416.0	8.7	9.9	15.8	0.187% 1.9E19 л	2β 75%, β- 25%
Ca-49	29	3/2-	45591.70	421.1	8.6	5.1	16.5	8.718 м	β- 100%
Ca-50	30	0+	46524.91	427.5	8.5	6.4	16.5	13.9 с	β- 100%
Ca-51	31	(3/2-)	47460.11	431.9	8.5	4.4	17.7	10.0 с	β- 100%, βn

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}, MэВ</i>	<i>ε, MэВ</i>	<i>B_n, MэВ</i>	<i>B_p, MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г, распр-ть</i>	Моды распада
Ca-52	32	0+	48394.97	436.6	8.4	4.7	17.8	4.6 с	β - 100%, $\beta n \leq 2\%$
Ca-53	33	(3/2-, 5/2-)	49331.06	440.0	8.3	3.5	19.0	90 мс	β - 100%, $\beta n > 30\%$
Ca-54	34	0+	50266.56	444.1	8.2	4.1	19.2	>300 нс	β - 100%
Ca-55	35	(5/2-)	51203.85	446.4	8.1	2.3	20.0	30 мс	β -
Ca-56	36	0+	52140.04	449.8	8.0	3.4	20.7	10 мс	β -?
Ca-57	37		53077.84	451.5	7.9	1.8		5 мс	β -?, βn ?
<i>Z = 21 скандий</i>									
Sc-36	15		33536.95	260.2	7.2		-2.0		<i>p</i> ?
Sc-37	16		34457.35	279.4	7.6	19.2	-2.0		<i>p</i> ?
Sc-38	17		35381.14	295.2	7.8	15.8	-1.0		<i>p</i>
Sc-39	18	(7/2-)	36303.37	312.5	8.0	17.3	-0.6	<300 нс	<i>p</i> 100%
Sc-40	19	4-	37228.51	327.0	8.2	14.4	0.5	182.3 мс	<i>e</i> 100%, <i>ep</i> 0.44%, <i>ea</i> 0.02%
Sc-41	20	7/2-	38151.88	343.1	8.4	16.2	1.1	596.3 мс	<i>e</i> 100%
Sc-42	21	0+	39079.90	354.7	8.4	11.6	4.3	681.3 мс	<i>e</i> 100%
Sc-42- <i>m</i>	21	(7)+	39080.51	354.1	8.4			61.7 с	<i>e</i> 100%
Sc-43	22	7/2-	40007.32	366.8	8.5	12.1	4.9	3.891 ч	<i>e</i> 100%
Sc-44	23	2+	40937.19	376.5	8.6	9.7	6.7	3.97 ч	<i>e</i> 100%
Sc-44- <i>m</i>	23	6+	40937.46	376.3	8.6			58.61 ч	<i>e</i> 1.20%, <i>IT</i> 98.80%

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}, MэВ</i>	<i>ε, MэВ</i>	<i>B_n, MэВ</i>	<i>B_p, MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г, распр-ть</i>	Моды распада
Sc-45	24	7/2-	41865.43	387.9	8.6	11.3	6.9	100%	
Sc-45- <i>m</i>	24	3/2+	41865.44	387.8	8.6			318 мс	<i>IT</i> 100%
Sc-46	25	4+	42796.24	396.6	8.6	8.8	8.2	83.79 дн	β- 100%
Sc-46- <i>m</i>	25	1-	42796.38	396.5	8.6			18.75 с	<i>IT</i> 100%
Sc-47	26	7/2-	43725.16	407.3	8.7	10.6	8.5	3.3492 дн	β- 100%
Sc-48	27	6+	44656.49	415.5	8.7	8.2	9.4	43.67 ч	β- 100%
Sc-49	28	7/2-	45585.92	425.6	8.7	10.1	9.6	57.18 м	β- 100%
Sc-50	29	5+	46519.43	431.7	8.6	6.1	10.5	102.5 с	β- 100%
Sc-50- <i>m</i>	29	(2,3)+	46519.69	431.4	8.6			0.35 с	<i>IT</i> >97.50%, β- <2.50%
Sc-51	30	(7/2)-	47452.25	438.4	8.6	6.8	10.9	12.4 с	β- 100%
Sc-52	31	3(+)	48386.60	443.6	8.5	5.2	11.8	8.2 с	β- 100%
Sc-53	32	(7/2-)	49320.85	449.0	8.5	5.3	12.4	>3 с	β- 100%, βn
Sc-54	33	(3,4+)	50255.75	453.6	8.4	4.7	13.6	0.36 с	β- 100%
Sc-55	34	(7/2-)	51191.84	457.1	8.3	3.5	13.0	105 мс	β- 100%, βn
Sc-56	35	(6+, 7+)	52127.63	460.9	8.2	3.8	14.5	60 мс	β- , βn
Sc-56- <i>m</i>	35	(1+)	52127.63	460.9	8.2			35 мс	β- , βn
Sc-57	36		53063.73	464.3	8.1	3.5	14.6	13 мс	β- 100%
Sc-57- <i>m</i>	36	(7/2-)	53063.73	464.3	8.1			13 мс	βn

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}, MэВ</i>	<i>ε, MэВ</i>	<i>B_n, MэВ</i>	<i>B_p, MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г, расп-ть</i>	Моды распада
Sc-58	37	(3+)	54000.72	466.9	8.1	2.6	15.4	12 мс	β - 100%
Sc-59	38		54937.42	469.8	8.0	2.9		10 мс	$\beta n?$, β -?
Sc-60	39		55874.91	471.9	7.9	2.1		3 мс	β -
<i>Z = 22 титан</i>									
Ti-38	16	0+	35394.63	280.4	7.4		1.0		
Ti-39	17	(3/2+)	36318.52	296.1	7.6	15.7	0.9	31 мс	e 100%, ep 100%
Ti-40	18	0+	37239.67	314.5	7.9	18.4	2.0	53.3 мс	ep 100%, e 100%
Ti-41	19	3/2+	38164.31	329.4	8.0	14.9	2.5	80.4 мс	e 100%, $ep \approx 100\%$
Ti-42	20	0+	39086.38	346.9	8.3	17.5	3.8	199 мс	e 100%
Ti-43	21	7/2-	40013.68	359.2	8.4	12.3	4.5	509 мс	e 100%
Ti-44	22	0+	40936.95	375.5	8.5	16.3	8.6	60.0 л	e 100%
Ti-45	23	7/2-	41866.98	385.0	8.6	9.5	8.5	184.8 м	e 100%
Ti-46	24	0+	42793.36	398.2	8.7	13.2	10.3	8.25%	
Ti-47	25	5/2-	43724.04	407.1	8.7	8.9	10.5	7.44%	
Ti-48	26	0+	44651.98	418.7	8.7	11.6	11.4	73.72%	
Ti-49	27	7/2-	45583.41	426.8	8.7	8.1	11.4	5.41%	
Ti-50	28	0+	46512.03	437.8	8.8	10.9	12.2	5.18%	
Ti-51	29	3/2-	47445.22	444.2	8.7	6.4	12.5	5.76 м	β - 100%
Ti-52	30	0+	48376.98	452.0	8.7	7.8	13.5	1.7 м	β - 100%

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}, MэВ</i>	<i>ε, MэВ</i>	<i>B_n, MэВ</i>	<i>B_p, MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г, распр-ть</i>	Моды распада
Ti-53	31	(3/2)-	49311.11	457.4	8.6	5.4	13.8	32.7 с	β- 100%
Ti-54	32	0+	50243.84	464.2	8.6	6.8	15.3	1.5 с	β- 100%
Ti-55	33	(≥1/2-)	51179.26	468.4	8.5	4.2	14.8	1.3 с	β- 100%
Ti-56	34	0+	52113.48	473.7	8.5	5.3	16.6	200 мс	β- 100%, βn
Ti-57	35		53050.42	476.4	8.4	2.6	15.5	60 мс	β- 100%, βn
Ti-58	36	0+	53984.61	481.7	8.3	5.4	17.4	59 мс	β- 100%
Ti-59	37	(5/2-)	54921.70	484.2	8.2	2.5	17.3	30 мс	β-
Ti-60	38	0+	55856.80	488.7	8.1	4.5	18.9	22 мс	β-
Ti-61	39		56794.29	490.7	8.0	2.1	18.9	>300 нс	β-?
Ti-62	40	0+	57729.69	494.9	8.0	4.2		10 мс	β-?
Ti-63	41		58667.68	496.5	7.9	1.6		3 мс	β-?, βn?
<i>Z = 23 ванадий</i>									
V-40	17		37258.31	294.6	7.4		-1.5		p?
V-41	18		38179.30	313.1	7.6	18.6	-1.4		p?
V-42	19		39102.83	329.2	7.8	16.0	-0.2	<55 нс	p
V-43	20		40024.47	347.1	8.1	17.9	0.2	>800 мс	e 100%
V-44	21	(2+)	40949.86	361.3	8.2	14.2	2.1	111 мс	e 100%, ea
V-44- <i>m</i>	21	(6+)	40949.86	361.3	8.2			150 мс	e 100%
V-45	22	7/2-	41873.60	377.1	8.4	15.8	1.6	547 мс	e 100%

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}, MэВ</i>	<i>ε, MэВ</i>	<i>B_n, MэВ</i>	<i>B_p, MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г, распр-ть</i>	Моды распада
V-46	23	0+	42799.90	390.4	8.5	13.3	5.4	422.50 мс	e 100%
V-47	24	3/2-	43726.46	403.4	8.6	13.0	5.2	32.6 м	e 100%
V-48	25	4+	44655.48	413.9	8.6	10.5	6.8	15.9735 дн	e 100%
V-49	26	7/2-	45583.50	425.5	8.7	11.6	6.8	330 дн	e 100%
V-50	27	6+	46513.73	434.8	8.7	9.3	8.0	0.250% 1.4E+17 л	e 83%, β - 17%
V-51	28	7/2-	47442.24	445.9	8.7	11.1	8.1	99.750%	
V-52	29	3+	48374.49	453.2	8.7	7.3	9.0	3.743 м	β - 100%
V-53	30	7/2-	49305.58	461.6	8.7	8.5	9.7	1.60 м	β - 100%
V-54	31	3+	50239.03	467.8	8.7	6.1	10.4	49.8 с	β - 100%
V-55	32	(7/2-)	51171.27	475.1	8.6	7.3	10.8	6.54 с	β - 100%
V-56	33	(1+)	52105.83	480.1	8.6	5.0	11.7	216 мс	β - 100%
V-56- <i>m</i>	33	1+	52105.83	480.1	8.6			216 мс	βn 0.06%
V-57	34	(3/2-)	53039.22	486.3	8.5	6.2	12.5	0.35 с	β - 100%, βn 0.04%
V-58	35	(1+)	53974.69	490.4	8.5	4.1	14.0	185 мс	β - 100%
V-59	36	(5/2-, 3/2-)	54909.29	495.3	8.4	5.0	13.6	75 мс	β - 100%
V-60	37		55845.29	498.9	8.3	3.6	14.7	68 мс	β -
V-60- <i>m</i>	37		55845.29	498.9	8.3			122 мс	β - 100%, βn
V-61	38	(3/2-)	56779.98	503.8	8.3	4.9	15.1	47 мс	β -

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}</i> , <i>MэВ</i>	<i>ε</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_n</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_p</i> , <i>MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г</i> , распр-ть	Моды распада
V-62	39		57716.48	506.8	8.2	3.1	16.1	>150 <i>нс</i>	β-
V-63	40	(7/2-)	58651.47	511.4	8.1	4.6	16.5	17 <i>мс</i>	β-
V-64	41		59588.46	514.0	8.0	2.6	17.5	19 <i>мс</i>	β- 100%
V-65	42		60524.06	518.0	8.0	4.0		10 <i>мс</i>	β-? , βn?
<i>Z = 24 хром</i>									
Cr-42	18	0+	39116.48	314.2	7.5		1.1	13 <i>мс</i>	e
Cr-43	19	(3/2+)	40039.85	330.4	7.7	16.2	1.2	21.6 <i>мс</i>	ep 23%, e 6%, e 100%
Cr-44	20	0+	40960.01	349.8	8.0	19.4	2.7	53 <i>мс</i>	e 100%, ep >7%
Cr-45	21	(7/2-)	41885.97	363.4	8.1	13.6	2.2	60.9 <i>мс</i>	ep 100%, ep 34.40%
Cr-46	22	0+	42806.99	382.0	8.3	18.5	4.9	0.26 <i>с</i>	e 100%
Cr-47	23	3/2-	43733.40	395.1	8.4	13.2	4.8	500 <i>мс</i>	e 100%
Cr-48	24	0+	44656.63	411.5	8.6	16.3	8.1	21.56 <i>ч</i>	e 100%
Cr-49	25	5/2-	45585.61	422.1	8.6	10.6	8.1	42.3 <i>м</i>	e 100%
Cr-50	26	0+	46512.18	435.1	8.7	13.0	9.6	4.345% $>1.3E+18$ <i>л</i>	2 e
Cr-51	27	7/2-	47442.48	444.3	8.7	9.3	9.5	27.7025 <i>дн</i>	e 100%
Cr-52	28	0+	48370.01	456.4	8.8	12.0	10.5	83.789%	
Cr-53	29	3/2-	49301.63	464.3	8.8	7.9	11.1	9.501%	
Cr-54	30	0+	50231.48	474.0	8.8	9.7	12.4	2.365%	

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}, MэВ</i>	<i>ε, MэВ</i>	<i>B_n, MэВ</i>	<i>B_p, MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г, расп-ть</i>	Моды распада
Cr-55	31	3/2-	51164.80	480.3	8.7	6.2	12.5	3.497 м	β - 100%
Cr-56	32	0+	52096.12	488.5	8.7	8.2	13.4	5.94 м	β - 100%
Cr-57	33	3/2-, 5/2-, 7/2-	53030.37	493.8	8.7	5.3	13.7	21.1 с	β - 100%
Cr-58	34	0+	53962.56	501.2	8.6	7.4	14.9	7.0 с	β - 100%
Cr-59	35	(1/2-)	54897.99	505.3	8.6	4.1	15.0	0.46 с	β - 100%
Cr-60	36	0+	55830.88	512.0	8.5	6.7	16.7	0.57 с	β - 100%
Cr-61	37		56766.67	515.8	8.5	3.8	16.9	0.27 с	β - 100%
Cr-62	38	0+	57699.96	522.1	8.4	6.3	18.3	0.19 с	β - 100%, βn
Cr-63	39	(1/2-)	58636.36	525.2	8.3	3.2	18.4	129 мс	β - 100%, βn
Cr-64	40	0+	59570.15	531.0	8.3	5.8	19.6	43 мс	β - 100%
Cr-65	41	(1/2-)	60507.05	533.7	8.2	2.7	19.7	27 мс	β -, βn?
Cr-66	42	0+	61441.54	538.7	8.2	5.1	20.8	10 мс	β - 100%
Cr-67	43		62378.83	541.0	8.1	2.3		≈50 мс	β ?
<i>Z = 25 марганец</i>									
Mn-44	19	(2-)	40979.36	329.2	7.5		-1.2	<105 нс	p , e
Mn-45	20		41899.36	348.8	7.8	19.6	-1.1		
Mn-46	21	(4+)	42823.58	364.1	7.9	15.3	0.7	34 мс	e 100%, ep 22%
Mn-47	22	(5/2-)	43745.18	382.1	8.1	18.0	0.1	100 мс	e 100%, ep ≥3.40%

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}, MэВ</i>	<i>ε, MэВ</i>	<i>B_n, MэВ</i>	<i>B_p, MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г, распр-ть</i>	Моды распада
Mn-48	23	4+	44669.62	397.2	8.3	15.1	2.1	158.1 мс	eα <6.0E-4%, e 100%, ep 0.28%
Mn-49	24	5/2-	45592.82	413.6	8.4	16.4	2.1	382 мс	e 100%
Mn-50	25	0+	46519.30	426.6	8.5	13.1	4.6	283.29 мс	e 100%
Mn-50- <i>m</i>	25	5+	46519.53	426.4	8.5			1.75 м	e 100%
Mn-51	26	5/2-	47445.18	440.3	8.6	13.7	5.3	46.2 м	e 100%
Mn-52	27	6+	48374.21	450.9	8.7	10.5	6.5	5.591 дн	e 100%
Mn-52- <i>m</i>	27	2+	48374.59	450.5	8.7			21.1 м	e 98.25%, IT 1.75%
Mn-53	28	7/2-	49301.72	462.9	8.7	12.1	6.6	3.74E+6 л	e 100%
Mn-54	29	3+	50232.35	471.9	8.7	8.9	7.6	312.12 дн	β- <2.9E-4%, e 100%
Mn-55	30	5/2-	51161.69	482.1	8.8	10.2	8.1	100%	
Mn-56	31	3+	52093.98	489.4	8.7	7.3	9.1	2.5789 ч	β- 100%
Mn-57	32	5/2-	53024.90	498.0	8.7	8.6	9.5	85.4 с	β- 100%
Mn-58	33	1+	53957.97	504.5	8.7	6.5	10.7	3.0 с	β- 100%
Mn-58- <i>m</i>	33	(4)+	53958.05	504.4	8.7			65.2 с	β- ≈80%, IT ≈20%
Mn-59	34	(5/2)-	54889.89	512.1	8.7	7.6	10.9	4.59 с	β- 100%
Mn-60	35	0+	55823.69	517.9	8.6	5.8	12.6	51 с	β- 100%
Mn-60- <i>m</i>	35	3+	55823.96	517.6	8.6			1.77 с	β- 88.50%, IT 11.50%
Mn-61	36	(5/2)-	56756.80	524.4	8.6	6.5	12.3	0.67 с	β- 100%

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}, MэВ</i>	<i>ε, MэВ</i>	<i>B_n, MэВ</i>	<i>B_p, MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г, распр-ть</i>	Моды распада
Mn-62	37	(3+)	57691.81	528.9	8.5	4.6	13.1	0.88 с	β - 100%, βn
Mn-63	38	(5/2-)	58624.95	535.3	8.5	6.4	13.3	0.29 с	β - 100%
Mn-64	39	(1+)	59560.24	539.6	8.4	4.3	14.4	90 мс	β - 100%, βn 33%
Mn-64- <i>m</i>	39	(4+)	59560.44	539.4	8.4			0.50 мс	<i>IT</i> 100%
Mn-65	40		60493.64	545.8	8.4	6.2	14.8	92 мс	β - 100%, βn 6.92%
Mn-66	41		61429.53	549.5	8.3	3.7	15.8	64 мс	β - 100%, βn 10.88%
Mn-67	42	(5/2-)	62363.92	554.6	8.3	5.2	15.9	47 мс	β - 100%, βn
Mn-69	44	5/2-	64235.01	562.7	8.2			14 мс	β - 100%
<i>Z = 26 железо</i>									
Fe-45	19	(3/2+)	41917.52	329.3	7.3		0.1	1.89 мс	$ep \leq 43\%$, $e \leq 43\%$, p
Fe-46	20	0+	42836.24	350.1	7.6	20.9	1.4	12 мс	e 100%, $ep \geq 36\%$
Fe-47	21	(7/2-)	43760.33	365.6	7.8	15.5	1.5	21.8 мс	e 100%, $ep > 0\%$, $e2p$
Fe-48	22	0+	44680.27	385.2	8.0	19.6	3.2	44 мс	e 100%, $ep > 3.60\%$
Fe-49	23	(7/2-)	45605.34	399.7	8.2	14.5	2.5	64.7 мс	e 100%, ep 56.70%
Fe-50	24	0+	46526.93	417.7	8.4	18.0	4.2	155 мс	e 100%, $ep \approx 0\%$
Fe-51	25	5/2-	47452.69	431.5	8.5	13.8	4.9	305 мс	e 100%
Fe-52	26	0+	48376.07	447.7	8.6	16.2	7.4	8.275 ч	e 100%
Fe-52- <i>m</i>	26	12+	48383.03	440.7	8.5			45.9 с	<i>IT</i> < 4.0E-3%, e 100%

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}, MэВ</i>	<i>ε, MэВ</i>	<i>B_n, MэВ</i>	<i>B_p, MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г, распр-ть</i>	Моды распада
Fe-53	27	7/2-	49304.95	458.4	8.6	10.7	7.5	8.51 м	e 100%
Fe-53- <i>m</i>	27	19/2-	49307.99	455.4	8.6			2.526 м	IT 100%
Fe-54	28	0+	50231.14	471.8	8.7	13.4	8.9	5.845%	
Fe-55	29	3/2-	51161.41	481.1	8.7	9.3	9.2	2.737 л	e 100%
Fe-56	30	0+	52089.77	492.3	8.8	11.2	10.2	91.754%	
Fe-57	31	1/2-	53021.69	499.9	8.8	7.6	10.6	2.119%	
Fe-58	32	0+	53951.21	510.0	8.8	10.0	12.0	0.282%	
Fe-59	33	3/2-	54884.20	516.5	8.8	6.6	12.0	44.495 дн	β- 100%
Fe-60	34	0+	55814.94	525.4	8.8	8.8	13.2	1.5E+6 л	β- 100%
Fe-61	35	3/2-, 5/2-	56748.93	530.9	8.7	5.6	13.0	5.98 м	β- 100%
Fe-62	36	0+	57680.44	539.0	8.7	8.1	14.6	68 с	β- 100%
Fe-63	37	(5/2)-	58615.29	543.7	8.6	4.7	14.8	6.1 с	β- 100%
Fe-64	38	0+	59547.53	551.0	8.6	7.3	15.7	2.0 с	β- 100%
Fe-65	39		60482.94	555.2	8.5	4.2	15.6	1.3 с	β- 100%
Fe-66	40	0+	61415.72	562.0	8.5	6.8	16.2	0.44 с	β- 100%
Fe-67	41	(5/2+)	62351.11	566.1	8.4	4.2	16.7	0.6 с	β- 100%
Fe-67- <i>m</i>	41	(1/2-)	62351.51	565.7	8.4			75 мкс	IT 100%
Fe-68	42	0+	63285.21	571.6	8.4	5.5	17.0	187 мс	β- 100%

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}, MэВ</i>	<i>ε, MэВ</i>	<i>B_n, MэВ</i>	<i>B_p, MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г, расп-ть</i>	Моды распада
Fe-69	43	1/2-	64221.40	575.0	8.3	3.4		109 мс	β- 100%
Fe-70	44	0+	65155.39	580.6	8.3	5.6	17.9	94 мс	β- 100%
Fe-71	45	(7/2+)	66091.79	583.7	8.2	3.2		>150 нс	β-
Fe-72	46	0+	67025.98	589.1	8.2	5.4		>150 нс	β-
<i>Z = 27 кобальт</i>									
Co-50	23	(6+)	46543.71	399.6	8.0		-0.1	44 мс	e 100%, <i>ep</i> >54%
Co-51	24	(7/2-)	47465.13	417.8	8.2	18.2	0.1	>200 нс	e
Co-52	25	(6+)	48389.97	432.5	8.3	14.7	1.0	115 мс	e 100%
Co-53	26	(7/2-)	49312.74	449.3	8.5	16.8	1.6	240 мс	e 100%
Co-53- <i>m</i>	26	(19/2-)	49315.93	446.1	8.4			247 мс	e ≈98.50%, <i>p</i> ≈1.50%
Co-54	27	0+	50238.87	462.7	8.6	13.4	4.4	193.28 мс	e 100%
Co-54- <i>m</i>	27	7+	50239.07	462.5	8.6			1.48 м	e 100%
Co-55	28	7/2-	51164.35	476.8	8.7	14.1	5.1	17.53 ч	e 100%
Co-56	29	4+	52093.83	486.9	8.7	10.1	5.8	77.233 дн	e 100%
Co-57	30	7/2-	53022.02	498.3	8.7	11.4	6.0	271.74 дн	e 100%
Co-58	31	2+	53953.01	506.9	8.7	8.6	7.0	70.86 дн	e 100%
Co-58- <i>m</i>	31	5+	53953.03	506.8	8.7			9.04 ч	IT 100%
Co-59	32	7/2-	54882.12	517.3	8.8	10.5	7.4	100%	
Co-60	33	5+	55814.19	524.8	8.7	7.5	8.3	1925.28 дн	β- 100%

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}</i> , <i>MэВ</i>	<i>ε</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_n</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_p</i> , <i>MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г</i> , распр-ть	Моды распада
Co-60- <i>m</i>	33	2+	55814.25	524.8	8.7			10.467 <i>м</i>	<i>IT</i> 99.76%, <i>β-</i> 0.24%
Co-61	34	7/2-	56744.44	534.1	8.8	9.3	8.8	1.650 <i>ч</i>	<i>β-</i> 100%
Co-62	35	2+	57677.40	540.7	8.7	6.6	9.8	1.50 <i>м</i>	<i>β-</i> 100%
Co-62- <i>m</i>	35	5+	57677.42	540.7	8.7			13.91 <i>м</i>	<i>β-</i> >99%, <i>IT</i> <1%
Co-63	36	7/2-	58608.49	549.2	8.7	8.5	10.2	27.4 <i>с</i>	<i>β-</i> 100%
Co-64	37	1+	59542.03	555.2	8.7	6.0	11.5	0.30 <i>с</i>	<i>β-</i> 100%
Co-65	38	(7/2)-	60474.14	562.7	8.7	7.4	11.7	1.20 <i>с</i>	<i>β-</i> 100%
Co-66	39	(3+)	61408.71	567.7	8.6	5.0	12.5	0.18 <i>с</i>	<i>β-</i> 100%
Co-67	40	(7/2-)	62341.20	574.8	8.6	7.1	12.8	0.425 <i>с</i>	<i>β-</i> 100%
Co-68	41	(7-)	63276.40	579.1	8.5	4.4	13.0	0.199 <i>с</i>	<i>β-</i> 100%
Co-68- <i>m</i>	41	(3+)	63276.40	579.1	8.5			1.6 <i>с</i>	<i>β-</i> 100%
Co-69	42	7/2-	64209.29	585.8	8.5	6.7	14.2	0.22 <i>с</i>	<i>β-</i> 100%
Co-70	43	(6-)	65145.18	589.5	8.4	3.7	14.5	119 <i>мс</i>	<i>β-</i> 100%
Co-70- <i>m</i>	43	(3+)	65145.18	589.5	8.4			0.50 <i>с</i>	<i>β-</i> 100%
Co-71	44		66078.38	595.9	8.4	6.4	15.3	79 <i>мс</i>	<i>β-</i> 100%, <i>βn</i> 2.61%
Co-72	45	(6-,7-)	67014.47	599.3	8.3	3.5	15.6	62 <i>мс</i>	<i>β-</i> 100%, <i>βn</i> 4.80%
Co-73	46		67948.27	605.1	8.3	5.8	16.0	41 <i>мс</i>	<i>β-</i>
Co-74	47	0+	68884.56	608.4	8.2	3.3		>150 <i>нс</i>	<i>β-</i>

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}</i> , <i>MэВ</i>	<i>ε</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_n</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_p</i> , <i>MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г</i> , расп-ть	Моды распада
Co-75	48	(7/2-)	69818.75	613.7	8.2	5.4		>150 <i>нс</i>	β - 100%
<i>Z = 28 никель</i>									
Ni-48	20	0+	44715.80	347.1	7.2			>0.5 <i>мкс</i>	e
Ni-49	21		45637.90	364.6	7.4	17.5		7.5 <i>мс</i>	e 100%, ep 83%
Ni-50	22	0+	46556.59	385.5	7.7	20.9		12 <i>мс</i>	ep 70%, e
Ni-51	23	(7/2-)	47480.49	401.1	7.9	15.7	1.5	>200 <i>нс</i>	e
Ni-52	24	0+	48400.73	420.5	8.1	19.3	2.7	38 <i>мс</i>	e 100%, ep 17%
Ni-53	25	(7/2-)	49325.50	435.3	8.2	14.8	2.7	45 <i>мс</i>	e 100%, ep ≈45%
Ni-54	26	0+	50247.16	453.2	8.4	17.9	3.9	104 <i>мс</i>	e 100%
Ni-55	27	7/2-	51172.53	467.4	8.5	14.2	4.6	204.7 <i>мс</i>	e 100%
Ni-56	28	0+	52095.45	484.0	8.6	16.6	7.2	6.075 <i>дн</i>	e 100%
Ni-57	29	3/2-	53024.77	494.2	8.7	10.3	7.3	35.60 <i>ч</i>	e 100%
Ni-58	30	0+	53952.12	506.5	8.7	12.2	8.2	68.077%	
Ni-59	31	3/2-	54882.68	515.5	8.7	9.0	8.6	7.6E+4 л	e 100%
Ni-60	32	0+	55810.86	526.9	8.8	11.4	9.5	26.223%	
Ni-61	33	3/2-	56742.61	534.7	8.8	7.8	9.9	1.140%	
Ni-62	34	0+	57671.57	545.3	8.8	10.6	11.1	3.634%	
Ni-63	35	1/2-	58604.30	552.1	8.8	6.8	11.4	100.1 <i>л</i>	β - 100%
Ni-64	36	0+	59534.21	561.8	8.8	9.7	12.5	0.926%	

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}, MэВ</i>	<i>ε, MэВ</i>	<i>B_n, MэВ</i>	<i>B_p, MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г, расп-ть</i>	Моды распада
Ni-65	37	5/2-	60467.68	567.9	8.7	6.1	12.6	2.5172 ч	β - 100%
Ni-66	38	0+	61398.29	576.8	8.7	9.0	14.1	54.6 ч	β - 100%
Ni-67	39	(1/2)-	62332.05	582.6	8.7	5.8	14.9	21 с	β - 100%
Ni-68	40	0+	63263.82	590.4	8.7	7.8	15.7	29 с	β - 100%
Ni-68- <i>m</i>	40	5-	63266.67	587.6	8.6			0.86 мс	<i>IT</i> 100%
Ni-69	41	9/2+	64198.80	595.0	8.6	4.6	15.9	11.4 с	β - 100%
Ni-69- <i>m</i>	41	1/2-	64199.12	594.7	8.6			3.5 с	β - 100%
Ni-70	42	0+	65131.17	602.2	8.6	7.2	16.4	6.0 с	β - 100%
Ni-71	43		66066.57	606.4	8.5	4.2	16.9	2.56 с	β - 100%
Ni-72	44	0+	66999.36	613.1	8.5	6.8	17.3	1.57 с	β - 100%, βn
Ni-73	45	(9/2+)	67934.85	617.2	8.5	4.1	17.9	0.84 с	β - 100%
Ni-74	46	0+	68867.85	623.8	8.4	6.6	18.7	0.68 с	β - 100%, βn
Ni-75	47	(7/2+)	69803.84	627.4	8.4	3.6	19.0	0.6 с	β - 100%, βn 8.43%
Ni-76	48	0+	70737.64	633.1	8.3	5.8	19.4	0.238 с	βn , β - 100%
Ni-76- <i>m</i>	48	(8+)	70740.04	630.7	8.3			0.59 мкс	<i>IT</i> 100%
Ni-77	49		71674.03	636.3	8.3	3.2		>150 нс	β -?
Ni-78	50	0+	72607.92	642.0	8.2	5.7		>150 нс	β -
<i>Z = 29</i> медъ									
Cu-52	23	(3+)	48420.27	399.6	7.7		-1.5		p

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}</i> , <i>MэВ</i>	<i>ε</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_n</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_p</i> , <i>MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г</i> , расп-ть	Моды распада
Cu-53	24	(3/2-)	49340.86	418.6	7.9	19.0	-1.9	<300 <i>нс</i>	e, p
Cu-54	25	(3+)	50264.17	434.9	8.1	16.3	-0.4	<75 <i>нс</i>	p
Cu-55	26	3/2-	51185.75	452.8	8.2	18.0	-0.3	40 <i>мс</i>	p, e
Cu-56	27	4+	52110.25	467.9	8.4	15.1	0.6	94 <i>мс</i>	e
Cu-57	28	3/2-	53033.03	484.7	8.5	16.8	0.7	196.3 <i>мс</i>	e 100%
Cu-58	29	1+	53960.17	497.1	8.6	12.4	2.9	3.204 <i>c</i>	e 100%
Cu-59	30	3/2-	54886.97	509.9	8.6	12.8	3.4	81.5 <i>c</i>	e 100%
Cu-60	31	2+	55816.48	519.9	8.7	10.1	4.5	23.7 <i>м</i>	e 100%
Cu-61	32	3/2-	56744.33	531.7	8.7	11.7	4.8	3.333 <i>ч</i>	e 100%
Cu-62	33	1+	57675.01	540.5	8.7	8.9	5.9	9.673 <i>м</i>	e 100%
Cu-63	34	3/2-	58603.72	551.4	8.8	10.9	6.1	69.17%	
Cu-64	35	1+	59535.37	559.3	8.7	7.9	7.2	12.701 <i>ч</i>	e 61.50%, β- 38.50%
Cu-65	36	3/2-	60465.03	569.2	8.8	9.9	7.5	30.83%	
Cu-66	37	1+	61397.53	576.3	8.7	7.1	8.4	5.120 <i>м</i>	β- 100%
Cu-67	38	3/2-	62327.96	585.4	8.7	9.1	8.6	61.83 <i>ч</i>	β- 100%
Cu-67- <i>m</i>	38	15/2+	62331.42	582.0	8.7			<2.4 <i>нс</i>	<i>IT</i> 100%
Cu-68	39	1+	63261.21	591.7	8.7	6.3	9.1	31.1 <i>с</i>	β- 100%
Cu-68- <i>m</i>	39	(6-)	63261.93	591.0	8.7			3.75 <i>м</i>	<i>IT</i> 84%, β- 16%

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}</i> , <i>MэВ</i>	<i>ε</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_n</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_p</i> , <i>MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г</i> , расп-ть	Моды распада
Cu-69	40	3/2-	64192.53	600.0	8.7	8.2	9.6	2.85 м	β - 100%
Cu-70	41	(6-)	65126.79	605.3	8.6	5.3	10.3	44.5 с	β - 100%
Cu-70- <i>m</i>	41	(3-)	65126.89	605.2	8.6			33 с	β - 52%, <i>IT</i> 48%
Cu-70- <i>m</i>	41	1+	65127.03	605.0	8.6			6.6 с	<i>IT</i> 6.80%, β - 93.20%
Cu-71	42	(3/2-)	66058.54	613.1	8.6	7.8	10.9	19.5 с	β - 100%
Cu-72	43	(1+)	66992.97	618.2	8.6	5.1	11.9	6.6 с	β - 100%
Cu-73	44	(3/2-)	67925.26	625.5	8.6	7.3	12.4	4.2 с	β - 100%
Cu-74	45	(1+, 3+)	68859.73	630.6	8.5	5.1	13.4	1.594 с	β - 100%
Cu-75	46	(3/2-)	69793.13	636.8	8.5	6.2	13.0	1.224 с	β - 100%, βn 3.50%
Cu-76	47		70727.75	641.7	8.4	4.9	14.4	0.641 с	β - 100%, βn 3%, β - 100%
Cu-77	48		71661.62	647.4	8.4	5.7	14.3	0.469 с	β - 100%
Cu-78	49		72597.01	651.6	8.4	4.2	15.3	342 мс	β - 100%
Cu-79	50		73530.91	657.3	8.3	5.7	15.3	188 мс	β - 100%, βn 55%
Cu-80	51		74468.30	659.4	8.2	2.2		>300 нс	β -
<i>Z = 30 цинк</i>									
Zn-54	24	0+	50278.75	419.0	7.8		0.4		2p?
Zn-55	25	5/2-	51201.94	435.4	7.9	16.4	0.5	20 мс	e
Zn-56	26	0+	52122.63	454.2	8.1	18.9	1.4	>0.5 мкс	e , p

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}</i> , <i>MэВ</i>	<i>ε</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_n</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_p</i> , <i>MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г</i> , расп-ть	Моды распада
Zn-57	27	(7/2-)	53047.03	469.4	8.2	15.2	1.5	38 мс	e 100%, ep ≥65%
Zn-58	28	0+	53969.02	487.0	8.4	17.6	2.3	84 мс	e 100%
Zn-59	29	3/2-	54895.56	500.0	8.5	13.0	2.9	182.0 мс	e 100%, ep 0.10%
Zn-60	30	0+	55820.12	515.0	8.6	15.0	5.1	2.38 м	e 100%
Zn-61	31	3/2-	56749.46	525.2	8.6	10.2	5.3	89.1 с	e 100%
Zn-61- <i>m</i>	31	1/2-	56749.55	525.1	8.6			<430 мс	IT
Zn-61- <i>m</i>	31	3/2-	56749.88	524.8	8.6			0.14 с	IT
Zn-61- <i>m</i>	31	5/2-	56750.22	524.5	8.6			<0.13 с	IT
Zn-62	32	0+	57676.13	538.1	8.7	12.9	6.5	9.186 ч	e 100%
Zn-63	33	3/2-	58606.58	547.2	8.7	9.1	6.7	38.47 м	e 100%
Zn-64	34	0+	59534.28	559.1	8.7	11.9	7.7	48.63%	
Zn-65	35	5/2-	60465.87	567.1	8.7	8.0	7.8	243.66 дн	e 100%
Zn-66	36	0+	61394.37	578.1	8.8	11.1	8.9	27.90%	
Zn-67	37	5/2-	62326.89	585.2	8.7	7.1	8.9	4.10%	
Zn-68	38	0+	63256.25	595.4	8.8	10.2	10.0	18.75%	
Zn-69	39	1/2-	64189.34	601.9	8.7	6.5	10.1	56.4 м	β- 100%
Zn-69- <i>m</i>	39	9/2+	64189.78	601.4	8.7			13.76 ч	IT 99.97%, β- 0.03%
Zn-70	40	0+	65119.69	611.1	8.7	9.2	11.1	0.62% >1.3E+16 л	2β-

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}, MэВ</i>	<i>ε, MэВ</i>	<i>B_n, MэВ</i>	<i>B_p, MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г, распр-ть</i>	Моды распада
Zn-71	41	1/2-	66053.42	616.9	8.7	5.8	11.6	2.45 м	β - 100%
Zn-71- <i>m</i>	41	9/2+	66053.58	616.8	8.7			3.96 ч	β - 100%, <i>IT</i> ≤ 0.05%
Zn-72	42	0+	66984.11	625.8	8.7	8.9	12.7	46.5 ч	β - 100%
Zn-73	43	(1/2)-	67918.32	631.2	8.6	5.4	12.9	23.5 с	β - 100%
Zn-73- <i>m</i>	43		67918.32	631.2	8.6			5.8 с	β -, <i>IT</i>
Zn-74	44	0+	68849.52	639.5	8.6	8.4	14.0	95.6 с	β - 100%
Zn-75	45	(7/2+)	69784.25	644.4	8.6	4.8	13.8	10.2 с	β - 100%
Zn-76	46	0+	70716.07	652.1	8.6	7.7	15.3	5.7 с	β - 100%
Zn-77	47	(7/2+)	71650.99	656.8	8.5	4.7	15.0	2.08 с	β - 100%
Zn-77- <i>m</i>	47	(1/2)-	71651.76	656.0	8.5			1.05 с	<i>IT</i> > 50%, β < 50%
Zn-78	48	0+	72583.86	663.4	8.5	6.7	16.0	1.47 с	β - 100%
Zn-79	49	(9/2+)	73519.30	667.6	8.5	4.1	16.0	0.995 с	β - 100%, βn 1.30%
Zn-80	50	0+	74452.35	674.1	8.4	6.5	16.8	0.54 с	β - 100%, βn 1%
Zn-81	51		75389.58	676.4	8.4	2.3	17.0	0.29 с	β - 100%, βn 7.50%
Zn-82	52	0+	76324.68	680.9	8.3	4.5		> 150 нс	β -
Zn-83	53	(5/2+)	77262.37	682.8	8.2	1.9		> 150 нс	β -
<i>Z = 31 галлий</i>									
Ga-56	25		52143.12	432.4	7.7		-2.9		<i>p?</i>

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}, MэВ</i>	<i>ε, MэВ</i>	<i>B_n, MэВ</i>	<i>B_p, MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г, расп-ть</i>	Моды распада
Ga-57	26		53063.42	451.7	7.9	19.3	-2.5		<i>p?</i>
Ga-58	27		53986.82	467.9	8.1	16.2	-1.5		<i>p?</i>
Ga-59	28		54908.19	486.1	8.2	18.2	-0.9		<i>p?</i>
Ga-60	29	(2+)	55833.80	500.0	8.3	14.0	0.0	70 мс	<i>e 98.40%, ep 1.60%, ea <0.02%</i>
Ga-61	30	3/2-	56758.20	515.2	8.4	15.2	0.2	168 мс	<i>e 100%</i>
Ga-62	31	0+	57684.79	528.2	8.5	13.0	2.9	116.12 мс	<i>e 100%</i>
Ga-63	32	(3/2-)	58611.73	540.8	8.6	12.6	2.7	32.4 с	<i>e 100%</i>
Ga-64	33	0+	59540.94	551.2	8.6	10.4	3.9	2.627 м	<i>e 100%</i>
Ga-65	34	3/2-	60468.61	563.0	8.7	11.9	3.9	15.2 м	<i>e 100%</i>
Ga-66	35	0+	61399.04	572.2	8.7	9.1	5.1	9.49 ч	<i>e 100%</i>
Ga-67	36	3/2-	62327.38	583.4	8.7	11.2	5.3	3.2617 дн	<i>e 100%</i>
Ga-68	37	1+	63258.66	591.7	8.7	8.3	6.5	67.71 м	<i>e 100%</i>
Ga-69	38	3/2-	64187.92	602.0	8.7	10.3	6.6	<i>60.108%</i>	
Ga-70	39	1+	65119.83	609.7	8.7	7.7	7.8	21.14 м	<i>e 0.41%, β- 99.59%</i>
Ga-71	40	3/2-	66050.09	619.0	8.7	9.3	7.9	<i>39.892%</i>	
Ga-72	41	3-	66983.14	625.5	8.7	6.5	8.6	14.095 ч	<i>β- 100%</i>
Ga-73	42	3/2-	67913.52	634.7	8.7	9.2	8.9	4.86 ч	<i>β- 100%</i>
Ga-74	43	(3-)	68846.67	641.1	8.7	6.4	9.9	8.12 м	<i>β- 100%</i>

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}, MэВ</i>	<i>ε, MэВ</i>	<i>B_n, MэВ</i>	<i>B_p, MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г, расп-ть</i>	Моды распада
Ga-74- <i>m</i>	43	(0)	68846.73	641.0	8.7			9.5 с	<i>IT</i> 75%, <i>β-</i> <50%
Ga-75	44	(3/2)-	69777.74	649.6	8.7	8.5	10.0	126 с	<i>β-</i> 100%
Ga-76	45	(2+, 3+)	70711.41	655.5	8.6	5.9	11.1	32.6 с	<i>β-</i> 100%
Ga-77	46	(3/2-)	71643.20	663.2	8.6	7.8	11.1	13.2 с	<i>β-</i> 100%
Ga-78	47	(3+)	72576.98	669.0	8.6	5.8	12.3	5.09 с	<i>β-</i> 100%
Ga-79	48	(3/2-)	73509.68	675.9	8.6	6.9	12.5	2.847 с	<i>β-</i> 100%, <i>βn</i> 0.09%
Ga-80	49	(3)	74444.54	680.6	8.5	4.7	13.0	1.676 с	<i>β-</i> 100%, <i>βn</i> 0.86%
Ga-81	50	(5/2-)	75377.19	687.5	8.5	6.9	13.4	1.217 с	<i>βn</i> 11.90%, <i>β-</i> 100%
Ga-82	51	(1,2,3)	76313.57	690.7	8.4	3.2	14.3	0.599 с	<i>β-</i> 100%, <i>βn</i> 19.80%
Ga-83	52		77248.76	695.1	8.4	4.4	14.2	0.308 с	<i>β-</i> 100%, <i>βn</i> 37%
Ga-84	53		78185.56	697.9	8.3	2.8	15.1	0.085 с	<i>β-</i> 100%, <i>βn</i> 70%
Ga-85	54	(3/2-)	79121.05	701.9	8.3	4.1		>150 нс	<i>β-</i>
Ga-86	55		80058.24	704.3	8.2	2.4		>150 нс	<i>β-</i>
<i>Z = 32 германий</i>									
Ge-58	26	0+	54001.90	451.5	7.8		-0.2		<i>2p?</i>
Ge-59	27		54924.79	468.2	7.9	16.7	0.3		<i>2p?</i>
Ge-60	28	0+	55845.52	487.0	8.1	18.8	0.9	≈30 мс	<i>e?</i> , <i>2p?</i>
Ge-61	29	(3/2-)	56771.08	501.0	8.2	14.0	1.0	39 мс	<i>e</i> 100%, <i>ep</i> ≈80%
Ge-62	30	0+	57694.04	517.6	8.3	16.6	2.4	>150 нс	<i>e</i>

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, $M_{\text{эВ}}$	$E_{\text{cb}}, M_{\text{эВ}}$	$\varepsilon, M_{\text{эВ}}$	$B_n, M_{\text{эВ}}$	$B_p, M_{\text{эВ}}$	$T_{1/2}, \Gamma,$ распр-ть	Моды распада
Ge-63	31	(3/2-)	58620.86	530.4	8.4	12.7	2.2	142 мс	e 100%
Ge-64	32	0+	59544.91	545.9	8.5	15.5	5.1	63.7 с	e 100%
Ge-65	33	(3/2)-	60474.35	556.0	8.6	10.1	4.9	30.9 с	e 100%
Ge-66	34	0+	61400.63	569.3	8.6	13.3	6.3	2.26 ч	e 100%
Ge-67	35	1/2-	62331.09	578.4	8.6	9.1	6.2	18.9 м	e 100%
Ge-68	36	0+	63258.26	590.8	8.7	12.4	7.4	270.95 дн	e 100%
Ge-69	37	5/2-	64189.63	599.0	8.7	8.2	7.3	39.05 ч	e 100%
Ge-70	38	0+	65117.66	610.5	8.7	11.5	8.5	20.37%	
Ge-71	39	1/2-	66049.81	617.9	8.7	7.4	8.3	11.43 дн	e 100%
Ge-72	40	0+	66978.63	628.7	8.7	10.7	9.7	27.31%	
Ge-73	41	9/2+	67911.41	635.5	8.7	6.8	10.0	7.76%	
Ge-73- <i>m</i>	41	1/2-	67911.48	635.4	8.7			0.499 с	<i>IT</i> 100%
Ge-74	42	0+	68840.78	645.7	8.7	10.2	11.0	36.73%	
Ge-75	43	1/2-	69773.84	652.2	8.7	6.5	11.1	82.78 м	β^- 100%
Ge-75- <i>m</i>	43	7/2+	69773.98	652.0	8.7			47.7 с	<i>IT</i> 99.97%, β^- 0.03%
Ge-76	44	0+	70703.98	661.6	8.7	9.4	12.0	7.83%	
Ge-77	45	7/2+	71637.47	667.7	8.7	6.1	12.2	11.30 ч	β^- 100%
Ge-77- <i>m</i>	45	1/2-	71637.63	667.5	8.7			52.9 с	β^- 81%, <i>IT</i> 19%

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}, MэВ</i>	<i>ε, MэВ</i>	<i>B_n, MэВ</i>	<i>B_p, MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г, расп-ть</i>	Моды распада
Ge-78	46	0+	72568.32	676.4	8.7	8.7	13.2	88.0 м	β- 100%
Ge-79	47	(1/2)-	73502.18	682.1	8.6	5.7	13.1	18.98 с	β- 100%
Ge-79- <i>m</i>	47	(7/2+)	73502.37	681.9	8.6			39.0 с	β- 96%, <i>IT</i> 4%
Ge-80	48	0+	74433.65	690.2	8.6	8.1	14.3	29.5 с	β- 100%
Ge-81	49	(9/2+)	75368.36	695.1	8.6	4.9	14.4	7.6 с	β- 100%
Ge-81- <i>m</i>	49	(1/2+)	75369.04	694.4	8.6			7.6 с	β- 100%
Ge-82	50	0+	76300.54	702.4	8.6	7.4	14.9	4.55 с	β- 100%
Ge-83	51	(5/2+)	77236.75	705.8	8.5	3.4	15.1	1.85 с	β- 100%
Ge-84	52	0+	78170.94	711.2	8.5	5.4	16.1	0.947 с	β- 100%, βn 10.80%
Ge-85	53		79107.54	714.1	8.4	3.0	16.3	535 мс	βn 14%, β- 100%
Ge-86	54	0+	80042.33	718.9	8.4	4.8	17.0	>150 нс	β-
Ge-87	55	(5/2+)	80979.43	721.4	8.3	2.5	17.1	≈0.14 с	β- 100%, βn
Ge-88	56	0+	81915.02	725.4	8.2	4.0		≥300 нс	β- 100%
Ge-89	57		82852.91	727.0	8.2	1.7			
<i>Z = 33 мышьяк</i>									
As-60	27		55866.38	464.9	7.7		-3.3		p?
As-61	28		56786.17	484.6	7.9	19.8	-2.4		p?
As-62	29		57710.77	499.6	8.1	15.0	-1.4		p
As-63	30	(3/2-)	58633.46	516.5	8.2	16.9	-1.2		p

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}</i> , <i>MэВ</i>	<i>ε</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_n</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_p</i> , <i>MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г</i> , распр-ть	Моды распада
As-64	31		59559.25	530.3	8.3	13.8	-0.1	18 мс	e 100%
As-65	32		60483.25	545.8	8.4	15.6	-0.1	128 мс	e 100%
As-66	33		61410.24	558.4	8.5	12.6	2.4	95.79 мс	e 100%
As-67	34	(5/2-)	62336.59	571.6	8.5	13.2	2.3	42.5 с	e 100%
As-68	35	3+	63265.83	581.9	8.6	10.3	3.5	151.6 с	e 100%
As-69	36	5/2-	64193.13	594.2	8.6	12.3	3.4	15.2 м	e 100%
As-70	37	4+	65123.38	603.5	8.6	9.3	4.5	52.6 м	e 100%
As-71	38	5/2-	66051.32	615.1	8.7	11.6	4.6	65.28 ч	e 100%
As-72	39	2-	66982.48	623.6	8.7	8.4	5.6	26.0 ч	e 100%
As-73	40	3/2-	67911.24	634.4	8.7	10.8	5.7	80.30 дн	e 100%
As-74	41	2-	68842.83	642.3	8.7	8.0	6.9	17.77 дн	e 66%, β - 34%
As-75	42	3/2-	69772.16	652.6	8.7	10.2	6.9	100%	
As-75- <i>m</i>	42	9/2+	69772.46	652.3	8.7			17.62 мс	<i>IT</i> 100%
As-76	43	2-	70704.39	659.9	8.7	7.3	7.7	1.0942 дн	β - 100%
As-77	44	3/2-	71634.26	669.6	8.7	9.7	8.0	38.83 ч	β - 100%
As-78	45	2-	72566.85	676.6	8.7	7.0	8.9	90.7 м	β - 100%
As-79	46	3/2-	73497.53	685.5	8.7	8.9	9.1	9.01 м	β - 100%
As-80	47	1+	74430.50	692.1	8.7	6.6	10.0	15.2 с	β - 100%

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}</i> , <i>MэВ</i>	<i>ε</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_n</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_p</i> , <i>MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г</i> , расп-ть	Моды распада
As-81	48	3/2-	75361.62	700.5	8.6	8.4	10.3	33.3 c	β - 100%
As-82	49	(1+)	76295.33	706.4	8.6	5.9	11.3	19.1 c	β - 100%
As-82- <i>m</i>	49	(5-)	76295.33	706.4	8.6			13.6 c	β - 100%
As-83	50	(5/2-, 3/2-)	77227.26	714.0	8.6	7.6	11.5	13.4 c	β - 100%
As-84	51	(3-)	78162.53	718.3	8.6	4.3	12.5	3.24 c	β - 100%, βn 0.28%
As-85	52	(3/2-)	79096.81	723.6	8.5	5.3	12.4	2.021 c	β - 100%, βn 59.40%
As-86	53		80032.52	727.4	8.5	3.9	13.3	0.945 c	β - 100%, βn 33%
As-87	54	(3/2-)	80967.12	732.4	8.4	5.0	13.5	0.56 c	β - 100%, βn 15.40%
As-88	55		81903.31	735.8	8.4	3.4	14.4	≥300 нс	β - 100%
As-89	56		82839.00	739.6	8.3	3.9	14.3	≥300 нс	β -?
As-90	57		83776.10	742.1	8.2	2.5	15.1	>150 нс	β -?
As-91	58		84712.19	745.6	8.2	3.5		>150 нс	β -
As-92	59		85649.69	747.7	8.1	2.1		>300 нс	β - 100%
<i>Z = 34</i> селен									
Se-64	30	0+						>180 нс	e 100%
Se-65	31		60496.84	530.9	8.2		0.7	<50 мс	e 100%
Se-66	32	0+	61419.53	547.8	8.3	16.9	2.0	33 мс	e 100%
Se-67	33		62346.23	560.7	8.4	12.9	2.3	136 мс	e 100%, βp 0.50%
Se-68	34	0+	63270.01	576.5	8.5	15.8	4.8	35.5 c	e 100%

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}</i> , <i>MэВ</i>	<i>ε</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_n</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_p</i> , <i>MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г</i> , расп-ть	Моды распада
Se-69	35	(1/2-, 3/2-)	64199.41	586.6	8.5	10.2	4.7	27.4 с	e 100%, ep 0.05%
Se-70	36	0+	65125.16	600.5	8.6	13.8	6.2	41.1 м	e 100%
Se-71	37	5/2-	66055.58	609.6	8.6	9.1	6.1	4.74 м	e 100%
Se-72	38	0+	66982.30	622.4	8.6	12.8	7.3	8.40 дн	e 100%
Se-73	39	9/2+	67913.47	630.8	8.6	8.4	7.3	7.15 ч	e 100%
Se-73- <i>m</i>	39	3/2-	67913.50	630.8	8.6			39.8 м	IT 72.60%, e 27.40%
Se-74	40	0+	68840.97	642.9	8.7	12.1	8.5	0.89%	
Se-75	41	5/2+	69772.51	650.9	8.7	8.0	8.6	119.79 дн	e 100%
Se-76	42	0+	70700.92	662.1	8.7	11.2	9.5	9.37%	
Se-77	43	1/2-	71633.07	669.5	8.7	7.4	9.6	7.63%	
Se-77- <i>m</i>	43	7/2+	71633.23	669.3	8.7			17.36 с	IT 100%
Se-78	44	0+	72562.13	680.0	8.7	10.5	10.4	23.77%	
Se-79	45	7/2+	73494.74	687.0	8.7	7.0	10.4	$2.95E+5$ л	β- 100%
Se-79- <i>m</i>	45	1/2-	73494.83	686.9	8.7			3.92 м	IT 99.94%, β- 0.06%
Se-80	46	0+	74424.39	696.9	8.7	9.9	11.4	49.61%	2β-
Se-81	47	1/2-	75357.25	703.6	8.7	6.7	11.5	18.45 м	β- 100%
Se-81- <i>m</i>	47	7/2+	75357.35	703.5	8.7			57.28 м	IT 99.95%, β- 0.05%
Se-82	48	0+	76287.54	712.9	8.7	9.3	12.4	8.73%	

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}, MэВ</i>	<i>ε, MэВ</i>	<i>B_n, MэВ</i>	<i>B_p, MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г, расп-ть</i>	Моды распада
Se-82- <i>m</i>	48	(8+)	76291.06	709.3	8.7			6.6 <i>нс</i>	<i>IT</i> 100%
Se-83	49	9/2+	77221.29	718.7	8.7	5.8	12.3	22.3 <i>м</i>	<i>β-</i> 100%
Se-83- <i>m</i>	49	1/2-	77221.52	718.4	8.7			70.1 <i>с</i>	<i>β-</i> 100%
Se-84	50	0+	78152.17	727.4	8.7	8.7	13.4	3.10 <i>м</i>	<i>β-</i> 100%
Se-85	51	(5/2+)	79087.19	731.9	8.6	4.5	13.6	31.7 <i>с</i>	<i>β-</i> 100%
Se-86	52	0+	80020.57	738.1	8.6	6.2	14.5	15.3 <i>с</i>	<i>β-</i> 100%
Se-87	53	(5/2+)	80956.02	742.2	8.5	4.1	14.8	5.50 <i>с</i>	<i>β-</i> 100%, <i>βn</i> 0.20%
Se-88	54	0+	81890.22	747.6	8.5	5.4	15.2	1.53 <i>с</i>	<i>β-</i> 100%, <i>βn</i> 0.67%
Se-89	55	(5/2+)	82826.39	751.0	8.4	3.4	15.2	0.41 <i>с</i>	<i>β-</i> 100%, <i>βn</i> 7.80%
Se-90	56	0+	83761.19	755.7	8.4	4.8	16.1	>300 <i>нс</i>	<i>β-</i> , <i>βn</i>
Se-91	57		84698.28	758.2	8.3	2.5	16.1	0.27 <i>с</i>	<i>β-</i> 100%, <i>βn</i> 21%
Se-92	58	0+	85633.47	762.6	8.3	4.4	17.0	>300 <i>нс</i>	<i>β-</i> 100%
Se-93	59	(1/2+)	86570.87	764.7	8.2	2.2	17.1	>150 <i>нс</i>	<i>β-</i>
Se-94	60	0+	87506.26	768.9	8.2	4.2		>150 <i>нс</i>	<i>β-</i> 100%
<i>Z = 35 бром</i>									
Br-67	32		62359.41	546.2	8.2		-1.6		<i>p?</i>
Br-68	33		63285.11	560.1	8.2	13.9	-0.6	<1.2 <i>мкс</i>	<i>p?</i>
Br-69	34		64208.72	576.0	8.3	16.0	-0.4	<24 <i>нс</i>	<i>p</i>
Br-70	35	0+	65135.30	589.0	8.4	13.0	2.4	79.1 <i>мс</i>	<i>e</i> 100%

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>M_{эB}</i>	<i>E_{cb}, M_{эB}</i>	<i>ε, M_{эB}</i>	<i>B_n, M_{эB}</i>	<i>B_p, M_{эB}</i>	<i>T_{1/2}, Г, распр-ть</i>	Моды распада
Br-70- <i>m</i>	35	9+	65137.60	586.7	8.4			2.2 c	e 100%
Br-71	36	(5/2)-	66061.09	602.8	8.5	13.8	2.3	21.4 c	e 100%
Br-72	37	1+	66990.66	612.8	8.5	10.0	3.2	78.6 c	e 100%
Br-72- <i>m</i>	37	1-	66990.77	612.7	8.5			10.6 c	<i>IT</i> ≈100%, e
Br-73	38	1/2-	67917.55	625.5	8.6	12.7	3.0	3.4 m	e 100%
Br-74	39	(0-)	68847.37	635.2	8.6	9.7	4.4	25.4 m	e 100%
Br-74- <i>m</i>	39	4(+)	68847.38	635.2	8.6			46 m	e 100%
Br-75	40	3/2-	69775.03	647.1	8.6	11.9	4.2	96.7 m	e 100%
Br-76	41	1-	70705.37	656.3	8.6	9.2	5.4	16.2 ч	e 100%
Br-76- <i>m</i>	41	(4)+	70705.47	656.2	8.6			1.31 c	<i>IT</i> >99.40%, e <0.60%
Br-77	42	3/2-	71633.92	667.4	8.7	11.0	5.3	57.036 ч	e 100%
Br-77- <i>m</i>	42	9/2+	71634.03	667.2	8.7			4.28 m	<i>IT</i> 100%
Br-78	43	1+	72565.20	675.6	8.7	8.3	6.1	6.46 m	β- ≤0.01%, e ≥99.99%
Br-79	44	3/2-	73494.07	686.3	8.7	10.7	6.3	50.69%	
Br-79- <i>m</i>	44	9/2+	73494.28	686.1	8.7			4.86 c	<i>IT</i> 100%
Br-80	45	1+	74425.75	694.2	8.7	7.9	7.3	17.68 m	β- 91.70%, e 8.30%
Br-80- <i>m</i>	45	5-	74425.83	694.1	8.7			4.4205 ч	<i>IT</i> 100%
Br-81	46	3/2-	75355.15	704.4	8.7	10.2	7.5	49.31%	

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}, MэВ</i>	<i>ε, MэВ</i>	<i>B_n, MэВ</i>	<i>B_p, MэВ</i>	<i>T_{1/2, Γ}, распр-ть</i>	Моды распада
Br-82	47	5-	76287.13	712.0	8.7	7.6	8.4	35.282 ч	β - 100%
Br-82- <i>m</i>	47	2-	76287.17	711.9	8.7			6.13 м	<i>IT</i> 97.60%, β - 2.40%
Br-83	48	3/2-	77217.11	721.6	8.7	9.6	8.7	2.40 ч	β - 100%
Br-84	49	2-	78149.81	728.4	8.7	6.9	9.7	31.80 м	β - 100%
Br-84- <i>m</i>	49	6-	78150.13	728.1	8.7			6.0 м	β - 100%
Br-85	50	3/2-	79080.50	737.3	8.7	8.9	9.9	2.90 м	β - 100%
Br-86	51	(2-)	80014.96	742.4	8.6	5.1	10.5	55.1 с	β - 100%
Br-87	52	3/2-	80948.24	748.7	8.6	6.3	10.6	55.65 с	βn 2.60%, β - 100%
Br-88	53	(2-)	81882.86	753.6	8.6	4.9	11.4	16.29 с	β - 100%, βn 6.58%
Br-88- <i>m</i>	53	(4-, 5-)	81883.13	753.4	8.6			5.3 мкс	<i>IT</i> 100%
Br-89	54	(3/2-, 5/2-)	82816.51	759.5	8.5	5.9	12.0	4.40 с	β - 100%, βn 13.80%
Br-90	55		83751.96	763.7	8.5	4.1	12.7	1.91 с	β - 100%, βn 25.20%
Br-91	56		84686.56	768.6	8.4	5.0	12.9	0.541 с	β - 100%, βn 20%
Br-92	57	(2-)	85622.98	771.8	8.4	3.1	13.6	0.343 с	β - 100%, βn 33.10%
Br-93	58	(5/2-)	86558.06	776.3	8.3	4.5	13.7	102 мс	β - 100%, βn 68%
Br-94	59		87494.75	779.1	8.3	2.9	14.4	70 мс	β - 100%, βn 68%
Br-95	60	(3/2-)	88430.15	783.3	8.2	4.2	14.4	>150 нс	β -
Br-96	61		89366.94	786.1	8.2	2.8		\geq 150 нс	β - 100%, βn 27.60%

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, $M_{\text{эВ}}$	$E_{\text{cb}}, M_{\text{эВ}}$	$\varepsilon, M_{\text{эВ}}$	$B_n, M_{\text{эВ}}$	$B_p, M_{\text{эВ}}$	$T_{1/2}, \Gamma,$ распр-ть	Моды распада
Br-97	62	(3/2-)	90302.33	790.3	8.1	4.2		>150 μs	β^-
<i>Z = 36 криптон</i>									
Kr-69	33		64222.29	561.2	8.1		1.1	32 μs	e 100%
Kr-70	34	0+	65144.48	578.5	8.3	17.4	2.5	52 μs	e 100%, $\epsilon p \leq 1.30\%$
Kr-71	35	(5/2)-	66070.78	591.8	8.3	13.3	2.8	100 μs	e 100%, ϵp 5.20%
Kr-72	36	0+	66995.23	606.9	8.4	15.1	4.1	17.1 s	e 100%
Kr-73	37	3/2-	67924.12	617.6	8.5	10.7	4.8	27.3 s	e 100%, ϵp 0.25%
Kr-73- <i>m</i>	37	(9/2+)	67924.55	617.2	8.5			107 μs	<i>IT</i> 100%
Kr-74	38	0+	68849.83	631.5	8.5	13.9	6.0	11.50 м	e 100%
Kr-75	39	5/2+	69779.33	641.5	8.6	10.1	6.3	4.29 м	e 100%
Kr-76	40	0+	70706.13	654.3	8.6	12.8	7.2	14.8 ч	e 100%
Kr-77	41	5/2+	71636.47	663.5	8.6	9.2	7.2	74.4 м	e 100%
Kr-78	42	0+	72563.96	675.6	8.7	12.1	8.2	0.35% $\geq 2.3E+20 \text{ л}$	2 e
Kr-79	43	1/2-	73495.19	683.9	8.7	8.3	8.3	35.04 ч	e 100%
Kr-79- <i>m</i>	43	7/2+	73495.32	683.8	8.7			50 с	<i>IT</i> 100%
Kr-80	44	0+	74423.23	695.4	8.7	11.5	9.1	2.28%	
Kr-81	45	7/2+	75354.92	703.3	8.7	7.9	9.1	$2.29E+5 \text{ л}$	e 100%
Kr-81- <i>m</i>	45	1/2-	75355.11	703.1	8.7			13.10 с	e $2.5E-3\%$, <i>IT</i> 100%
Kr-82	46	0+	76283.52	714.3	8.7	11.0	9.9	11.58%	

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}</i> , <i>MэВ</i>	<i>ε</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_n</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_p</i> , <i>MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г</i> , распр-ть	Моды распада
Kr-83	47	9/2+	77215.62	721.7	8.7	7.5	9.8	11.49%	
Kr-83- <i>m</i>	47	1/2-	77215.67	721.7	8.7			1.83 ч	<i>IT</i> 100%
Kr-84	48	0+	78144.67	732.3	8.7	10.5	10.7	57.00%	
Kr-85	49	9/2+	79077.11	739.4	8.7	7.1	11.0	3916.8 дн	β - 100%
Kr-85- <i>m</i>	49	1/2-	79077.42	739.1	8.7			4.480 ч	β - 78.60%, <i>IT</i> 21.40%
Kr-86	50	0+	80006.82	749.2	8.7	9.9	11.9	17.30%	
Kr-87	51	5/2+	80940.87	754.8	8.7	5.5	12.4	76.3 м	β - 100%
Kr-88	52	0+	81873.38	761.8	8.7	7.1	13.1	2.84 ч	β - 100%
Kr-89	53	3/2(+)	82807.84	766.9	8.6	5.1	13.3	3.15 м	β - 100%
Kr-90	54	0+	83741.09	773.2	8.6	6.3	13.7	32.32 с	β - 100%
Kr-91	55	5/2(+)	84676.25	777.6	8.5	4.4	14.0	8.57 с	β - 100%
Kr-92	56	0+	85610.27	783.2	8.5	5.5	14.6	1.840 с	β - 100%, βn 0.03%
Kr-93	57	1/2+	86546.53	786.5	8.5	3.3	14.7	1.286 с	β - 100%, βn 1.95%
Kr-94	58	0+	87480.94	791.7	8.4	5.2	15.4	212 мс	β - 100%, βn 1.11%
Kr-95	59	1/2	88417.53	794.6	8.4	3.0	15.5	114 мс	β - 100%, βn 2.87%
Kr-96	60	0+	89352.03	799.7	8.3	5.1	16.4	80 мс	β - 100%, βn 3.70%
Kr-97	61		90288.62	802.7	8.3	3.0	16.6	63 мс	βn 8.20%, β - 100%
Kr-98	62	0+	91223.22	807.6	8.2	5.0	17.4	46 мс	β - 100%, βn 7%

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}</i> , <i>MэВ</i>	<i>ε</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_n</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_p</i> , <i>MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г</i> , распр-ть	Моды распада
Kr-99	63	(3/2+)	92160.01	810.4	8.2	2.8		40 мс	β^- 100%, βn 11%
Kr-100	64	0+	93094.80	815.2	8.2	4.8		>300 нс	βn , β^-
<i>Z = 37</i> рубидий									
Rb-71	34		66084.87	576.4	8.1		-2.1		p?
Rb-72	35	(3+)	67010.56	590.3	8.2	13.9	-1.5	<1.2 мкс	p
Rb-73	36		67934.11	606.3	8.3	16.0	-0.6	>30 нс	p >0%, e
Rb-74	37	(0+)	68859.73	620.3	8.4	13.9	2.7	64.9 мс	e 100%
Rb-75	38	(3/2-)	69785.92	633.6	8.4	13.4	2.2	19.0 с	e 100%
Rb-76	39	1(-)	70714.16	645.0	8.5	11.3	3.4	36.5 с	eα 3.8E-7%, e 100%
Rb-77	40	3/2-	71641.31	657.4	8.5	12.4	3.1	3.77 м	e 100%
Rb-78	41	0(+)	72570.69	667.6	8.6	10.2	4.1	17.66 м	e 100%
Rb-78- <i>m</i>	41	4(-)	72570.79	667.5	8.6			5.74 м	e 90%, IT 10%
Rb-79	42	5/2+	73498.32	679.5	8.6	11.9	3.9	22.9 м	e 100%
Rb-80	43	1+	74428.44	688.9	8.6	9.4	5.0	33.4 с	e 100%
Rb-81	44	3/2-	75356.65	700.3	8.6	11.4	4.9	4.570 ч	e 100%
Rb-81- <i>m</i>	44	9/2+	75356.74	700.2	8.6			30.5 м	IT 97.60%, e 2.40%
Rb-82	45	1+	76287.41	709.1	8.6	8.8	5.8	1.273 м	e 100%
Rb-82- <i>m</i>	45	5-	76287.48	709.0	8.6			6.472 ч	e 100%, IT <0.33%
Rb-83	46	5/2-	77216.02	720.1	8.7	11.0	5.8	86.2 дн	e 100%

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}</i> , <i>MэВ</i>	<i>ε</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_n</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_p</i> , <i>MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г</i> , распр-ть	Моды распада
Rb-84	47	2-	78146.84	728.8	8.7	8.7	7.1	33.1 <i>дн</i>	ε 96.20%, β- 3.80%
Rb-84- <i>m</i>	47	6-	78147.30	728.3	8.7			20.26 <i>м</i>	<i>IT</i> 100%
Rb-85	48	5/2-	79075.92	739.3	8.7	10.5	7.0	72.17%	
Rb-86	49	2-	80006.83	747.9	8.7	8.7	8.6	18.642 <i>дн</i>	ε 5.2 <i>E</i> -3%, β- 99.99%
Rb-86- <i>m</i>	49	6-	80007.39	747.4	8.7			1.017 <i>м</i>	<i>IT</i> 100%, β- <0.30%
Rb-87	50	3/2-	80936.47	757.9	8.7	9.9	8.6	27.83% 4.81 <i>E</i> +10 <i>л</i>	β- 100%
Rb-88	51	2-	81869.96	764.0	8.7	6.1	9.2	17.773 <i>м</i>	β- 100%
Rb-89	52	3/2-	82802.35	771.1	8.7	7.2	9.3	15.15 <i>м</i>	β- 100%
Rb-90	53	0-	83736.19	776.8	8.6	5.7	9.9	158 <i>с</i>	β- 100%
Rb-90- <i>m</i>	53	3-	83736.30	776.7	8.6			258 <i>с</i>	β- 97.40%, <i>IT</i> 2.60%
Rb-91	54	3/2(-)	84669.30	783.3	8.6	6.5	10.1	58.4 <i>с</i>	β- 100%
Rb-92	55	0-	85603.77	788.4	8.6	5.1	10.8	4.492 <i>с</i>	β- 100%, βn 0.01%
Rb-93	56	5/2-	86537.42	794.3	8.5	5.9	11.1	5.84 <i>с</i>	β- 100%, βn 1.39%
Rb-94	57	3(-)	87472.98	798.3	8.5	4.0	11.8	2.702 <i>с</i>	βn 10.50%, β- 100%
Rb-95	58	5/2-	88407.17	803.7	8.5	5.4	12.0	377.5 <i>мс</i>	β- 100%, βn 8.73%
Rb-96	59	2(-)	89343.30	807.1	8.4	3.4	12.5	203 <i>мс</i>	β- 100%, βn 13.30%
Rb-97	60	3/2+	90277.65	812.3	8.4	5.2	12.6	169.9 <i>мс</i>	β- 100%, βn 25.10%
Rb-98	61	(0,1)	91213.29	816.3	8.3	3.9	13.6	114 <i>мс</i>	β- 100%, βn 13.80%, β- 0.05%

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}</i> , <i>MэВ</i>	<i>ε</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_n</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_p</i> , <i>MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г</i> , расп-ть	Моды распада
Rb-98- <i>m</i>	61	(3,4)	91213.56	816.0	8.3			96 мс	β^- 100%
Rb-99	62	(5/2+)	92148.12	821.0	8.3	4.7	13.4	50.3 мс	β^- 100%, βn 15.90%
Rb-100	63	(3+,4-)	93083.79	824.9	8.2	3.9	14.5	51 мс	β^- 100%, βn 6%, β^- 0.16%
Rb-101	64	(3/2+)	94018.39	829.9	8.2	5.0	14.7	32 мс	β^- 100%, βn 28%
<i>Z = 38 стронций</i>									
Sr-73	35		67947.94	591.2	8.1		0.9	>25 мс	e 100%, ep >0%
Sr-74	36	0+	68870.44	608.3	8.2	17.1	1.9	>1.2 мкс	e
Sr-75	37	(3/2-)	69796.01	622.2	8.3	14.0	2.0	88 мс	e 100%, ep 5.20%
Sr-76	38	0+	70719.89	637.9	8.4	15.7	4.3	7.89 с	e 100%, ep 0.34%
Sr-77	39	5/2+	71647.82	649.6	8.4	11.6	4.6	9.0 с	e 100%, ep <0.25%
Sr-78	40	0+	72573.94	663.0	8.5	13.4	5.6	2.5 м	e 100%
Sr-79	41	3/2(-)	73503.13	673.4	8.5	10.4	5.8	2.25 м	e 100%
Sr-80	42	0+	74429.79	686.3	8.6	12.9	6.8	106.3 м	e 100%
Sr-81	43	1/2-	75360.07	695.6	8.6	9.3	6.6	22.3 м	e 100%
Sr-82	44	0+	76287.08	708.1	8.6	12.6	7.8	25.55 дн	e 100%
Sr-83	45	7/2+	77217.79	717.0	8.6	8.9	7.9	32.41 ч	e 100%
Sr-83- <i>m</i>	45	1/2-	77218.05	716.7	8.6			4.95 с	<i>IT</i> 100%
Sr-84	46	0+	78145.43	728.9	8.7	11.9	8.9	0.56%	

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}, MэВ</i>	<i>ε, MэВ</i>	<i>B_n, MэВ</i>	<i>B_p, MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г, распр-ть</i>	Моды распада
Sr-85	47	9/2+	79076.47	737.4	8.7	8.5	8.6	64.84 <i>ðн</i>	e 100%
Sr-85- <i>m</i>	47	1/2-	79076.71	737.2	8.7			67.63 <i>м</i>	<i>IT</i> 86.60%, e 13.40%
Sr-86	48	0+	80004.54	748.9	8.7	11.5	9.6	9.86%	
Sr-87	49	9/2+	80935.68	757.4	8.7	8.4	9.4	7.00%	
Sr-87- <i>m</i>	49	1/2-	80936.07	757.0	8.7			2.815 <i>ч</i>	<i>IT</i> 99.70%, e 0.30%
Sr-88	50	0+	81864.13	768.5	8.7	11.1	10.6	82.58%	
Sr-89	51	5/2+	82797.34	774.8	8.7	6.4	10.9	50.53 <i>ðн</i>	β- 100%
Sr-90	52	0+	83729.10	782.6	8.7	7.8	11.5	28.90 <i>л</i>	β- 100%
Sr-91	53	5/2+	84662.89	788.4	8.7	5.8	11.6	9.63 <i>ч</i>	β- 100%
Sr-92	54	0+	85595.16	795.7	8.6	7.3	12.4	2.66 <i>ч</i>	β- 100%
Sr-93	55	5/2+	86529.44	801.0	8.6	5.3	12.6	7.423 <i>м</i>	β- 100%
Sr-94	56	0+	87462.18	807.8	8.6	6.8	13.5	75.3 <i>с</i>	β- 100%
Sr-95	57	1/2+	88397.40	812.2	8.5	4.3	13.9	23.90 <i>с</i>	β- 100%
Sr-96	58	0+	89331.07	818.1	8.5	5.9	14.4	1.07 <i>с</i>	β- 100%
Sr-97	59	1/2+	90266.71	822.0	8.5	3.9	14.9	429 <i>мс</i>	β- 100%, βn ≤ 0.05%
Sr-98	60	0+	91200.35	827.9	8.4	5.9	15.6	0.653 <i>с</i>	β- 100%, βn 0.25%
Sr-99	61	3/2+	92136.30	831.5	8.4	3.6	15.3	0.269 <i>с</i>	β- 100%, βn 0.10%
Sr-100	62	0+	93069.76	837.6	8.4	6.1	16.6	202 <i>мс</i>	β- 100%, βn 0.78%

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}, MэВ</i>	<i>ε, MэВ</i>	<i>B_n, MэВ</i>	<i>B_p, MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г, распр-ть</i>	Моды распада
Sr-101	63	(5/2-)	94006.07	840.9	8.3	3.3	16.0	118 мс	β - 100%, βn 2.37%
Sr-102	64	0+	94939.89	846.6	8.3	5.7	16.8	69 мс	β - 100%, βn 4.80%
Sr-103	65		95876.86	849.2	8.2	2.6		>150 нс	β -
Sr-104	66	0+	96811.56	854.1	8.2	4.9			
Sr-105	67		97748.85	856.4	8.2	2.3			β -
<i>Z = 39 иттрий</i>									
Y-76	37		70734.92	621.6	8.2		-0.6	>200 нс	$e,$ p
Y-77	38	(5/2+)	71658.21	637.9	8.3	16.3	-0.1	57 мс	e 100%, $p,$ ep
Y-78	39	(0+)	72584.10	651.6	8.4	13.7	2.0	50 мс	e 100%
Y-78- <i>m</i>	39	(5+)	72584.10	651.6	8.4			5.7 с	e 100%
Y-79	40	(5/2+)	73509.70	665.5	8.4	14.0	2.5	14.8 с	e 100%, ep
Y-80	41	(4-)	74438.37	676.4	8.5	10.9	3.0	30.1 с	e 100%, ep
Y-80- <i>m</i>	41	(1-)	74438.60	676.2	8.5			4.8 с	<i>IT</i> 81%, e 19%
Y-80- <i>m</i>	41	(2+)	74438.69	676.1	8.5			4.7 мкс	<i>IT</i> 100%
Y-81	42	(5/2+)	75365.07	689.3	8.5	12.9	3.0	70.4 с	e 100%
Y-82	43	1+	76294.39	699.5	8.5	10.2	4.0	8.30 с	e 100%
Y-83	44	9/2+	77221.74	711.7	8.6	12.2	3.6	7.08 м	e 100%
Y-83- <i>m</i>	44	3/2-	77221.81	711.7	8.6			2.85 м	e 60%, <i>IT</i> 40%

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}, MэВ</i>	<i>ε, MэВ</i>	<i>B_n, MэВ</i>	<i>B_p, MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г, расп-ть</i>	Моды распада
Y-84	45	1+	78151.41	721.7	8.6	9.9	4.7	4.6 с	e 100%
Y-84- <i>m</i>	45	(5-)	78151.41	721.7	8.6			39.5 м	e 100%
Y-85	46	(1/2)-	79079.22	733.4	8.6	11.8	4.5	2.68 ч	e 100%
Y-85- <i>m</i>	46	9/2+	79079.24	733.4	8.6			4.86 ч	<i>IT</i> <2.0E-3%, e 100%
Y-86	47	4-	80009.27	742.9	8.6	9.5	5.5	14.74 ч	e 100%
Y-86- <i>m</i>	47	(8+)	80009.49	742.7	8.6			48 м	<i>IT</i> 99.31%, e 0.69%
Y-87	48	1/2-	80937.03	754.7	8.7	11.8	5.8	79.8 ч	e 100%
Y-87- <i>m</i>	48	9/2+	80937.41	754.3	8.7			13.37 ч	e 1.57%, <i>IT</i> 98.43%
Y-88	49	4-	81867.24	764.1	8.7	9.4	6.7	106.626 дн	e 100%
Y-88- <i>m</i>	49	1+	81867.64	763.7	8.7			0.301 мс	<i>IT</i> 100%
Y-88- <i>m</i>	49	(8)+	81867.92	763.4	8.7			13.97 мс	<i>IT</i> 100%
Y-89	50	1/2-	82795.34	775.5	8.7	11.5	7.1	100%	
Y-89- <i>m</i>	50	9/2+	82796.25	774.6	8.7			15.663 с	<i>IT</i> 100%
Y-90	51	2-	83728.04	782.4	8.7	6.9	7.6	64.053 ч	β- 100%
Y-90- <i>m</i>	51	7+	83728.73	781.7	8.7			3.19 ч	<i>IT</i> 100%, β- 1.8E-3%
Y-91	52	1/2-	84659.68	790.3	8.7	7.9	7.7	58.51 дн	β- 100%
Y-91- <i>m</i>	52	9/2+	84660.24	789.8	8.7			49.71 м	<i>IT</i> 100%, β- <1.50%
Y-92	53	2-	85592.71	796.9	8.7	6.5	8.5	3.54 ч	β- 100%

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, $M\varrho B$	$E_{\text{cb}}, M\varrho B$	$\varepsilon, M\varrho B$	$B_n, M\varrho B$	$B_p, M\varrho B$	$T_{1/2}, \Gamma,$ распр-ть	Моды распада
Y-93	54	1/2-	86524.79	804.4	8.6	7.5	8.6	10.18 χ	β - 100%
Y-93- <i>m</i>	54	7/2+	86525.55	803.6	8.6			0.82 c	<i>IT</i> 100%
Y-94	55	2-	87458.16	810.6	8.6	6.2	9.6	18.7 m	β - 100%
Y-95	56	1/2-	88390.79	817.5	8.6	6.9	9.7	10.3 m	β - 100%
Y-96	57	0-	89325.15	822.7	8.6	5.2	10.5	5.34 c	β - 100%
Y-96- <i>m</i>	57	8+	89326.29	821.6	8.6			9.6 c	β - 100%
Y-97	58	(1/2-)	90258.73	828.7	8.5	6.0	10.6	3.75 c	β - 100%, βn 0.058%
Y-97- <i>m</i>	58	(9/2)+	90259.40	828.0	8.5			1.17 c	β - >99.30%, <i>IT</i> <0.70%, βn <0.08%
Y-97- <i>m</i>	58	(27/2-)	90262.25	825.2	8.5			142 mc	<i>IT</i> >80%, β <20%
Y-98	59	(0)-	91194.02	833.0	8.5	4.3	11.0	0.548 c	β - 100%, βn 0.33%
Y-98- <i>m</i>	59	(4,5)	91194.43	832.5	8.5			2.0 c	β - >80%, <i>IT</i> <20%, βn 3.40%
Y-99	60	(5/2+)	92127.78	838.8	8.5	5.8	10.8	1.470 c	βn 1.90%, β - 100%
Y-99- <i>m</i>	60	(17/2+)	92129.92	836.6	8.5			8.6 mc	<i>IT</i> 100%
Y-100	61	1,-2-	93062.18	843.9	8.4	5.2	12.4	735 mc	β - 100%, βn 0.92%
Y-100- <i>m</i>	61	(3,4,5)	93062.32	843.8	8.4			0.94 c	β - 100%
Y-101	62	(5/2+)	93996.06	849.6	8.4	5.7	12.0	0.45 c	β - 100%, βn 1.94%
Y-102	63		94930.57	854.7	8.4	5.1	13.8	0.36 c	β - 100%, βn 4.90%

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}, MэВ</i>	<i>ε, MэВ</i>	<i>B_{ns}, MэВ</i>	<i>B_p, MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г, расп-ть</i>	Моды распада
Y-102- <i>m</i>	63		94930.57	854.7	8.4			0.30 с	β - 100%, βn 4.90%
Y-103	64	(5/2+)	95865.05	859.7	8.3	5.1	13.1	0.23 с	β - 100%, βn 8%
Y-104	65		96800.55	863.8	8.3	4.1	14.6	0.18 с	β - 100%, βn
Y-105	66		97735.54	868.4	8.3	4.6	14.3		β -?
Y-106	67		98671.64	871.9	8.2	3.5	15.5	>150 нс	β -
Y-107	68	(5/2+)	99607.23	875.8	8.2	4.0		\approx 30 мс	β - 100%
Y-108	69		100543.72	878.9	8.1	3.1		20 мс	βn , β -
<i>Z = 40 цирконий</i>									
Zr-78	38	0+	72594.39	640.0	8.2		2.1	>200 нс	$e p?$, $e?$
Zr-79	39		73520.19	653.8	8.3	13.8	2.2	56 мс	$e p$, e
Zr-80	40	0+	74443.58	669.9	8.4	16.2	4.4	4.6 с	e 100%, $e p$
Zr-81	41	(3/2-)	75372.08	681.0	8.4	11.1	4.6	5.5 с	e 100%, $e p$ 0.12%
Zr-82	42	0+	76297.88	694.8	8.5	13.8	5.5	32 с	e 100%
Zr-83	43	(1/2-)	77227.10	705.1	8.5	10.3	5.6	41.6 с	e 100%, $e p$
Zr-84	44	0+	78153.57	718.2	8.5	13.1	6.4	25.9 м	e 100%
Zr-85	45	7/2+	79083.40	727.9	8.6	9.7	6.3	7.86 м	e 100%
Zr-85- <i>m</i>	45	(1/2-)	79083.69	727.6	8.6			10.9 с	<i>IT</i> ≤ 92%, e > 8%
Zr-86	46	0+	80010.24	740.7	8.6	12.7	7.2	16.5 ч	e 100%
Zr-87	47	(9/2)+	80940.19	750.3	8.6	9.6	7.4	1.68 ч	e 100%

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}</i> , <i>MэВ</i>	<i>ε</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_n</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_p</i> , <i>MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г</i> , расп-ть	Моды распада
Zr-87- <i>m</i>	47	(1/2)-	80940.53	749.9	8.6			14.0 <i>c</i>	<i>IT</i> 100%
Zr-88	48	0+	81867.41	762.6	8.7	12.3	7.9	83.4 <i>ðн</i>	e 100%
Zr-89	49	9/2+	82797.66	771.9	8.7	9.3	7.9	78.41 <i>ч</i>	e 100%
Zr-89- <i>m</i>	49	1/2-	82798.25	771.3	8.7			4.161 <i>м</i>	<i>IT</i> 93.77%, e 6.23%
Zr-90	50	0+	83725.25	783.9	8.7	12.0	8.4	51.45%	
Zr-90- <i>m</i>	50	5-	83727.57	781.6	8.7			809.2 <i>мс</i>	<i>IT</i> 100%
Zr-91	51	5/2+	84657.62	791.1	8.7	7.2	8.7	11.22%	
Zr-91- <i>m</i>	51	(21/2+)	84660.79	787.9	8.7			4.35 <i>мкс</i>	<i>IT</i> 100%
Zr-92	52	0+	85588.55	799.7	8.7	8.6	9.4	17.15%	
Zr-93	53	5/2+	86521.39	806.5	8.7	6.7	9.6	$1.53E+6$ <i>л</i>	β- 100%
Zr-94	54	0+	87452.73	814.7	8.7	8.2	10.3	17.38%	
Zr-95	55	5/2+	88385.83	821.2	8.6	6.5	10.6	64.032 <i>ðн</i>	β- 100%
Zr-96	56	0+	89317.54	829.0	8.6	7.9	11.5	2.80% $2.0E+19$ <i>л</i>	2β- 100%
Zr-97	57	1/2+	90251.53	834.6	8.6	5.6	11.9	16.744 <i>ч</i>	β- 100%
Zr-98	58	0+	91184.69	841.0	8.6	6.4	12.3	30.7 <i>c</i>	β- 100%
Zr-99	59	(1/2+)	92119.70	845.5	8.5	4.6	12.6	2.1 <i>c</i>	β- 100%
Zr-100	60	0+	93052.36	852.5	8.5	6.9	13.7	7.1 <i>c</i>	β- 100%
Zr-101	61	(3/2+)	93986.99	857.4	8.5	4.9	13.5	2.3 <i>c</i>	β- 100%

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}, MэВ</i>	<i>ε, MэВ</i>	<i>B_n, MэВ</i>	<i>B_p, MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г, распр-ть</i>	Моды распада
Zr-102	62	0+	94920.21	863.7	8.5	6.4	14.1	2.9 с	β- 100%
Zr-103	63	(5/2-)	95855.07	868.4	8.4	4.7	13.8	1.3 с	β- 100%
Zr-104	64	0+	96788.64	874.4	8.4	6.0	14.7	1.2 с	β- 100%
Zr-105	65		97724.03	878.6	8.4	4.2	14.8	0.6 с	β- 100%
Zr-106	66	0+	98658.22	884.0	8.3	5.4	15.6		
Zr-107	67		99594.22	887.6	8.3	3.6	15.7	≈150 мс	β- 100%
Zr-108	68	0+	100528.71	892.6	8.3	5.1	16.8	80 мс	βn, β-
Zr-109	69		101465.11	895.8	8.2	3.2	16.9		β-, βn
Zr-110	70	0+	102400.00	900.5	8.2	4.7		>150 нс	β-
<i>Z = 41</i> ниобий									
Nb-81	40		75382.56	669.2	8.3		-0.7	≈0.8 с	p? , e? , ep?
Nb-82	41	(0+)	76308.56	682.8	8.3	13.6	1.8	50 мс	e 100%, ep
Nb-82- <i>m</i>	41	(5+)	76309.76	681.6	8.3			92 нс	<i>IT</i> 100%
Nb-83	42	(5/2+)	77234.05	696.9	8.4	14.1	2.1	4.1 с	e 100%
Nb-84	43	3+	78162.65	707.8	8.4	11.0	2.7	9.5 с	e 100%, ep
Nb-85	44	(9/2+)	79088.89	721.1	8.5	13.3	2.9	20.9 с	e 100%
Nb-86	45	(6+)	80017.70	731.9	8.5	10.8	4.0	88 с	e 100%
Nb-86- <i>m</i>	45		80017.70	731.9	8.5			56 с	

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}</i> , <i>MэВ</i>	<i>ε</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_n</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_p</i> , <i>MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г</i> , распр-ть	Моды распада
Nb-87	46	(1/2-)	80944.85	744.3	8.6	12.4	3.7	3.75 м	e 100%
Nb-87- <i>m</i>	46	(9/2+)	80944.85	744.3	8.6			2.6 м	e
Nb-88	47	(8+)	81874.45	754.3	8.6	10.0	4.0	14.55 м	e 100%
Nb-88- <i>m</i>	47	(4-)	81874.45	754.3	8.6			7.78 м	e 100%
Nb-89	48	(9/2+)	82801.37	766.9	8.6	12.7	4.3	2.03 ч	e 100%
Nb-89- <i>m</i>	48	(1/2-)	82801.40	766.9	8.6			66 м	e 100%
Nb-90	49	8+	83730.85	777.0	8.6	10.1	5.1	14.60 ч	e 100%
Nb-90- <i>m</i>	49	6+	83730.98	776.9	8.6			63 мкс	<i>IT</i> 100%
Nb-90- <i>m</i>	49	4-	83730.98	776.9	8.6			18.81 с	<i>IT</i> 100%
Nb-90- <i>m</i>	49	1+	83731.24	776.6	8.6			6.19 мс	<i>IT</i> 100%
Nb-91	50	9/2+	84658.37	789.1	8.7	12.0	5.2	6.8E+2 л	e 100%
Nb-91- <i>m</i>	50	1/2-	84658.48	789.0	8.7			60.86 дн	<i>IT</i> 96.60%, e 3.40%
Nb-92	51	(7)+	85590.05	796.9	8.7	7.9	5.8	3.47E+7 л	e 100%, β- <0.05%
Nb-92- <i>m</i>	51	(2)+	85590.18	796.8	8.7			10.15 дн	e 100%
Nb-93	52	9/2+	86520.78	805.8	8.7	8.8	6.0	100%	
Nb-93- <i>m</i>	52	1/2-	86520.81	805.7	8.7			16.13 л	<i>IT</i> 100%
Nb-94	53	6+	87453.12	813.0	8.6	7.2	6.5	2.03E+4 л	β- 100%
Nb-94- <i>m</i>	53	3+	87453.16	813.0	8.6			6.263 м	<i>IT</i> 99.50%, β- 0.50%

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}, MэВ</i>	<i>ε, MэВ</i>	<i>B_n, MэВ</i>	<i>B_p, MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г, расп-ть</i>	Моды распада
Nb-95	54	9/2+	88384.20	821.5	8.6	8.5	6.8	34.991 <i>ðн</i>	β- 100%
Nb-95- <i>m</i>	54	1/2-	88384.43	821.3	8.6			3.61 <i>ðн</i>	<i>IT</i> 94.40%, β- 5.60%
Nb-96	55	6+	89316.87	828.4	8.6	6.9	7.2	23.35 <i>ч</i>	β- 100%
Nb-97	56	9/2+	90248.36	836.5	8.6	8.1	7.5	72.1 <i>м</i>	β- 100%
Nb-97- <i>m</i>	56	1/2-	90249.10	835.7	8.6			58.7 <i>c</i>	<i>IT</i> 100%
Nb-98	57	1+	91181.93	842.5	8.6	6.0	7.9	2.86 <i>c</i>	β- 100%
Nb-98- <i>m</i>	57	(5+)	91182.02	842.4	8.6			51.3 <i>м</i>	β- 99.90%, <i>IT</i> <0.20%
Nb-99	58	9/2+	92114.63	849.3	8.6	6.9	8.3	15.0 <i>c</i>	β- 100%
Nb-99- <i>m</i>	58	1/2-	92114.99	849.0	8.6			2.6 <i>м</i>	β- >96.20%, <i>IT</i> <3.80%
Nb-100	59	1+	93048.51	855.0	8.6	5.7	9.5	1.5 <i>c</i>	β- 100%
Nb-100- <i>m</i>	59	(4-, 5-, 6-)	93048.55	855.0	8.5			0.46 <i>мкс</i>	<i>IT</i> 100%
Nb-100- <i>m</i>	59	(5+)	93048.83	854.7	8.5			2.99 <i>c</i>	β- 100%
Nb-100- <i>m</i>	59	(8-)	93048.93	854.6	8.5			13 <i>мкс</i>	<i>IT</i> 100%
Nb-101	60	(5/2+)	93981.00	862.1	8.5	7.1	9.6	7.1 <i>c</i>	β- 100%
Nb-102	61	1+	94915.09	867.6	8.5	5.5	10.2	1.3 <i>c</i>	β- 100%
Nb-102- <i>m</i>	61		94915.09	867.6	8.5			4.3 <i>c</i>	β- 100%
Nb-103	62	(5/2+)	95847.61	874.6	8.5	7.0	10.9	1.5 <i>c</i>	β- 100%
Nb-104	63	(1+)	96782.21	879.6	8.5	5.0	11.1	4.9 <i>c</i>	β- 100%, βn 0.06%

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}</i> , <i>MэВ</i>	<i>ε</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_n</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_p</i> , <i>MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г</i> , распр-ть	Моды распада
Nb-104- <i>m</i>	63		96782.42	879.4	8.5			0.94 с	β - 100%, βn 0.05%
Nb-105	64	(5/2+)	97715.07	886.3	8.4	6.7	11.8	2.95 с	β - 100%, βn 1.70%
Nb-106	65		98650.31	890.6	8.4	4.3	12.0	0.93 с	β - 100%, βn 4.50%
Nb-107	66		99584.01	896.5	8.4	5.9	12.5	330 мс	β - 100%
Nb-108	67	(2+)	100519.70	900.3	8.3	3.9	12.8	0.193 с	β - 100%, βn 6.20%
Nb-109	68	(5/2)	101453.80	905.8	8.3	5.5	13.2	0.19 с	β - 100%, βn 31%
Nb-110	69		102389.79	909.4	8.3	3.6	13.6	0.17 с	β - 100%, βn 40%
Nb-111	70	(5/2+)	103324.28	914.5	8.2	5.1	14.0	80. мс	β -
Nb-112	71	(2+)	104260.58	917.7	8.2	3.3		>150 нс	β -
Nb-113	72		105195.67	922.2	8.2	4.5		30 мс	β -
<i>Z = 42 молибден</i>									
Mo-83	41		77244.84	684.8	8.3		2.0	6 мс	e 100%
Mo-84	42	0+	78168.23	700.9	8.3	16.2	4.1	3.7 с	e 100%
Mo-85	43	(1/2-)	79096.43	712.3	8.4	11.4	4.5	3.2 с	ep 0.14%, e
Mo-86	44	0+	80022.42	725.9	8.4	13.6	4.7	19.6 с	e 100%
Mo-87	45	7/2+	80950.83	737.0	8.5	11.2	5.1	14.02 с	ep 15%, e 100%
Mo-88	46	0+	81877.31	750.1	8.5	13.1	5.8	8.0 м	e 100%
Mo-89	47	(9/2+)	82806.50	760.5	8.5	10.4	6.2	2.11 м	e 100%
Mo-89- <i>m</i>	47	(1/2-)	82806.89	760.1	8.5			190 мс	<i>IT</i> 100%

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}</i> , <i>MэВ</i>	<i>ε</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_n</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_p</i> , <i>MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г</i> , распр-ть	Моды распада
Mo-90	48	0+	83732.83	773.7	8.6	13.2	6.8	5.56 ч	e 100%
Mo-91	49	9/2+	84662.29	783.8	8.6	10.1	6.8	15.49 м	e 100%
Mo-91- <i>m</i>	49	1/2-	84662.94	783.2	8.6			64.6 с	e 50%, IT 50%
Mo-92	50	0+	85589.18	796.5	8.7	12.7	7.5	14.84%	
Mo-93	51	5/2+	86520.68	804.6	8.7	8.1	7.6	4.0E+3 л	e 100%
Mo-93- <i>m</i>	51	21/2+	86523.10	802.2	8.6			6.85 ч	IT 99.88%, e 0.12%
Mo-94	52	0+	87450.57	814.3	8.7	9.7	8.5	9.25%	
Mo-95	53	5/2+	88382.76	821.6	8.6	7.4	8.6	15.92%	
Mo-96	54	0+	89313.17	830.8	8.7	9.2	9.3	16.68%	
Mo-97	55	5/2+	90245.92	837.6	8.6	6.8	9.2	9.55%	
Mo-98	56	0+	91176.84	846.3	8.6	8.6	9.8	24.13%	
Mo-99	57	1/2+	92110.48	852.2	8.6	5.9	9.7	65.94 ч	β- 100%
Mo-100	58	0+	93041.75	860.5	8.6	8.3	11.1	9.63% 7.3E+18 л	ββ 100%
Mo-101	59	1/2+	93975.92	865.9	8.6	5.4	10.9	14.61 м	β- 100%
Mo-102	60	0+	94907.37	874.0	8.6	8.1	11.9	11.3 м	β- 100%
Mo-103	61	(3/2+)	95841.57	879.4	8.5	5.4	11.8	67.5 с	β- 100%
Mo-104	62	0+	96773.58	886.9	8.5	7.6	12.3	60 с	β- 100%
Mo-105	63	(5/2-)	97708.07	892.0	8.5	5.1	12.4	35.6 с	β- 100%

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}, MэВ</i>	<i>ε, MэВ</i>	<i>B_n, MэВ</i>	<i>B_p, MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г, распр-ть</i>	Моды распада
Mo-106	64	0+	98640.65	899.0	8.5	7.0	12.7	8.73 с	β- 100%
Mo-107	65	(5/2+)	99575.46	903.7	8.4	4.8	13.1	3.5 с	β- 100%
Mo-108	66	0+	100508.59	910.2	8.4	6.4	13.7	1.09 с	β- 100%
Mo-109	67	(7/2-)	101444.18	914.1	8.4	4.0	13.8	0.53 с	β- 100%
Mo-110	68	0+	102377.38	920.5	8.4	6.4	14.7	0.27 с	β- 100%
Mo-111	69		103313.27	924.2	8.3	3.7	14.8	200. мс	β-
Mo-112	70	0+	104247.07	929.9	8.3	5.8	15.5	>150 нс	β-?
Mo-113	71		105183.26	933.3	8.3	3.4	15.6	100 мс	β-
Mo-114	72	0+	106117.55	938.6	8.2	5.3	16.4	80 мс	β-
Mo-115	73		107054.05	941.7	8.2	3.1		60 мс	β-, βn
<i>Z = 43 технеций</i>									
Tc-85	42		79107.32	700.1	8.2		-0.8	≈0.5 с	e?
Tc-86	43	(0+)	80033.31	713.7	8.3	13.6	1.4	54 мс	e 100%, ep
Tc-86-m	43	(6+)	80034.81	712.2	8.3			1.10 мкс	IT 100%
Tc-87	44	(9/2+)	80958.91	727.7	8.4	14.0	1.8	2.2 с	e 100%
Tc-88	45	(3+)	81886.79	739.4	8.4	11.7	2.3	5.8 с	e 100%
Tc-88- <i>m</i>	45	(6+)	81886.79	739.4	8.4			6.4 с	e 100%
Tc-89	46	(9/2+)	82813.15	752.6	8.5	13.2	2.4	12.8 с	e 100%
Tc-89- <i>m</i>	46	(1/2-)	82813.21	752.5	8.5			12.9 с	e 100%, IT <0.01%

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}, MэВ</i>	<i>ε, MэВ</i>	<i>B_n, MэВ</i>	<i>B_p, MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г, расп-ть</i>	Моды распада
Tc-90	47	1+	83741.28	764.0	8.5	11.4	3.5	8.7 <i>c</i>	e 100%
Tc-90- <i>m</i>	47	(6+)	83741.78	763.5	8.5			49.2 <i>c</i>	e 100%
Tc-91	48	(9/2)+	84668.00	776.8	8.5	12.8	3.1	3.14 <i>m</i>	e 100%
Tc-91- <i>m</i>	48	(1/2)-	84668.14	776.7	8.5			3.3 <i>m</i>	e 100%, <i>IT</i> <1%
Tc-92	49	(8)+	85596.55	787.9	8.6	11.0	4.0	4.25 <i>m</i>	e 100%
Tc-93	50	9/2+	86523.37	800.6	8.6	12.7	4.1	2.75 <i>ч</i>	e 100%
Tc-93- <i>m</i>	50	1/2-	86523.76	800.2	8.6			43.5 <i>m</i>	<i>IT</i> 76.60%, e 23.40%
Tc-94	51	7+	87454.31	809.2	8.6	8.6	4.6	293 <i>m</i>	e 100%
Tc-94- <i>m</i>	51	(2)+	87454.39	809.2	8.6			52.0 <i>m</i>	e 100%, <i>IT</i> <0.10%
Tc-95	52	9/2+	88383.94	819.2	8.6	9.9	4.9	20.0 <i>ч</i>	e 100%
Tc-95- <i>m</i>	52	1/2-	88383.98	819.1	8.6			61 <i>ðН</i>	e 96.12%, <i>IT</i> 3.88%
Tc-96	53	7+	89315.63	827.0	8.6	7.9	5.4	4.28 <i>ðН</i>	e 100%
Tc-96- <i>m</i>	53	4+	89315.67	827.0	8.6			51.5 <i>m</i>	<i>IT</i> 98%, e 2%
Tc-97	54	9/2+	90245.73	836.5	8.6	9.5	5.7	4.21E+6 <i>л</i>	e 100%
Tc-97- <i>m</i>	54	1/2-	90245.82	836.4	8.6			91.4 <i>ðН</i>	<i>IT</i> 100%, e 3.94%
Tc-98	55	(6)+	91178.01	843.8	8.6	7.3	6.2	4.2E+6 <i>л</i>	β- 100%
Tc-99	56	9/2+	92108.61	852.8	8.6	9.0	6.5	2.111E+5 <i>л</i>	β- 100%
Tc-99- <i>m</i>	56	1/2-	92108.75	852.6	8.6			6.0058 <i>ч</i>	β- 3.7E-3%, <i>IT</i> 100%

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}, MэВ</i>	<i>ε, MэВ</i>	<i>B_n, MэВ</i>	<i>B_p, MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г, расп-ть</i>	Моды распада
Tc-100	57	1+	93041.41	859.5	8.6	6.8	7.3	15.46 с	β - 100%, ϵ 1.8E-3%
Tc-100- <i>m</i>	57	(4)+	93041.61	859.3	8.6			8.32 мкс	<i>IT</i> 100%
Tc-100- <i>m</i>	57	(6)+	93041.65	859.3	8.6			3.2 мкс	<i>IT</i> 100%
Tc-101	58	9/2+	93972.59	867.9	8.6	8.4	7.4	14.22 м	β - 100%
Tc-101- <i>m</i>	58	1/2-	93972.79	867.7	8.6			636 мкс	<i>IT</i> 100%
Tc-102	59	1+	94905.85	874.2	8.6	6.3	8.3	5.28 с	β - 100%
Tc-102- <i>m</i>	59	(4,5)	94905.85	874.2	8.6			4.35 м	β - 98%, <i>IT</i> 2%
Tc-103	60	5/2+	95837.31	882.3	8.6	8.1	8.3	54.2 с	β - 100%
Tc-104	61	(3+)	96770.91	888.3	8.5	6.0	8.9	18.3 м	β - 100%
Tc-105	62	(3/2-)	97702.61	896.2	8.5	7.9	9.2	7.6 м	β - 100%
Tc-106	63	(1,2)	98636.62	901.7	8.5	5.6	9.7	35.6 с	β - 100%
Tc-107	64	(3/2-)	99568.79	909.1	8.5	7.4	10.1	21.2 с	β - 100%
Tc-108	65	(2)+	100503.43	914.0	8.5	4.9	10.3	5.17 с	β - 100%
Tc-109	66	(5/2+)	101436.34	920.7	8.4	6.7	10.5	0.86 с	β - 100%, βn 0.08%
Tc-110	67	(2+)	102371.41	925.2	8.4	4.5	11.0	0.92 с	β - 99.96%, βn 0.04%
Tc-111	68	(5/2+)	103304.64	931.5	8.4	6.3	11.0	290 мс	β - 100%, βn 0.85%
Tc-112	69		104239.36	936.4	8.4	4.9	12.2	0.29 с	β - 100%, βn 1.5%
Tc-113	70		105173.15	942.1	8.3	5.8	12.2	170 мс	β - 100%, βn 2.10%

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}</i> , <i>MэВ</i>	<i>ε</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_n</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_p</i> , <i>MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г</i> , расп-ть	Моды распада
Tc-114	71		106108.64	946.2	8.3	4.1	12.9	150 мс	βn , β- 100%
Tc-115	72		107042.74	951.7	8.3	5.5	13.1	73 мс	β^- , βn
Tc-116	73		107978.53	955.4	8.2	3.8	13.8	90 мс	β-
Tc-117	74		108912.93	960.6	8.2	5.2		40 мс	β-
Tc-118	75		109849.12	964.0	8.2	3.4			β-
<i>Z = 44 рутений</i>									
Ru-87	43		80970.19	715.1	8.2		1.4	>1.5 мкс	e?
Ru-88	44	0+	81893.39	731.5	8.3	16.4	3.8	1.2 с	e 100%
Ru-89	45	(9/2+)	82820.98	743.4	8.4	12.0	4.1	1.5 с	e 100%, ep <0.15%
Ru-90	46	0+	83746.68	757.3	8.4	13.9	4.7	11.7 с	e 100%
Ru-91	47	(9/2+)	84674.77	768.8	8.4	11.5	4.8	7.9 с	e 100%
Ru-91- <i>m</i>	47	(1/2-)	84674.77	768.8	8.4			7.6 с	e >0%, ep >0%, IT
Ru-92	48	0+	85600.56	782.5	8.5	13.8	5.7	3.65 м	e 100%
Ru-93	49	(9/2)+	86529.19	793.5	8.5	10.9	5.6	59.7 с	e 100%
Ru-93- <i>m</i>	49	(1/2)-	86529.93	792.8	8.5			10.8 с	e 78%, IT 22%, ep 0.03%
Ru-94	50	0+	87455.39	806.9	8.6	13.4	6.3	51.8 м	e 100%
Ru-94- <i>m</i>	50	8+	87458.03	804.2	8.6			71 мкс	IT 100%
Ru-95	51	5/2+	88386.00	815.8	8.6	9.0	6.6	1.643 ч	e 100%

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}, MэВ</i>	<i>ε, MэВ</i>	<i>B_n, MэВ</i>	<i>B_p, MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г, расп-ть</i>	Моды распада
Ru-96	52	0+	89314.87	826.5	8.6	10.7	7.3	5.54%	
Ru-97	53	5/2+	90246.32	834.6	8.6	8.1	7.6	2.9 <i>δH</i>	e 100%
Ru-98	54	0+	91175.70	844.8	8.6	10.2	8.3	1.87%	
Ru-99	55	5/2+	92107.81	852.3	8.6	7.5	8.5	12.76%	
Ru-100	56	0+	93037.70	861.9	8.6	9.7	9.2	12.60%	
Ru-101	57	5/2+	93970.46	868.7	8.6	6.8	9.2	17.06%	
Ru-102	58	0+	94900.81	878.0	8.6	9.2	10.1	31.55%	
Ru-103	59	3/2+	95834.14	884.2	8.6	6.2	10.0	39.26 <i>δH</i>	β- 100%
Ru-103- <i>m</i>	59	11/2-	95834.38	884.0	8.6			1.69 <i>mc</i>	<i>IT</i> 100%
Ru-104	60	0+	96764.80	893.1	8.6	8.9	10.8	18.62%	
Ru-105	61	3/2+	97698.46	899.0	8.6	5.9	10.7	4.44 <i>γ</i>	β- 100%
Ru-106	62	0+	98629.56	907.5	8.6	8.5	11.3	371.8 <i>δH</i>	β- 100%
Ru-107	63	(5/2)+	99563.45	913.1	8.5	5.7	11.4	3.75 <i>m</i>	β- 100%
Ru-108	64	0+	100495.20	921.0	8.5	7.8	11.9	4.55 <i>m</i>	β- 100%
Ru-109	65	(5/2+)	101429.51	926.2	8.5	5.3	12.2	34.5 <i>c</i>	β- 100%
Ru-110	66	0+	102361.88	933.4	8.5	7.2	12.7	11.6 <i>c</i>	β- 100%
Ru-111	67	(5/2+)	103296.68	938.2	8.5	4.8	13.0	2.12 <i>c</i>	β- 100%
Ru-112	68	0+	104229.36	945.1	8.4	6.9	13.5	1.75 <i>c</i>	β- 100%

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}</i> , <i>MэВ</i>	<i>ε</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_n</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_p</i> , <i>MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г</i> , расп-ть	Моды распада
Ru-113	69	(5/2+)	105164.14	949.9	8.4	4.8	13.5	0.80 с	β- 100%
Ru-113- <i>m</i>	69	(11/2-)	105164.27	949.7	8.4			510 мс	β- 92%, IT 8%
Ru-114	70	0+	106097.30	956.3	8.4	6.4	14.1	0.52 с	β- 100%
Ru-115	71		107032.90	960.2	8.3	4.0	14.0	740 мс	β- 100%, βn
Ru-116	72	0+	107966.42	966.3	8.3	6.0	14.6	400 мс	β?
Ru-117	73		108902.31	969.9	8.3	3.7	14.5	300 мс	β-
Ru-118	74	0+	109835.91	975.9	8.3	6.0	15.3	123 мс	β- 100%, βn
Ru-119	75		110772.10	979.3	8.2	3.4	15.3	>150 нс	β-
Ru-120	76	0+	111705.90	985.1	8.2	5.8		>150 нс	β-
<i>Z = 45</i> родий									
Rh-89	44		82832.27	730.9	8.2		-0.6	>1.5 мкс	e
Rh-90	45		83758.27	744.4	8.3	13.6	1.0	12 мс	e?
Rh-90- <i>m</i>	45		83758.27	744.4	8.3			1.0 с	e?
Rh-91	46	(9/2+)	84683.86	758.4	8.3	14.0	1.1	1.47 с	e
Rh-91- <i>m</i>	46	(1/2-)	84683.86	758.4	8.3			1.46 с	e
Rh-92	47	(≥ 6+)	85611.05	770.8	8.4	12.4	2.0	4.66 с	e 100%
Rh-92- <i>m</i>	47	(2+)	85611.05	770.8	8.4			0.5 с	e 100%
Rh-93	48	(9/2+)	86536.75	784.6	8.4	13.9	2.1	11.9 с	e
Rh-94	49	(4+)	87464.54	796.4	8.5	11.8	2.9	70.6 с	e 100%, ep 1.80%

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, $M_{\text{эВ}}$	$E_{\text{cb}}, M_{\text{эВ}}$	$\varepsilon, M_{\text{эВ}}$	$B_n, M_{\text{эВ}}$	$B_p, M_{\text{эВ}}$	$T_{1/2}, \Gamma,$ распр-ть	Моды распада
Rh-94- <i>m</i>	49	(8+)	87464.54	796.4	8.5			25.8 с	e 100%
Rh-94- <i>m</i>	49	(2+)	87464.54	796.4	8.5			0.48 мкс	IT 100%
Rh-95	50	(9/2)+	88390.60	809.9	8.5	13.5	3.1	5.02 м	e 100%
Rh-95- <i>m</i>	50	(1/2)-	88391.14	809.4	8.5			1.96 м	IT 88%, e 12%
Rh-96	51	6+	89320.75	819.3	8.5	9.4	3.5	9.90 м	e 100%
Rh-96- <i>m</i>	51	3+	89320.80	819.3	8.5			1.51 м	IT 60%, e 40%
Rh-97	52	9/2+	90249.33	830.3	8.6	11.0	3.8	30.7 м	e 100%
Rh-97- <i>m</i>	52	1/2-	90249.59	830.1	8.6			46.2 м	e 94.40%, IT 5.60%
Rh-98	53	(2)+	91180.24	839.0	8.6	8.7	4.4	8.72 м	e 100%
Rh-98- <i>m</i>	53	(5+)	91180.24	839.0	8.6			3.6 м	IT 89%, e 11%
Rh-99	54	1/2-	92109.34	849.4	8.6	10.5	4.6	16.1 дн	e 100%
Rh-99- <i>m</i>	54	9/2+	92109.40	849.4	8.6			4.7 ч	e >99.84%, IT <0.16%
Rh-100	55	1-	93040.82	857.5	8.6	8.1	5.3	20.8 ч	e 100%
Rh-100- <i>m</i>	55	(5+)	93040.93	857.4	8.6			4.6 м	IT ≈98.30%, e ≈1.70%
Rh-101	56	1/2-	93970.49	867.4	8.6	9.9	5.5	3.3 л	e 100%
Rh-101- <i>m</i>	56	9/2+	93970.65	867.3	8.6			4.34 дн	e 92.80%, IT 7.20%
Rh-102	57	(1,-2,-)	94902.62	874.9	8.6	7.4	6.1	207 дн	e 78%, β - 22%
Rh-102- <i>m</i>	57	6(+)	94902.76	874.7	8.6			≈2.9 л	e 99.77%, IT 0.23%

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}, MэВ</i>	<i>ε, MэВ</i>	<i>B_n, MэВ</i>	<i>B_p, MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г, распр-ть</i>	Моды распада
Rh-103	58	1/2-	95832.87	884.2	8.6	9.3	6.2	100%	
Rh-103- <i>m</i>	58	7/2+	95832.91	884.1	8.6			56.114 <i>м</i>	<i>IT</i> 100%
Rh-104	59	1+	96765.43	891.2	8.6	7.0	7.0	42.3 <i>с</i>	β - 99.55%, ϵ 0.45%
Rh-104- <i>m</i>	59	5+	96765.56	891.0	8.6			4.34 <i>м</i>	<i>IT</i> 99.87%, β - 0.13%
Rh-105	60	7/2+	97696.03	900.1	8.6	9.0	7.0	35.36 <i>ч</i>	β - 100%
Rh-105- <i>m</i>	60	1/2-	97696.16	900.0	8.6			42.9 <i>с</i>	<i>IT</i> 100%
Rh-106	61	1+	98629.01	906.7	8.6	6.6	7.7	30.07 <i>с</i>	β - 100%
Rh-106- <i>m</i>	61	(6)+	98629.15	906.6	8.6			131 <i>м</i>	β - 100%
Rh-107	62	7/2+	99560.00	915.3	8.6	8.6	7.8	21.7 <i>м</i>	β - 100%
Rh-108	63	1+	100493.34	921.5	8.5	6.2	8.4	16.8 <i>с</i>	β - 100%
Rh-108- <i>m</i>	63	(5+)	100493.34	921.5	8.5			6.0 <i>м</i>	β - 100%
Rh-109	64	7/2+	101424.84	929.6	8.5	8.1	8.6	80 <i>с</i>	β - 100%
Rh-110	65	1+	102358.57	935.4	8.5	5.8	9.2	3.2 <i>с</i>	β - 100%
Rh-110- <i>m</i>	65	(≥4)	102358.57	935.4	8.5			28.5 <i>с</i>	β - 100%
Rh-111	66	(7/2+)	103290.48	943.1	8.5	7.7	9.7	11 <i>с</i>	β - 100%
Rh-112	67	(4,5,6)	104224.59	948.5	8.5	5.5	10.4	6.73 <i>с</i>	β - 100%
Rh-112- <i>m</i>	67	1+	104224.59	948.5	8.5			3.45 <i>с</i>	β - 100%
Rh-113	68	(7/2+)	105157.15	955.5	8.5	7.0	10.5	2.80 <i>с</i>	β - 100%

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}, MэВ</i>	<i>ε, MэВ</i>	<i>B_n, MэВ</i>	<i>B_p, MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г, расп-ть</i>	Моды распада
Rh-114	69	1+	106091.69	960.6	8.4	5.0	10.7	1.85 с	β- 100%
Rh-114- <i>m</i>	69	(4,5)	106091.69	960.6	8.4			1.85 с	β- 100%
Rh-115	70	(7/2+)	107024.61	967.2	8.4	6.7	11.0	0.99 с	β- 100%
Rh-116	71	1+	107959.57	971.8	8.4	4.6	11.6	0.68 с	β- 100%
Rh-116- <i>m</i>	71	(6-)	107959.72	971.7	8.4			0.57 с	β- 100%
Rh-117	72	(7/2+)	108892.90	978.1	8.4	6.2	11.8	0.44 с	β- 100%
Rh-118	73		109828.20	982.3	8.3	4.3	12.4	266 мс	β- 100%, βn 3.10%
Rh-119	74		110761.59	988.5	8.3	6.2	12.6	>150 нс	β-
Rh-120	75		111697.09	992.6	8.3	4.1	13.3	136 мс	β- 100%, βn <5.40%
Rh-121	76		112630.68	998.5	8.3	6.0	13.5	151 мс	β- 100%, βn
Rh-122	77		113566.37	1002.4	8.2	3.9		>300 нс	β-, βn
<i>Z = 46 палладий</i>									
Pd-91	45		84695.05	745.9	8.2		1.5	>1 мкс	e?
Pd-92	46	0+	85618.44	762.1	8.3	16.2	3.7	0.7 с	e 100%
Pd-93	47	(7/2+, 9/2+)	86545.74	774.4	8.3	12.3	3.6	1.3 с	ep 1.5%, e 100%
Pd-93- <i>m</i>	47		86545.74	774.4	8.3			9.3 с	e, <i>IT</i>
Pd-94	48	0+	87470.63	789.0	8.4	14.7	4.4	9.0 с	e 100%
Pd-95	49		88398.22	801.0	8.4	12.0	4.6	10 с	e

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}, MэВ</i>	<i>ε, MэВ</i>	<i>B_n, MэВ</i>	<i>B_p, MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г, распр-ть</i>	Моды распада
Pd-95- <i>m</i>	49	(21/2+)	88400.22	799.0	8.4			13.3 с	e ≥91.30%, IT ≤9.70%, ep 0.90%
Pd-96	50	0+	89323.69	815.1	8.5	14.1	5.2	122 с	e 100%
Pd-97	51	5/2+	90253.61	824.7	8.5	9.6	5.4	3.10 м	e 100%
Pd-98	52	0+	91181.61	836.3	8.5	11.6	6.0	17.7 м	e 100%
Pd-99	53	(5/2)+	92112.21	845.3	8.5	9.0	6.3	21.4 м	e 100%
Pd-100	54	0+	93040.67	856.4	8.6	11.1	6.9	3.63 дн	e 100%
Pd-101	55	5/2+	93971.96	864.7	8.6	8.3	7.1	8.47 ч	e 100%
Pd-102	56	0+	94900.96	875.2	8.6	10.6	7.8	1.02%	
Pd-103	57	5/2+	95832.90	882.9	8.6	7.6	8.0	16.991 дн	e 100%
Pd-104	58	0+	96762.48	892.8	8.6	10.0	8.7	11.14%	
Pd-105	59	5/2+	97694.95	899.9	8.6	7.1	8.8	22.33%	
Pd-106	60	0+	98624.96	909.5	8.6	9.6	9.3	27.33%	
Pd-107	61	5/2+	99557.99	916.0	8.6	6.5	9.3	<i>6.5E+6 л</i>	β- 100%
Pd-107- <i>m</i>	61	11/2-	99558.20	915.8	8.6			21.3 с	IT 100%
Pd-108	62	0+	100488.32	925.3	8.6	9.2	10.0	26.46%	
Pd-109	63	5/2+	101421.73	931.4	8.5	6.2	9.9	13.7012 ч	β- 100%
Pd-109- <i>m</i>	63	11/2-	101421.92	931.2	8.5			4.696 м	IT 100%
Pd-110	64	0+	102352.49	940.2	8.5	8.8	10.6	11.72%	

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}</i> , <i>MэВ</i>	<i>ε</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_n</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_p</i> , <i>MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г</i> , расп-ть	Моды распада
Pd-111	65	5/2+	103286.32	945.9	8.5	5.7	10.5	23.4 <i>м</i>	β- 100%
Pd-111- <i>m</i>	65	11/2-	103286.50	945.8	8.5			5.5 <i>ч</i>	<i>IT</i> 73%, β- 27%
Pd-112	66	0+	104217.49	954.4	8.5	8.4	11.3	21.03 <i>ч</i>	β- 100%
Pd-113	67	(5/2+)	105151.63	959.8	8.5	5.4	11.2	93 <i>c</i>	β- 100%
Pd-113- <i>m</i>	67		105151.63	959.8	8.5			≥100 <i>c</i>	
Pd-113- <i>m</i>	67	(9/2-)	105151.71	959.7	8.5			0.3 <i>c</i>	<i>IT</i> 100%
Pd-114	68	0+	106083.31	967.7	8.5	7.9	12.1	2.42 <i>м</i>	β- 100%
Pd-115	69	(5/2+)	107017.90	972.6	8.5	5.0	12.1	25 <i>c</i>	β- 100%
Pd-115- <i>m</i>	69	(11/2-)	107017.99	972.5	8.5			50 <i>c</i>	β- 92%, <i>IT</i> 8%
Pd-116	70	0+	107949.84	980.3	8.5	7.6	13.0	11.8 <i>c</i>	β- 100%
Pd-117	71	(5/2+)	108884.76	984.9	8.4	4.6	13.1	4.3 <i>c</i>	β- 100%
Pd-117- <i>m</i>	71	(11/2-)	108884.96	984.7	8.4			19.1 <i>mc</i>	<i>IT</i> 100%
Pd-118	72	0+	109817.33	991.9	8.4	7.0	13.8	1.9 <i>c</i>	β- 100%
Pd-119	73		110752.68	996.1	8.4	4.2	13.8	0.92 <i>c</i>	β- 100%
Pd-120	74	0+	111685.62	1002.7	8.4	6.6	14.2	0.5 <i>c</i>	β- 100%
Pd-121	75		112620.97	1007.0	8.3	4.2	14.4	>150 <i>nc</i>	β?
Pd-122	76	0+	113554.06	1013.4	8.3	6.5	14.9	175 <i>mc</i>	β- ≥97.50%, βn ≤2.50%
Pd-123	77		114489.66	1017.4	8.3	4.0	15.0	>150 <i>nc</i>	β-

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}, MэВ</i>	<i>ε, MэВ</i>	<i>B_n, MэВ</i>	<i>B_p, MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г, распр-ть</i>	Моды распада
Pd-124	78	0+	115422.95	1023.7	8.3	6.3		38 мс	β- 100%
<i>Z = 47 серебро</i>									
Ag-93	46		86558.13	760.7	8.2		-1.4	>1.5 мкс	p? , e?
Ag-94	47	(0+)	87483.12	775.2	8.2	14.6	0.9	26 мс	e 100%, ep
Ag-94- <i>m</i>	47	(7+)	87483.12	775.2	8.2			0.55 с	e 100%, ep 20%
Ag-94- <i>m</i>	47	(21+)	87489.82	768.5	8.2			0.40 с	e 95.40%, ep 27%, p 4.10%
Ag-95	48		88407.81	790.1	8.3	14.9	1.1	2.0 с	ep , e
Ag-96	49	(8)+	89334.81	802.7	8.4	12.6	1.7	4.40 с	ep 8.50%
Ag-96- <i>m</i>	49	(2+)	89334.81	802.7	8.4			6.9 с	ep 18%
Ag-96- <i>m</i>	49	(15+, 13-)	89334.81	802.7	8.4			0.7 мкс	IT 100%
Ag-97	50	9/2+	90260.10	817.0	8.4	14.3	1.9	25.9 с	e 100%
Ag-98	51	(6+)	91189.34	827.3	8.4	10.3	2.5	47.5 с	e 100%, ep 1.1E-3%
Ag-99	52	(9/2)+	92117.13	839.1	8.5	11.8	2.7	124 с	e 100%
Ag-99- <i>m</i>	52	(1/2-)	92117.64	838.6	8.5			10.5 с	IT 100%
Ag-100	53	(5)+	93047.23	848.5	8.5	9.5	3.3	2.01 м	e 100%
Ag-100- <i>m</i>	53	(2)+	93047.25	848.5	8.5			2.24 м	e , IT
Ag-101	54	9/2+	93975.66	859.7	8.5	11.1	3.3	11.1 м	e 100%
Ag-101- <i>m</i>	54	(1/2-)	93975.93	859.4	8.5			3.10 с	IT 100%

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}</i> , <i>MэВ</i>	<i>ε</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_n</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_p</i> , <i>MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г</i> , распр-ть	Моды распада
Ag-102	55	5+	94906.11	868.8	8.5	9.1	4.1	12.9 <i>м</i>	e 100%
Ag-102- <i>m</i>	55	2+	94906.11	868.8	8.5			7.7 <i>м</i>	e 51%, <i>IT</i> 49%
Ag-103	56	7/2+	95835.07	879.4	8.5	10.6	4.2	65.7 <i>м</i>	e 100%
Ag-103- <i>m</i>	56	1/2-	95835.21	879.2	8.5			5.7 <i>c</i>	<i>IT</i> 100%
Ag-104	57	5+	96766.25	887.8	8.5	8.4	4.9	69.2 <i>м</i>	e 100%
Ag-104- <i>m</i>	57	2+	96766.26	887.8	8.5			33.5 <i>м</i>	e 99.93%, <i>IT</i> <0.07%
Ag-105	58	1/2-	97695.79	897.8	8.6	10.0	5.0	41.29 <i>ðн</i>	e 100%
Ag-105- <i>m</i>	58	7/2+	97695.81	897.8	8.6			7.23 <i>м</i>	<i>IT</i> 99.66%, e 0.34%
Ag-106	59	1+	98627.41	905.7	8.5	7.9	5.8	23.96 <i>м</i>	e 99.50%, β- <1%
Ag-106- <i>m</i>	59	6+	98627.50	905.7	8.5			8.28 <i>ðн</i>	e 100%
Ag-107	60	1/2-	99557.44	915.3	8.6	9.5	5.8	51.839%	
Ag-107- <i>m</i>	60	7/2+	99557.53	915.2	8.6			44.3 <i>c</i>	<i>IT</i> 100%
Ag-108	61	1+	100489.73	922.5	8.5	7.3	6.5	2.37 <i>м</i>	β- 97.15%, e 2.85%
Ag-108- <i>m</i>	61	6+	100489.84	922.4	8.5			418 <i>л</i>	e 91.30%, <i>IT</i> 8.70%
Ag-109	62	1/2-	101420.11	931.7	8.5	9.2	6.5	48.161%	
Ag-109- <i>m</i>	62	7/2+	101420.20	931.7	8.5			39.6 <i>c</i>	<i>IT</i> 100%
Ag-110	63	1+	102352.86	938.5	8.5	6.8	7.1	24.6 <i>c</i>	β- 99.70%, e 0.30%
Ag-110- <i>m</i>	63	6+	102352.98	938.4	8.5			249.76 <i>ðн</i>	β- 98.64%, <i>IT</i> 1.36%

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}</i> , <i>MэВ</i>	<i>ε</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_n</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_p</i> , <i>MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г</i> , распр-ть	Моды распада
Ag-111	64	1/2-	103283.60	947.4	8.5	8.8	7.2	7.45 <i>дн</i>	β - 100%
Ag-111- <i>m</i>	64	7/2+	103283.66	947.3	8.5			64.8 <i>c</i>	<i>IT</i> 99.30%, β - 0.70%
Ag-112	65	2(-)	104216.69	953.9	8.5	6.5	7.9	3.130 <i>ч</i>	β - 100%
Ag-113	66	1/2-	105147.77	962.3	8.5	8.5	8.0	5.37 <i>ч</i>	β - 100%
Ag-113- <i>m</i>	66	7/2+	105147.82	962.3	8.5			68.7 <i>c</i>	<i>IT</i> 64%, β - 36%
Ag-114	67	1+	106081.35	968.3	8.5	6.0	8.5	4.6 <i>c</i>	β - 100%
Ag-115	68	1/2-	107012.80	976.4	8.5	8.1	8.8	20.0 <i>м</i>	β - 100%
Ag-115- <i>m</i>	68	7/2+	107012.84	976.4	8.5			18.0 <i>c</i>	β - 79%, <i>IT</i> 21%
Ag-116	69	(2)-	107946.72	982.1	8.5	5.7	9.5	2.68 <i>м</i>	β - 100%
Ag-116- <i>m</i>	69	(5+)	107946.80	982.0	8.5			8.6 <i>c</i>	β - 94%, <i>IT</i> 6%
Ag-117	70	(1/2-)	108878.52	989.9	8.5	7.8	9.6	72.8 <i>c</i>	β - ≈100%
Ag-117- <i>m</i>	70	(7/2+)	108878.54	989.8	8.5			5.34 <i>c</i>	β - 94%, <i>IT</i> 6%
Ag-118	71	1(-)	109812.71	995.2	8.4	5.4	10.3	3.76 <i>c</i>	β - 100%
Ag-118- <i>m</i>	71	4(+)	109812.84	995.1	8.4			2.0 <i>c</i>	β - 59%, <i>IT</i> 41%
Ag-119	72	(7/2+)	110745.21	1002.3	8.4	7.1	10.4	2.1 <i>c</i>	β - 100%
Ag-119- <i>m</i>	72	(1/2-)	110745.21	1002.3	8.4			6.0 <i>c</i>	β - 100%
Ag-120	73	3(+)	111679.61	1007.5	8.4	5.2	11.3	1.23 <i>c</i>	βn <3.0E-3%, β - 100%
Ag-120- <i>m</i>	73	6(-)	111679.81	1007.3	8.4			0.40 <i>c</i>	β - ≈63%, <i>IT</i> ≈37%

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}</i> , <i>MэВ</i>	<i>ε</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_n</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_p</i> , <i>MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г</i> , расп-ть	Моды распада
Ag-121	74	(7/2+)	112612.10	1014.5	8.4	7.1	11.8	0.79 с	β - 100%, βn 0.08%
Ag-122	75	(3+)	113547.02	1019.2	8.4	4.6	12.2	0.529 с	β - 99.80%, βn 0.19%
Ag-122- <i>m</i>	75	(1-)	113547.02	1019.2	8.4			0.55 с	βn , <i>IT</i> , β -
Ag-122- <i>m</i>	75	(9-)	113547.10	1019.1	8.4			0.20 с	βn , β -
Ag-123	76	(7/2+)	114479.80	1026.0	8.3	6.8	12.5	0.300 с	β - 100%, βn 0.55%
Ag-124	77	>2	115414.77	1030.6	8.3	4.6	13.2	0.172 с	β - 100%, βn 1.30%
Ag-125	78	(7/2+)	116347.93	1037.0	8.3	6.4	13.3	166 мс	β - 100%, βn
Ag-126	79		117283.23	1041.2	8.3	4.3		107 мс	β - 100%, βn
Ag-127	80	(1/2-)	118216.82	1047.2	8.2	6.0		79 мс	β - 100%
Ag-128	81		119152.42	1051.2	8.2	4.0		58 мс	β - 100%, βn
Ag-129	82	(9/2+)	120086.21	1056.9	8.2	5.8		46 мс	β - 100%, βn
Ag-129- <i>m</i>	82	(1/2-)	120086.21	1056.9	8.2			\approx 160 мс	βn , β -
Ag-130	83		121024.00	1058.7	8.1	1.8		\approx 50 мс	βn , β -
<i>Z = 48 кадмий</i>									
Cd-95	47		88420.70	775.9	8.2		0.7	5 мс	$e?$, $ep?$
Cd-96	48	0+	89342.80	793.4	8.3	17.5	3.3	\approx 1 с	$e?$
Cd-97	49		90269.79	806.0	8.3	12.6	3.3	2.8 с	ep , e
Cd-98	50	0+	91194.25	821.1	8.4	15.1	4.1	9.2 с	e 100%, ep <0.03%

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}, MэВ</i>	<i>ε, MэВ</i>	<i>B_n, MэВ</i>	<i>B_p, MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г, расп-ть</i>	Моды распада
Cd-99	51	(5/2+)	92123.53	831.4	8.4	10.3	4.1	16 с	eα <1.0E-4%, ep 0.17%, e 100%
Cd-100	52	0+	93050.62	843.8	8.4	12.5	4.8	49.1 с	e 100%
Cd-101	53	(5/2+)	93980.62	853.4	8.4	9.6	4.9	1.36 м	e 100%
Cd-102	54	0+	94908.18	865.4	8.5	12.0	5.7	5.5 м	e 100%
Cd-103	55	5/2+	95838.71	874.5	8.5	9.0	5.7	7.3 м	e 100%
Cd-104	56	0+	96766.87	885.9	8.5	11.4	6.5	57.7 м	e 100%
Cd-105	57	5/2+	97698.01	894.3	8.5	8.4	6.5	55.5 м	e 100%
Cd-106	58	0+	98626.70	905.2	8.5	10.9	7.4	1.25%	2e
Cd-107	59	5/2+	99558.35	913.1	8.5	7.9	7.3	6.50 ч	e 100%
Cd-108	60	0+	100487.57	923.4	8.6	10.3	8.1	0.89%	2e
Cd-109	61	5/2+	101419.81	930.7	8.5	7.3	8.2	461.4 дН	e 100%
Cd-109- <i>m</i>	61	1/2+	101419.87	930.7	8.5			12 мкс	IT 100%
Cd-109- <i>m</i>	61	11/2-	101420.27	930.3	8.5			10.9 мкс	IT 100%
Cd-110	62	0+	102349.46	940.7	8.6	9.9	8.9	12.49%	
Cd-111	63	1/2+	103282.05	947.6	8.5	7.0	9.1	12.80%	
Cd-111- <i>m</i>	63	11/2-	103282.45	947.2	8.5			48.50 м	IT 100%
Cd-112	64	0+	104212.22	957.0	8.5	9.4	9.6	24.13%	
Cd-113	65	1/2+	105145.25	963.6	8.5	6.5	9.7	12.22% 7.7E+15 л	β- 100%

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}, MэВ</i>	<i>ε, MэВ</i>	<i>B_n, MэВ</i>	<i>B_p, MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г, расп-ть</i>	Моды распада
Cd-113- <i>m</i>	65	11/2-	105145.51	963.3	8.5			14.1 л	β- 99.86%, <i>IT</i> 0.14%
Cd-114	66	0+	106075.77	972.6	8.5	9.0	10.3	28.73%	
Cd-115	67	1/2+	107009.19	978.8	8.5	6.1	10.4	53.46 ч	β- 100%
Cd-115- <i>m</i>	67	(11/2)-	107009.37	978.6	8.5			44.56 дн	β- 100%
Cd-116	68	0+	107940.06	987.5	8.5	8.7	11.0	7.49% 3.1E+19 л	2β-
Cd-117	69	1/2+	108873.85	993.2	8.5	5.8	11.1	2.49 ч	β- 100%
Cd-117- <i>m</i>	69	(11/2)-	108873.98	993.1	8.5			3.36 ч	β- 100%
Cd-118	70	0+	109805.06	1001.6	8.5	8.4	11.7	50.3 м	β- 100%
Cd-119	71	3/2+	110739.35	1006.9	8.5	5.3	11.6	2.69 м	β- 100%
Cd-119- <i>m</i>	71	(11/2-)	110739.50	1006.7	8.5			2.20 м	β- 100%
Cd-120	72	0+	111670.78	1015.0	8.5	8.1	12.7	50.80 с	β- 100%
Cd-121	73	(3/2+)	112605.19	1020.2	8.4	5.2	12.7	13.5 с	β- 100%
Cd-121- <i>m</i>	73	(11/2-)	112605.40	1019.9	8.4			8.3 с	β- 100%
Cd-122	74	0+	113537.01	1027.9	8.4	7.7	13.4	5.24 с	β- 100%
Cd-123	75	(3/2+)	114471.92	1032.5	8.4	4.7	13.4	2.10 с	β- 100%
Cd-123- <i>m</i>	75	(11/2-)	114472.24	1032.2	8.4			1.82 с	β- ≤100%, <i>IT</i>
Cd-124	76	0+	115404.02	1040.0	8.4	7.5	14.0	1.25 с	β- 100%
Cd-125	77	(3/2+)	116338.86	1044.7	8.4	4.7	14.2	0.65 с	β- 100%

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}</i> , <i>MэВ</i>	<i>ε</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_n</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_p</i> , <i>MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г</i> , расп-ть	Моды распада
Cd-125- <i>m</i>	77	(11/2-)	116338.91	1044.7	8.4			0.48 с	β- 100%
Cd-126	78	0+	117271.39	1051.8	8.3	7.0	14.8	0.515 с	β- 100%
Cd-127	79	(3/2+)	118206.69	1056.0	8.3	4.3	14.8	0.37 с	β- 100%
Cd-128	80	0+	119139.40	1062.9	8.3	6.9	15.7	0.28 с	β- 100%
Cd-129	81	(3/2+)	120075.00	1066.9	8.3	4.0	15.7	0.27 с	β-
Cd-130	82	0+	121008.09	1073.3	8.3	6.5	16.4	162 мс	β- 100%, βn 3.50%
Cd-131	83	(7/2-)	121945.89	1075.1	8.2	1.8	16.4	68 мс	β- 100%, βn 3.50%
Cd-132	84	0+	122881.98	1078.6	8.2	3.5		97 мс	β- 100%, βn 60%
<i>Z = 49 индий</i>									
In-97	48		90282.88	791.6	8.2		-1.8	5 мс	e? , p?
In-98	49		91207.47	806.6	8.2	15.0	0.6	32 мс	e
In-98- <i>m</i>	49		91207.47	806.6	8.2			1.2 с	e
In-99	50	(9/2+)	92131.57	822.0	8.3	15.5	1.0	3.0 с	e
In-100	51	(6+, 7+)	93060.19	833.0	8.3	10.9	1.6	5.9 с	e 100%, ep >3.90%
In-101	52	(9/2+)	93987.26	845.5	8.4	12.5	1.6	15.1 с	e ≈100%, ep
In-102	53	(6+)	94916.64	855.7	8.4	10.2	2.2	23.3 с	ep 9.3E-3%, e 100%
In-103	54	(9/2+)	95844.24	867.6	8.4	12.0	2.2	65 с	e 100%
In-103- <i>m</i>	54	(1/2-)	95844.87	867.0	8.4			34 с	e 67%, IT 33%
In-104	55	(6+)	96774.23	877.2	8.4	9.6	2.8	1.80 м	e 100%

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}</i> , <i>MэВ</i>	<i>ε</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_n</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_p</i> , <i>MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г</i> , расп-ть	Моды распада
In-104- <i>m</i>	55	(3+)	96774.33	877.1	8.4			15.7 <i>c</i>	<i>IT</i> 80%, <i>e</i> 20%
In-105	56	9/2+	97702.35	888.6	8.5	11.4	2.8	5.07 <i>m</i>	<i>e</i> 100%
In-105- <i>m</i>	56	(1/2-)	97703.02	888.0	8.5			48 <i>c</i>	<i>IT</i> 100%
In-106	57	7+	98632.72	897.8	8.5	9.2	3.6	6.2 <i>m</i>	<i>e</i> 100%
In-106- <i>m</i>	57	(2)+	98632.75	897.8	8.5			5.2 <i>m</i>	<i>e</i> 100%
In-107	58	9/2+	99561.26	908.9	8.5	11.0	3.7	32.4 <i>m</i>	<i>e</i> 100%
In-107- <i>m</i>	58	1/2-	99561.94	908.2	8.5			50.4 <i>c</i>	<i>IT</i> 100%
In-108	59	7+	100492.20	917.5	8.5	8.6	4.4	58.0 <i>m</i>	<i>e</i> 100%
In-108- <i>m</i>	59	2+	100492.23	917.5	8.5			39.6 <i>m</i>	<i>e</i> 100%
In-109	60	9/2+	101421.32	927.9	8.5	10.4	4.5	4.167 <i>ч</i>	<i>e</i> 100%
In-109- <i>m</i>	60	1/2-	101421.97	927.3	8.5			1.34 <i>m</i>	<i>IT</i> 100%
In-109- <i>m</i>	60	(19/2+)	101423.42	925.8	8.5			0.209 <i>c</i>	<i>IT</i> 100%
In-110	61	7+	102352.83	936.0	8.5	8.1	5.3	4.9 <i>ч</i>	<i>e</i> 100%
In-110- <i>m</i>	61	2+	102352.89	935.9	8.5			69.1 <i>m</i>	<i>e</i> 100%
In-111	62	9/2+	103282.40	946.0	8.5	10.0	5.3	2.8047 <i>ðн</i>	<i>e</i> 100%
In-111- <i>m</i>	62	1/2-	103282.94	945.5	8.5			7.7 <i>m</i>	<i>IT</i> 100%
In-112	63	1+	104214.29	953.7	8.5	7.7	6.0	14.97 <i>m</i>	<i>e</i> 56%, <i>β</i> - 44%
In-112- <i>m</i>	63	4+	104214.45	953.5	8.5			20.56 <i>m</i>	<i>IT</i> 100%

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}</i> , <i>MэВ</i>	<i>ε</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_n</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_p</i> , <i>MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г</i> , распр-ть	Моды распада
In-112- <i>m</i>	63	7+	104214.64	953.3	8.5			0.69 мкс	<i>IT</i> 100%
In-112- <i>m</i>	63	8-	104214.91	953.0	8.5			2.81 мкс	<i>IT</i> 100%
In-113	64	9/2+	105144.41	963.1	8.5	9.4	6.1	4.29%	
In-113- <i>m</i>	64	1/2-	105144.81	962.7	8.5			99.476 м	<i>IT</i> 100%
In-114	65	1+	106076.71	970.4	8.5	7.3	6.8	71.9 с	β- 99.50%, e 0.50%
In-114- <i>m</i>	65	5+	106076.90	970.2	8.5			49.51 дн	<i>IT</i> 96.75%, e 3.25%
In-114- <i>m</i>	65	8-	106077.21	969.9	8.5			43.1 мс	<i>IT</i> 100%
In-115	66	9/2+	107007.23	979.4	8.5	9.0	6.8	95.71% 4.41E+14 л	β- 100%
In-115- <i>m</i>	66	1/2-	107007.57	979.1	8.5			4.486 ч	β- 5%, <i>IT</i> 95%
In-116	67	1+	107940.02	986.2	8.5	6.8	7.4	14.10 с	β- 99.98%, e 0.02%
In-116- <i>m</i>	67	5+	107940.14	986.1	8.5			54.29 м	β- 100%
In-116- <i>m</i>	67	8-	107940.31	985.9	8.5			2.18 с	<i>IT</i> 100%
In-117	68	9/2+	108870.81	995.0	8.5	8.8	7.5	43.2 м	β- 100%
In-117- <i>m</i>	68	1/2-	108871.13	994.7	8.5			116.2 м	β- 52.90%, <i>IT</i> 47.10%
In-118	69	1+	109804.02	1001.3	8.5	6.4	8.1	5.0 с	β- 100%
In-118- <i>m</i>	69	5+	109804.08	1001.3	8.5			4.45 м	β- 100%
In-118- <i>m</i>	69	8-	109804.22	1001.1	8.5			8.5 с	<i>IT</i> 98.60%, β- 1.40%
In-119	70	9/2+	110735.04	1009.9	8.5	8.5	8.3	2.4 м	β- 100%

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}</i> , <i>MэВ</i>	<i>ε</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_{ns}</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_p</i> , <i>MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г</i> , распр-ть	Моды распада
In-119- <i>m</i>	70	1/2-	110735.35	1009.6	8.5			18.0 <i>м</i>	β- 94.40%, IT 5.60%
In-120	71	1+	111668.50	1016.0	8.5	6.1	9.1	3.08 <i>с</i>	β- 100%
In-120- <i>m</i>	71	(8-)	111668.50	1016.0	8.5			47.3 <i>с</i>	β- 100%
In-120- <i>m</i>	71	(5)+	111668.57	1015.9	8.5			46.2 <i>с</i>	β- 100%
In-121	72	9/2+	112599.90	1024.2	8.5	8.2	9.2	23.1 <i>с</i>	β- 100%
In-121- <i>m</i>	72	1/2-	112600.21	1023.8	8.5			3.88 <i>м</i>	β- 98.80%, IT 1.20%
In-122	73	1+	113533.65	1030.0	8.4	5.8	9.8	1.5 <i>с</i>	β- 100%
In-122- <i>m</i>	73	5+	113533.69	1029.9	8.4			10.3 <i>с</i>	β- 100%
In-122- <i>m</i>	73	(8-)	113533.94	1029.7	8.4			10.8 <i>с</i>	β- 100%
In-123	74	(9/2)+	114465.30	1037.9	8.4	7.9	10.0	6.17 <i>с</i>	β- 100%
In-123- <i>m</i>	74	(1/2)-	114465.62	1037.6	8.4			47.4 <i>с</i>	β- 100%
In-124	75	(1)+	115399.34	1043.4	8.4	5.5	10.9	3.12 <i>с</i>	β- 100%
In-124- <i>m</i>	75	(8-)	115399.39	1043.4	8.4			3.7 <i>с</i>	β- 100%
In-125	76	9/2+	116331.23	1051.1	8.4	7.7	11.1	2.36 <i>с</i>	β- 100%
In-125- <i>m</i>	76	1/2(-)	116331.59	1050.7	8.4			12.2 <i>с</i>	β- 100%
In-126	77	3(+)	117265.40	1056.5	8.4	5.4	11.7	1.53 <i>с</i>	β- 100%
In-126- <i>m</i>	77	(8-)	117265.50	1056.4	8.4			1.64 <i>с</i>	β- 100%
In-127	78	(9/2+)	118197.71	1063.7	8.4	7.3	11.9	1.09 <i>с</i>	β- 100%, βn ≤ 0.03%

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, $M\varrho B$	$E_{\text{ев}}, M\varrho B$	$\varepsilon, M\varrho B$	$B_n, M\varrho B$	$B_p, M\varrho B$	$T_{1/2}, \Gamma,$ распр-ть	Моды распада
In-127- <i>m</i>	78	(1/2-)	118198.18	1063.3	8.4			3.67 c	β - 100%, βn 0.69%
In-128	79	(3)+	119131.83	1069.2	8.4	5.4	13.1	0.84 c	β - 100%, βn <0.05%
In-128- <i>m</i>	79	(8-)	119132.17	1068.8	8.4			0.72 c	β - 100%, βn <0.05%
In-129	80	(9/2+)	120064.75	1075.8	8.3	6.7	12.9	0.61 c	β - 100%, βn 0.25%
In-129- <i>m</i>	80	(1/2-)	120065.13	1075.4	8.3			1.23 c	β - >99.70%, βn 2.50%, <i>IT</i> <0.30%
In-130	81	1(-)	120999.29	1080.8	8.3	5.0	14.0	0.29 c	β - 100%, βn 0.93%
In-130- <i>m</i>	81	(10-)	120999.34	1080.8	8.3			0.54 c	βn 1.65%, β - 100%
In-130- <i>m</i>	81	(3+)	120999.68	1080.5	8.3			3.1 мс	<i>IT</i> 100%
In-130- <i>m</i>	81	(5+)	120999.69	1080.4	8.3			0.54 c	β - 100%, βn 1.65%
In-131	82	(9/2+)	121932.54	1087.2	8.3	6.3	13.8	0.28 c	β - 100%, βn ≤2%
In-131- <i>m</i>	82	(1/2-)	121932.85	1086.9	8.3			0.35 c	β - ≥99.98%, βn ≤2%, <i>IT</i> ≤0.02%
In-131- <i>m</i>	82	(21/2+)	121936.31	1083.4	8.3			0.32 c	β - >99%, <i>IT</i> <1%, βn ≈0.03%
In-132	83	(7-)	122869.75	1089.5	8.3	2.4	14.4	0.207 c	β - 100%, βn 6.30%
In-133	84	(9/2+)	123805.76	1093.1	8.2	3.6	14.5	165 мс	β - 100%, βn 85%
In-134	85	(4- to 7-)	124743.16	1095.2	8.2	2.2		140 мс	β - 100%, βn 65%
In-135	86		125679.45	1098.5	8.1	3.3		92 мс	β - 100%, βn >0%

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, $M_{\text{эВ}}$	$E_{\text{cb}}, M_{\text{эВ}}$	$\varepsilon, M_{\text{эВ}}$	$B_n, M_{\text{эВ}}$	$B_p, M_{\text{эВ}}$	$T_{1/2}, \Gamma,$ расп-ть	Моды распада
<i>Z = 50 ОЛОВО</i>									
Sn-99	49		92145.16	807.2	8.2		0.6	5 мс	$e?, ep?$
Sn-100	50	0+	93067.05	824.8	8.2	17.7	2.8	1.0 с	$e 100%,$ $ep < 17\%$
Sn-101	51	(5/2+)	93995.74	835.7	8.3	10.9	2.7	1.7 с	$e 100%,$ $ep 26\%$
Sn-102	52	0+	94921.91	849.1	8.3	13.4	3.6	4.5 с	$e 100\%$
Sn-103	53	(5/2+)	95851.33	859.2	8.3	10.1	3.6	7.0 с	$e 100\%,$ $ep 1.20\%$
Sn-104	54	0+	96778.24	871.9	8.4	12.7	4.3	20.8 с	$e 100\%$
Sn-105	55	(5/2+)	97708.06	881.6	8.4	9.7	4.4	34 с	$e 100\%,$ ep
Sn-106	56	0+	98635.39	893.9	8.4	12.2	5.2	115 с	$e 100\%$
Sn-107	57	(5/2+)	99565.73	903.1	8.4	9.2	5.3	2.90 м	$e 100\%$
Sn-108	58	0+	100493.76	914.6	8.5	11.5	5.8	10.30 м	$e 100\%$
Sn-109	59	5/2+	101424.66	923.3	8.5	8.7	5.8	18.0 м	$e 100\%$
Sn-110	60	0+	102352.95	934.6	8.5	11.3	6.6	4.11 ч	$e 100\%$
Sn-111	61	7/2+	103284.34	942.8	8.5	8.2	6.8	35.3 м	$e 100\%$
Sn-112	62	0+	104213.12	953.5	8.5	10.8	7.6	0.97%	
Sn-113	63	1/2+	105144.94	961.3	8.5	7.7	7.6	115.09 дн	$e 100\%$
Sn-113- <i>m</i>	63	7/2+	105145.02	961.2	8.5			21.4 м	<i>IT</i> 91.10%, $e 8.90\%$
Sn-114	64	0+	106074.21	971.6	8.5	10.3	8.5	0.66%	

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}, MэВ</i>	<i>ε, MэВ</i>	<i>B_n, MэВ</i>	<i>B_p, MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г, расп-ть</i>	Моды распада
Sn-115	65	1/2+	107006.23	979.1	8.5	7.5	8.8	0.34%	
Sn-115- <i>m</i>	65	7/2+	107006.84	978.5	8.5			3.26 мкс	<i>IT</i> 100%
Sn-115- <i>m</i>	65	11/2-	107006.94	978.4	8.5			159 мкс	<i>IT</i> 100%
Sn-116	66	0+	107936.23	988.7	8.5	9.6	9.3	14.54%	
Sn-117	67	1/2+	108868.85	995.6	8.5	6.9	9.4	7.68%	
Sn-117- <i>m</i>	67	11/2-	108869.16	995.3	8.5			13.76 дн	<i>IT</i> 100%
Sn-118	68	0+	109799.09	1005.0	8.5	9.3	10.0	24.22%	
Sn-119	69	1/2+	110732.17	1011.5	8.5	6.5	10.1	8.59%	
Sn-119- <i>m</i>	69	11/2-	110732.26	1011.4	8.5			293.1 дн	<i>IT</i> 100%
Sn-120	70	0+	111662.62	1020.6	8.5	9.1	10.7	32.58%	
Sn-121	71	3/2+	112596.02	1026.7	8.5	6.2	10.8	27.03 ч	β- 100%
Sn-121- <i>m</i>	71	11/2-	112596.03	1026.7	8.5			43.9 л	<i>IT</i> 77.60%, β- 22.40%
Sn-122	72	0+	113526.77	1035.5	8.5	8.8	11.4	4.63%	
Sn-123	73	11/2-	114460.39	1041.5	8.5	5.9	11.5	129.2 дн	β- 100%
Sn-123- <i>m</i>	73	3/2+	114460.42	1041.5	8.5			40.06 м	β- 100%
Sn-124	74	0+	115391.47	1050.0	8.5	8.5	12.1	5.79%	
Sn-124- <i>m</i>	74	(10+)	115394.13	1047.3	8.4			45 мкс	<i>IT</i> 100%
Sn-125	75	11/2-	116325.30	1055.7	8.4	5.7	12.3	9.64 дн	β- 100%

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}</i> , <i>MэВ</i>	<i>ε</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_n</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_p</i> , <i>MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г</i> , распр-ть	Моды распада
Sn-125- <i>m</i>	75	3/2+	116325.33	1055.7	8.4			9.52 <i>м</i>	β- 100%
Sn-126	76	0+	117256.67	1063.9	8.4	8.2	12.8	2.30 <i>E</i> +5 <i>л</i>	β- 100%
Sn-127	77	(11/2-)	118190.69	1069.5	8.4	5.6	13.0	2.10 <i>ч</i>	β- 100%
Sn-127- <i>m</i>	77	(3/2+)	118190.69	1069.5	8.4			4.13 <i>м</i>	β- 100%
Sn-128	78	0+	119122.35	1077.4	8.4	7.9	13.6	59.07 <i>м</i>	β- 100%
Sn-128- <i>m</i>	78	(7-)	119124.44	1075.3	8.4			6.5 <i>с</i>	IT 100%
Sn-129	79	(3/2+)	120056.59	1082.7	8.4	5.3	13.5	2.23 <i>м</i>	β- 100%
Sn-129- <i>m</i>	79	(11/2-)	120056.62	1082.7	8.4			6.9 <i>м</i>	IT <2.0 <i>E</i> -3%, β- 100%
Sn-130	80	0+	120988.53	1090.3	8.4	7.6	14.5	3.72 <i>м</i>	β- 100%
Sn-130- <i>m</i>	80	(7-)	120990.48	1088.4	8.4			1.7 <i>м</i>	β- 100%
Sn-131	81	(3/2+)	121922.85	1095.6	8.4	5.2	14.7	56.0 <i>с</i>	β- 100%
Sn-131- <i>m</i>	81	(11/2-)	121922.85	1095.6	8.4			58.4 <i>с</i>	β- ≈100%, IT
Sn-132	82	0+	122855.10	1102.9	8.4	7.3	15.7	39.7 <i>с</i>	β- 100%
Sn-132- <i>m</i>	82	(8+)	122859.95	1098.0	8.3			2.03 <i>мкс</i>	IT 100%
Sn-133	83	(7/2-)	123792.20	1105.3	8.3	2.5	15.8	1.45 <i>с</i>	β- 100%, βn 0.08%
Sn-134	84	0+	124727.85	1109.3	8.3	3.9	16.2	1.050 <i>с</i>	β- 100%, βn 17%
Sn-135	85	(7/2-)	125665.34	1111.3	8.2	2.1	16.1	530 <i>мс</i>	β- 100%, βn 21%
Sn-136	86	0+	126601.13	1115.1	8.2	3.8	16.6	0.25 <i>с</i>	β- 100%, βn 30%

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}</i> , <i>MэВ</i>	<i>ε</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_n</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_p</i> , <i>MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г</i> , расп-ть	Моды распада
Sn-137	87		127538.83	1117.0	8.2	1.9		190 мс	β - 100%, βn 58%
<i>Z = 51</i> сурьма									
Sb-103	52		95861.62	847.7	8.2		-1.4	>1.5 мкс	e?
Sb-104	53		96790.12	858.7	8.3	11.1	-0.5	0.44 с	e 100%, ep <7%, p <1%
Sb-105	54	(5/2+)	97716.99	871.4	8.3	12.7	-0.5	1.22 с	e 99%, p 1%
Sb-106	55	(2+)	98646.00	882.0	8.3	10.6	0.3	0.6 с	e
Sb-107	56	(5/2+)	99573.10	894.4	8.4	12.5	0.6	4.0 с	e 100%
Sb-108	57	(4+)	100502.78	904.3	8.4	9.9	1.2	7.4 с	e 100%
Sb-109	58	(5/2+)	101430.53	916.1	8.4	11.8	1.5	17.0 с	e 100%
Sb-110	59	(3+, 4+)	102360.74	925.5	8.4	9.4	2.2	23.0 с	e 100%
Sb-111	60	(5/2+)	103288.88	936.9	8.4	11.4	2.3	75 с	e 100%
Sb-112	61	3+	104219.67	945.7	8.4	8.8	2.9	51.4 с	e 100%
Sb-113	62	5/2+	105148.34	956.6	8.5	10.9	3.0	6.67 м	e 100%
Sb-114	63	3+	106079.75	964.8	8.5	8.2	3.5	3.49 м	e 100%
Sb-114- <i>m</i>	63	(8-)	106080.24	964.3	8.5			219 мкс	<i>IT</i> 100%
Sb-115	64	5/2+	107008.75	975.3	8.5	10.6	3.7	32.1 м	e 100%
Sb-115- <i>m</i>	64	11/2-	107010.05	974.0	8.5			6.2 нс	<i>IT</i> 100%
Sb-115- <i>m</i>	64	(19/2)-	107011.54	972.5	8.5			159 нс	<i>IT</i> 100%

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}, MэВ</i>	<i>ε, MэВ</i>	<i>B_n, MэВ</i>	<i>B_p, MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г, расп-ть</i>	Моды распада
Sb-115- <i>m</i>	64	(25/2)+	107012.41	971.7	8.4			4.1 <i>нс</i>	<i>IT</i> 100%
Sb-116	65	3+	107940.42	983.2	8.5	7.9	4.1	15.8 <i>м</i>	e 100%
Sb-116- <i>m</i>	65	8-	107940.81	982.8	8.5			60.3 <i>м</i>	e 100%
Sb-117	66	5/2+	108870.09	993.1	8.5	9.9	4.4	2.80 <i>ч</i>	e 100%, e 1.70%
Sb-117- <i>m</i>	66	(25/2)+	108873.22	990.0	8.5			355 <i>мкс</i>	<i>IT</i> 100%
Sb-118	67	1+	109802.23	1000.5	8.5	7.4	4.9	3.6 <i>м</i>	e 100%
Sb-118- <i>m</i>	67	8-	109802.48	1000.3	8.5			5.00 <i>ч</i>	e 100%
Sb-119	68	5/2+	110732.25	1010.1	8.5	9.5	5.1	38.19 <i>ч</i>	e 100%
Sb-119- <i>m</i>	68	(27/2+)	110735.09	1007.2	8.5			0.85 <i>с</i>	<i>IT</i> 100%
Sb-120	69	1+	111664.80	1017.1	8.5	7.0	5.6	15.89 <i>м</i>	e 100%
Sb-120- <i>m</i>	69	8-	111664.80	1017.1	8.5			5.76 <i>дн</i>	e 100%
Sb-121	70	5/2+	112595.12	1026.3	8.5	9.2	5.8	57.21%	
Sb-122	71	2-	113527.88	1033.1	8.5	6.8	6.4	2.7238 <i>дн</i>	ε 2.41%, β- 97.59%
Sb-122- <i>m</i>	71	(5)+	113528.01	1033.0	8.5			0.53 <i>мс</i>	<i>IT</i> 100%
Sb-122- <i>m</i>	71	(8)-	113528.04	1033.0	8.5			4.191 <i>м</i>	<i>IT</i> 100%
Sb-123	72	7/2+	114458.48	1042.1	8.5	9.0	6.6	42.79%	
Sb-124	73	3-	115391.58	1048.6	8.5	6.5	7.1	60.20 <i>дн</i>	β- 100%
Sb-124- <i>m</i>	73	5+	115391.59	1048.6	8.5			93 <i>с</i>	IT 75%, β- 25%

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}</i> , <i>MэВ</i>	<i>ε</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_n</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_p</i> , <i>MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г</i> , расп-ть	Моды распада
Sb-124- <i>m</i>	73	(8)-	115391.61	1048.5	8.5			20.2 <i>м</i>	<i>IT</i> 100%
Sb-125	74	7/2+	116322.43	1057.3	8.5	8.7	7.3	2.7586 <i>л</i>	β- 100%
Sb-126	75	(8-)	117255.78	1063.5	8.4	6.2	7.8	12.35 <i>δН</i>	β- 100%
Sb-126- <i>m</i>	75	(5+)	117255.80	1063.5	8.4			19.15 <i>м</i>	β- 86%, <i>IT</i> 14%
Sb-126- <i>m</i>	75	(3-)	117255.82	1063.5	8.4			≈11 <i>с</i>	<i>IT</i> 100%
Sb-127	76	7/2+	118186.98	1071.9	8.4	8.4	8.0	3.85 <i>δН</i>	β- 100%
Sb-128	77	8-	119120.56	1077.9	8.4	6.0	8.4	9.01 <i>ч</i>	β- 100%
Sb-128- <i>m</i>	77	5+	119120.56	1077.9	8.4			10.4 <i>м</i>	<i>IT</i> 3.60%, β- 96.40%
Sb-129	78	7/2+	120052.04	1085.9	8.4	8.1	8.6	4.40 <i>ч</i>	β- 100%
Sb-129- <i>m</i>	78	(19/2-)	120053.89	1084.1	8.4			17.7 <i>м</i>	β- 85%, <i>IT</i> 15%
Sb-130	79	(8-)	120985.87	1091.7	8.4	5.7	9.0	39.5 <i>м</i>	β- 100%
Sb-130- <i>m</i>	79	(4,5)+	120985.87	1091.7	8.4			6.3 <i>м</i>	β- 100%
Sb-131	80	(7/2+)	121917.67	1099.4	8.4	7.8	9.1	23.03 <i>м</i>	β- 100%
Sb-132	81	(4)+	122851.47	1105.2	8.4	5.8	9.6	2.79 <i>м</i>	β- 100%
Sb-132- <i>m</i>	81	(8-)	122851.47	1105.2	8.4			4.10 <i>м</i>	β- 100%
Sb-133	82	(7/2+)	123783.70	1112.5	8.4	7.3	9.7	2.5 <i>м</i>	β- 100%
Sb-134	83	(0-)	124719.97	1115.8	8.3	3.3	10.5	0.78 <i>с</i>	β- 100%
Sb-134- <i>m</i>	83	(7-)	124719.97	1115.8	8.3			10.07 <i>с</i>	β- 100%, βn 0.09%

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}</i> , <i>MэВ</i>	<i>ε</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_n</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_p</i> , <i>MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г</i> , распр-ть	Моды распада
Sb-135	84	(7/2+)	125655.92	1119.5	8.3	3.6	10.2	1.679 с	β - 100%, βn 22%
Sb-136	85	1-	126592.22	1122.7	8.3	3.3	11.4	0.923 с	βn 16.30%, β - 100%
Sb-137	86	(7/2+)	127528.32	1126.2	8.2	3.5	11.1	450 мс	β - 100%, βn 49%
Sb-138	87		128464.91	1129.2	8.2	3.0	12.2	>300 нс	$\beta n?$, β -?
Sb-139	88		129401.31	1132.3	8.1	3.2		>150 нс	β -?
<i>Z = 52 теллур</i>									
Te-105	53	(5/2+)	97727.80	859.3	8.2		0.6	0.62 мкс	$\alpha \approx 100\%$
Te-106	54	0+	98653.58	873.1	8.2	13.8	1.7	70 мкс	α 100%
Te-107	55		99582.79	883.5	8.3	10.4	1.5	3.1 мс	α 70%, e 30%
Te-108	56	0+	100509.06	896.8	8.3	13.3	2.3	2.1 с	e 51%, α 49%, ep 2.40%
Te-109	57	(5/2+)	101438.66	906.7	8.3	10.0	2.4	4.6 с	α 3.90%, $e\alpha < 5.0E-3\%$, e 96.10%, ep 9.40%
Te-110	58	0+	102365.49	919.5	8.4	12.7	3.3	18.6 с	$\alpha \approx 3.0E-3\%$, $e \approx 100\%$
Te-111	59	(5/2)+	103295.78	928.7	8.4	9.3	3.2	19.3 с	e 100%, ep
Te-112	60	0+	104223.46	940.6	8.4	11.9	3.7	2.0 м	e 100%
Te-113	61	(7/2+)	105153.90	949.7	8.4	9.1	4.0	1.7 м	e 100%
Te-114	62	0+	106081.85	961.4	8.4	11.6	4.8	15.2 м	e 100%
Te-115	63	7/2+	107013.18	969.6	8.4	8.2	4.8	5.8 м	e 100%

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}, MэВ</i>	<i>ε, MэВ</i>	<i>B_{ns}, MэВ</i>	<i>B_p, MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г, расп-ть</i>	Моды распада
Te-115- <i>m</i>	63	(1/2)+	107013.20	969.6	8.4			6.7 <i>м</i>	e ≤100%, <i>IT</i>
Te-115- <i>m</i>	63	11/2-	107013.46	969.3	8.4			7.5 <i>мкс</i>	<i>IT</i> 100%
Te-116	64	0+	107941.46	980.9	8.5	11.3	5.6	2.49 <i>ч</i>	e 100%
Te-117	65	1/2+	108873.13	988.8	8.5	7.9	5.6	62 <i>м</i>	e 100%, e 25%
Te-117- <i>m</i>	65	(11/2-)	108873.43	988.5	8.4			103 <i>мс</i>	<i>IT</i> 100%
Te-118	66	0+	109802.00	999.5	8.5	10.7	6.4	6.00 <i>дн</i>	e 100%
Te-119	67	1/2+	110734.03	1007.0	8.5	7.5	6.5	16.05 <i>ч</i>	e 100%, e 2.06%
Te-119- <i>m</i>	67	11/2-	110734.29	1006.7	8.5			4.70 <i>дн</i>	<i>IT</i> <8.0E-3%, e 100%, e 0.41%
Te-120	68	0+	111663.30	1017.3	8.5	10.3	7.2	0.09%	
Te-121	69	1/2+	112595.65	1024.5	8.5	7.2	7.4	19.16 <i>дн</i>	e 100%
Te-121- <i>m</i>	69	11/2-	112595.94	1024.2	8.5			154 <i>дн</i>	<i>IT</i> 88.60%, e 11.40%
Te-122	70	0+	113525.38	1034.3	8.5	9.8	8.0	2.55%	
Te-123	71	1/2+	114458.02	1041.3	8.5	6.9	8.1	0.89% >9.2E+16 <i>л</i>	e 100%
Te-123- <i>m</i>	71	11/2-	114458.27	1041.0	8.5			119.2 <i>дн</i>	<i>IT</i> 100%
Te-124	72	0+	115388.16	1050.7	8.5	9.4	8.6	4.74%	
Te-125	73	1/2+	116321.16	1057.3	8.5	6.6	8.7	7.07%	
Te-125- <i>m</i>	73	11/2-	116321.30	1057.1	8.5			57.40 <i>дн</i>	<i>IT</i> 100%
Te-126	74	0+	117251.61	1066.4	8.5	9.1	9.1	18.84%	

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}</i> , <i>MэВ</i>	<i>ε</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_n</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_p</i> , <i>MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г</i> , расп-ть	Моды распада
Te-127	75	3/2+	118184.88	1072.7	8.4	6.3	9.2	9.35 ч	β - 100%
Te-127- <i>m</i>	75	11/2-	118184.97	1072.6	8.4			109 дн	<i>IT</i> 97.60%, β - 2.40%
Te-128	76	0+	119115.67	1081.5	8.4	8.8	9.6	31.74% 8.8E+18 л	2β - 100%
Te-129	77	3/2+	120049.15	1087.5	8.4	6.1	9.7	69.6 м	β - 100%
Te-129- <i>m</i>	77	11/2-	120049.26	1087.4	8.4			33.6 дн	<i>IT</i> 63%, β - 37%
Te-130	78	0+	120980.30	1096.0	8.4	8.4	10.0	34.08% >5E+23 л	2β - 100%
Te-131	79	3/2+	121913.93	1101.9	8.4	5.9	10.2	25.0 м	β - 100%
Te-131- <i>m</i>	79	11/2-	121914.12	1101.7	8.4			33.25 ч	β - 74.10%, <i>IT</i> 25.90%
Te-131- <i>m</i>	79	(23/2+)	121915.87	1099.9	8.4			93 мс	<i>IT</i> 100%
Te-132	80	0+	122845.45	1109.9	8.4	8.0	10.5	3.204 дн	β - 100%
Te-132- <i>m</i>	80	(7)-	122847.38	1108.0	8.4			28.1 мкс	<i>IT</i> 100%
Te-132- <i>m</i>	80	(10+)	122848.18	1107.2	8.4			3.70 мкс	<i>IT</i> 100%
Te-133	81	(3/2+)	123779.19	1115.8	8.4	5.8	10.6	12.5 м	β - 100%
Te-133- <i>m</i>	81	(11/2-)	123779.52	1115.4	8.4			55.4 м	β - 82.50%, <i>IT</i> 17.50%
Te-134	82	0+	124711.07	1123.5	8.4	7.7	10.9	41.8 м	β - 100%
Te-135	83	(7/2-)	125647.29	1126.8	8.3	3.3	10.9	19.0 с	β - 100%
Te-135- <i>m</i>	83	(19/2-)	125648.85	1125.2	8.3			0.511 мкс	<i>IT</i> 100%
Te-136	84	0+	126582.18	1131.5	8.3	4.7	12.0	17.63 с	β - 100%, βn 1.31%

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}</i> , <i>MэВ</i>	<i>ε</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_n</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_p</i> , <i>MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г</i> , расп-ть	Моды распада
Te-137	85	(7/2-)	127518.55	1134.7	8.3	3.2	11.9	2.49 с	β - 100%, βn 2.99%
Te-138	86	0+	128453.67	1139.1	8.3	4.4	12.9	1.4 с	β - 100%, βn 6.30%
Te-139	87	(7/2-)	129390.29	1142.1	8.2	2.9	12.9	>150 нс	β -, βn
Te-140	88	0+	130325.59	1146.3	8.2	4.3	14.0		β -, βn
Te-141	89		131262.48	1149.0	8.1	2.7		>150 нс	β ?, βn ?
Te-142	90	0+	132198.18	1152.9	8.1	3.9		>150 нс	β ?
<i>Z = 53 йод</i>									
I-108	55	(1)	100521.57	883.0	8.2		-0.5	36 мс	α 91%, e 9%, p <1%
I-109	56	1/2+	101448.15	895.9	8.2	13.0	-0.8	103 мкс	p 100%
I-110	57		102376.96	906.7	8.2	10.8	-0.0	0.65 с	e 83%, α 17%, ep 11%, ea 1.10%
I-111	58	(5/2+)	103303.85	919.4	8.3	12.7	-0.1	2.5 с	e 99.90%, α ≈0.10%
I-112	59		104233.15	929.6	8.3	10.3	0.9	3.42 с	e 100%, α ≈1.2E-3%
I-113	60	5/2+	105160.61	941.7	8.3	12.1	1.1	6.6 с	e 100%, α 3.3E-7%
I-114	61	1+	106090.43	951.5	8.3	9.7	1.7	2.1 с	e 100%, ep
I-114- <i>m</i>	61	(7)	106090.73	951.2	8.3			6.2 с	e 91%, <i>IT</i> 9%
I-115	62	(5/2+)	107018.39	963.1	8.4	11.6	1.7	1.3 м	e 100%
I-116	63	1+	107948.73	972.3	8.4	9.2	2.7	2.91 с	e 100%

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}, MэВ</i>	<i>ε, MэВ</i>	<i>B_n, MэВ</i>	<i>B_p, MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г, расп-ть</i>	Моды распада
I-117	64	(5/2)+	108877.29	983.3	8.4	11.0	2.4	2.22 <i>м</i>	e 100%
I-118	65	2-	109808.24	991.9	8.4	8.6	3.2	13.7 <i>м</i>	e 100%
I-118- <i>m</i>	65	(7-)	109808.34	991.8	8.4			8.5 <i>м</i>	e <100%, <i>IT</i> >0%
I-119	66	5/2+	110736.94	1002.8	8.4	10.9	3.3	19.1 <i>м</i>	e 100%, e 51%, e 49%
I-120	67	2-	111668.41	1010.9	8.4	8.1	3.9	81.6 <i>м</i>	e 100%
I-120- <i>m</i>	67	(7-)	111668.73	1010.6	8.4			53 <i>м</i>	e 100%
I-121	68	5/2+	112597.40	1021.5	8.4	10.6	4.2	2.12 <i>ч</i>	e 100%
I-122	69	1+	113529.11	1029.3	8.4	7.9	4.8	3.63 <i>м</i>	e 100%
I-123	70	5/2+	114458.74	1039.3	8.4	9.9	4.9	13.2235 <i>ч</i>	e 100%
I-124	71	2-	115390.81	1046.8	8.4	7.5	5.5	4.1760 <i>ðн</i>	e 100%
I-125	72	5/2+	116320.83	1056.3	8.5	9.5	5.6	59.400 <i>ðн</i>	e 100%
I-126	73	2-	117253.25	1063.4	8.4	7.1	6.2	12.93 <i>ðн</i>	e 52.70%, β- 47.30%
I-127	74	5/2+	118183.67	1072.6	8.4	9.1	6.2	100%	
I-128	75	1+	119116.41	1079.4	8.4	6.8	6.7	24.99 <i>м</i>	β- 93.10%, e 6.90%
I-129	76	7/2+	120047.14	1088.3	8.4	8.8	6.8	1.57E+7 <i>л</i>	β- 100%
I-130	77	5+	120980.21	1094.8	8.4	6.5	7.2	12.36 <i>ч</i>	β- 100%
I-130- <i>m</i>	77	2+	120980.25	1094.7	8.4			8.84 <i>м</i>	<i>IT</i> 84%, β- 16%
I-131	78	7/2+	121911.19	1103.3	8.4	8.6	7.4	8.0252 <i>ðн</i>	β- 100%

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}</i> , <i>MэВ</i>	<i>ε</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_n</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_p</i> , <i>MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г</i> , распр-ть	Моды распада
I-132	79	4+	122844.43	1109.7	8.4	6.3	7.8	2.295 ч	β - 100%
I-132- <i>m</i>	79	(8-)	122844.55	1109.5	8.4			1.387 ч	<i>IT</i> 86%, β - 14%
I-133	80	7/2+	123775.73	1117.9	8.4	8.3	8.0	20.8 ч	β - 100%
I-133- <i>m</i>	80	(19/2-)	123777.37	1116.3	8.4			9 с	<i>IT</i> 100%
I-134	81	(4)+	124709.04	1124.2	8.4	6.3	8.4	52.5 м	β - 100%
I-134- <i>m</i>	81	(8)-	124709.36	1123.9	8.4			3.52 м	<i>IT</i> 97.70%, β - 2.30%
I-135	82	7/2+	125640.82	1132.0	8.4	7.8	8.5	6.58 ч	β - 100%
I-136	83	(1-)	126576.60	1135.8	8.4	3.8	9.0	83.4 с	β - 100%
I-136- <i>m</i>	83	(6-)	126577.24	1135.1	8.3			46.9 с	β - 100%
I-137	84	(7/2+)	127511.10	1140.8	8.3	5.1	9.4	24.5 с	β - 100%, βn 7.14%
I-138	85	(2-)	128446.76	1144.7	8.3	3.9	10.1	6.23 с	β - 100%, βn 5.56%
I-139	86	(7/2+)	129381.74	1149.3	8.3	4.6	10.2	2.280 с	β - 100%, βn 10%
I-140	87	(4-)	130317.81	1152.8	8.2	3.5	10.8	0.86 с	β - 100%, βn 9.30%
I-141	88		131253.05	1157.1	8.2	4.3	10.8	0.43 с	β - 100%, βn 21.20%
I-142	89		132189.37	1160.4	8.2	3.3	11.4	\approx 0.2 с	β - 100%
I-143	90		133124.96	1164.4	8.1	4.0	11.5	>150 нс	β -?
I-144	91		134061.45	1167.4	8.1	3.1		>300 нс	β -?
<i>Z = 54</i> ксенон									
Xe-109	55	(7/2+)						13 мс	α 100%

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}, MэВ</i>	<i>ε, MэВ</i>	<i>B_n, MэВ</i>	<i>B_p, MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г, распр-ть</i>	Моды распада
Xe-110	56	0+	102384.85	897.5	8.2		1.6	93 мс	α 64%, e , ep
Xe-111	57		103313.84	908.1	8.2	10.6	1.4	0.74 с	α 8%, e
Xe-112	58	0+	104239.76	921.7	8.2	13.6	2.4	2.7 с	e 99.16%, α 0.84%
Xe-113	59	(5/2+)	105169.14	931.9	8.2	10.2	2.3	2.74 с	e ≈100%, ep 7%, α ≈0.01%, ea =7.0E-3%
Xe-114	60	0+	106095.64	945.0	8.3	13.1	3.2	10.0 с	e 100%
Xe-115	61	(5/2+)	107025.56	954.6	8.3	9.6	3.1	18 с	α 3.0E-4%, e 100%, ep 0.34%
Xe-116	62	0+	107952.66	967.1	8.3	12.5	4.0	59 с	e 100%
Xe-117	63	5/2(+)	108883.02	976.3	8.3	9.2	4.0	61 с	ep 2.9E-3%, e 100%
Xe-118	64	0+	109810.62	988.3	8.4	12.0	4.9	3.8 м	e 100%
Xe-119	65	(5/2+)	110741.40	997.1	8.4	8.8	5.1	5.8 м	e 100%
Xe-120	66	0+	111669.51	1008.5	8.4	11.4	5.7	40 м	e 100%
Xe-121	67	(5/2+)	112600.71	1016.9	8.4	8.4	6.0	40.1 м	e 100%
Xe-122	68	0+	113529.32	1027.8	8.4	11.0	6.4	20.1 ч	e 100%
Xe-123	69	(1/2)+	114460.92	1035.8	8.4	8.0	6.5	2.08 ч	e 100%
Xe-124	70	0+	115390.00	1046.3	8.4	10.5	7.0	0.095% ≥1.6E+14 л	2 e
Xe-125	71	1/2(+)	116321.96	1053.9	8.4	7.6	7.1	16.9 ч	e 100%
Xe-125- m	71	9/2(-)	116322.22	1053.6	8.4			56.9 с	IT 100%

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}</i> , <i>MэВ</i>	<i>ε</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_n</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_p</i> , <i>MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г</i> , распр-ть	Моды распада
Xe-126	72	0+	117251.48	1063.9	8.4	10.0	7.6	0.089%	
Xe-127	73	1/2+	118183.82	1071.1	8.4	7.2	7.7	36.4 <i>δH</i>	e 100%
Xe-127- <i>m</i>	73	9/2-	118184.12	1070.9	8.4			69.2 <i>c</i>	<i>IT</i> 100%
Xe-128	74	0+	119113.78	1080.8	8.4	9.6	8.2	1.910%	
Xe-129	75	1/2+	120046.43	1087.7	8.4	6.9	8.2	26.40%	
Xe-129- <i>m</i>	75	11/2-	120046.67	1087.4	8.4			8.88 <i>δH</i>	<i>IT</i> 100%
Xe-130	76	0+	120976.74	1096.9	8.4	9.3	8.7	4.071%	
Xe-131	77	3/2+	121909.71	1103.5	8.4	6.6	8.8	21.232%	
Xe-131- <i>m</i>	77	11/2-	121909.87	1103.4	8.4			11.84 <i>δH</i>	<i>IT</i> 100%
Xe-132	78	0+	122840.33	1112.5	8.4	8.9	9.1	26.909%	
Xe-132- <i>m</i>	78	(10+)	122843.09	1109.7	8.4			8.39 <i>mc</i>	<i>IT</i> 100%
Xe-133	79	3/2+	123773.46	1118.9	8.4	6.4	9.2	5.243 <i>δH</i>	β- 100%
Xe-133- <i>m</i>	79	11/2-	123773.70	1118.7	8.4			2.19 <i>δH</i>	<i>IT</i> 100%
Xe-134	80	0+	124704.48	1127.5	8.4	8.6	9.5	10.436% >>5.8E+22 <i>л</i>	2 β- ≥0%
Xe-134- <i>m</i>	80	7-	124706.44	1125.5	8.4			290 <i>mc</i>	<i>IT</i> 100%
Xe-135	81	3/2+	125637.68	1133.8	8.4	6.4	9.6	9.14 <i>ч</i>	β- 100%
Xe-135- <i>m</i>	81	11/2-	125638.21	1133.3	8.4			15.29 <i>M</i>	<i>IT</i> >99.40%, β- <0.60%
Xe-136	82	0+	126569.17	1141.9	8.4	8.1	9.9	8.857% >2.4E+21 <i>л</i>	2β-

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}</i> , <i>MэВ</i>	<i>ε</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_n</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_p</i> , <i>MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г</i> , расп-ть	Моды распада
Xe-137	83	7/2-	127504.71	1145.9	8.4	4.0	10.2	3.818 м	β - 100%
Xe-138	84	0+	128438.43	1151.8	8.3	5.8	10.9	14.08 м	β - 100%
Xe-139	85	3/2-	129374.43	1155.3	8.3	3.6	10.6	39.68 с	β - 100%
Xe-140	86	0+	130308.58	1160.7	8.3	5.4	11.4	13.60 с	β - 100%
Xe-141	87	5/2(-)	131244.73	1164.2	8.3	3.4	11.3	1.73 с	β - 100%, βn 0.04%
Xe-142	88	0+	132179.07	1169.4	8.2	5.2	12.2	1.250 с	β - 100%, βn 0.21%
Xe-143	89	5/2-	133115.61	1172.4	8.2	3.0	12.0	0.511 с	β - 100%, βn 1%
Xe-144	90	0+	134050.24	1177.3	8.2	4.9	13.0	0.388 с	β - 100%, βn 3%
Xe-145	91		134986.94	1180.2	8.1	2.9	12.8	188 мс	β - 100%, βn 5%
Xe-146	92	0+	135921.83	1184.9	8.1	4.7		146 мс	β - 100%, βn 6.90%
Xe-147	93		136858.72	1187.6	8.1	2.7		0.10 с	β - 100%, βn <8%
<i>Z = 55</i> цезий									
Cs-112	57	(0+,3+)	104252.92	907.3	8.1		-0.8	0.5 мс	p 100%
Cs-113	58	(3/2+)	105179.02	920.7	8.1	13.5	-1.0	16.7 мкс	p 100%, α
Cs-114	59	(1+)	106107.71	931.6	8.2	10.9	-0.3	0.57 с	e 99.98%, ep 8.70%, ea 0.19%, α 0.02%
Cs-115	60		107034.01	944.9	8.2	13.3	-0.1	1.4 с	ep ≈0.07%, e 100%
Cs-116	61	(1+)	107963.13	955.3	8.2	10.4	0.7	0.70 с	e 100%, ep 2.80%, ea 0.05%

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, $M_{\text{эВ}}$	$E_{\text{cb}}, M_{\text{эВ}}$	$\varepsilon, M_{\text{эВ}}$	$B_n, M_{\text{эВ}}$	$B_p, M_{\text{эВ}}$	$T_{1/2}, \Gamma,$ распр-ть	Моды распада
Cs-116- <i>m</i>	61	4+,5,6	107963.23	955.2	8.2			3.85 c	$e\alpha 8.0E-3\%,$ $e 100\%,$ $ep 0.51\%$
Cs-117	62	(9/2+)	108890.25	967.8	8.3	12.4	0.7	8.4 c	e 100%
Cs-117- <i>m</i>	62	(3/2+)	108890.40	967.6	8.3			6.5 c	e 100%
Cs-118	63	2	109819.78	977.8	8.3	10.0	1.5	14 c	$e\alpha <2.4E-3\%,$ $e 100\%,$ $ep <0.04\%$
Cs-118- <i>m</i>	63	6,7,8	109819.78	977.8	8.3			17 c	$e\alpha <2.4E-3\%,$ $e 100\%,$ $ep <0.04\%$
Cs-119	64	9/2+	110747.38	989.8	8.3	12.0	1.5	43.0 c	e 100%
Cs-119- <i>m</i>	64	3/2(+)	110747.38	989.8	8.3			30.4 c	e 100%
Cs-120	65	2(+)	111677.29	999.4	8.3	9.7	2.4	61.3 c	$ep 7.0E-6\%,$ $e\alpha 2.0E-5\%,$ $e 100\%$
Cs-120- <i>m</i>	65	(7-)	111677.29	999.4	8.3			57 c	e 100%
Cs-121	66	3/2(+)	112605.57	1010.7	8.4	11.3	2.2	155 c	e 100%
Cs-121- <i>m</i>	66	9/2(+)	112605.64	1010.6	8.4			122 c	e 83\%, IT 17\%
Cs-122	67	1+	113536.02	1019.8	8.4	9.1	3.0	21.18 c	e 100%
Cs-122- <i>m</i>	67	(5)-	113536.15	1019.7	8.4			0.36 c	IT 100%
Cs-122- <i>m</i>	67	8(-)	113536.16	1019.7	8.4			3.70 m	e 100%
Cs-123	68	1/2+	114464.61	1030.8	8.4	11.0	3.0	5.88 m	e 100%
Cs-123- <i>m</i>	68	(11/2)-	114464.77	1030.6	8.4			1.64 c	IT 100%
Cs-124	69	1+	115395.42	1039.6	8.4	8.8	3.8	30.9 c	e 100%

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}</i> , <i>MэВ</i>	<i>ε</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_{ns}</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_p</i> , <i>MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г</i> , расп-ть	Моды распада
Cs-124- <i>m</i>	69	(7)+	115395.88	1039.1	8.4			6.3 с	<i>IT</i> 100%
Cs-125	70	1/2(+)	116324.56	1050.0	8.4	10.4	3.7	46.7 м	e 100%
Cs-125- <i>m</i>	70	(11/2-)	116324.82	1049.7	8.4			0.90 мс	<i>IT</i> 100%
Cs-126	71	1+	117255.79	1058.3	8.4	8.3	4.4	1.64 м	e 100%
Cs-127	72	1/2+	118185.39	1068.3	8.4	10.0	4.4	6.25 ч	e 100%
Cs-127- <i>m</i>	72	(11/2)-	118185.85	1067.8	8.4			55 мкс	<i>IT</i> 100%
Cs-128	73	1+	119117.20	1076.0	8.4	7.8	4.9	3.66 м	e 100%
Cs-129	74	1/2+	120047.12	1085.7	8.4	9.6	4.9	32.06 ч	e 100%
Cs-130	75	1+	120979.22	1093.2	8.4	7.5	5.5	29.21 м	e 98.40%, β- 1.60%
Cs-130- <i>m</i>	75	5-	120979.38	1093.0	8.4			3.46 м	<i>IT</i> 99.84%, e 0.16%
Cs-131	76	5/2+	121909.55	1102.4	8.4	9.2	5.5	9.689 дн	e 100%
Cs-132	77	2+	122841.95	1109.6	8.4	7.2	6.0	6.480 дн	e 98.13%, β- 1.87%
Cs-133	78	7/2+	123772.53	1118.5	8.4	9.0	6.1	100%	
Cs-134	79	4+	124705.20	1125.4	8.4	6.9	6.5	2.0652 л	e 3.0E-4%, β- 100%
Cs-134- <i>m</i>	79	8-	124705.34	1125.3	8.4			2.912 ч	<i>IT</i> 100%
Cs-135	80	7/2+	125636.00	1134.2	8.4	8.8	6.7	2.3E+6 л	β- 100%
Cs-135- <i>m</i>	80	19/2-	125637.64	1132.6	8.4			53 м	<i>IT</i> 100%
Cs-136	81	5+	126568.74	1141.0	8.4	6.8	7.2	13.04 дн	β- 100%

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}</i> , <i>MэВ</i>	<i>ε</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_n</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_p</i> , <i>MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г</i> , расп-ть	Моды распада
Cs-136- <i>m</i>	81	8-	126568.74	1141.0	8.4			19 с	<i>IT</i> >0%, <i>β</i> -
Cs-137	82	7/2+	127500.03	1149.3	8.4	8.3	7.4	30.08 л	<i>β</i> - 100%
Cs-138	83	3-	128435.18	1153.7	8.4	4.4	7.8	33.41 м	<i>β</i> - 100%
Cs-138- <i>m</i>	83	6-	128435.26	1153.6	8.4			2.91 м	<i>IT</i> 81%, <i>β</i> - 19%
Cs-139	84	7/2+	129368.86	1159.6	8.3	5.9	7.8	9.27 м	<i>β</i> - 100%
Cs-140	85	1-	130304.01	1164.0	8.3	4.4	8.7	63.7 с	<i>β</i> - 100%
Cs-141	86	7/2+	131238.07	1169.5	8.3	5.5	8.8	24.84 с	<i>β</i> - 100%, <i>βn</i> 0.04%
Cs-142	87	0-	132173.53	1173.6	8.3	4.1	9.5	1.684 с	<i>β</i> - 100%, <i>βn</i> 0.09%
Cs-143	88	3/2+	133107.87	1178.9	8.2	5.2	9.5	1.791 с	<i>β</i> - 100%, <i>βn</i> 1.64%
Cs-144	89	1	134043.76	1182.5	8.2	3.7	10.1	0.994 с	<i>β</i> - 100%, <i>βn</i> 3.20%
Cs-144- <i>m</i>	89	(≥4)	134043.76	1182.5	8.2			<1 с	<i>β</i> -
Cs-145	90	3/2+	134978.47	1187.4	8.2	4.9	10.0	0.587 с	<i>β</i> - 100%, <i>βn</i> 14.70%
Cs-146	91	1-	135914.40	1191.0	8.2	3.6	10.8	0.321 с	<i>β</i> - 100%, <i>βn</i> 14.20%
Cs-147	92	(3/2+)	136849.49	1195.5	8.1	4.5	10.6	0.235 с	<i>β</i> - 100%, <i>βn</i> 43%
Cs-148	93		137785.71	1198.8	8.1	3.4	11.3	146 мс	<i>β</i> - 100%, <i>βn</i> 25.10%
Cs-149	94		138720.66	1203.5	8.1	4.6		>50 мс	<i>β</i> -, <i>βn</i>
Cs-150	95		139657.00	1206.7	8.0	3.2		>50 мс	<i>βn</i> , <i>β</i> -
Cs-151	96		140592.29	1211.0	8.0	4.3		>50 мс	<i>β</i> -, <i>βn</i>

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}, MэВ</i>	<i>ε, MэВ</i>	<i>B_n, MэВ</i>	<i>B_p, MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г, распр-ть</i>	Моды распада
<i>Z = 56 барий</i>									
Ba-114	58	0+	106115.76	922.3	8.1		1.5	0.43 с	12C <0.0034%, e 99.10%, ep 20%, σ 0.90%
Ba-115	59	(5/2+)	107044.19	933.4	8.1	11.1	1.8	0.45 с	e 100%, ep >15%
Ba-116	60	0+	107970.09	947.1	8.2	13.7	2.2	1.3 с	e 100%, ep 3%
Ba-117	61	(3/2)	108898.88	957.8	8.2	10.8	2.5	1.75 с	e 100%, ep >0%, ea >0%
Ba-118	62	0+	109825.31	971.0	8.2	13.1	3.2	5.5 с	e 100%, ep
Ba-119	63	(5/2+)	110754.58	981.3	8.2	10.3	3.5	5.4 с	e 100%, ep <25%
Ba-120	64	0+	111681.76	993.7	8.3	12.4	3.9	24 с	e 100%
Ba-121	65	5/2(+)	112611.42	1003.6	8.3	9.9	4.1	29.7 с	e 100%
Ba-122	66	0+	113539.04	1015.5	8.3	11.9	4.8	1.95 м	e 100%
Ba-123	67	5/2(+)	114469.49	1024.6	8.3	9.1	4.8	2.7 м	e 100%
Ba-124	68	0+	115397.55	1036.1	8.4	11.5	5.3	11.0 м	e 100%
Ba-125	69	1/2(+)	116328.47	1044.8	8.4	8.7	5.2	3.5 м	e 100%
Ba-126	70	0+	117256.96	1055.9	8.4	11.1	5.9	100 м	e 100%
Ba-127	71	1/2+	118188.31	1064.1	8.4	8.2	5.8	12.7 м	e 100%
Ba-127- <i>m</i>	71	7/2-	118188.39	1064.0	8.4			1.9 с	<i>IT</i> 100%
Ba-128	72	0+	119117.22	1074.7	8.4	10.7	6.5	2.43 дн	e 100%

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}</i> , <i>MэВ</i>	<i>ε</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_n</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_p</i> , <i>MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г</i> , распр-ть	Моды распада
Ba-129	73	1/2+	120049.05	1082.5	8.4	7.7	6.4	2.23 <i>ч</i>	e 100%
Ba-129- <i>m</i>	73	7/2+	120049.05	1082.5	8.4			2.16 <i>ч</i>	e ≤100%, <i>IT</i>
Ba-130	74	0+	120978.34	1092.7	8.4	10.3	7.1	0.106%	2 e
Ba-130- <i>m</i>	74	8-	120980.82	1090.3	8.4			9.4 <i>мс</i>	<i>IT</i> 100%
Ba-131	75	1/2+	121910.42	1100.2	8.4	7.5	7.1	11.50 <i>дн</i>	e 100%
Ba-131- <i>m</i>	75	9/2-	121910.60	1100.0	8.4			14.6 <i>м</i>	<i>IT</i> 100%
Ba-132	76	0+	122840.16	1110.1	8.4	9.8	7.7	0.101% ≥3.0E+21 <i>л</i>	2 e
Ba-133	77	1/2+	123772.53	1117.2	8.4	7.2	7.7	3841 <i>дн</i>	e 100%
Ba-133- <i>m</i>	77	11/2-	123772.82	1117.0	8.4			38.9 <i>ч</i>	e 9.6E-3%, <i>IT</i> 99.99%
Ba-134	78	0+	124702.63	1126.7	8.4	9.5	8.2	2.417%	
Ba-135	79	3/2+	125635.22	1133.7	8.4	7.0	8.2	6.592%	
Ba-135- <i>m</i>	79	11/2-	125635.49	1133.4	8.4			28.7 <i>ч</i>	<i>IT</i> 100%
Ba-136	80	0+	126565.68	1142.8	8.4	9.1	8.6	7.854%	
Ba-136- <i>m</i>	80	7-	126567.71	1140.8	8.4			0.3084 <i>с</i>	<i>IT</i> 100%
Ba-137	81	3/2+	127498.34	1149.7	8.4	6.9	8.7	11.232%	
Ba-137- <i>m</i>	81	11/2-	127499.00	1149.0	8.4			2.552 <i>м</i>	<i>IT</i> 100%
Ba-138	82	0+	128429.29	1158.3	8.4	8.6	9.0	71.698%	
Ba-139	83	7/2-	129364.14	1163.0	8.4	4.7	9.3	83.06 <i>м</i>	β- 100%

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}, MэВ</i>	<i>ε, MэВ</i>	<i>B_n, MэВ</i>	<i>B_p, MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г, распр-ть</i>	Моды распада
Ba-140	84	0+	130297.27	1169.5	8.4	6.4	9.9	12.7527 <i>дн</i>	β- 100%
Ba-141	85	3/2-	131232.31	1174.0	8.3	4.5	10.0	18.27 <i>м</i>	β- 100%
Ba-142	86	0+	132165.71	1180.2	8.3	6.2	10.6	10.6 <i>м</i>	β- 100%
Ba-143	87	5/2-	133101.09	1184.3	8.3	4.2	10.7	14.5 <i>с</i>	β- 100%
Ba-144	88	0+	134034.75	1190.2	8.3	5.9	11.4	11.5 <i>с</i>	β- 100%, βn 3.60%
Ba-145	89	5/2-	134970.60	1194.0	8.2	3.7	11.4	4.31 <i>с</i>	β- 100%
Ba-146	90	0+	135904.51	1199.6	8.2	5.7	12.2	2.22 <i>с</i>	β- 100%
Ba-147	91	(3/2+)	136840.40	1203.3	8.2	3.7	12.3	0.893 <i>с</i>	β- 100%, βn 0.06%
Ba-148	92	0+	137774.49	1208.8	8.2	5.5	13.3	0.612 <i>с</i>	β- 100%, βn 0.40%
Ba-149	93		138710.50	1212.3	8.1	3.6	13.5	0.344 <i>с</i>	β- 100%, βn 0.43%
Ba-150	94	0+	139644.88	1217.5	8.1	5.2	14.0	0.3 <i>с</i>	β- 100%
Ba-151	95		140581.18	1220.8	8.1	3.3	14.1	>300 <i>нс</i>	β-, βn
Ba-152	96	0+	141515.87	1225.7	8.1	4.9	14.7	≈0.1 <i>с</i>	β-?
Ba-153	97		142452.37	1228.7	8.0	3.1		≈0.08 <i>с</i>	β-?
<i>Z = 57 лантан</i>									
La-117	60	(3/2+, 3/2-)	108909.17	946.3	8.1		-0.8	23.5 <i>мс</i>	p 93.90%, e 6.10%
La-117- <i>m</i>	60	(9/2+)	108909.27	946.2	8.1			10 <i>мс</i>	p 97.40%, e 2.60%
La-118	61		109837.57	957.4	8.1	11.2	-0.4	≈1 <i>с</i>	e?
La-119	62		110763.66	970.9	8.2	13.5	-0.1	≈2 <i>с</i>	e?

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, $M_{\text{эВ}}$	$E_{\text{cb}}, M_{\text{эВ}}$	$\varepsilon, M_{\text{эВ}}$	$B_n, M_{\text{эВ}}$	$B_p, M_{\text{эВ}}$	$T_{1/2}, \Gamma,$ распр-ть	Моды распада
La-120	63		111692.45	981.7	8.2	10.8	0.4	2.8 c	e 100%, ep >0%
La-121	64		112619.25	994.5	8.2	12.8	0.8	5.3 c	e 100%
La-122	65		113548.64	1004.6	8.2	10.2	1.0	8.6 c	e 100%, ep
La-123	66		114475.93	1016.9	8.3	12.3	1.4	17 c	e 100%
La-124	67	(8-)	115405.87	1026.5	8.3	9.6	1.9	29.21 c	e 100%
La-124- <i>m</i>	67		115405.87	1026.5	8.3			21 c	e 100%
La-125	68		116333.86	1038.1	8.3	11.6	2.0	64.8 c	e 100%
La-125- <i>m</i>	68		116333.97	1038.0	8.3			0.4 c	IT
La-126	69	(5+)	117264.15	1047.4	8.3	9.3	2.6	54 c	e >0%
La-126- <i>m</i>	69	(0-, 1, 2-)	117264.15	1047.4	8.3			<50 c	e , IT
La-127	70	(11/2-)	118192.71	1058.4	8.3	11.0	2.5	5.1 m	e 100%
La-127- <i>m</i>	70	(3/2+)	118192.73	1058.4	8.3			3.7 m	e 100%, IT
La-128	71	(5+)	119123.48	1067.2	8.3	8.8	3.1	5.18 m	e 100%
La-128- <i>m</i>	71	(1+, 2-)	119123.48	1067.2	8.3			<1.4 m	e 100%
La-129	72	3/2+	120052.27	1077.9	8.4	10.8	3.2	11.6 m	e 100%
La-129- <i>m</i>	72	11/2-	120052.45	1077.8	8.4			0.56 c	IT 100%
La-130	73	3(+)	120983.46	1086.3	8.4	8.4	3.9	8.7 m	e 100%
La-131	74	3/2+	121912.82	1096.5	8.4	10.2	3.8	59 m	e 100%

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}, MэВ</i>	<i>ε, MэВ</i>	<i>B_n, MэВ</i>	<i>B_p, MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г, распр-ть</i>	Моды распада
La-131- <i>m</i>	74	11/2-	121913.13	1096.2	8.4			170 мкс	<i>IT</i> 100%
La-132	75	2-	122844.34	1104.6	8.4	8.0	4.3	4.8 ч	<i>e</i> 100%
La-132- <i>m</i>	75	6-	122844.53	1104.4	8.4			24.3 м	<i>IT</i> 76%, <i>e</i> 24%
La-133	76	5/2+	123774.09	1114.4	8.4	9.8	4.3	3.912 ч	<i>e</i> 100%
La-134	77	1+	124705.85	1122.2	8.4	7.8	5.0	6.45 м	<i>e</i> 100%
La-135	78	5/2+	125635.91	1131.7	8.4	9.5	5.0	19.5 ч	<i>e</i> 100%
La-136	79	1+	126568.02	1139.2	8.4	7.5	5.5	9.87 м	<i>e</i> 100%
La-136- <i>m</i>	79	(8+)	126568.25	1138.9	8.4			114 мс	<i>IT</i> 100%
La-137	80	7/2+	127498.45	1148.3	8.4	9.1	5.5	6E+4 л	<i>e</i> 100%
La-138	81	5+	128430.52	1155.8	8.4	7.5	6.1	0.090% 1.02E+11 л	<i>e</i> 65.60%, <i>β</i> - 34.40%
La-139	82	7/2+	129361.31	1164.6	8.4	8.8	6.3	99.910%	
La-140	83	3-	130295.71	1169.7	8.4	5.2	6.7	1.67855 дн	<i>β</i> - 100%
La-141	84	(7/2+)	131228.59	1176.4	8.3	6.7	7.0	3.92 ч	<i>β</i> - 100%
La-142	85	2-	132162.99	1181.6	8.3	5.2	7.6	91.1 м	<i>β</i> - 100%
La-143	86	(7/2)+	133096.33	1187.8	8.3	6.2	7.7	14.2 м	<i>β</i> - 100%
La-144	87	(3-)	134031.12	1192.6	8.3	4.8	8.2	40.8 с	<i>β</i> - 100%
La-145	88	(5/2+)	134964.51	1198.8	8.3	6.2	8.5	24.8 с	<i>β</i> - 100%
La-146	89	2-	135899.88	1203.0	8.2	4.2	9.0	6.27 с	<i>β</i> - 100%

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}</i> , <i>MэВ</i>	<i>ε</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_n</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_p</i> , <i>MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г</i> , расп-ть	Моды распада
La-146- <i>m</i>	89	(6-)	135899.88	1203.0	8.2			10.0 с	β - 100%
La-147	90	(5/2+)	136833.64	1208.8	8.2	5.8	9.1	4.015 с	βn 0.04%, β - 100%
La-148	91	(2-)	137768.86	1213.1	8.2	4.4	9.8	1.26 с	β - 100%, βn 0.15%
La-149	92	(3/2-)	138702.68	1218.9	8.2	5.7	10.1	1.05 с	β - 100%, βn 1.43%
La-150	93	(3-)	139637.97	1223.1	8.2	4.3	10.8	0.51 с	β - 100%, βn 2.70%
La-151	94		140572.17	1228.5	8.1	5.4	11.0	>300 нс	βn , β -
La-152	95		141507.86	1232.4	8.1	3.9	11.6	>150 нс	β -?
La-153	96		142442.56	1237.2	8.1	4.9	11.6	>100 нс	β -?
La-154	97		143378.55	1240.8	8.1	3.6	12.1	\approx 0.1 с	β -?
La-155	98		144313.64	1245.3	8.0	4.5		\approx 0.06 с	β -?
<i>Z = 58 первий</i>									
Ce-119	61		110774.15	959.1	8.1		1.7	\approx 0.2 с	e ?
Ce-120	62	0+	111699.94	972.9	8.1	13.8	2.0	\approx 0.25 с	e ?
Ce-121	63		112628.44	984.0	8.1	11.1	2.3	1.1 с	$ep \approx 1\%$, e 100%
Ce-122	64	0+	113554.83	997.1	8.2	13.2	2.7		ep , e
Ce-123	65	(5/2)	114483.92	1007.6	8.2	10.5	3.0	3.8 с	e 100%, $ep > 0\%$
Ce-124	66	0+	115410.82	1020.3	8.2	12.7	3.4	6 с	e 100%
Ce-125	67	(5/2+)	116340.45	1030.2	8.2	9.9	3.7	10.2 с	e 100%, ep
Ce-126	68	0+	117267.79	1042.4	8.3	12.2	4.3	51.0 с	e 100%

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}, MэВ</i>	<i>ε, MэВ</i>	<i>B_n, MэВ</i>	<i>B_p, MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г, распр-ть</i>	Моды распада
Ce-127	69	(5/2+)	118198.12	1051.7	8.3	9.2	4.3	31 с	e 100%
Ce-128	70	0+	119126.06	1063.3	8.3	11.6	4.9	3.93 м	e 100%
Ce-129	71	5/2+	120056.80	1072.1	8.3	8.8	4.9	3.5 м	e >0%
Ce-130	72	0+	120985.16	1083.3	8.3	11.2	5.4	22.9 м	e 100%
Ce-131	73	7/2+	121916.37	1091.7	8.3	8.4	5.4	10.3 м	e 100%, e 11%
Ce-131- <i>m</i>	73	(1/2+)	121916.43	1091.6	8.3			5.4 м	<i>IT</i> , e 100%
Ce-132	74	0+	122845.10	1102.5	8.4	10.8	6.0	3.51 ч	e 100%
Ce-132- <i>m</i>	74	(8-)	122847.44	1100.2	8.3			9.4 мс	<i>IT</i> 100%
Ce-133	75	1/2+	123776.64	1110.6	8.4	8.0	6.0	97 м	e 100%
Ce-133- <i>m</i>	75	9/2-	123776.68	1110.5	8.3			4.9 ч	e 100%
Ce-134	76	0+	124705.72	1121.0	8.4	10.5	6.6	3.16 дн	e 100%
Ce-135	77	1/2(+)	125637.43	1128.9	8.4	7.9	6.7	17.7 ч	e 100%
Ce-135- <i>m</i>	77	(11/2-)	125637.87	1128.4	8.4			20 с	<i>IT</i> 100%
Ce-136	78	0+	126567.08	1138.8	8.4	9.9	7.1	0.185% $>0.7E+14$ л	2е
Ce-136- <i>m</i>	78	10+	126570.17	1135.7	8.4			2.2 мкс	<i>IT</i> 100%
Ce-137	79	3/2+	127499.16	1146.3	8.4	7.5	7.1	9.0 ч	e 100%
Ce-137- <i>m</i>	79	11/2-	127499.42	1146.0	8.4			34.4 ч	<i>IT</i> 99.21%, e 0.79%
Ce-138	80	0+	128428.97	1156.1	8.4	9.8	7.8	0.251% $\geq 0.9E+14$ л	2е 100%

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}, MэВ</i>	<i>ε, MэВ</i>	<i>B_n, MэВ</i>	<i>B_p, MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г, распр-ть</i>	Моды распада
Ce-139	81	3/2+	129361.08	1163.5	8.4	7.5	7.7	137.641 <i>дн</i>	e 100%
Ce-139- <i>m</i>	81	11/2-	129361.83	1162.8	8.4			54.8 <i>с</i>	<i>IT</i> 100%
Ce-140	82	0+	130291.44	1172.7	8.4	9.2	8.1	88.450%	
Ce-141	83	7/2-	131225.58	1178.1	8.4	5.4	8.4	32.508 <i>дн</i>	β- 100%
Ce-142	84	0+	132157.97	1185.3	8.3	7.2	8.9	11.114% >5E+16 л	2β- 100%
Ce-143	85	3/2-	133092.39	1190.5	8.3	5.1	8.9	33.039 <i>ч</i>	β- 100%
Ce-144	86	0+	134025.06	1197.4	8.3	6.9	9.5	284.91 <i>дн</i>	β- 100%
Ce-145	87	(5/2-)	134959.89	1202.1	8.3	4.7	9.5	3.01 <i>м</i>	β- 100%
Ce-146	88	0+	135892.81	1208.7	8.3	6.7	10.0	13.52 <i>м</i>	β- 100%
Ce-147	89	(5/2-)	136827.95	1213.2	8.3	4.4	10.2	56.4 <i>с</i>	β- 100%
Ce-148	90	0+	137761.08	1219.6	8.2	6.4	10.8	56 <i>с</i>	β- 100%
Ce-149	91	(3/2-)	138696.27	1224.0	8.2	4.4	10.9	5.3 <i>с</i>	β- 100%
Ce-150	92	0+	139629.64	1230.2	8.2	6.2	11.3	4.0 <i>с</i>	β- 100%
Ce-151	93	(5/2+)	140564.46	1234.9	8.2	4.8	11.8	1.76 <i>с</i>	β- 100%
Ce-151- <i>m</i>	93		140564.46	1234.9	8.2			1.02 <i>с</i>	β-
Ce-152	94	0+	141498.34	1240.6	8.2	5.7	12.1	1.4 <i>с</i>	β- 100%
Ce-153	95		142433.64	1244.9	8.1	4.3	12.5	>100 <i>нс</i>	β-?
Ce-154	96	0+	143367.74	1250.3	8.1	5.5	13.1	>150 <i>нс</i>	β-?

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}</i> , <i>MэВ</i>	<i>ε</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_{ns}</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_p</i> , <i>MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г</i> , расп-ть	Моды распада
Ce-155	97		144303.53	1254.1	8.1	3.8	13.3	>300 <i>нс</i>	β-?
Ce-156	98	0+	145238.03	1259.2	8.1	5.1	13.9	≈0.15 <i>с</i>	β-?
Ce-157	99		146174.22	1262.5	8.0	3.4		≈0.05 <i>с</i>	β-?
<i>Z = 59 празеодим</i>									
Pr-121	62	(3/2-)	112639.03	972.1	8.0		-0.8	1.4 <i>с</i>	p
Pr-122	63		113567.22	983.5	8.1	11.4	-0.5	≈0.5 <i>с</i>	e?
Pr-123	64		114493.31	996.9	8.1	13.5	-0.2	≈0.8 <i>с</i>	e?
Pr-124	65		115422.01	1007.8	8.1	10.9	0.2	1.2 <i>с</i>	e 100%, ep >0%
Pr-125	66		116348.70	1020.7	8.2	12.9	0.4	3.3 <i>с</i>	e 100%, ep
Pr-126	67	≥4	117277.84	1031.1	8.2	10.4	0.9	3.14 <i>с</i>	e 100%, ep
Pr-127	68		118205.16	1043.3	8.2	12.2	0.9	4.2 <i>с</i>	e 100%
Pr-128	69	4,5,6	119134.75	1053.3	8.2	10.0	1.6	2.84 <i>с</i>	e 100%
Pr-129	70	(11/2-)	120062.81	1064.8	8.3	11.5	1.5	32 <i>с</i>	e >0%
Pr-130	71	(4,5)+	120992.89	1074.3	8.3	9.5	2.2	40 <i>с</i>	e 100%
Pr-131	72	(3/2+)	121921.29	1085.5	8.3	11.2	2.1	1.51 <i>м</i>	e 100%
Pr-131- <i>m</i>	72	(11/2-)	121921.44	1085.3	8.3			5.73 <i>с</i>	IT 96.40%, e 3.60%
Pr-132	73	(2)+	122851.85	1094.5	8.3	9.0	2.8	1.6 <i>м</i>	e 100%
Pr-133	74	(3/2+)	123780.62	1105.3	8.3	10.8	2.8	6.5 <i>м</i>	e 100%
Pr-134	75	2-	124711.54	1113.9	8.3	8.6	3.4	17 <i>м</i>	e 100%

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}</i> , <i>MэВ</i>	<i>ε</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_n</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_p</i> , <i>MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г</i> , расп-ть	Моды распада
Pr-134- <i>m</i>	75	(6-)	124711.54	1113.9	8.3			$\approx 11\text{ м}$	e 100%
Pr-135	76	3/2(+)	125640.61	1124.4	8.3	10.5	3.4	24 м	e 100%
Pr-135- <i>m</i>	76	(11/2-)	125640.96	1124.1	8.3			105 мкс	IT 100%
Pr-136	77	2+	126571.71	1132.9	8.3	8.5	4.0	13.1 м	e 100%
Pr-137	78	5/2+	127501.35	1142.8	8.3	9.9	4.0	1.28 ч	e 100%
Pr-138	79	1+	128432.89	1150.8	8.3	8.0	4.5	1.45 м	e 100%
Pr-138- <i>m</i>	79	7-	128433.26	1150.5	8.3			2.12 ч	e 100%
Pr-139	80	5/2+	129362.69	1160.6	8.3	9.8	4.5	4.41 ч	e 100%
Pr-140	81	1+	130294.32	1168.5	8.3	7.9	5.0	3.39 м	e 100%
Pr-140- <i>m</i>	81	5+	130294.44	1168.4	8.3			0.35 мкс	IT 100%
Pr-140- <i>m</i>	81	(7)-	130295.08	1167.8	8.3			3.05 мкс	IT 100%
Pr-141	82	5/2+	131224.48	1177.9	8.4	9.4	5.2	100%	
Pr-142	83	2-	132158.21	1183.8	8.3	5.8	5.6	19.12 ч	β- 99.98%, e 0.02%
Pr-142- <i>m</i>	83	5-	132158.21	1183.8	8.3			14.6 м	IT 100%
Pr-142- <i>m</i>	83	(9+)	132159.12	1182.9	8.3			61 нс	IT 100%
Pr-143	84	7/2+	133090.42	1191.1	8.3	7.4	5.8	13.57 дн	β- 100%
Pr-144	85	0-	134024.23	1196.9	8.3	5.8	6.4	17.28 м	β- 100%
Pr-144- <i>m</i>	85	3-	134024.29	1196.8	8.3			7.2 м	IT 99.93%, β- 0.07%

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}</i> , <i>MэВ</i>	<i>ε</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_n</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_p</i> , <i>MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г</i> , расп-ть	Моды распада
Pr-145	86	7/2+	134956.85	1203.8	8.3	6.9	6.5	5.984 ч	β- 100%
Pr-146	87	(2)-	135891.27	1209.0	8.3	5.2	6.9	24.15 м	β- 100%
Pr-147	88	(3/2+)	136824.01	1215.8	8.3	6.8	7.1	13.4 м	β- 100%
Pr-148	89	1-	137758.43	1220.9	8.2	5.1	7.8	2.29 м	β- 100%
Pr-148- <i>m</i>	89	(4)	137758.52	1220.9	8.2			2.01 м	β- 100%
Pr-149	90	(5/2+)	138691.40	1227.5	8.2	6.6	8.0	2.26 м	β- 100%
Pr-150	91	(1)-	139625.65	1232.9	8.2	5.3	8.9	6.19 с	β- 100%
Pr-151	92	(3/2-)	140558.68	1239.4	8.2	6.5	9.2	18.90 с	β- 100%
Pr-152	93	(4-)	141493.13	1244.5	8.2	5.1	9.6	3.63 с	β- 100%
Pr-153	94		142426.80	1250.4	8.2	5.9	9.8	4.28 с	β- 100%
Pr-154	95	(3+,2+)	143361.73	1255.0	8.1	4.6	10.2	2.3 с	β- 100%
Pr-155	96		144295.62	1260.7	8.1	5.7	10.4	>300 нс	β-?
Pr-156	97		145231.02	1264.9	8.1	4.2	10.8	>300 нс	β-?
Pr-157	98		146165.41	1270.1	8.1	5.2	10.9	≈0.3 с	β-?
Pr-158	99		147101.20	1273.8	8.1	3.8	11.3	≈0.2 с	β-?
Pr-159	100		148035.90	1278.7	8.0	4.9		≈0.1 с	β-?
<i>Z = 60 неодим</i>									
Nd-124	64	0+	115430.10	998.4	8.1		1.5	0.5 с	e?
Nd-125	65	(5/2)	116358.49	1009.6	8.1	11.2	1.8	0.60 с	e 100%, ep >0%

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}</i> , <i>MэВ</i>	<i>ε</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_n</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_p</i> , <i>MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г</i> , расп-ть	Моды распада
Nd-126	66	0+	117284.68	1023.0	8.1	13.4	2.3	>200 <i>нс</i>	e p ,
Nd-127	67		118213.68	1033.5	8.1	10.6	2.4	1.8 <i>с</i>	e p , e 100%
Nd-128	68	0+	119140.39	1046.4	8.2	12.9	3.0	5 <i>с</i>	e 100%, p
Nd-129	69	(5/2+)	120069.84	1056.5	8.2	10.1	3.2	4.9 <i>с</i>	e >0%, p >0%
Nd-130	70	0+	120996.96	1068.9	8.2	12.4	4.1	21 <i>с</i>	e 100%
Nd-131	71	(5/2+)	121927.28	1078.2	8.2	9.2	3.9	25.4 <i>с</i>	e 100%, p >0%
Nd-132	72	0+	122855.12	1089.9	8.3	11.7	4.4	94 <i>с</i>	e 100%
Nd-133	73	(7/2+)	123785.71	1098.9	8.3	9.0	4.4	70 <i>с</i>	e 100%
Nd-133- <i>m</i>	73	(1/2)+	123785.84	1098.8	8.3			≈70 <i>с</i>	e 100%, IT
Nd-134	74	0+	124713.89	1110.3	8.3	11.4	5.0	8.5 <i>м</i>	e 100%
Nd-135	75	9/2(-)	125644.82	1118.9	8.3	8.6	5.0	12.4 <i>м</i>	e 100%
Nd-135- <i>m</i>	75	(1/2+)	125644.88	1118.9	8.3			5.5 <i>м</i>	e >99.97%, IT <0.03%
Nd-136	76	0+	126573.33	1130.0	8.3	11.1	5.6	50.65 <i>м</i>	e 100%
Nd-137	77	1/2+	127504.44	1138.4	8.3	8.5	5.5	38.5 <i>м</i>	e 100%
Nd-137- <i>m</i>	77	11/2-	127504.96	1137.9	8.3			1.60 <i>с</i>	IT 100%
Nd-138	78	0+	128433.49	1148.9	8.3	10.5	6.1	5.04 <i>ч</i>	e 100%
Nd-139	79	3/2+	129365.02	1157.0	8.3	8.0	6.1	29.7 <i>м</i>	e 100%
Nd-139- <i>m</i>	79	11/2-	129365.25	1156.8	8.3			5.50 <i>ч</i>	e 88.20%, IT 11.80%

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}, MэВ</i>	<i>ε, MэВ</i>	<i>B_n, MэВ</i>	<i>B_p, MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г, расп-ть</i>	Моды распада
Nd-140	80	0+	130294.25	1167.3	8.3	10.3	6.7	3.37 <i>ðН</i>	e 100%
Nd-140- <i>m</i>	80	7-	130296.47	1165.1	8.3			0.60 <i>mc</i>	<i>IT</i> 100%
Nd-141	81	3/2+	131225.80	1175.3	8.3	8.0	6.8	2.49 <i>ч</i>	e 100%
Nd-141- <i>m</i>	81	11/2-	131226.55	1174.6	8.3			62.0 <i>c</i>	<i>IT</i> 100%, e <0.05%
Nd-142	82	0+	132155.53	1185.2	8.3	9.8	7.2	27.2%	
Nd-143	83	7/2-	133088.97	1191.3	8.3	6.1	7.5	12.2%	
Nd-144	84	0+	134020.72	1199.1	8.3	7.8	8.0	23.8% 2.29 <i>E</i> +15 <i>л</i>	a 100%
Nd-145	85	7/2-	134954.53	1204.9	8.3	5.8	8.0	8.3%	
Nd-146	86	0+	135886.53	1212.4	8.3	7.6	8.6	17.2%	
Nd-147	87	5/2-	136820.81	1217.7	8.3	5.3	8.7	10.98 <i>ðН</i>	β- 100%
Nd-148	88	0+	137753.04	1225.0	8.3	7.3	9.2	5.7%	
Nd-149	89	5/2-	138687.57	1230.1	8.3	5.0	9.1	1.728 <i>ч</i>	β- 100%
Nd-150	90	0+	139619.75	1237.5	8.2	7.4	9.9	5.6% 0.79 <i>E</i> +19 <i>л</i>	2β-
Nd-151	91	3/2+	140553.98	1242.8	8.2	5.3	9.9	12.44 <i>m</i>	β- 100%
Nd-152	92	0+	141486.27	1250.1	8.2	7.3	10.7	11.4 <i>m</i>	β- 100%
Nd-153	93	(3/2)-	142420.57	1255.3	8.2	5.3	10.8	31.6 <i>c</i>	β- 100%
Nd-154	94	0+	143353.73	1261.8	8.2	6.4	11.3	25.9 <i>c</i>	β- 100%
Nd-155	95		144288.44	1266.6	8.2	4.9	11.6	8.9 <i>c</i>	β- 100%

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}</i> , <i>MэВ</i>	<i>ε</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_n</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_p</i> , <i>MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г</i> , распр-ть	Моды распада
Nd-156	96	0+	145221.87	1272.7	8.2	6.1	12.0	5.49 с	β - 100%
Nd-157	97		146157.11	1277.1	8.1	4.3	12.2	>100 нс	β -?
Nd-158	98	0+	147090.99	1282.8	8.1	5.7	12.7	>50 нс	β - 100%
Nd-159	99		148026.69	1286.6	8.1	3.9	12.8	\approx 0.7 с	β -?
Nd-160	100	0+	148960.98	1291.9	8.1	5.3	13.2	\approx 0.3 с	β -?
Nd-161	101		149896.87	1295.6	8.0	3.7		\approx 0.2 с	β -?
<i>Z = 61 прометий</i>									
Pm-126	65		117297.47	1008.9	8.0		-0.7	0.5 с	e ?
Pm-127	66		118223.47	1022.5	8.1	13.6	-0.5	1 с	p ?, e ?
Pm-128	67		119152.06	1033.4	8.1	11.0	-0.1	1.0 с	e 100%, a , ep
Pm-129	68	(5/2-)	120078.66	1046.4	8.1	13.0	0.0	2.4 с	e 100%
Pm-130	69	(4,5,6)	121007.55	1057.1	8.1	10.7	0.6	2.6 с	e 100%, ep
Pm-131	70	(11/2-)	121934.80	1069.4	8.2	12.3	0.4	6.3 с	e 100%
Pm-132	71	(3+)	122864.33	1079.4	8.2	10.0	1.2	6.2 с	$ep \approx 5.0E-5\%$, e 100%
Pm-133	72	(11/2-)	123792.12	1091.2	8.2	11.8	1.3	15 с	e 100%
Pm-134	73	(2+)	124722.29	1100.6	8.2	9.4	1.7	\approx 5 с	e 100%
Pm-134- <i>m</i>	73	(5+)	124722.29	1100.6	8.2			22 с	e 100%
Pm-135	74	(3/2+, 5/2+)	125650.54	1111.9	8.2	11.3	1.6	49 с	e 100%

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}</i> , <i>MэВ</i>	<i>ε</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_n</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_p</i> , <i>MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г</i> , расп-ть	Моды распада
Pm-135- <i>m</i>	74	(11/2-)	125650.61	1111.8	8.2			45 с	e 100%
Pm-136	75	(2+)	126580.81	1121.2	8.2	9.3	2.3	47 с	e 100%
Pm-136- <i>m</i>	75	(5-)	126580.81	1121.2	8.2			107 с	e 100%
Pm-137	76	11/2-	127509.44	1132.1	8.3	10.9	2.2	2.4 м	e 100%
Pm-138	77		128440.06	1141.1	8.3	8.9	2.6	10 с	e 100%
Pm-138- <i>m</i>	77		128440.08	1141.1	8.3			3.24 м	e
Pm-139	78	(5/2)+	129369.00	1151.7	8.3	10.6	2.8	4.15 м	e 100%
Pm-139- <i>m</i>	78	(11/2)-	129369.19	1151.5	8.3			180 мс	<i>IT</i> 99.94%, e 0.06%
Pm-140	79	1+	130299.78	1160.5	8.3	8.8	3.5	9.2 с	e 100%
Pm-140- <i>m</i>	79	8-	130299.78	1160.5	8.3			5.95 м	e 100%
Pm-141	80	5/2+	131228.96	1170.9	8.3	10.4	3.6	20.90 м	e 100%
Pm-142	81	1+	132159.82	1179.6	8.3	8.7	4.3	40.5 с	e 100%
Pm-142- <i>m</i>	81	(8)-	132160.71	1178.7	8.3			2.0 мс	<i>IT</i> 100%
Pm-143	82	5/2+	133089.51	1189.5	8.3	9.9	4.3	265 дн	e 100%
Pm-144	83	5-	134022.54	1196.0	8.3	6.5	4.7	363 дн	e 100%
Pm-145	84	5/2+	134954.19	1203.9	8.3	7.9	4.8	17.7 л	α 2.8E-7%, e 100%
Pm-146	85	3-	135887.49	1210.2	8.3	6.3	5.3	5.53 л	e 66%, β - 34%
Pm-147	86	7/2+	136819.40	1217.8	8.3	7.7	5.4	2.6234 л	β - 100%

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}, MэВ</i>	<i>ε, MэВ</i>	<i>B_n, MэВ</i>	<i>B_p, MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г, расп-ть</i>	Моды распада
Pm-148	87	1-	137753.07	1223.7	8.3	5.9	6.0	5.368 <i>ðН</i>	β- 100%
Pm-148- <i>m</i>	87	5-,6-	137753.21	1223.6	8.3			41.29 <i>ðН</i>	β- 95.80%, <i>IT</i> 4.20%
Pm-149	88	7/2+	138685.36	1231.0	8.3	7.3	5.9	53.08 <i>ч</i>	β- 100%
Pm-150	89	(1-)	139619.33	1236.6	8.2	5.6	6.5	2.68 <i>ч</i>	β- 100%
Pm-151	90	5/2+	140551.03	1244.5	8.2	7.9	7.0	28.40 <i>ч</i>	β- 100%
Pm-152	91	1+	141484.66	1250.4	8.2	5.9	7.6	4.12 <i>м</i>	β- 100%
Pm-152- <i>m</i>	91	4-	141484.81	1250.2	8.2			7.52 <i>м</i>	β- 100%
Pm-152- <i>m</i>	91	(8)	141484.81	1250.2	8.2			13.8 <i>м</i>	β- ≤100%, <i>IT</i> ≥0%
Pm-153	92	5/2-	142416.73	1257.9	8.2	7.5	7.8	5.25 <i>м</i>	β- 100%
Pm-154	93	(3,4)	143350.41	1263.8	8.2	5.9	8.4	2.68 <i>м</i>	β- 100%
Pm-154- <i>m</i>	93	(0,1)	143350.41	1263.8	8.2			1.73 <i>м</i>	β- 100%
Pm-155	94	5/2-	144283.43	1270.3	8.2	6.5	8.6	41.5 <i>c</i>	β- 100%
Pm-156	95	4-	145217.67	1275.6	8.2	5.3	9.0	26.70 <i>c</i>	β- 100%
Pm-157	96	(5/2-)	146151.02	1281.9	8.2	6.2	9.1	10.56 <i>c</i>	β- 100%
Pm-158	97		147085.79	1286.7	8.1	4.8	9.6	4.8 <i>c</i>	β- 100%
Pm-159	98		148019.53	1292.5	8.1	5.8	9.7	1.47 <i>c</i>	β- 100%
Pm-160	99		148954.77	1296.8	8.1	4.3	10.2	≈2 <i>c</i>	β?
Pm-161	100		149888.96	1302.2	8.1	5.4	10.3	≈0.7 <i>c</i>	β?

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}</i> , <i>MэВ</i>	<i>ε</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_n</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_p</i> , <i>MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г</i> , расп-ть	Моды распада
Pm-162	101		150824.56	1306.2	8.1	4.0	10.6	$\approx 0.5\text{ c}$	$\beta\text{-?}$
Pm-163	102		151759.25	1311.0	8.0	4.9		$\approx 0.2\text{ c}$	$\beta\text{-?}$
<i>Z = 62</i> самарий									
Sm-128	66	0+	119160.55	1023.6	8.0		1.2	0.5 c	$e?$, $p?$
Sm-129	67	(1/2+, 3/2+)	120088.74	1035.0	8.0	11.4	1.6	0.55 c	$e 100\%$, $ep > 0\%$
Sm-130	68	0+	121014.94	1048.4	8.1	13.4	2.0	1 c	e
Sm-131	69		121943.83	1059.1	8.1	10.7	2.0	1.2 c	$e 100\%$, $ep > 0\%$
Sm-132	70	0+	122870.33	1072.1	8.1	13.1	2.7	4.0 c	$e 100\%$, ep
Sm-133	71	(5/2+)	123799.89	1082.1	8.1	10.0	2.7	3.7 c	$e 100\%$, $ep > 0\%$
Sm-134	72	0+	124727.00	1094.6	8.2	12.5	3.4	9.5 c	$e 100\%$
Sm-135	73	(3/2+, 5/2+)	125657.15	1104.0	8.2	9.4	3.4	10.3 c	$e 100\%$, $ep 0.02\%$
Sm-136	74	0+	126584.69	1116.0	8.2	12.0	4.1	47 c	$e 100\%$
Sm-137	75	(9/2-)	127514.97	1125.3	8.2	9.3	4.1	45 c	$e 100\%$
Sm-138	76	0+	128442.99	1136.9	8.2	11.5	4.7	3.1 м	$e 100\%$
Sm-139	77	1/2+	129373.60	1145.8	8.2	9.0	4.7	2.57 м	$e 100\%$
Sm-139- <i>m</i>	77	11/2-	129374.06	1145.3	8.2			10.7 c	<i>IT</i> 93.70%, e 6.30%
Sm-140	78	0+	130302.02	1157.0	8.3	11.1	5.2	14.82 м	$e 100\%$
Sm-141	79	1/2+	131233.03	1165.5	8.3	8.6	5.0	10.2 м	$e 100\%$
Sm-141- <i>m</i>	79	11/2-	131233.21	1165.3	8.3			22.6 м	e 99.69%, <i>IT</i> 0.31%

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}</i> , <i>MэВ</i>	<i>ε</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_n</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_p</i> , <i>MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г</i> , распр-ть	Моды распада
Sm-142	80	0+	132161.47	1176.6	8.3	11.1	5.8	72.49 <i>м</i>	e 100%
Sm-143	81	3/2+	133092.44	1185.2	8.3	8.6	5.7	8.75 <i>м</i>	e 100%
Sm-143- <i>m</i>	81	11/2-	133093.19	1184.5	8.3			66 <i>с</i>	IT 99.76%, e 0.24%
Sm-143- <i>m</i>	81	23/2(-)	133095.23	1182.4	8.3			30 <i>мс</i>	IT 100%
Sm-144	82	0+	134021.48	1195.8	8.3	10.5	6.3	3.07%	
Sm-145	83	7/2-	134954.29	1202.5	8.3	6.8	6.5	340 <i>дн</i>	e 100%
Sm-145- <i>m</i>	83	(49/2+)	134963.08	1193.7	8.2			0.96 <i>мкс</i>	IT 100%
Sm-146	84	0+	135885.44	1210.9	8.3	8.4	7.0	10.3E+7 <i>л</i>	α 100%
Sm-147	85	7/2-	136818.66	1217.3	8.3	6.3	7.1	14.99% 1.06E+11 <i>л</i>	α 100%
Sm-148	86	0+	137750.09	1225.4	8.3	8.1	7.6	11.24% 7E+15 <i>л</i>	α 100%
Sm-149	87	7/2-	138683.78	1231.3	8.3	5.9	7.6	13.82%	
Sm-150	88	0+	139615.36	1239.3	8.3	8.0	8.3	7.38%	
Sm-151	89	5/2-	140549.33	1244.9	8.2	5.6	8.3	90 <i>л</i>	β- 100%
Sm-151- <i>m</i>	89	(11/2)-	140549.59	1244.6	8.2			1.4 <i>мкс</i>	IT 100%
Sm-152	90	0+	141480.64	1253.1	8.2	8.3	8.7	26.75%	
Sm-153	91	3/2+	142414.34	1259.0	8.2	5.9	8.6	46.284 <i>ч</i>	β- 100%
Sm-153- <i>m</i>	91	11/2-	142414.43	1258.9	8.2			10.6 <i>мс</i>	IT 100%
Sm-154	92	0+	143345.93	1267.0	8.2	8.0	9.1	22.75%	

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}, MэВ</i>	<i>ε, MэВ</i>	<i>B_n, MэВ</i>	<i>B_p, MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г, расп-ть</i>	Моды распада
Sm-155	93	3/2-	144279.69	1272.8	8.2	5.8	9.0	22.3 <i>м</i>	β - 100%
Sm-156	94	0+	145212.01	1280.0	8.2	7.2	9.7	9.4 <i>ч</i>	β - 100%
Sm-157	95	(3/2-)	146146.15	1285.4	8.2	5.4	9.8	8.03 <i>м</i>	β - 100%
Sm-158	96	0+	147079.16	1292.0	8.2	6.6	10.1	5.30 <i>м</i>	β - 100%
Sm-159	97	5/2-	148013.65	1297.1	8.2	5.1	10.4	11.37 <i>c</i>	β - 100%
Sm-160	98	0+	148946.94	1303.3	8.1	6.3	10.9	9.6 <i>c</i>	β - 100%
Sm-161	99		149881.85	1308.0	8.1	4.7	11.2	4.8 <i>c</i>	β - 100%
Sm-162	100	0+	150815.55	1313.9	8.1	5.9	11.7	2.4 <i>c</i>	β - 100%
Sm-163	101		151750.94	1318.0	8.1	4.2	11.9	≈1 <i>c</i>	β -?
Sm-164	102	0+	152685.13	1323.4	8.1	5.4	12.4	≈0.5 <i>c</i>	β -?
Sm-165	103		153621.03	1327.1	8.0	3.7		≈0.2 <i>c</i>	β -
<i>Z = 63 европий</i>									
Eu-130	67	(1+)	121028.13	1033.9	8.0		-1.1	0.90 <i>мс</i>	p ≈100%
Eu-131	68	3/2+	121954.12	1047.5	8.0	13.6	-0.9	17.8 <i>мс</i>	p 89%, e 11%
Eu-132	69		122882.52	1058.6	8.0	11.2	-0.4	100 <i>мс</i>	p , e
Eu-133	70		123809.21	1071.5	8.1	12.9	-0.6	≈1 <i>c</i>	e ?
Eu-134	71		124738.17	1082.1	8.1	10.6	-0.0	0.5 <i>c</i>	e 100%, ep >0%
Eu-135	72		125665.30	1094.6	8.1	12.4	-0.0	1.5 <i>c</i>	e 100%, ep
Eu-136	73	(3+)	126594.73	1104.7	8.1	10.1	0.7	3.8 <i>c</i>	ep 0.09%

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}</i> , <i>MэВ</i>	<i>ε</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_n</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_p</i> , <i>MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г</i> , расп-ть	Моды распада
Eu-136- <i>m</i>	73	(7+)	126594.73	1104.7	8.1			3.3 с	e 100%, <i>ep</i> 0.09%
Eu-137	74	(11/2-)	127522.47	1116.5	8.1	11.8	0.5	11 с	e 100%
Eu-138	75	(6-)	128452.23	1126.3	8.2	9.8	1.0	12.1 с	e 100%
Eu-139	76	(11/2)-	129380.08	1138.0	8.2	11.7	1.2	17.9 с	e 100%
Eu-140	77	1+	130309.99	1147.7	8.2	9.7	1.9	1.51 с	e 100%
Eu-140- <i>m</i>	77	(5-)	130309.99	1147.7	8.2			125 мс	<i>IT</i> 100%, e <1%
Eu-141	78	5/2+	131238.53	1158.7	8.2	11.0	1.8	40.7 с	e 100%
Eu-141- <i>m</i>	78	11/2-	131238.63	1158.6	8.2			2.7 с	<i>IT</i> 87%, e 13%
Eu-142	79	1+	132168.64	1168.2	8.2	9.5	2.7	2.34 с	e 100%
Eu-142- <i>m</i>	79	8-	132168.64	1168.2	8.2			1.223 м	e 100%
Eu-143	80	5/2+	133097.21	1179.2	8.2	11.0	2.5	2.59 м	e 100%
Eu-144	81	1+	134027.32	1188.6	8.3	9.5	3.4	10.2 с	e 100%
Eu-145	82	5/2+	134956.44	1199.1	8.3	10.4	3.3	5.93 дн	e 100%
Eu-146	83	4-	135888.81	1206.3	8.3	7.2	3.8	4.61 дн	e 100%
Eu-147	84	5/2+	136819.88	1214.8	8.3	8.5	3.8	24.1 дн	a 2.2E-3%, e 100%
Eu-148	85	5-	137752.62	1221.6	8.3	6.8	4.3	54.5 дн	a 9.4E-7%, e 100%
Eu-149	86	5/2+	138683.97	1229.8	8.3	8.2	4.4	93.1 дн	e 100%
Eu-150	87	5(-)	139617.11	1236.2	8.2	6.4	4.9	36.9 л	e 100%

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}, MэВ</i>	<i>ε, MэВ</i>	<i>B_n, MэВ</i>	<i>B_p, MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г, распр-ть</i>	Моды распада
Eu-150- <i>m</i>	87	0-	139617.15	1236.2	8.2			12.8 ч	<i>IT</i> ≤ 5.0E-8%, <i>β</i> - 89%, <i>e</i> 11%
Eu-151	88	5/2+	140548.74	1244.2	8.2	7.9	4.9	47.81% ≥ 1.7E+18 л	<i>α</i>
Eu-151- <i>m</i>	88	11/2-	140548.94	1244.0	8.2			58.9 мкс	<i>IT</i> 100%
Eu-152	89	3-	141482.00	1250.5	8.2	6.3	5.6	13.537 л	<i>e</i> 72.10%, <i>β</i> - 27.90%
Eu-152- <i>m</i>	89	0-	141482.05	1250.4	8.2			9.3116 ч	<i>β</i> - 72%, <i>e</i> 28%
Eu-152- <i>m</i>	89	8-	141482.15	1250.3	8.2			96 м	<i>IT</i> 100%
Eu-153	90	5/2+	142413.02	1259.0	8.2	8.6	5.9	52.19%	
Eu-154	91	3-	143346.14	1265.5	8.2	6.4	6.5	8.593 л	<i>e</i> 0.02%, <i>β</i> - 99.98%
Eu-154- <i>m</i>	91	(8-)	143346.28	1265.3	8.2			46.3 м	<i>IT</i> 100%
Eu-155	92	5/2+	144277.55	1273.6	8.2	8.2	6.7	4.753 л	<i>β</i> - 100%
Eu-156	93	0+	145210.78	1280.0	8.2	6.3	7.2	15.19 дн	<i>β</i> - 100%
Eu-157	94	5/2+	146142.90	1287.4	8.2	7.4	7.4	15.18 ч	<i>β</i> - 100%
Eu-158	95	(1-)	147076.65	1293.2	8.2	5.8	7.8	45.9 м	<i>β</i> - 100%
Eu-159	96	5/2+	148009.30	1300.1	8.2	6.9	8.1	18.1 м	<i>β</i> - 100%
Eu-160	97	1	148943.48	1305.5	8.2	5.4	8.4	38 с	<i>β</i> - 100%
Eu-161	98		149876.54	1312.0	8.1	6.5	8.7	26 с	<i>β</i> - 100%
Eu-162	99		150811.24	1316.9	8.1	4.9	8.9	10.6 с	<i>β</i> - 100%
Eu-163	100		151744.73	1323.0	8.1	6.1	9.1	7.8 с	<i>β</i> - 100%

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}</i> , <i>MэВ</i>	<i>ε</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_n</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_p</i> , <i>MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г</i> , распр-ть	Моды распада
Eu-164	101		152679.72	1327.5	8.1	4.6	9.5	4.2 c	β- 100%
Eu-165	102		153613.72	1333.1	8.1	5.6	9.7	2.3 c	β- 100%
Eu-166	103		154549.21	1337.2	8.1	4.1	10.1	≈0.4 c	β-
Eu-167	104		155483.71	1342.2	8.0	5.1		≈0.2 c	β-?
Z = 64 гадолиний									
Gd-134	70	0+	124745.89	1073.1	8.0		1.6	0.4 c	e?
Gd-135	71	(5/2+)	125674.79	1083.8	8.0	10.7	1.7	1.1 c	e 100%, ep 18%
Gd-136	72	0+	126601.38	1096.7	8.1	13.0	2.2	≥200 нс	
Gd-137	73	(7/2)	127530.77	1106.9	8.1	10.2	2.2	2.2 c	e 100%, ep
Gd-138	74	0+	128457.69	1119.6	8.1	12.7	3.0	4.7 c	e 100%
Gd-139	75	(9/2-)	129387.43	1129.4	8.1	9.8	3.1	5.8 c	ep >0%, e >0%
Gd-139- <i>m</i>	75		129387.43	1129.4	8.1			4.8 c	ep >0%, e >0%
Gd-140	76	0+	130314.68	1141.7	8.2	12.3	3.7	15.8 c	e 100%
Gd-141	77	1/2+	131244.73	1151.2	8.2	9.5	3.5	14 c	e 100%, ep 0.03%
Gd-141- <i>m</i>	77	11/2-	131245.10	1150.9	8.2			24.5 c	e 89%, IT 11%
Gd-142	78	0+	132172.48	1163.0	8.2	11.8	4.3	70.2 c	e 100%
Gd-143	79	(1/2)+	133102.71	1172.4	8.2	9.3	4.2	39 c	e 100%
Gd-143- <i>m</i>	79	(11/2-)	133102.86	1172.2	8.2			110.0 c	e 100%
Gd-144	80	0+	134030.67	1184.0	8.2	11.6	4.8	4.47 м	e 100%

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}, MэВ</i>	<i>ε, MэВ</i>	<i>B_n, MэВ</i>	<i>B_p, MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г, расп-ть</i>	Моды распада
Gd-145	81	1/2+	134961.00	1193.2	8.2	9.2	4.6	23.0 м	e 100%
Gd-145- <i>m</i>	81	11/2-	134961.75	1192.5	8.2			85 с	<i>IT</i> 94.30%, e 5.70%
Gd-146	82	0+	135889.33	1204.5	8.2	11.2	5.4	48.27 дн	e 100%
Gd-147	83	7/2-	136821.55	1211.8	8.2	7.3	5.5	38.06 ч	e 100%
Gd-148	84	0+	137752.13	1220.8	8.2	9.0	6.0	70.9 л	a 100%
Gd-149	85	7/2-	138684.77	1227.7	8.2	6.9	6.1	9.28 дн	a 4.3E-4%, e 100%
Gd-150	86	0+	139615.63	1236.4	8.2	8.7	6.6	1.79E+6 л	a 100%
Gd-151	87	7/2-	140548.70	1242.9	8.2	6.5	6.7	123.9 дн	a ≈8.0E-7%, e 100%
Gd-152	88	0+	141479.67	1251.5	8.2	8.6	7.3	0.20% 1.08E+14 л	a 100%
Gd-153	89	3/2-	142412.99	1257.8	8.2	6.2	7.3	240.4 дн	e 100%
Gd-153- <i>m</i>	89	9/2+	142413.08	1257.7	8.2			3.5 мкс	<i>IT</i> 100%
Gd-153- <i>m</i>	89	(11/2-)	142413.16	1257.6	8.2			76.0 мкс	<i>IT</i> 100%
Gd-154	90	0+	143343.66	1266.6	8.2	8.9	7.6	2.18%	
Gd-155	91	3/2-	144276.79	1273.1	8.2	6.4	7.6	14.80%	
Gd-156	92	0+	145207.82	1281.6	8.2	8.5	8.0	20.47%	
Gd-157	93	3/2-	146141.02	1288.0	8.2	6.4	8.0	15.65%	
Gd-157- <i>m</i>	93	11/2-	146141.45	1287.6	8.2			18.5 мкс	<i>IT</i> 100%
Gd-158	94	0+	147072.65	1295.9	8.2	7.9	8.5	24.84%	

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}, MэВ</i>	<i>ε, MэВ</i>	<i>B_n, MэВ</i>	<i>B_p, MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г, распр-ть</i>	Моды распада
Gd-159	95	3/2-	148006.27	1301.9	8.2	5.9	8.6	18.479 ч	β - 100%
Gd-160	96	0+	148938.39	1309.3	8.2	7.5	9.2	21.86% $>3.1E+19$ л	2β -
Gd-161	97	5/2-	149872.32	1314.9	8.2	5.6	9.4	3.66 м	β - 100%
Gd-162	98	0+	150805.04	1321.8	8.2	6.8	9.8	8.4 м	β - 100%
Gd-163	99	(5/2-, 7/2+)	151739.32	1327.1	8.1	5.3	10.2	68 с	β - 100%
Gd-164	100	0+	152672.61	1333.3	8.1	6.3	10.4	45 с	β - 100%
Gd-165	101		153607.31	1338.2	8.1	4.9	10.7	10.3 с	β - 100%
Gd-166	102	0+	154540.90	1344.2	8.1	6.0	11.1	4.8 с	β - 100%
Gd-167	103		155476.09	1348.6	8.1	4.4	11.4	≈3 с	β -?
Gd-168	104	0+	156410.19	1354.0	8.1	5.5	11.8	≈0.3 с	β -?
Gd-169	105		157345.88	1357.9	8.0	3.9		≈1 с	β -?
<i>Z = 65 тербий</i>									
Tb-135	70	(7/2-)						0.94 мс	p ≈100%
Tb-136	71		126613.97	1082.9	8.0		-0.9	0.2 с	e ?
Tb-137	72		127540.46	1095.9	8.0	13.1	-0.8	0.6 с	p? , e?
Tb-138	73		128469.36	1106.6	8.0	10.7	-0.3	≥200 нс	e 100%, p
Tb-139	74		129396.25	1119.3	8.1	12.7	-0.3	1.6 с	ep? , e
Tb-140	75	(7+)	130325.45	1129.7	8.1	10.4	0.3	2.4 с	e 100%, ep 0.26%
Tb-141	76	(5/2-)	131252.90	1141.8	8.1	12.1	0.0	3.5 с	e 100%

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}</i> , <i>MэВ</i>	<i>ε</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_n</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_p</i> , <i>MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г</i> , расп-ть	Моды распада
Tb-141- <i>m</i>	76		131252.90	1141.8	8.1			7.9 с	e 100%
Tb-142	77	1+	132181.83	1152.4	8.1	10.6	1.2	597 мс	e 100%, ep 2.2E-3%
Tb-142- <i>m</i>	77	(5-)	132182.13	1152.1	8.1			303 мс	IT 100%
Tb-143	78	(11/2-)	133110.00	1163.8	8.1	11.4	0.8	12 с	e 100%
Tb-143- <i>m</i>	78		133110.00	1163.8	8.1			<21 с	e
Tb-144	79	1+	134039.55	1173.8	8.2	10.0	1.4	≈1 с	e 100%
Tb-144- <i>m</i>	79	(6-)	134039.95	1173.4	8.1			4.25 с	IT 66%, e 34%
Tb-145	80	(11/2-)	134967.54	1185.4	8.2	11.6	1.4	30.9 с	e 100%
Tb-146	81	1+	135897.14	1195.3	8.2	10.0	2.1	8 с	e 100%
Tb-146- <i>m</i>	81	5-	135897.14	1195.3	8.2			23 с	e 100%
Tb-147	82	(1/2+)	136825.65	1206.4	8.2	11.1	1.9	1.7 ч	e 100%
Tb-147- <i>m</i>	82	(11/2-)	136825.70	1206.4	8.2			1.83 м	e 100%
Tb-148	83	2-	137757.36	1214.3	8.2	7.9	2.5	60 м	e 100%
Tb-148- <i>m</i>	83	(9)+	137757.45	1214.2	8.2			2.20 м	e 100%
Tb-149	84	1/2+	138687.90	1223.3	8.2	9.0	2.5	4.118 ч	e 83.30%, α 16.70%
Tb-149- <i>m</i>	84	11/2-	138687.93	1223.3	8.2			4.16 м	e 99.98%, α 0.02%
Tb-150	85	(2-)	139619.78	1231.0	8.2	7.7	3.3	3.48 ч	e 100%, α <0.05%
Tb-150- <i>m</i>	85	9+	139620.25	1230.5	8.2			5.8 м	e 100%

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}, MэВ</i>	<i>ε, MэВ</i>	<i>B_n, MэВ</i>	<i>B_p, MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г, распр-ть</i>	Моды распада
Tb-151	86	1/2(+)	140550.75	1239.6	8.2	8.6	3.1	17.609 ч	α 9.5E-3%, e 99.99%
Tb-151- <i>m</i>	86	(11/2-)	140550.85	1239.5	8.2			25 с	<i>IT</i> 93.40%, e 6.60%
Tb-152	87	2-	141483.15	1246.7	8.2	7.2	3.8	17.5 ч	α <7.0E-7%, e 100%
Tb-152- <i>m</i>	87	8+	141483.65	1246.2	8.2			4.2 м	<i>IT</i> 78.80%, e 21.20%
Tb-153	88	5/2+	142414.05	1255.4	8.2	8.7	3.9	2.34 дн	e 100%
Tb-153- <i>m</i>	88	11/2-	142414.21	1255.2	8.2			186 мкс	<i>IT</i> 100%
Tb-154	89	0	143346.70	1262.3	8.2	6.9	4.6	21.5 ч	β - <0.10%, e 100%
Tb-154- <i>m</i>	89	3-	143346.70	1262.3	8.2			9.4 ч	e 78.20%, <i>IT</i> 21.80%
Tb-154- <i>m</i>	89	7-	143346.70	1262.3	8.2			22.7 ч	e 98.20%, <i>IT</i> 1.80%
Tb-155	90	3/2+	144277.10	1271.5	8.2	9.2	4.8	5.32 дн	e 100%
Tb-156	91	3-	145209.75	1278.4	8.2	6.9	5.3	5.35 дн	e 100%
Tb-156- <i>m</i>	91	(7-)	145209.80	1278.3	8.2			24.4 ч	<i>IT</i> 100%
Tb-156- <i>m</i>	91	(0+)	145209.84	1278.3	8.2			5.3 ч	<i>IT</i> <100%, e >0%
Tb-157	92	3/2+	146140.57	1287.1	8.2	8.7	5.5	71 л	e 100%
Tb-158	93	3-	147073.36	1293.9	8.2	6.8	5.9	180 л	e 83.40%, $β$ - 16.60%
Tb-158- <i>m</i>	93	0-	147073.47	1293.8	8.2			10.70 с	e <0.01%, <i>IT</i> 100%, $β$ - <0.60%
Tb-158- <i>m</i>	93	7-	147073.75	1293.5	8.2			0.40 мс	<i>IT</i> 100%
Tb-159	94	3/2+	148004.79	1302.0	8.2	8.1	6.1	100%	

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}, MэВ</i>	<i>ε, MэВ</i>	<i>B_n, MэВ</i>	<i>B_p, MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г, расп-ть</i>	Моды распада
Tb-160	95	3-	148937.98	1308.4	8.2	6.4	6.6	72.3 <i>дн</i>	β - 100%
Tb-161	96	3/2+	149869.85	1316.1	8.2	7.7	6.8	6.906 <i>дн</i>	β - 100%
Tb-162	97	1-	150803.13	1322.4	8.2	6.3	7.5	7.60 <i>м</i>	β - 100%
Tb-163	98	3/2+	151735.71	1329.4	8.2	7.0	7.6	19.5 <i>м</i>	β - 100%
Tb-164	99	(5+)	152669.72	1334.9	8.1	5.6	7.9	3.0 <i>м</i>	β - 100%
Tb-165	100	(3/2+)	153602.64	1341.6	8.1	6.7	8.2	2.11 <i>м</i>	β - 100%
Tb-166	101	(2-)	154537.03	1346.8	8.1	5.2	8.5	25.1 <i>с</i>	β - 100%
Tb-167	102	(3/2+)	155470.48	1352.9	8.1	6.1	8.7	19.4 <i>с</i>	β - 100%
Tb-168	103	(4-)	156405.28	1357.7	8.1	4.8	9.1	8.2 <i>с</i>	β - 100%
Tb-169	104		157339.17	1363.3	8.1	5.7	9.3	≈2 <i>с</i>	β -?
Tb-170	105		158274.47	1367.6	8.0	4.3	9.7	≈3 <i>с</i>	β -?
Tb-171	106		159208.76	1372.9	8.0	5.3		≈0.5 <i>с</i>	β -
Z = 66 диспрозий									
Dy-138	72	0+	128477.55	1097.1	8.0		1.2	200 <i>мс</i>	e ?
Dy-139	73	(7/2+)	129406.24	1108.0	8.0	10.9	1.4	0.6 <i>с</i>	e, ep
Dy-140	74	0+	130332.63	1121.2	8.0	13.2	1.9		e
Dy-140- <i>m</i>	74	(8-)	130334.73	1119.1	8.0			7.0 <i>мкс</i>	<i>IT</i> 100%
Dy-141	75	(9/2-)	131261.63	1131.7	8.0	10.6	2.1	0.9 <i>с</i>	e 100%, ep
Dy-142	76	0+	132188.42	1144.5	8.1	12.8	2.7	2.3 <i>с</i>	e 100%, ep 0.06%

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, $M\vartheta B$	$E_{\text{ев}}, M\vartheta B$	$\varepsilon, M\vartheta B$	$B_n, M\vartheta B$	$B_p, M\vartheta B$	$T_{1/2}, \Gamma,$ распр-ть	Моды распада
Dy-143	77	(1/2+)	133117.60	1154.9	8.1	10.4	2.5	3.2 c	e 100%, ep
Dy-143- <i>m</i>	77	(11/2-)	133117.60	1154.9	8.1			3.0 c	e 100%, ep
Dy-144	78	0+	134044.83	1167.2	8.1	12.3	3.4	9.1 c	e 100%, ep
Dy-145	79	(1/2+)	134974.61	1177.0	8.1	9.8	3.2	6 c	e 100%, ep ≈50%
Dy-145- <i>m</i>	79	(11/2-)	134974.73	1176.9	8.1			14.1 c	e 100%, ep ≈50%
Dy-146	80	0+	135901.85	1189.3	8.1	12.3	4.0	29 c	e 100%
Dy-146- <i>m</i>	80	(10+)	135904.78	1186.4	8.1			150 мс	IT 100%
Dy-147	81	1/2+	136831.70	1199.1	8.2	9.7	3.7	40 c	e 100%, ep >0%
Dy-147- <i>m</i>	81	11/2-	136832.46	1198.3	8.2			55.7 c	e 65%, IT 35%
Dy-148	82	0+	137759.53	1210.8	8.2	11.7	4.4	3.3 м	e 100%
Dy-149	83	(7/2-)	138691.17	1218.7	8.2	7.9	4.5	4.20 м	e 100%
Dy-149- <i>m</i>	83	(27/2-)	138693.83	1216.1	8.2			0.490 c	IT 99.30%, e 0.70%
Dy-150	84	0+	139621.06	1228.4	8.2	9.7	5.1	7.17 м	e 64%, α 36%
Dy-151	85	7/2(-)	140553.11	1235.9	8.2	7.5	4.9	17.9 м	e 94.40%, α 5.60%
Dy-152	86	0+	141483.24	1245.4	8.2	9.4	5.8	2.38 ч	e 99.90%, α 0.10%
Dy-153	87	7/2(-)	142415.71	1252.4	8.2	7.1	5.7	6.4 ч	α 9.4E-3%, e 99.99%
Dy-154	88	0+	143345.95	1261.8	8.2	9.3	6.4	$3.0E+6$ л	α 100%
Dy-155	89	3/2-	144278.68	1268.6	8.2	6.8	6.3	9.9 ч	e 100%

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}, MэВ</i>	<i>ε, MэВ</i>	<i>B_n, MэВ</i>	<i>B_p, MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г, расп-ть</i>	Моды распада
Dy-156	90	0+	145208.81	1278.0	8.2	9.4	6.6	0.06%	
Dy-157	91	3/2-	146141.40	1285.0	8.2	7.0	6.6	8.14 <i>c</i>	e 100%
Dy-158	92	0+	147071.91	1294.1	8.2	9.1	6.9	0.10%	
Dy-159	93	3/2-	148004.65	1300.9	8.2	6.8	7.0	144.4 <i>δH</i>	e 100%
Dy-160	94	0+	148935.64	1309.5	8.2	8.6	7.4	2.34%	
Dy-161	95	5/2+	149868.75	1315.9	8.2	6.5	7.5	18.91%	
Dy-162	96	0+	150800.12	1324.1	8.2	8.2	8.0	25.51%	
Dy-163	97	5/2-	151733.41	1330.4	8.2	6.3	8.0	24.90%	
Dy-164	98	0+	152665.32	1338.1	8.2	7.7	8.7	28.18%	
Dy-165	99	7/2+	153599.17	1343.8	8.1	5.7	8.8	2.334 <i>c</i>	β- 100%
Dy-165- <i>m</i>	99	1/2-	153599.27	1343.7	8.1			1.257 <i>M</i>	<i>IT</i> 97.76%, β- 2.24%
Dy-166	100	0+	154531.69	1350.8	8.1	7.0	9.2	81.6 <i>c</i>	β- 100%
Dy-167	101	(1/2-)	155465.83	1356.2	8.1	5.4	9.5	6.20 <i>M</i>	β- 100%
Dy-168	102	0+	156398.71	1362.9	8.1	6.7	10.0	8.7 <i>M</i>	β- 100%
Dy-169	103	(5/2-)	157333.16	1368.0	8.1	5.1	10.4	39 <i>c</i>	β- 100%
Dy-170	104	0+	158266.59	1374.2	8.1	6.1	10.8	≈30 <i>c</i>	β-?
Dy-171	105		159201.65	1378.7	8.1	4.5	11.1	≈6 <i>c</i>	β-
Dy-172	106	0+	160135.54	1384.4	8.0	5.7	11.5	≈3 <i>c</i>	β-

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}</i> , <i>MэВ</i>	<i>ε</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_{ns}</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_p</i> , <i>MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г</i> , распр-ть	Моды распада
Dy-173	107		161070.94	1388.5	8.0	4.2		≈ 2 с	$\beta^-?$
<i>Z = 67 гольмий</i>									
Ho-140	73	(6,-0-, 8+)	130345.62	1106.9	7.9		-1.1	6 мс	<i>p</i> 100%
Ho-141	74	7/2-	131272.02	1120.1	7.9	13.2	-1.1	4.1 мс	<i>p</i> 100%
Ho-142	75	(6TO9)	132200.41	1131.2	8.0	11.2	-0.5	0.4 с	<i>e</i> ≈100%, <i>ep</i> >0%, <i>p</i> ≈0%
Ho-143	76		133127.11	1144.1	8.0	12.9	-0.4	>200 нс	<i>e?</i> , <i>ep?</i>
Ho-144	77	(5-)	134055.70	1155.1	8.0	11.0	0.2	0.7 с	<i>e</i> 100%, <i>ep</i>
Ho-144- <i>m</i>	77	(8+)	134056.00	1154.8	8.0			506 нс	<i>IT</i> 100%
Ho-145	78	(11/2-)	134983.19	1167.1	8.0	12.1	-0.1	2.4 с	<i>e</i> 100%
Ho-146	79	(10+)	135912.32	1177.6	8.1	10.4	0.6	3.6 с	<i>e</i> 100%
Ho-147	80	(11/2-)	136839.54	1189.9	8.1	12.3	0.6	5.8 с	<i>e</i> 100%
Ho-148	81	(1+)	137768.86	1200.2	8.1	10.3	1.1	2.2 с	<i>e</i> 100%
Ho-148- <i>m</i>	81	(6-)	137768.86	1200.2	8.1			9.59 с	<i>e</i> 100%, <i>ep</i> 0.08%
Ho-149	82	(11/2-)	138696.68	1211.9	8.1	11.7	1.1	21.1 с	<i>e</i> 100%
Ho-149- <i>m</i>	82	(1/2+)	138696.73	1211.9	8.1			56 с	<i>e</i> 100%
Ho-150	83	2-	139627.92	1220.2	8.1	8.3	1.5	72 с	<i>e</i> 100%
Ho-150- <i>m</i>	83	(9)+	139628.72	1219.4	8.1			23.3 с	<i>e</i> 100%
Ho-151	84	(11/2-)	140557.73	1230.0	8.1	9.8	1.6	35.2 с	<i>e</i> 78%, <i>α</i> 22%

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}</i> , <i>MэВ</i>	<i>ε</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_n</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_p</i> , <i>MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г</i> , распр-ть	Моды распада
Ho-151- <i>m</i>	84	(1/2+)	140557.77	1230.0	8.1			47.2 <i>c</i>	α 80%, e 20%
Ho-152	85	2-	141489.24	1238.1	8.1	8.0	2.1	161.8 <i>c</i>	e 88%, α 12%
Ho-152- <i>m</i>	85	9+	141489.40	1237.9	8.1			50.0 <i>c</i>	e 89.20%, α 10.80%
Ho-153	86	11/2-	142419.33	1247.5	8.2	9.5	2.2	2.01 <i>m</i>	e 99.95%, α 0.05%
Ho-153- <i>m</i>	86	1/2+	142419.40	1247.5	8.2			9.3 <i>m</i>	e 99.82%, α 0.18%
Ho-154	87	2-	143351.20	1255.2	8.2	7.7	2.8	11.76 <i>m</i>	e 99.98%, α 0.02%
Ho-154- <i>m</i>	87	8+	143351.20	1255.2	8.2			3.10 <i>m</i>	e 100%, α <1.0E-3%, IT ≈0%
Ho-155	88	5/2+	144281.29	1264.7	8.2	9.5	2.9	48 <i>m</i>	e 100%
Ho-156	89	4-	145213.48	1272.1	8.2	7.4	3.5	56 <i>m</i>	e 100%
Ho-156- <i>m</i>	89	1-	145213.53	1272.0	8.2			9.5 <i>c</i>	IT 100%
Ho-156- <i>m</i>	89	9+	145213.53	1272.0	8.2			7.8 <i>m</i>	e 75%, IT 25%
Ho-157	90	7/2-	146143.49	1281.6	8.2	9.5	3.6	12.6 <i>m</i>	e 100%
Ho-158	91	5+	147075.63	1289.1	8.2	7.4	4.1	11.3 <i>m</i>	e 100%
Ho-158- <i>m</i>	91	2-	147075.70	1289.0	8.2			28 <i>m</i>	IT >81%, e <19%
Ho-158- <i>m</i>	91	(9+)	147075.81	1288.9	8.2			21.3 <i>m</i>	e ≥93%, IT ≤7%
Ho-159	92	7/2-	148005.97	1298.3	8.2	9.2	4.2	33.05 <i>m</i>	e 100%
Ho-159- <i>m</i>	92	1/2+	148006.18	1298.1	8.2			8.30 <i>c</i>	IT 100%
Ho-160	93	5+	148938.42	1305.4	8.2	7.1	4.5	25.6 <i>m</i>	e 100%

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}</i> , <i>MэВ</i>	<i>ε</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_{ns}</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_p</i> , <i>MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г</i> , распр-ть	Моды распада
Ho-160- <i>m</i>	93	2-	148938.48	1305.3	8.2			5.02 <i>ч</i>	<i>IT</i> 73%, <i>e</i> 27%
Ho-160- <i>m</i>	93	(9+)	148938.59	1305.2	8.2			3 <i>с</i>	<i>IT</i> 100%
Ho-161	94	7/2-	149869.09	1314.3	8.2	8.9	4.8	2.48 <i>ч</i>	<i>e</i> 100%
Ho-161- <i>m</i>	94	1/2+	149869.31	1314.1	8.2			6.76 <i>с</i>	<i>IT</i> 100%
Ho-162	95	1+	150801.74	1321.2	8.2	6.9	5.3	15.0 <i>м</i>	<i>e</i> 100%
Ho-162- <i>m</i>	95	6-	150801.85	1321.1	8.2			67.0 <i>м</i>	<i>IT</i> 62%, <i>e</i> 38%
Ho-163	96	7/2-	151732.90	1329.6	8.2	8.4	5.5	4570 <i>л</i>	<i>e</i> 100%
Ho-163- <i>m</i>	96	1/2+	151733.20	1329.3	8.2			1.09 <i>с</i>	<i>IT</i> 100%
Ho-164	97	1+	152665.79	1336.3	8.1	6.7	5.9	29 <i>м</i>	<i>e</i> 60%, <i>β</i> - 40%
Ho-164- <i>m</i>	97	6-	152665.93	1336.1	8.1			37.5 <i>м</i>	<i>IT</i> 100%
Ho-165	98	7/2-	153597.37	1344.3	8.1	8.0	6.2	100%	
Ho-166	99	0-	154530.69	1350.5	8.1	6.2	6.7	26.824 <i>ч</i>	<i>β</i> - 100%
Ho-166- <i>m</i>	99	7-	154530.70	1350.5	8.1			1.20E3 <i>л</i>	<i>β</i> - 100%
Ho-166- <i>m</i>	99	3+	154530.88	1350.3	8.1			185 <i>мкс</i>	<i>IT</i> 100%
Ho-167	100	7/2-	155462.97	1357.8	8.1	7.3	7.0	3.003 <i>ч</i>	<i>β</i> - 100%
Ho-168	101	3+	156396.69	1363.7	8.1	5.9	7.4	2.99 <i>м</i>	<i>β</i> - 100%
Ho-168- <i>m</i>	101	(6+)	156396.75	1363.6	8.1			132 <i>с</i>	<i>IT</i> ≥99.50%, <i>β</i> - ≤0.50%
Ho-169	102	7/2-	157329.45	1370.5	8.1	6.8	7.5	4.72 <i>м</i>	<i>β</i> - 100%

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}, MэВ</i>	<i>ε, MэВ</i>	<i>B_n, MэВ</i>	<i>B_p, MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г, расп-ть</i>	Моды распада
Ho-170	103	(6+)	158263.50	1376.0	8.1	5.5	7.9	2.76 м	β- 100%
Ho-170- <i>m</i>	103	(1+)	158263.62	1375.9	8.1			43 с	β- 100%
Ho-171	104	(7/2-)	159196.74	1382.3	8.1	6.3	8.1	53 с	β- 100%
Ho-172	105		160131.33	1387.3	8.1	5.0	8.6	25 с	β- 100%
Ho-173	106		161065.13	1393.0	8.1	5.8	8.7	≈10 с	β?
Ho-174	107		162000.22	1397.5	8.0	4.5	9.0	≈8 с	β?
Ho-175	108		162934.41	1402.9	8.0	5.4		≈5 с	β?
<i>Z = 68 эрбий</i>									
Er-143	75		133137.49	1132.4	7.9		1.2	0.2 с	e?
Er-144	76	0+	134063.49	1146.0	8.0	13.6	1.9	≥200 нс	e 100%
Er-145	77	(1/2+)	134992.18	1156.9	8.0	10.9	1.8		
Er-145- <i>m</i>	77	(11/2-)	134992.48	1156.6	8.0			0.9 с	e 100%, ep
Er-146	78	0+	135918.68	1169.9	8.0	13.1	2.8	1.7 с	ep 100%, e 100%
Er-147	79	(11/2-)	136847.87	1180.3	8.0	10.4	2.7	2.5 с	e 100%, ep >0%
Er-147- <i>m</i>	79	(1/2+)	136847.87	1180.3	8.0			≈2.5 с	e 100%, ep >0%
Er-148	80	0+	137774.71	1193.0	8.1	12.7	3.1	4.6 с	e 100%
Er-149	81	(1/2+)	138704.12	1203.2	8.1	10.2	3.0	4 с	e 100%, ep 7%
Er-149- <i>m</i>	81	(11/2-)	138704.86	1202.4	8.1			8.9 с	e 96.50%, IT 3.50%, ep 0.18%

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}</i> , <i>MэВ</i>	<i>ε</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_n</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_p</i> , <i>MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г</i> , расп-ть	Моды распада
Er-150	82	0+	139631.52	1215.4	8.1	12.2	3.4	18.5 <i>c</i>	e 100%
Er-151	83	(7/2-)	140562.58	1223.9	8.1	8.5	3.6	23.5 <i>c</i>	e 100%
Er-151- <i>m</i>	83	(27/2-)	140565.17	1221.3	8.1			0.58 <i>c</i>	<i>IT</i> 95.30%, e 4.70%
Er-151- <i>m</i>	83	(67/2-)	140572.87	1213.6	8.0			0.42 <i>мкс</i>	<i>IT</i> 100%
Er-152	84	0+	141491.84	1234.2	8.1	10.3	4.2	10.3 <i>c</i>	a 90%, e 10%
Er-153	85	(7/2-)	142423.35	1242.2	8.1	8.1	4.2	37.1 <i>c</i>	a 53%, e 47%
Er-154	86	0+	143352.72	1252.4	8.1	10.2	4.9	3.73 <i>м</i>	e 99.53%, a 0.47%
Er-155	87	7/2-	144284.61	1260.1	8.1	7.7	4.9	5.3 <i>м</i>	e 99.98%, a 0.02%
Er-156	88	0+	145214.10	1270.2	8.1	10.1	5.5	19.5 <i>м</i>	e ≈100%, a 1.7E-5%
Er-157	89	3/2-	146146.39	1277.4	8.1	7.3	5.4	18.65 <i>м</i>	e ≈100%
Er-157- <i>m</i>	89	(9/2+)	146146.55	1277.3	8.1			76 <i>мс</i>	<i>IT</i> 100%
Er-158	90	0+	147076.00	1287.4	8.1	10.0	5.8	2.29 <i>ч</i>	e 100%
Er-159	91	3/2-	148008.23	1294.7	8.1	7.3	5.7	36 <i>м</i>	e 100%
Er-160	92	0+	148938.23	1304.3	8.2	9.6	6.0	28.58 <i>ч</i>	e 100%
Er-161	93	3/2-	149870.58	1311.5	8.1	7.2	6.1	3.21 <i>ч</i>	e 100%
Er-161- <i>m</i>	93	11/2-	149870.97	1311.1	8.1			7.5 <i>мкс</i>	<i>IT</i> 100%
Er-162	94	0+	150800.94	1320.7	8.2	9.2	6.4	0.139%	
Er-163	95	5/2-	151733.60	1327.6	8.1	6.9	6.4	75.0 <i>м</i>	e 100%

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}, MэВ</i>	<i>ε, MэВ</i>	<i>B_n, MэВ</i>	<i>B_p, MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г, расп-ть</i>	Моды распада
Er-164	96	0+	152664.32	1336.5	8.1	8.8	6.9	1.601%	
Er-165	97	5/2-	153597.23	1343.1	8.1	6.6	6.8	10.36 ч	e 100%
Er-166	98	0+	154528.33	1351.6	8.1	8.5	7.3	33.503%	
Er-167	99	7/2+	155461.45	1358.0	8.1	6.4	7.5	22.869%	
Er-167- <i>m</i>	99	1/2-	155461.66	1357.8	8.1			2.269 с	<i>IT</i> 100%
Er-168	100	0+	156393.25	1365.8	8.1	7.8	8.0	26.978%	
Er-169	101	1/2-	157326.81	1371.8	8.1	6.0	8.1	9.392 дн	β- 100%
Er-170	102	0+	158259.12	1379.1	8.1	7.3	8.6	14.910%	
Er-171	103	5/2-	159193.00	1384.7	8.1	5.7	8.8	7.516 ч	β- 100%
Er-172	104	0+	160125.73	1391.6	8.1	6.8	9.3	49.3 ч	β- 100%
Er-173	105	(7/2-)	161060.06	1396.8	8.1	5.2	9.5	1.4 м	β- 100%
Er-174	106	0+	161993.31	1403.1	8.1	6.3	10.1	3.2 м	β- 100%
Er-175	107	(9/2+)	162928.00	1408.0	8.0	4.9	10.5	1.2 м	β- 100%
Er-176	108	0+	163861.70	1413.9	8.0	5.9	11.0	20 с ≈	β-?
Er-177	109		164796.89	1418.2	8.0	4.4		3 с ≈	β-?
<i>Z = 69 тулай</i>									
Tm-144	75	(10+)						1.9 мкс	p >0%
Tm-145	76	(11/2-)	135003.47	1144.3	7.9		-1.7	3.17 мкс	p 100%
Tm-146	77	(5-)	135931.57	1155.7	7.9	11.5	-1.1	80 мс	e, p

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}</i> , <i>MэВ</i>	<i>ε</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_n</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_p</i> , <i>MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г</i> , распр-ть	Моды распада
Tm-146- <i>m</i>	77	(8+)	135931.77	1155.5	7.9			200 мс	p, e
Tm-147	78	11/2-	136857.96	1168.9	8.0	13.2	-1.0	0.58 с	e 85%, p 15%
Tm-148	79	(10+)	137786.55	1179.9	8.0	11.0	-0.4	0.7 с	e 100%
Tm-149	80	(11/2-)	138713.35	1192.7	8.0	12.8	-0.4	0.9 с	e 100%, ep 0.20%
Tm-150	81	(6-)	139642.23	1203.3	8.0	10.7	0.2	2.2 с	e 100%
Tm-151	82	(11/2-)	140569.55	1215.6	8.1	12.2	0.2	4.17 с	e 100%
Tm-151- <i>m</i>	82	(1/2+)	140569.55	1215.6	8.1			6.6 с	e 100%
Tm-151- <i>m</i>	82	(27/2-)	140572.21	1212.9	8.0			0.451 мкс	<i>IT 100%</i>
Tm-152	83	(2)-	141500.06	1224.6	8.1	9.1	0.8	8.0 с	e 100%
Tm-152- <i>m</i>	83	(9)+	141500.06	1224.6	8.1			5.2 с	e 100%
Tm-153	84	(11/2-)	142429.31	1235.0	8.1	10.3	0.8	1.48 с	α 91%, e 9%
Tm-153- <i>m</i>	84	(1/2+)	142429.35	1234.9	8.1			2.5 с	α 92%, e 8%
Tm-154	85	(2-)	143360.39	1243.5	8.1	8.5	1.2	8.1 с	α 54%, e 46%
Tm-154- <i>m</i>	85	(9+)	143360.39	1243.5	8.1			3.30 с	α 58%, e 42%, IT
Tm-155	86	11/2-	144289.68	1253.7	8.1	10.3	1.3	21.6 с	e 99.11%, α 0.89%
Tm-155- <i>m</i>	86	1/2+	144289.72	1253.7	8.1			45 с	e >98%, α <2%
Tm-156	87	2-	145220.97	1262.0	8.1	8.3	1.9	83.8 с	e 99.94%, α 0.06%
Tm-157	88	1/2+	146150.59	1271.9	8.1	9.9	1.8	3.63 м	e 100%

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}</i> , <i>MэВ</i>	<i>ε</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_n</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_p</i> , <i>MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г</i> , расп-ть	Моды распада
Tm-158	89	2-	147082.09	1280.0	8.1	8.1	2.6	3.98 <i>м</i>	e 100%
Tm-158- <i>m</i>	89	(5+)	147082.09	1280.0	8.1			≈20 <i>с</i>	
Tm-159	90	5/2+	148011.72	1289.9	8.1	9.9	2.6	9.13 <i>м</i>	e 100%
Tm-160	91	1-	148943.48	1297.8	8.1	7.8	3.0	9.4 <i>м</i>	e 100%
Tm-160- <i>m</i>	91	5	148943.55	1297.7	8.1			74.5 <i>с</i>	<i>IT</i> 85%, e 15%
Tm-161	92	7/2+	149873.38	1307.4	8.1	9.7	3.1	30.2 <i>м</i>	e 100%
Tm-162	93	1-	150805.29	1315.1	8.1	7.7	3.6	21.70 <i>м</i>	e 100%
Tm-162- <i>m</i>	93	5+	150805.29	1315.1	8.1			24.3 <i>с</i>	<i>IT</i> 81%, e 19%
Tm-163	94	1/2+	151735.53	1324.4	8.1	9.3	3.7	1.810 <i>ч</i>	e 100%
Tm-164	95	1+	152667.87	1331.6	8.1	7.2	4.0	2.0 <i>м</i>	e 100%, e 39%
Tm-164- <i>m</i>	95	6-	152667.87	1331.6	8.1			5.1 <i>м</i>	<i>IT</i> ≈80%, e ≈20%
Tm-165	96	1/2+	153598.32	1340.7	8.1	9.1	4.3	30.06 <i>ч</i>	e 100%
Tm-166	97	2+	154530.85	1347.8	8.1	7.0	4.7	7.70 <i>ч</i>	e 100%
Tm-166- <i>m</i>	97	(6-)	154530.96	1347.7	8.1			340 <i>мс</i>	<i>IT</i> 100%
Tm-167	98	1/2+	155461.69	1356.5	8.1	8.7	4.9	9.25 <i>дн</i>	e 100%
Tm-168	99	3+	156394.42	1363.3	8.1	6.8	5.3	93.1 <i>дн</i>	e 99.99%, β - 0.01%
Tm-169	100	1/2+	157325.95	1371.4	8.1	8.0	5.6	100%	
Tm-170	101	1-	158258.92	1378.0	8.1	6.6	6.2	128.6 <i>дн</i>	β - 99.87%, e 0.13%

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}</i> , <i>MэВ</i>	<i>ε</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_n</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_p</i> , <i>MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г</i> , распр-ть	Моды распада
Tm-171	102	1/2+	159191.00	1385.5	8.1	7.5	6.4	1.92 л	β- 100%
Tm-172	103	2-	160124.33	1391.7	8.1	6.2	6.9	63.6 ч	β- 100%
Tm-173	104	(1/2+)	161056.94	1398.6	8.1	7.0	7.1	8.24 ч	β- 100%
Tm-174	105	(4)-	161990.83	1404.3	8.1	5.7	7.5	5.4 м	β- 100%
Tm-175	106	(1/2+)	162923.87	1410.8	8.1	6.5	7.7	15.2 м	β- 100%
Tm-176	107	(4+)	163858.32	1416.0	8.0	5.1	8.0	1.9 м	β- 100%
Tm-177	108	(7/2-)	164791.68	1422.2	8.0	6.2	8.3	90 с	β- ≤100%
Tm-178	109		165726.57	1426.8	8.0	4.7	8.6	≈30 с	β-?
Tm-179	110		166660.57	1432.4	8.0	5.6		≈20 с	β-?
<i>Z = 70 иттербий</i>									
Yb-148	78	0+	137795.04	1170.1	7.9		1.2	≈0.25 с	e?
Yb-149	79	(1/2+, 3/2+)	138723.34	1181.4	7.9	11.3	1.5	0.7 с	ep ≈100%, e 100%
Yb-150	80	0+	139649.63	1194.7	8.0	13.3	2.0	>200 нс	e?
Yb-151	81	(1/2+)	140578.32	1205.5	8.0	10.9	2.2	1.6 с	e 100%, ep >0%
Yb-151- <i>m</i>	81	(11/2-)	140578.32	1205.5	8.0			1.6 с	e ≈100%, <i>IT</i> ≈0.40%, ep
Yb-151- <i>m</i>	81		140580.02	1203.8	8.0			2.6 мкс	<i>IT</i> ≈100%
Yb-151- <i>m</i>	81	(27/2-)	140580.72	1203.1	8.0			20 мкс	<i>IT</i> 100%
Yb-152	82	0+	141505.01	1218.4	8.0	12.9	2.8	3.04 с	ep , e 100%

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, $M\vartheta B$	$E_{\text{ев}}, M\vartheta B$	$\varepsilon, M\vartheta B$	$B_n, M\vartheta B$	$B_p, M\vartheta B$	$T_{1/2}, \Gamma,$ распр-ть	Моды распада
Yb-153	83	7/2-	142435.75	1227.2	8.0	8.8	2.6	4.2 c	α 60%, e 40%
Yb-154	84	0+	143364.37	1238.2	8.0	10.9	3.2	0.409 c	α 92.60%, e 7.40%
Yb-155	85	(7/2-)	144295.30	1246.8	8.0	8.6	3.4	1.793 c	α 89%, e 11%
Yb-156	86	0+	145224.03	1257.6	8.1	10.8	3.9	26.1 c	e 90%, α 10%
Yb-157	87	7/2-	146155.35	1265.9	8.1	8.2	3.9	38.6 c	e 99.50%, α 0.50%
Yb-158	88	0+	147084.27	1276.5	8.1	10.6	4.6	1.49 m	$\alpha \approx 2.1E-3%,$ e 100%
Yb-159	89	5/2(-)	148015.93	1284.4	8.1	7.9	4.4	1.67 m	e 100%
Yb-160	90	0+	148945.10	1294.8	8.1	10.4	4.9	4.8 m	e 100%
Yb-161	91	3/2-	149876.92	1302.6	8.1	7.7	4.8	4.2 m	e 100%
Yb-162	92	0+	150806.43	1312.6	8.1	10.1	5.2	18.87 m	e 100%
Yb-163	93	3/2-	151738.45	1320.2	8.1	7.5	5.1	11.05 m	e 100%
Yb-164	94	0+	152668.22	1330.0	8.1	9.8	5.6	75.8 m	e 100%
Yb-165	95	5/2-	153600.45	1337.3	8.1	7.3	5.7	9.9 m	e 100%
Yb-166	96	0+	154530.65	1346.7	8.1	9.4	5.9	56.7 ч	e 100%
Yb-167	97	5/2-	155463.13	1353.8	8.1	7.1	6.0	17.5 m	e 100%
Yb-168	98	0+	156393.65	1362.8	8.1	9.1	6.3	0.13%	
Yb-169	99	7/2+	157326.35	1369.7	8.1	6.9	6.3	32.018 дн	e 100%
Yb-169- <i>m</i>	99	1/2-	157326.37	1369.7	8.1			46 c	<i>IT</i> 100%

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}</i> , <i>MэВ</i>	<i>ε</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_n</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_p</i> , <i>MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г</i> , распр-ть	Моды распада
Yb-170	100	0+	158257.44	1378.2	8.1	8.5	6.8	3.04%	
Yb-171	101	1/2-	159190.39	1384.8	8.1	6.6	6.8	14.28%	
Yb-172	102	0+	160121.94	1392.8	8.1	8.0	7.3	21.83%	
Yb-173	103	5/2-	161055.14	1399.2	8.1	6.4	7.5	16.13%	
Yb-174	104	0+	161987.24	1406.6	8.1	7.5	8.0	31.83%	
Yb-174- <i>m</i>	104	6+	161988.76	1405.1	8.1			830 мс	<i>IT</i> 100%
Yb-175	105	(7/2-)	162920.98	1412.4	8.1	5.8	8.1	4.185 əн	β- 100%
Yb-175- <i>m</i>	105	1/2-	162921.49	1411.9	8.1			68.2 мс	<i>IT</i> 100%
Yb-176	106	0+	163853.68	1419.3	8.1	6.9	8.5	12.76%	
Yb-176- <i>m</i>	106	8-	163854.73	1418.3	8.1			11.4 с	<i>IT</i> 100%
Yb-177	107	(9/2+)	164787.68	1424.9	8.1	5.6	8.9	1.911 ү	β- 100%
Yb-177- <i>m</i>	107	(1/2-)	164788.01	1424.5	8.0			6.41 с	<i>IT</i> 100%
Yb-178	108	0+	165720.46	1431.7	8.0	6.8	9.5	74 м	β- 100%
Yb-179	109	(1/2-)	166655.26	1436.4	8.0	4.8	9.6	8.0 м	β- 100%
Yb-180	110	0+	167588.75	1442.5	8.0	6.1	10.1	2.4 м	β- 100%
Yb-181	111		168523.84	1447.0	8.0	4.5		1 м	β- ?
<i>Z = 71 лютеций</i>									
Lu-150	79	(2+)	139662.92	1180.1	7.9		-1.3	43 мс	p 68%, e 32%
Lu-151	80	11/2-	140589.11	1193.4	7.9	13.4	-1.2	80.6 мс	p 63.40%, e 36.60%

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, $M_{\text{эВ}}$	$E_{\text{cb}}, M_{\text{эВ}}$	$\varepsilon, M_{\text{эВ}}$	$B_n, M_{\text{эВ}}$	$B_p, M_{\text{эВ}}$	$T_{1/2}, \Gamma,$ распр-ть	Моды распада
Lu-151- <i>m</i>	80	3/2+	140589.21	1193.3	7.9			16 мкс	<i>p</i> 100%
Lu-152	81	(5-,6-)	141517.39	1204.7	7.9	11.3	-0.8	0.7 с	<i>e</i> 100%, <i>ep</i> 15%
Lu-153	82	11/2-	142443.89	1217.8	8.0	13.1	-0.6	0.9 с	<i>a</i> ≈70%, <i>e</i> ≈30%
Lu-154	83	(2-)	143374.23	1227.0	8.0	9.2	-0.2	≈2 с	<i>e?</i>
Lu-154- <i>m</i>	83	(9+)	143374.23	1227.0	8.0			1.12 с	<i>e</i> ≈100%
Lu-155	84	11/2-	144302.74	1238.1	8.0	11.1	-0.1	68 мс	<i>a</i> 90%, <i>e</i> 10%
Lu-155- <i>m</i>	84	1/2+	144302.76	1238.1	8.0			138 мс	<i>a</i> 76%, <i>e</i> 24%
Lu-156	85	(2)-	145233.03	1247.3	8.0	9.3	0.5	494 мс	<i>a</i> ≈95%, <i>e</i> ≈5%
Lu-156- <i>m</i>	85	9+	145233.03	1247.3	8.0			198 мс	<i>a</i> 100%
Lu-157	86	(1/2+, 3/2+)	146161.79	1258.2	8.0	10.8	0.5	6.8 с	<i>a</i> >0%
Lu-157- <i>m</i>	86	(11/2-)	146161.82	1258.1	8.0			4.79 с	<i>e</i> 94%, <i>a</i> 6%
Lu-158	87		147092.56	1267.0	8.0	8.8	1.1	10.6 с	<i>e</i> 99.09%, <i>a</i> 0.91%
Lu-159	88		148021.56	1277.5	8.0	10.6	1.0	12.1 с	<i>e</i> 100%, <i>a</i> 0.10%
Lu-160	89		148952.49	1286.2	8.0	8.6	1.7	36.1 с	<i>e</i> 100%, <i>a</i> ≤1.0E-4%
Lu-160- <i>m</i>	89		148952.49	1286.2	8.0			40 с	<i>e</i> ≤100%, <i>a</i>
Lu-161	90	1/2+	149881.69	1296.5	8.1	10.4	1.7	77 с	<i>e</i> 100%
Lu-161- <i>m</i>	90	(9/2-)	149881.85	1296.4	8.1			7.3 мс	<i>IT</i> ≈100%
Lu-162	91	1-	150812.91	1304.9	8.1	8.4	2.3	1.37 м	<i>e</i> ≤100%

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, $M_{\text{эВ}}$	$E_{\text{cb}}, M_{\text{эВ}}$	$\varepsilon, M_{\text{эВ}}$	$B_n, M_{\text{эВ}}$	$B_p, M_{\text{эВ}}$	$T_{1/2}, \Gamma,$ распр-ть	Моды распада
Lu-162- <i>m</i>	91	(4-)	150812.91	1304.9	8.1			1.5 <i>m</i>	e ≤100%
Lu-162- <i>m</i>	91		150812.91	1304.9	8.1			1.9 <i>m</i>	e ≤100%
Lu-163	92	1/2(+)	151742.45	1314.9	8.1	10.0	2.2	3.97 <i>m</i>	e 100%
Lu-164	93	1(-)	152674.10	1322.8	8.1	7.9	2.6	3.14 <i>m</i>	e 100%
Lu-165	94	1/2+	153603.79	1332.7	8.1	9.9	2.7	10.74 <i>m</i>	e 100%
Lu-166	95	6-	154535.70	1340.3	8.1	7.7	3.0	2.65 <i>m</i>	e 100%
Lu-166- <i>m</i>	95	3(-)	154535.73	1340.3	8.1			1.41 <i>m</i>	IT 42%, e 58%
Lu-166- <i>m</i>	95	0-	154535.74	1340.3	8.1			2.12 <i>m</i>	e >80%, IT <20%
Lu-167	96	7/2+	155465.72	1349.9	8.1	9.6	3.2	51.5 <i>m</i>	e 100%
Lu-167- <i>m</i>	96	1/2+	155465.72	1349.9	8.1			≥1 <i>m</i>	IT , e
Lu-168	97	(6-)	156397.65	1357.5	8.1	7.6	3.8	5.5 <i>m</i>	e 100%
Lu-168- <i>m</i>	97	3+	156397.87	1357.3	8.1			6.7 <i>m</i>	e >95%, IT <5%
Lu-169	98	7/2+	157328.13	1366.6	8.1	9.1	3.8	34.06 <i>ч</i>	e 100%
Lu-169- <i>m</i>	98	1/2-	157328.16	1366.6	8.1			160 <i>c</i>	IT 100%
Lu-170	99	0+	158260.39	1373.9	8.1	7.3	4.2	2.012 <i>ðН</i>	e 100%
Lu-170- <i>m</i>	99	(4)-	158260.48	1373.8	8.1			0.67 <i>c</i>	IT 100%
Lu-171	100	7/2+	159191.36	1382.5	8.1	8.6	4.4	8.24 <i>ðН</i>	e 100%
Lu-171- <i>m</i>	100	1/2-	159191.43	1382.4	8.1			79 <i>c</i>	IT 100%

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, $M_{\text{эВ}}$	$E_{\text{cb}}, M_{\text{эВ}}$	$\varepsilon, M_{\text{эВ}}$	$B_n, M_{\text{эВ}}$	$B_p, M_{\text{эВ}}$	$T_{1/2}, \Gamma,$ распр-ть	Моды распада
Lu-172	101	4-	160123.95	1389.5	8.1	7.0	4.7	6.70 $\delta\text{Н}$	\mathbf{e} 100%
Lu-172- <i>m</i>	101	1-	160123.99	1389.4	8.1			3.7 м	<i>IT</i> 100%
Lu-173	102	7/2+	161055.30	1397.7	8.1	8.2	4.9	1.37 л	\mathbf{e} 100%
Lu-174	103	(1)-	161988.10	1404.5	8.1	6.8	5.3	3.31 л	\mathbf{e} 100%
Lu-174- <i>m</i>	103	(6)-	161988.27	1404.3	8.1			142 $\delta\text{Н}$	<i>IT</i> 99.38%, \mathbf{e} 0.62%
Lu-175	104	7/2+	162920.00	1412.1	8.1	7.7	5.5	97.41%	
Lu-176	105	7-	163853.28	1418.4	8.1	6.3	6.0	2.59% 3.76 $E+10$ л	β - 100%
Lu-176- <i>m</i>	105	1-	163853.40	1418.3	8.1			3.664 $\mathfrak{ч}$	β - 99.90%, \mathbf{e} 0.09%
Lu-177	106	7/2+	164785.77	1425.5	8.1	7.1	6.2	6.647 $\delta\text{Н}$	β - 100%
Lu-177- <i>m</i>	106	23/2-	164786.74	1424.5	8.0			160.44 $\delta\text{Н}$	β - 78.60%, <i>IT</i> 21.40%
Lu-177- <i>m</i>	106	(39/2-)	164788.47	1422.8	8.0			6 м	β - ≤100%, <i>IT</i>
Lu-178	107	1(+)	165719.31	1431.5	8.0	6.0	6.6	28.4 м	β - 100%
Lu-178- <i>m</i>	107	(9-)	165719.43	1431.4	8.0			23.1 м	β - 100%
Lu-179	108	7/2(+)	166652.08	1438.3	8.0	6.8	6.7	4.59 $\mathfrak{ч}$	β - 100%
Lu-180	109	5+	167585.95	1444.0	8.0	5.7	7.6	5.7 м	β - 100%
Lu-181	110	(7/2+)	168519.43	1450.1	8.0	6.1	7.6	3.5 м	β - 100%
Lu-182	111	(0,1,2)	169453.75	1455.3	8.0	5.3	8.4	2.0 м	β - 100%
Lu-183	112	(7/2+)	170387.62	1461.0	8.0	5.7		58 с	β - 100%

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}, MэВ</i>	<i>ε, MэВ</i>	<i>B_n, MэВ</i>	<i>B_p, MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г, расп-ть</i>	Моды распада
Lu-184	113	(3+)	171322.22	1466.0	8.0	5.0		20 с	β - 100%
<i>Z = 72 гафний</i>									
Hf-151	79								
Hf-153	81		142454.49	1205.9	7.9		1.2	>60 нс	
Hf-154	82	0+	143380.58	1219.4	7.9	13.5	1.6	2 с	e ≈100%, α ≈0%
Hf-155	83		144310.68	1228.8	7.9	9.5	1.8	0.89 с	e 100%
Hf-156	84	0+	145238.42	1240.7	8.0	11.8	2.6	23 мс	α 100%
Hf-157	85	7/2-	146169.02	1249.6	8.0	9.0	2.3	110 мс	α 86%, e 14%
Hf-158	86	0+	147097.16	1261.1	8.0	11.4	2.9	2.85 с	e 55.70%, α 44.30%
Hf-159	87	7/2-	148027.90	1269.9	8.0	8.8	2.9	5.6 с	e 65%, α 35%
Hf-160	88	0+	148956.31	1281.0	8.0	11.2	3.5	13.6 с	e 99.30%, α 0.70%
Hf-161	89		149887.42	1289.5	8.0	8.5	3.3	18.2 с	e >99.87%, α <0.13%
Hf-162	90	0+	150816.06	1300.4	8.0	10.9	3.9	39.4 с	α 8.0E-3%, e 99.99%
Hf-163	91		151747.44	1308.6	8.0	8.2	3.7	40.0 с	e 100%, α <1.0E-4%
Hf-164	92	0+	152676.40	1319.2	8.0	10.6	4.3	111 с	e 100%
Hf-165	93	(5/2-)	153608.08	1327.1	8.0	7.9	4.3	76 с	e 100%
Hf-166	94	0+	154537.35	1337.4	8.1	10.3	4.7	6.77 м	e 100%
Hf-167	95	(5/2-)	155469.24	1345.1	8.1	7.7	4.7	2.05 м	e 100%

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}</i> , <i>MэВ</i>	<i>ε</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_n</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_p</i> , <i>MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г</i> , расп-ть	Моды распада
Hf-168	96	0+	156398.84	1355.0	8.1	10.0	5.1	25.95 <i>м</i>	e 100%
Hf-169	97	5/2-	157330.97	1362.5	8.1	7.4	4.9	3.24 <i>м</i>	e 100%
Hf-170	98	0+	158260.94	1372.1	8.1	9.6	5.5	16.01 <i>ч</i>	e 100%
Hf-171	99	7/2(+)	159193.25	1379.3	8.1	7.3	5.4	12.1 <i>ч</i>	e 100%
Hf-171- <i>m</i>	99	1/2(-)	159193.27	1379.3	8.1			29.5 <i>с</i>	<i>IT</i> ≤100%, e
Hf-172	100	0+	160123.77	1388.4	8.1	9.0	5.9	1.87 <i>л</i>	e 100%
Hf-173	101	1/2-	161056.26	1395.4	8.1	7.1	6.0	23.6 <i>ч</i>	e 100%
Hf-174	102	0+	161987.32	1404.0	8.1	8.5	6.3	0.16% 2.0 <i>E</i> +15 <i>л</i>	a 100%
Hf-175	103	5/2(-)	162920.18	1410.7	8.1	6.7	6.2	70 <i>дн</i>	e 100%
Hf-176	104	0+	163851.58	1418.8	8.1	8.2	6.7	5.26%	
Hf-177	105	7/2-	164784.76	1425.2	8.1	6.4	6.8	18.60%	
Hf-177- <i>m</i>	105	23/2+	164786.07	1423.9	8.0			1.09 <i>с</i>	<i>IT</i> 100%
Hf-177- <i>m</i>	105	37/2-	164787.50	1422.5	8.0			51.4 <i>м</i>	<i>IT</i> 100%
Hf-178	106	0+	165716.70	1432.8	8.0	7.6	7.3	27.28%	
Hf-178- <i>m</i>	106	8-	165717.84	1431.7	8.0			4.0 <i>с</i>	<i>IT</i> 100%
Hf-178- <i>m</i>	106	16+	165719.14	1430.4	8.0			31 <i>л</i>	<i>IT</i> 100%
Hf-179	107	9/2+	166650.16	1438.9	8.0	6.1	7.4	13.62%	
Hf-179- <i>m</i>	107	1/2-	166650.54	1438.6	8.0			18.67 <i>с</i>	<i>IT</i> 100%

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}</i> , <i>MэВ</i>	<i>ε</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_n</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_p</i> , <i>MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г</i> , расп-ть	Моды распада
Hf-179- <i>m</i>	107	25/2-	166651.27	1437.8	8.0			25.05 <i>ðН</i>	<i>IT</i> 100%
Hf-180	108	0+	167582.34	1446.3	8.0	7.4	8.0	35.08%	
Hf-180- <i>m</i>	108	8-	167583.48	1445.2	8.0			5.47 <i>ч</i>	<i>IT</i> 99.70%, <i>β</i> - 0.30%
Hf-181	109	1/2-	168516.21	1452.0	8.0	5.7	8.0	42.39 <i>ðН</i>	<i>β</i> - 100%
Hf-181- <i>m</i>	109	(25/2-)	168517.95	1450.3	8.0			1.5 <i>мс</i>	<i>IT</i> 100%
Hf-182	110	0+	169449.06	1458.7	8.0	6.7	8.6	8.90E+6 <i>л</i>	<i>β</i> - 100%
Hf-182- <i>m</i>	110	8-	169450.23	1457.6	8.0			61.5 <i>м</i>	<i>β</i> - 58%, <i>IT</i> 42%
Hf-183	111	(3/2-)	170383.32	1464.0	8.0	5.3	8.7	1.067 <i>ч</i>	<i>β</i> - 100%
Hf-184	112	0+	171316.60	1470.3	8.0	6.3	9.3	4.12 <i>ч</i>	<i>β</i> - 100%
Hf-184- <i>m</i>	112	8-	171317.87	1469.1	8.0			48 <i>с</i>	<i>β</i> - 100%
Hf-185	113		172251.24	1475.3	8.0	4.9	9.2	3.5 <i>м</i>	<i>β</i> - 100%
Hf-186	114	0+	173184.69	1481.4	8.0	6.1		2.6 <i>м</i>	<i>β</i> - 100%
Hf-187	115		174119.59	1486.0	7.9	4.7		30 <i>с</i>	<i>β</i> -?
Hf-188	116	0+	175053.18	1492.0	7.9	6.0		20 <i>с</i>	<i>β</i> -
<i>Z = 73 тантал</i>									
Ta-155	82	11/2-	144320.57	1217.7	7.9		-1.7	2.9 <i>мс</i>	<i>p</i> 100%
Ta-156	83	(2-)	145249.96	1227.8	7.9	10.2	-1.0	144 <i>мс</i>	<i>p</i> ≈100%, <i>e</i>
Ta-156- <i>m</i>	83	9+	145250.06	1227.7	7.9			0.36 <i>с</i>	<i>e</i> 95.80%, <i>p</i> 4.20%
Ta-157	84	1/2+	146177.63	1239.7	7.9	11.9	-0.9	10.1 <i>мс</i>	<i>α</i> 96.60%, <i>p</i> 3.40%

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, $M_{\text{эВ}}$	$E_{\text{cb}}, M_{\text{эВ}}$	$\varepsilon, M_{\text{эВ}}$	$B_n, M_{\text{эВ}}$	$B_p, M_{\text{эВ}}$	$T_{1/2}, \Gamma,$ распр-ть	Моды распада
Ta-157- <i>m</i>	84	11/2-	146177.65	1239.7	7.9			4.3 мс	α 100%
Ta-157- <i>m</i>	84	(25/2-)	146179.22	1238.1	7.9			1.7 мс	α 100%
Ta-158	85	(2-)	147107.73	1249.2	7.9	9.5	-0.4	55 мс	$\alpha \approx 91\%,$ $e \approx 9\%$
Ta-158- <i>m</i>	85	(9+)	147107.87	1249.1	7.9			36.7 мс	α 95%, e 5%
Ta-159	86	(1/2-)	148035.80	1260.7	7.9	11.5	-0.4	0.83 с	α 34%, e 66%
Ta-159- <i>m</i>	86	(11/2-)	148035.86	1260.6	7.9			515 мс	α 55%, e 45%
Ta-160	87		148965.86	1270.2	7.9	9.5	0.3	1.55 с	e 66%, α 34%
Ta-160- <i>m</i>	87		148965.86	1270.2	7.9			1.7 с	
Ta-161	88		149894.50	1281.1	8.0	10.9	0.1	2.89 с	e 95%, α ?
Ta-162	89		150824.95	1290.2	8.0	9.1	0.8	3.57 с	e 99.93%, α 0.07%
Ta-163	90		151753.68	1301.1	8.0	10.8	0.7	10.6 с	$e \approx 99.80\%,$ $\alpha \approx 0.20\%$
Ta-164	91	(3+)	152684.43	1309.9	8.0	8.8	1.3	14.2 с	e 100%
Ta-165	92		153613.35	1320.5	8.0	10.6	1.3	31.0 с	e 100%
Ta-166	93	(2)+	154544.60	1328.9	8.0	8.3	1.7	34.4 с	e 100%
Ta-167	94	(3/2+)	155473.85	1339.2	8.0	10.3	1.8	80 с	e 100%
Ta-168	95	(2-,3+)	156405.30	1347.3	8.0	8.1	2.2	2.0 м	e 100%
Ta-169	96	(5/2+)	157334.89	1357.3	8.0	10.0	2.2	4.9 м	e 100%
Ta-170	97	(3+)	158266.54	1365.2	8.0	7.9	2.7	6.76 м	e 100%

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}</i> , <i>MэВ</i>	<i>ε</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_n</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_p</i> , <i>MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г</i> , распр-ть	Моды распада
Ta-171	98	(5/2-)	159196.45	1374.8	8.0	9.7	2.8	23.3 <i>м</i>	e 100%
Ta-172	99	(3+)	160128.34	1382.5	8.0	7.7	3.2	36.8 <i>м</i>	e 100%
Ta-173	100	5/2-	161058.76	1391.7	8.0	9.1	3.3	3.14 <i>ч</i>	e 100%
Ta-174	101	3+	161990.91	1399.1	8.0	7.4	3.6	1.14 <i>ч</i>	e 100%
Ta-175	102	7/2+	162921.74	1407.8	8.0	8.7	3.9	10.5 <i>ч</i>	e 100%
Ta-176	103	(1)-	163854.28	1414.8	8.0	7.0	4.2	8.09 <i>ч</i>	e 100%
Ta-176- <i>m</i>	103	(+)	163854.38	1414.7	8.0			1.1 <i>мс</i>	
Ta-177	104	7/2+	164785.41	1423.3	8.0	8.4	4.4	56.56 <i>ч</i>	e 100%
Ta-178	105	1+	165718.12	1430.1	8.0	6.9	4.9	9.31 <i>м</i>	e 100%
Ta-178- <i>m</i>	105	(7)-	165718.12	1430.1	8.0			2.36 <i>ч</i>	e 100%
Ta-179	106	7/2+	166649.76	1438.0	8.0	7.9	5.2	1.82 <i>л</i>	e 100%
Ta-179- <i>m</i>	106	(25/2+)	166651.07	1436.7	8.0			9.0 <i>мс</i>	
Ta-179- <i>m</i>	106	(37/2+)	166652.40	1435.4	8.0			54.1 <i>мс</i>	
Ta-180	107	1+	167582.68	1444.7	8.0	6.6	5.8	8.154 <i>ч</i>	e 86%, β - 14%
Ta-180- <i>m</i>	107	9-	167582.76	1444.6	8.0			0.012% $>1.2E+15$ <i>л</i>	
Ta-181	108	7/2+	168514.67	1452.3	8.0	7.6	5.9	99.988%	
Ta-182	109	3-	169448.17	1458.3	8.0	6.1	6.3	114.43 <i>дн</i>	β - 100%
Ta-182- <i>m</i>	109	5+	169448.19	1458.3	8.0			283 <i>мс</i>	IT 100%

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}, MэВ</i>	<i>ε, MэВ</i>	<i>B_{ns}, MэВ</i>	<i>B_p, MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г, расп-ть</i>	Моды распада
Ta-182- <i>m</i>	109	10-	169448.69	1457.8	8.0			15.84 <i>м</i>	<i>IT</i> 100%
Ta-183	110	7/2+	170380.80	1465.3	8.0	6.9	6.5	5.1 <i>дН</i>	β - 100%
Ta-184	111	(5-)	171314.75	1470.9	8.0	5.6	6.8	8.7 <i>ч</i>	β - 100%
Ta-185	112	(7/2+)	172247.69	1477.5	8.0	6.6	7.2	49.4 <i>м</i>	β - 100%
Ta-185- <i>m</i>	112	(21/2)	172248.95	1476.2	8.0			>1 <i>мс</i>	
Ta-186	113	(2,-3-)	173181.97	1482.8	8.0	5.3	7.5	10.5 <i>м</i>	β - 100%
Ta-186- <i>m</i>	113		173181.97	1482.8	8.0			1.54 <i>м</i>	β - 100%
Ta-187	114		174115.31	1489.0	8.0	6.2	7.7	≈2 <i>м</i>	β -?
Ta-188	115		175049.76	1494.1	7.9	5.1	8.1	≈20 <i>с</i>	β -
Ta-189	116	(7/2+)	175983.26	1500.2	7.9	6.1	8.2	3 <i>с</i>	β -?
Ta-190	117		176917.86	1505.2	7.9	5.0		0.3 <i>с</i>	β -?
<i>Z = 74 вольфрам</i>									
W-158	84	0+	147114.54	1241.1	7.9		1.4	1.25 <i>мс</i>	α 100%
W-158- <i>m</i>	84	(8+)	147116.44	1239.2	7.8			0.143 <i>мс</i>	α , <i>IT</i>
W-159	85		148044.53	1250.7	7.9	9.6	1.5	7.3 <i>мс</i>	α ≈99.90%, e ≈0.10%
W-160	86	0+	148971.87	1262.9	7.9	12.2	2.2	91 <i>мс</i>	α 87%
W-161	87		149902.31	1272.0	7.9	9.1	1.8	409 <i>мс</i>	α 73%
W-162	88	0+	150830.21	1283.7	7.9	11.7	2.6	1.36 <i>с</i>	e 54.80%, α 45.20%
W-163	89		151760.80	1292.7	7.9	9.0	2.4	2.8 <i>с</i>	e 87%, α 13%

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}</i> , <i>MэВ</i>	<i>ε</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_n</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_p</i> , <i>MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г</i> , распр-ть	Моды распада
W-164	90	0+	152688.97	1304.1	8.0	11.4	3.0	6.3 <i>c</i>	e 96.20%, α 3.80%
W-165	91	(5/2-)	153619.84	1312.8	8.0	8.7	2.9	5.1 <i>c</i>	e 100%, α <0.20%
W-166	92	0+	154548.30	1323.9	8.0	11.1	3.3	19.2 <i>c</i>	e 99.96%, α 0.04%
W-167	93	(+)	155479.60	1332.1	8.0	8.3	3.3	19.9 <i>c</i>	e 99.96%, α 0.04%
W-168	94	0+	156408.29	1343.0	8.0	10.9	3.8	53 <i>c</i>	α 3.2 <i>E</i> -3%, e ≈100%
W-169	95	(5/2-)	157339.76	1351.1	8.0	8.1	3.8	74 <i>c</i>	e 100%
W-170	96	0+	158268.87	1361.5	8.0	10.4	4.3	2.42 <i>m</i>	e 100%
W-171	97	(5/2-)	159200.57	1369.4	8.0	7.9	4.2	2.38 <i>m</i>	e 100%
W-172	98	0+	160130.05	1379.5	8.0	10.1	4.7	6.6 <i>m</i>	e 100%
W-173	99	5/2-	161061.92	1387.2	8.0	7.7	4.7	7.6 <i>m</i>	e 100%
W-174	100	0+	161991.91	1396.8	8.0	9.6	5.1	33.2 <i>m</i>	e 100%
W-175	101	(1/2-)	162924.01	1404.2	8.0	7.5	5.2	35.2 <i>m</i>	e 100%
W-176	102	0+	163854.49	1413.3	8.0	9.1	5.5	2.5 <i>ч</i>	e 100%
W-177	103	1/2-	164786.92	1420.5	8.0	7.1	5.6	132 <i>m</i>	e 100%
W-178	104	0+	165717.70	1429.2	8.0	8.8	6.0	21.6 <i>ðн</i>	e 100%
W-179	105	(7/2)-	166650.31	1436.2	8.0	7.0	6.1	37.05 <i>m</i>	e 100%
W-179- <i>m</i>	105	(1/2-)	166650.53	1436.0	8.0			6.40 <i>m</i>	<i>IT</i> 99.72%, e 0.28%
W-180	106	0+	167581.46	1444.6	8.0	8.4	6.6	0.12% 1.8 <i>E</i> +18 <i>л</i>	α 100%

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}, MэВ</i>	<i>ε, MэВ</i>	<i>B_n, MэВ</i>	<i>B_p, MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г, расп-ть</i>	Моды распада
W-181	107	9/2+	168514.35	1451.3	8.0	6.7	6.6	121.2 <i>дн</i>	e 100%
W-182	108	0+	169445.85	1459.4	8.0	8.1	7.1	26.50% <i>>8.3E+18 л</i>	α
W-183	109	1/2-	170379.22	1465.6	8.0	6.2	7.2	14.31% <i>>1.3E+19 л</i>	α
W-183- <i>m</i>	109	11/2+	170379.53	1465.2	8.0			5.2 <i>c</i>	<i>IT</i> 100%
W-184	110	0+	171311.37	1473.0	8.0	7.4	7.7	30.64% <i>>2.9E+19 л</i>	α
W-185	111	3/2-	172245.19	1478.7	8.0	5.8	7.8	75.1 <i>дн</i>	β- 100%
W-185- <i>m</i>	111	11/2+	172245.38	1478.5	8.0			1.67 <i>m</i>	<i>IT</i> 100%
W-186	112	0+	173177.56	1485.9	8.0	7.2	8.4	28.43% <i>>2.7E+19 л</i>	α
W-187	113	3/2-	174111.66	1491.4	8.0	5.5	8.6	23.72 <i>ч</i>	β- 100%
W-188	114	0+	175044.39	1498.2	8.0	6.8	9.2	69.78 <i>дн</i>	β- 100%
W-189	115	(3/2-)	175979.07	1503.1	8.0	4.9	9.0	10.7 <i>m</i>	β- 100%
W-190	116	0+	176911.75	1510.0	7.9	6.9	9.8	30.0 <i>m</i>	β- 100%
W-191	117		177846.43	1514.9	7.9	4.9	9.7	<i>>300 нс</i>	β-?
W-192	118	0+	178779.43	1521.4	7.9	6.6		<i>>300 нс</i>	β-?
<i>Z = 75 рений</i>									
Re-159	84	11/2-						20 <i>мкс</i>	p 92.50%, α 7.50%
Re-160	85	(2-)	148984.02	1249.5	7.8		-1.2	0.82 <i>мс</i>	p 91%, α 9%
Re-161	86	1/2+	149911.33	1261.7	7.8	12.3	-1.2	0.37 <i>мс</i>	p 100%
Re-161- <i>m</i>	86	11/2-	149911.46	1261.6	7.8			15.6 <i>мс</i>	α 95.20%, p 4.80%

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, $M\varrho B$	$E_{cb}, M\varrho B$	$\varepsilon, M\varrho B$	$B_n, M\varrho B$	$B_p, M\varrho B$	$T_{1/2}, \Gamma,$ распр-ть	Моды распада
Re-162	87	(2-)	150841.35	1271.2	7.8	9.5	-0.8	107 мс	α 94%, e 6%
Re-162- <i>m</i>	87	(9+)	150841.52	1271.1	7.8			77 мс	α 91%, e 9%
Re-163	88	(1/2+)	151769.19	1283.0	7.9	11.7	-0.7	390 мс	e 68%, α 32%
Re-163- <i>m</i>	88	(11/2-)	151769.31	1282.9	7.9			214 мс	e 34%, α 66%
Re-164	89		152699.05	1292.7	7.9	9.7	0.0	0.53 с	$\alpha \approx 58\%$, $e \approx 42\%$
Re-165	90	(1/2+)	153627.53	1303.8	7.9	11.1	-0.3	≈ 1 с	e , α
Re-165- <i>m</i>	90	(11/2-)	153627.58	1303.7	7.9			2.1 с	e 87%, α 13%
Re-166	91		154557.83	1313.0	7.9	9.3	0.3	2.25 с	$e > 76\%$, $\alpha < 24\%$
Re-167	92	(9/2-)	155486.33	1324.1	7.9	11.1	0.2	5.9 с	$e \approx 99\%$, $\alpha \approx 1\%$
Re-167- <i>m</i>	92		155486.33	1324.1	7.9			3.4 с	$\alpha \approx 100\%$
Re-168	93	(5+, 6+, 7+)	156416.88	1333.1	7.9	9.0	1.0	4.4 с	$\alpha \approx 5.0E-3\%$, $e \approx 100\%$
Re-169	94	(9/2-)	157345.78	1343.8	8.0	10.7	0.8	8.1 с	e 100%, $\alpha < 0.01\%$
Re-169- <i>m</i>	94	(5/2+, 3/2+)	157345.78	1343.8	8.0			15.1 с	$\alpha \approx 0.20\%$, e , <i>IT</i>
Re-170	95	(5+)	158276.74	1352.4	8.0	8.6	1.3	9.2 с	e 100%
Re-171	96	(9/2-)	159205.90	1362.8	8.0	10.4	1.2	15.2 с	e 100%
Re-172	97	(2)	160137.12	1371.1	8.0	8.3	1.7	55 с	e 100%
Re-172- <i>m</i>	97	(5)	160137.12	1371.1	8.0			15 с	e 100%
Re-173	98	(5/2-)	161066.59	1381.2	8.0	10.1	1.7	1.98 м	e 100%

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}</i> , <i>MэВ</i>	<i>ε</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_n</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_p</i> , <i>MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г</i> , распр-ть	Моды распада
Re-174	99		161997.96	1389.4	8.0	8.2	2.2	2.40 <i>м</i>	e 100%
Re-175	100	(5/2-)	162927.84	1399.1	8.0	9.7	2.3	5.89 <i>м</i>	e 100%
Re-176	101	(3+)	163859.56	1407.0	8.0	7.8	2.7	5.3 <i>м</i>	e 100%
Re-177	102	5/2-	164789.84	1416.2	8.0	9.3	2.9	14 <i>м</i>	e 100%
Re-178	103	(3+)	165721.96	1423.7	8.0	7.5	3.2	13.2 <i>м</i>	e 100%
Re-179	104	(5/2)+	166652.52	1432.7	8.0	9.0	3.5	19.5 <i>м</i>	e 100%
Re-180	105	(1)-	167584.76	1440.0	8.0	7.3	3.8	2.44 <i>м</i>	e 100%
Re-181	106	5/2+	168515.58	1448.8	8.0	8.7	4.2	19.9 <i>ч</i>	e 100%
Re-182	107	7+	169448.13	1455.8	8.0	7.0	4.5	64.0 <i>ч</i>	e 100%
Re-182- <i>m</i>	107	2+	169448.13	1455.8	8.0			12.7 <i>ч</i>	e 100%
Re-183	108	5/2+	170379.27	1464.2	8.0	8.4	4.9	70.0 <i>ðН</i>	e 100%
Re-183- <i>m</i>	108	(25/2)+	170381.17	1462.3	8.0			1.04 <i>mc</i>	<i>IT</i> 100%
Re-184	109	3(-)	171312.34	1470.7	8.0	6.5	5.1	38.0 <i>ðН</i>	e 100%
Re-184- <i>m</i>	109	8(+)	171312.53	1470.5	8.0			169 <i>ðН</i>	<i>IT</i> 75.40%, e 24.60%
Re-185	110	5/2+	172244.24	1478.4	8.0	7.7	5.4	37.40%	
Re-186	111	1-	173177.63	1484.5	8.0	6.2	5.8	3.7186 <i>ðН</i>	β- 92.53%, e 7.47%
Re-186- <i>m</i>	111	(8+)	173177.78	1484.4	8.0			2.0E+5 <i>л</i>	<i>IT</i> 100%
Re-187	112	5/2+	174109.84	1491.9	8.0	7.4	6.0	62.60% 4.12E+10 <i>л</i>	β- 100%, α < 1.0E-4%

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}</i> , <i>MэВ</i>	<i>ε</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_n</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_p</i> , <i>MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г</i> , расп-ть	Моды распада
Re-188	113	1-	175043.53	1497.8	8.0	5.9	6.4	17.003 ч	β - 100%
Re-188- <i>m</i>	113	(6)-	175043.70	1497.6	8.0			18.59 м	<i>IT</i> 100%
Re-189	114	5/2+	175976.06	1504.8	8.0	7.0	6.6	24.3 ч	β - 100%
Re-190	115	(2)-	176909.97	1510.5	7.9	5.7	7.4	3.1 м	β - 100%
Re-190- <i>m</i>	115	(6)-	176910.18	1510.3	7.9			3.2 ч	β - 54.40%, <i>IT</i> 45.60%
Re-191	116	(3/2+, 1/2+)	177842.68	1517.3	7.9	6.8	7.3	9.8 м	β - 100%
Re-192	117		178776.81	1522.8	7.9	5.4	7.9	16 с	β - 100%
Re-193	118		179709.72	1529.4	7.9	6.7	8.0		
Re-194	119		180643.91	1534.8	7.9	5.4		>300 нс	β -
Re-194- <i>m</i>	119		180643.91	1534.8	7.9			38 мкс	<i>IT</i>
<i>Z = 76 осмий</i>									
Os-162	86	0+	150848.69	1262.6	7.8		0.9	2.1 мс	$\alpha \approx 99\%$
Os-163	87		151778.59	1272.3	7.8	9.7	1.0	5.5 мс	$\alpha \approx 100\%$, e
Os-164	88	0+	152705.72	1284.7	7.8	12.4	1.7	21 мс	$\alpha 98\%$, $e 2\%$
Os-165	89	(7/2-)	153636.02	1294.0	7.8	9.3	1.3	71 мс	$\alpha > 60\%$, $e < 40\%$
Os-166	90	0+	154563.73	1305.8	7.9	11.9	2.1	199 мс	$e 18\%$, $\alpha 72\%$
Os-167	91		155494.16	1315.0	7.9	9.1	1.9	0.81 с	$\alpha 57\%$, $e 43\%$
Os-168	92	0+	156422.17	1326.5	7.9	11.6	2.4	2.1 с	$\alpha 40\%$, e
Os-169	93	(5/2-)	157352.93	1335.3	7.9	8.8	2.2	3.43 с	$e 86.30\%$, $\alpha 13.70\%$

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}</i> , <i>MэВ</i>	<i>ε</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_n</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_p</i> , <i>MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г</i> , распр-ть	Моды распада
Os-170	94	0+	158281.22	1346.6	7.9	11.3	2.8	7.37 с	e 90.50%, α 9.50%
Os-171	95	(5/2-)	159212.35	1355.1	7.9	8.4	2.7	8.3 с	e 98.20%, α 1.80%
Os-172	96	0+	160140.89	1366.1	7.9	11.0	3.3	19.2 с	e 99.80%, α 0.20%
Os-173	97	(5/2-)	161072.19	1374.3	7.9	8.3	3.2	22.4 с	α 0.4%, e
Os-174	98	0+	162001.12	1385.0	8.0	10.6	3.7	44 с	α 0.02%, e 99.98%
Os-175	99	(5/2-)	162932.51	1393.2	8.0	8.2	3.7	1.4 м	e 100%
Os-176	100	0+	163862.01	1403.2	8.0	10.1	4.1	3.6 м	e 100%
Os-177	101	1/2-	164793.65	1411.1	8.0	7.9	4.2	3.0 м	e 100%
Os-178	102	0+	165723.55	1420.8	8.0	9.7	4.6	5.0 м	e 100%
Os-179	103	(1/2-)	166655.57	1428.4	8.0	7.5	4.7	6.5 м	e 100%
Os-180	104	0+	167585.73	1437.8	8.0	9.4	5.1	21.5 м	e 100%
Os-181	105	1/2-	168518.03	1445.0	8.0	7.3	5.0	105 м	e 100%
Os-181- <i>m</i>	105	7/2-	168518.08	1445.0	8.0			2.7 м	e ≈100%, <i>IT</i> ≤3%
Os-182	106	0+	169448.46	1454.2	8.0	9.1	5.4	22.10 ч	e 100%
Os-183	107	9/2+	170380.91	1461.3	8.0	7.1	5.5	13.0 ч	e 100%
Os-183- <i>m</i>	107	1/2-	170381.08	1461.1	8.0			9.9 ч	e 85%, <i>IT</i> 15%
Os-184	108	0+	171311.80	1469.9	8.0	8.7	5.7	0.02% ≥5.6E+13 л	α
Os-185	109	1/2-	172244.75	1476.6	8.0	6.6	5.9	93.6 дн	e 100%

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}, MэВ</i>	<i>ε, MэВ</i>	<i>B_n, MэВ</i>	<i>B_p, MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г, распр-ть</i>	Моды распада
Os-186	110	0+	173176.05	1484.8	8.0	8.3	6.5	1.59% <i>2.0E+15 л</i>	α 100%
Os-187	111	1/2-	174109.32	1491.1	8.0	6.3	6.6	1.6%	
Os-188	112	0+	175040.90	1499.1	8.0	8.0	7.2	13.29%	
Os-189	113	3/2-	175974.54	1505.0	8.0	5.9	7.3	16.21%	
Os-189- <i>m</i>	113	9/2-	175974.58	1505.0	8.0			5.81 ч	<i>IT</i> 100%
Os-190	114	0+	176906.32	1512.8	8.0	7.8	8.0	26.36%	
Os-190- <i>m</i>	114	(10)-	176908.02	1511.1	8.0			9.9 м	<i>IT</i> 100%
Os-191	115	9/2-	177840.13	1518.6	8.0	5.8	8.1	15.4 дн	β- 100%
Os-191- <i>m</i>	115	3/2-	177840.20	1518.5	8.0			13.10 ч	<i>IT</i> 100%
Os-192	116	0+	178772.13	1526.1	7.9	7.6	8.8	40.93%	
Os-192- <i>m</i>	116	(10-)	178774.15	1524.1	7.9			5.9 с	<i>IT</i> >87%, β- <13%
Os-193	117	3/2-	179706.11	1531.7	7.9	5.6	9.0	30.11 ч	β- 100%
Os-194	118	0+	180638.57	1538.8	7.9	7.1	9.4	6.0 л	β- 100%
Os-195	119		181572.79	1544.2	7.9	5.3	9.4	≈9 м	β-
Os-196	120	0+	182505.71	1550.8	7.9	6.7		34.9 м	β- 100%
Os-197	121							2.8 м	β- 100%
Os-199	123							5 с	β- 100%
Os-200	124	0+						6 с	β- 100%
<i>Z = 77 иридий</i>									
Ir-164	87		152718.37	1270.8	7.7		-1.5		

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}</i> , <i>MэВ</i>	<i>ε</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_n</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_p</i> , <i>MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г</i> , распр-ть	Моды распада
Ir-164- <i>m</i>	87	(9+)	152718.37	1270.8	7.7			94 мкс	<i>p</i> >0%, <i>a</i> , <i>e</i>
Ir-165	88	(1/2+)	153645.54	1283.2	7.8	12.4	-1.6	<1 мкс	<i>a?</i> , <i>p?</i>
Ir-166	89	(2-)	154575.46	1292.8	7.8	9.7	-1.2	10.5 мс	<i>a</i> 93%, <i>p</i> 7%
Ir-166- <i>m</i>	89	(9+)	154575.63	1292.7	7.8			15.1 мс	<i>a</i> 98.20%, <i>p</i> 1.80%
Ir-167	90	1/2+	155503.07	1304.8	7.8	12.0	-1.1	35.2 мс	<i>a</i> 48%, <i>p</i> 32%, <i>e</i> 20%
Ir-167- <i>m</i>	90	11/2-	155503.25	1304.6	7.8			25.7 мс	<i>a</i> 80%, <i>e</i> 20%, <i>p</i> 0.40%
Ir-168	91		156432.91	1314.5	7.8	9.7	-0.5	0.161 мс	<i>a</i> 82%
Ir-169	92	(1/2+)	157361.06	1325.9	7.8	11.4	-0.6	0.353 с	<i>a</i> 45%, <i>e</i> , <i>p</i>
Ir-169- <i>m</i>	92	(11/2-)	157361.21	1325.8	7.8			0.281 с	<i>a</i> 72%, <i>p</i> , <i>e</i>
Ir-170	93	(3-)	158291.31	1335.2	7.9	9.3	-0.1	0.87 с	<i>e</i> 94.80%, <i>a</i> 5.20%
Ir-170- <i>m</i>	93	(8+)	158291.31	1335.2	7.9			811 мс	<i>e</i> ≤62%, <i>IT</i> ≤62%, <i>a</i> 38%
Ir-171	94	(1/2+)	159219.70	1346.4	7.9	11.2	-0.2	3.2 с	<i>p</i> , <i>e</i> , <i>a</i> >0%
Ir-171- <i>m</i>	94	(11/2-)	159219.70	1346.4	7.9			1.40 с	<i>a</i> 58%, <i>p</i> ≤42%, <i>e</i> ≤42%
Ir-172	95	(3+)	160150.10	1355.6	7.9	9.2	0.5	4.4 с	<i>e</i> 98%, <i>a</i> ≈2%
Ir-172- <i>m</i>	95	(7+)	160150.24	1355.4	7.9			2.0 с	<i>e</i> 77%, <i>a</i> 23%

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, $M\vartheta B$	$E_{cb}, M\vartheta B$	$\varepsilon, M\vartheta B$	$B_n, M\vartheta B$	$B_p, M\vartheta B$	$T_{1/2}, \Gamma,$ распр-ть	Моды распада
Ir-173	96	(3/2+, 5/2+)	161078.84	1366.4	7.9	10.8	0.3	9.0 c	$e >93\%, \alpha <7\%$
Ir-173- <i>m</i>	96	(11/2-)	161078.84	1366.4	7.9			2.4 c	$\alpha 7\%, e$
Ir-174	97	(3+)	162009.74	1375.1	7.9	8.7	0.7	7.9 c	$e 99.50\%, \alpha 0.50\%$
Ir-174- <i>m</i>	97	(7+)	162009.93	1374.9	7.9			4.9 c	$\alpha 2.50\%, e 97.50\%$
Ir-175	98	(5/2-)	162938.68	1385.7	7.9	10.6	0.7	9 c	$e 99.15\%, \alpha 0.85\%$
Ir-176	99		163869.74	1394.2	7.9	8.5	1.0	8.7 c	$e 96.90\%, \alpha 3.10\%$
Ir-177	100	5/2-	164799.04	1404.5	7.9	10.3	1.2	30 c	$e 99.94\%, \alpha 0.06\%$
Ir-178	101		165730.33	1412.7	7.9	8.3	1.6	12 c	$e 100\%$
Ir-179	102	(5/2)-	166660.00	1422.6	7.9	9.9	1.8	79 c	$e 100\%$
Ir-180	103	(4,5)	167591.60	1430.6	7.9	8.0	2.2	1.5 m	$e 100\%$
Ir-181	104	5/2-	168521.60	1440.2	8.0	9.6	2.4	4.90 m	$e 100\%$
Ir-182	105	(5+)	169453.51	1447.8	8.0	7.7	2.8	15 m	$e 100\%$
Ir-183	106	5/2-	170383.86	1457.0	8.0	9.2	2.9	57 m	$e 100\%$
Ir-184	107	5-	171315.94	1464.5	8.0	7.5	3.2	3.09 ч	$e 100\%$
Ir-185	108	5/2-	172246.71	1473.3	8.0	8.8	3.4	14.4 ч	$e 100\%$
Ir-186	109	5+	173179.36	1480.2	8.0	6.9	3.7	16.64 ч	$e 100\%$
Ir-186- <i>m</i>	109	2-	173179.36	1480.2	8.0			1.90 ч	$e \approx 75\%, IT \approx 25\%$
Ir-187	110	3/2+	174110.32	1488.8	8.0	8.6	4.0	10.5 ч	$e 100\%$

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, $M_{\text{эВ}}$	$E_{\text{cb}}, M_{\text{эВ}}$	$\varepsilon, M_{\text{эВ}}$	$B_n, M_{\text{эВ}}$	$B_p, M_{\text{эВ}}$	$T_{1/2}, \Gamma,$ распр-ть	Моды распада
Ir-188	111	1-	175043.20	1495.5	8.0	6.7	4.4	41.5 ч	e 100%
Ir-189	112	3/2+	175974.57	1503.7	8.0	8.2	4.6	13.2 дн	e 100%
Ir-190	113	4-	176907.76	1510.1	7.9	6.4	5.1	11.78 дн	e 100%
Ir-190- <i>m</i>	113	(1-)	176907.79	1510.1	7.9			1.120 ч	<i>IT</i> 100%
Ir-190- <i>m</i>	113	(11)-	176908.14	1509.7	7.9			3.087 ч	e 91.40%, <i>IT</i> 8.60%
Ir-191	114	3/2+	177839.30	1518.1	7.9	8.0	5.3	37.3%	
Ir-191- <i>m</i>	114	11/2-	177839.47	1517.9	7.9			4.899 с	<i>IT</i> 100%
Ir-191- <i>m</i>	114		177841.35	1516.1	7.9			5.5 с	<i>IT</i> 100%
Ir-192	115	4+	178772.67	1524.3	7.9	6.2	5.7	73.827 дн	β- 95.13%, e 4.87%
Ir-192- <i>m</i>	115	1-	178772.72	1524.3	7.9			1.45 м	<i>IT</i> 99.98%, β- 0.02%
Ir-192- <i>m</i>	115	(11-)	178772.84	1524.1	7.9			241 л	<i>IT</i> 100%
Ir-193	116	3/2+	179704.46	1532.1	7.9	7.8	5.9	62.7%	
Ir-193- <i>m</i>	116	11/2-	179704.54	1532.0	7.9			10.53 дн	<i>IT</i> 100%
Ir-194	117	1-	180637.96	1538.2	7.9	6.1	6.4	19.28 ч	β- 100%
Ir-194- <i>m</i>	117	(10,11)	180638.15	1538.0	7.9			171 дн	β- 100%
Ir-195	118	3/2+	181570.29	1545.4	7.9	7.2	6.5	2.5 ч	β- 100%
Ir-195- <i>m</i>	118	11/2-	181570.39	1545.3	7.9			3.8 ч	β- 95%, <i>IT</i> 5%
Ir-196	119	(0-)	182504.04	1551.2	7.9	5.8	7.0	52 с	β- 100%

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}</i> , <i>MэВ</i>	<i>ε</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_n</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_p</i> , <i>MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г</i> , распр-ть	Моды распада
Ir-196- <i>m</i>	119	(10, 11-)	182504.45	1550.8	7.9			1.40 <i>ч</i>	β- ≈100%, IT <0.30%
Ir-197	120	3/2+	183436.70	1558.1	7.9	6.9	7.3	5.8 <i>м</i>	β- 100%
Ir-197- <i>m</i>	120	11/2-	183436.82	1558.0	7.9			8.9 <i>м</i>	β- 99.75%, IT 0.25%
Ir-198	121		184370.65	1563.7	7.9	5.6		8 <i>с</i>	β- 100%
Ir-199	122		185303.56	1570.4	7.9	6.7		6 <i>с</i>	β-
Ir-202	125	(1,-2-)						11 <i>с</i>	β- 100%
<i>Z = 78 платина</i>									
Pt-166	88	0+	154583.35	1283.6	7.7		0.5	300 <i>мкс</i>	α 100%
Pt-167	89		155513.14	1293.4	7.7	9.8	0.6	0.9 <i>мс</i>	α 100%
Pt-168	90	0+	156440.09	1306.0	7.8	12.6	1.3	2.1 <i>мс</i>	α ≤100%
Pt-169	91	(7/2-)	157370.26	1315.4	7.8	9.4	0.9	7.0 <i>мс</i>	α ≈100%
Pt-170	92	0+	158297.82	1327.4	7.8	12.0	1.5	13.8 <i>мс</i>	α 98%, e
Pt-171	93		159228.15	1336.7	7.8	9.2	1.4	51 <i>мс</i>	α ≈98%, e 2%
Pt-172	94	0+	160156.01	1348.4	7.8	11.7	2.0	0.096 <i>с</i>	α 94%, e 6%
Pt-173	95	(5/2-)	161086.66	1357.3	7.8	8.9	1.7	382 <i>мс</i>	α 86%, e 16%
Pt-174	96	0+	162014.78	1368.7	7.9	11.5	2.3	0.889 <i>с</i>	α 76%, e 24%
Pt-175	97	7/2-	162945.90	1377.2	7.9	8.4	2.1	2.53 <i>с</i>	e 36%, α 64%
Pt-176	98	0+	163874.16	1388.5	7.9	11.3	2.8	6.33 <i>с</i>	e 60%, α 40%
Pt-177	99	5/2-	164805.21	1397.0	7.9	8.5	2.8	10.6 <i>с</i>	e 94.30%, α 5.70%

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}</i> , <i>MэВ</i>	<i>ε</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_n</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_p</i> , <i>MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г</i> , распр-ть	Моды распада
Pt-178	100	0+	165734.08	1407.7	7.9	10.7	3.2	21.1 с	e 92.30%, α 7.70%
Pt-179	101	1/2-	166665.30	1416.0	7.9	8.3	3.3	21.2 с	e 99.76%, α 0.24%
Pt-180	102	0+	167594.63	1426.3	7.9	10.2	3.6	56 с	e 100%, α ≈0.30%
Pt-181	103	1/2-	168526.18	1434.3	7.9	8.0	3.7	52.0 с	e ≈100%, α ≈0.08%
Pt-182	104	0+	169455.88	1444.2	7.9	9.9	4.0	3.0 м	e 99.96%, α 0.04%
Pt-183	105	1/2-	170387.77	1451.8	7.9	7.7	4.0	6.5 м	α ≈1.3E-3%, e 100%
Pt-183- <i>m</i>	105	(7/2)-	170387.81	1451.8	7.9			43 с	α <4.0E-4%, e ≈100%, IT
Pt-184	106	0+	171317.71	1461.5	7.9	9.6	4.4	17.3 м	e 100%, α ≈0.001%
Pt-185	107	9/2+	172249.85	1468.9	7.9	7.4	4.4	70.9 м	e <100%
Pt-185- <i>m</i>	107	1/2-	172249.95	1468.8	7.9			33.0 м	e 99%, IT <2%
Pt-186	108	0+	173180.16	1478.1	7.9	9.3	4.8	2.08 ч	e 100%, α ≈1.4E-4%
Pt-187	109	3/2-	174112.81	1485.0	7.9	6.9	4.8	2.35 ч	e 100%
Pt-188	110	0+	175043.19	1494.2	7.9	9.2	5.4	10.2 дн	α 2.6E-5%, e 100%
Pt-189	111	3/2-	175976.03	1501.0	7.9	6.7	5.4	10.87 ч	e 100%
Pt-190	112	0+	176906.68	1509.9	7.9	8.9	6.2	0.014% 6.5E+11 л	α 100%
Pt-191	113	3/2-	177839.80	1516.3	7.9	6.4	6.2	2.83 дн	e 100%
Pt-192	114	0+	178770.70	1525.0	7.9	8.7	6.9	0.782%	
Pt-193	115	1/2-	179704.01	1531.2	7.9	6.3	6.9	50 л	e 100%

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}</i> , <i>MэВ</i>	<i>ε</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_n</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_p</i> , <i>MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г</i> , расп-ть	Моды распада
Pt-193- <i>m</i>	115	13/2+	179704.16	1531.1	7.9			4.33 <i>дН</i>	<i>IT</i> 100%
Pt-194	116	0+	180635.21	1539.6	7.9	8.4	7.5	32.967%	
Pt-195	117	1/2-	181568.68	1545.7	7.9	6.1	7.6	33.832%	
Pt-195- <i>m</i>	117	13/2+	181568.94	1545.4	7.9			4.010 <i>дН</i>	<i>IT</i> 100%
Pt-196	118	0+	182500.32	1553.6	7.9	7.9	8.2	25.242%	
Pt-197	119	1/2-	183434.04	1559.5	7.9	5.8	8.3	19.8915 <i>ч</i>	β- 100%
Pt-197- <i>m</i>	119	13/2+	183434.44	1559.1	7.9			95.41 <i>м</i>	<i>IT</i> 96.70%, β- 3.30%
Pt-198	120	0+	184366.05	1567.0	7.9	7.6	8.9	7.163%	
Pt-199	121	5/2-	185300.06	1572.6	7.9	5.6	8.9	30.80 <i>м</i>	β- 100%
Pt-199- <i>m</i>	121	(13/2)+	185300.48	1572.2	7.9			13.6 <i>с</i>	<i>IT</i> 100%
Pt-200	122	0+	186232.34	1579.9	7.9	7.3	9.5	12.6 <i>ч</i>	β- 100%
Pt-201	123	(5/2-)	187166.70	1585.1	7.9	5.2		2.5 <i>м</i>	β- 100%
Pt-202	124	0+	188099.33	1592.0	7.9	6.9		44 <i>ч</i>	β- 100%
Pt-202- <i>m</i>	124	(7-)	188101.13	1590.2	7.9			0.28 <i>мс</i>	<i>IT</i> ≈100%
Pt-203	125	(1/2-)						10 <i>с</i>	β- 100%
<i>Z = 79 ЗОЛОТО</i>									
Au-169	90		157380.32	1304.1	7.7		-2.0	150 <i>мкС</i>	p? , α?
Au-170	91	(2-)	158310.00	1314.0	7.7	9.9	-1.5	286 <i>мкС</i>	p 89%, α 11%
Au-171	92	(1/2+)	159237.55	1326.0	7.8	12.0	-1.5	17 <i>мкС</i>	p ≈100%, α

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, $M\varrho B$	$E_{cb}, M\varrho B$	$\varepsilon, M\varrho B$	$B_n, M\varrho B$	$B_p, M\varrho B$	$T_{1/2}, \Gamma,$ распр-ть	Моды распада
Au-171- <i>m</i>	92	(11/2-)	159237.80	1325.7	7.8			1.02 мс	α 54%, p 46%
Au-172	93		160167.32	1335.8	7.8	9.8	-0.9	6.3 мс	$\alpha \leq 100\%,$ $p < 2\%$
Au-173	94	(1/2+)	161095.27	1347.4	7.8	11.6	-1.0	25 мс	α 94%, e , p
Au-173- <i>m</i>	94	(11/2-)	161095.49	1347.2	7.8			14.0 мс	α 92%, e , p
Au-174	95		162025.40	1356.8	7.8	9.4	-0.5	139 мс	$\alpha > 0\%$
Au-175	96	(1/2+)	162953.64	1368.1	7.8	11.3	-0.6	0.1 с	$e?$, $\alpha?$
Au-175- <i>m</i>	96	(11/2-)	162953.64	1368.1	7.8			156 мс	α 94%, e 6%
Au-176	97		163884.04	1377.3	7.8	9.2	0.1		
Au-176- <i>m</i>	97	(3-)	163884.04	1377.3	7.8			1.05 с	α , e
Au-176- <i>m</i>	97	(9+)	163884.34	1377.0	7.8			1.36 с	
Au-177	98	(1/2+, 3/2+)	164812.52	1388.4	7.8	11.1	-0.1	1462 мс	$\alpha \leq 100\%,$ e
Au-177- <i>m</i>	98	11/2-	164812.68	1388.2	7.8			1180 мс	$\alpha \leq 100\%,$ e
Au-178	99		165743.23	1397.2	7.8	8.9	0.2	2.6 с	$e \leq 60\%,$ $\alpha \geq 40\%$
Au-179	100		166672.11	1407.9	7.9	10.7	0.2	3.3 с	e 78%, α 22%
Au-180	101		167602.96	1416.7	7.9	8.7	0.6	8.1 с	$e \leq 98.20\%,$ $\alpha \geq 1.80\%$
Au-181	102	(3/2-)	168532.17	1427.0	7.9	10.3	0.7	13.7 с	e 97.30%, α 2.70%
Au-182	103		169463.24	1435.5	7.9	8.5	1.2	15.6 с	e 99.87%, α 0.13%

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}</i> , <i>MэВ</i>	<i>ε</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_n</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_p</i> , <i>MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г</i> , распр-ть	Моды распада
Au-183	104	(5/2)-	170392.85	1445.5	7.9	10.0	1.3	42.8 <i>c</i>	e 99.45%, α 0.55%
Au-184	105	5+	171324.21	1453.7	7.9	8.2	1.8	20.6 <i>c</i>	α ≤ 0.02%, e
Au-184- <i>m</i>	105	2+	171324.28	1453.6	7.9			47.6 <i>c</i>	α ≤ 0.02%, e 70%, IT 30%
Au-185	106	5/2-	172254.15	1463.3	7.9	9.6	1.8	4.25 <i>m</i>	e 99.74%, α 0.26%
Au-185- <i>m</i>	106		172254.15	1463.3	7.9			6.8 <i>m</i>	e <100%, IT
Au-186	107	3-	173185.80	1471.2	7.9	7.9	2.3	10.7 <i>m</i>	α 8.0E-4%, e 100%
Au-187	108	1/2+	174116.00	1480.6	7.9	9.4	2.4	8.4 <i>m</i>	α 3.0E-3%, e 100%
Au-187- <i>m</i>	108	9/2-	174116.13	1480.4	7.9			2.3 <i>c</i>	IT 100%
Au-188	109	1(-)	175048.20	1487.9	7.9	7.4	2.9	8.84 <i>m</i>	e 100%
Au-189	110	1/2+	175978.42	1497.3	7.9	9.4	3.0	28.7 <i>m</i>	α <3.0E-5%, e 100%
Au-189- <i>m</i>	110	11/2-	175978.66	1497.0	7.9			4.59 <i>m</i>	e 100%
Au-190	111	1-	176910.61	1504.7	7.9	7.4	3.7	42.8 <i>m</i>	α <1.0E-6%, e 100%
Au-190- <i>m</i>	111	(11-)	176910.61	1504.7	7.9			125 <i>mc</i>	IT ≈100%
Au-191	112	3/2+	177841.18	1513.7	7.9	9.0	3.8	3.18 <i>ч</i>	e 100%
Au-191- <i>m</i>	112	(11/2-)	177841.45	1513.4	7.9			0.92 <i>c</i>	IT 100%
Au-192	113	1-	178773.70	1520.7	7.9	7.0	4.4	4.94 <i>ч</i>	e 100%
Au-192- <i>m</i>	113	(11-)	178774.13	1520.3	7.9			160 <i>mc</i>	IT 100%
Au-193	114	3/2+	179704.58	1529.4	7.9	8.7	4.4	17.65 <i>ч</i>	e 100%

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}, MэВ</i>	<i>ε, MэВ</i>	<i>B_{ns}, MэВ</i>	<i>B_p, MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г, расп-ть</i>	Моды распада
Au-193- <i>m</i>	114	11/2-	179704.87	1529.1	7.9			3.9 с	<i>IT</i> 99.97%, <i>e</i> ≈ 0.03%
Au-194	115	1-	180637.21	1536.3	7.9	6.9	5.1	38.02 ч	<i>e</i> 100%
Au-194- <i>m</i>	115	(5+)	180637.31	1536.2	7.9			600 мс	<i>IT</i> 100%
Au-194- <i>m</i>	115	(11-)	180637.68	1535.8	7.9			420 мс	<i>IT</i> 100%
Au-195	116	3/2+	181568.39	1544.7	7.9	8.4	5.1	186.098 дн	<i>e</i> 100%
Au-195- <i>m</i>	116	11/2-	181568.71	1544.4	7.9			30.5 с	<i>IT</i> 100%
Au-196	117	2-	182501.32	1551.3	7.9	6.6	5.6	6.1669 дн	<i>e</i> 93%, <i>β</i> - 7%
Au-196- <i>m</i>	117	5+	182501.40	1551.3	7.9			8.1 с	<i>IT</i> 100%
Au-196- <i>m</i>	117	12-	182501.91	1550.7	7.9			9.6 ч	<i>IT</i> 100%
Au-197	118	3/2+	183432.81	1559.4	7.9	8.1	5.8	100%	
Au-197- <i>m</i>	118	11/2-	183433.22	1559.0	7.9			7.73 с	<i>IT</i> 100%
Au-198	119	2-	184365.86	1565.9	7.9	6.5	6.4	2.69517 дн	<i>β</i> - 100%
Au-198- <i>m</i>	119	(12-)	184366.67	1565.1	7.9			2.27 дн	<i>IT</i> 100%
Au-199	120	3/2+	185297.84	1573.5	7.9	7.6	6.5	3.139 дн	<i>β</i> - 100%
Au-199- <i>m</i>	120	(11/2)-	185298.39	1573.0	7.9			0.44 мс	<i>IT</i> 100%
Au-200	121	(1-)	186231.16	1579.8	7.9	6.2	7.2	48.4 м	<i>β</i> - 100%
Au-200- <i>m</i>	121	12-	186232.12	1578.8	7.9			18.7 ч	<i>β</i> - 84%, <i>IT</i> 16%
Au-201	122	3/2+	187163.52	1587.0	7.9	7.2	7.1	26.0 м	<i>β</i> - 100%

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}</i> , <i>MэВ</i>	<i>ε</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_n</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_p</i> , <i>MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г</i> , расп-ть	Моды распада
Au-202	123	(1-)	188097.02	1593.0	7.9	6.1	7.9	28.4 с	β- 100%
Au-203	124	3/2+	189029.77	1599.8	7.9	6.8	7.8	60 с	β- 100%
Au-204	125	(2-)	189963.66	1605.5	7.9	5.7		39.8 с	β- 100%
Au-205	126	(3/2+)	190897.10	1611.6	7.9	6.1		31 с	β- 100%
<i>Z = 80 ртуть</i>									
Hg-171	91		159248.09	1314.1	7.7		0.2	59 мс	α ≈100%
Hg-172	92	0+	160175.00	1326.8	7.7	12.7	0.8	0.29 мс	α ≈100%
Hg-173	93		161105.01	1336.3	7.7	9.6	0.6	0.6 мс	α ≈100%
Hg-174	94	0+	162032.43	1348.5	7.7	12.1	1.1	2.1 мс	α 99.60%
Hg-175	95	(7/2-, 9/2-)	162962.58	1357.9	7.8	9.4	1.1	10.8 мс	α 100%
Hg-176	96	0+	163890.29	1369.8	7.8	11.9	1.6	20.3 мс	α 94%
Hg-177	97	(13/2+)	164820.78	1378.8	7.8	9.1	1.5	127.3 мс	α 85%, e 15%
Hg-178	98	0+	165748.74	1390.4	7.8	11.6	2.1	0.269 с	α ≈70%, e ≈30%
Hg-179	99		166679.63	1399.1	7.8	8.7	1.9	1.08 с	α ≈53%, e ≈47%, ep ≈0.15%
Hg-180	100	0+	167607.80	1410.5	7.8	11.4	2.6	2.58 с	e 52%, α 48%
Hg-181	101	1/2-	168538.87	1419.0	7.8	8.5	2.4	3.6 с	e 73%, α 27%, ep 0.01%, ea 9.0E-6%
Hg-182	102	0+	169467.45	1430.0	7.9	11.0	3.0	10.83 с	e 84.80%, α 15.20%

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}, MэВ</i>	<i>ε, MэВ</i>	<i>B_n, MэВ</i>	<i>B_p, MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г, распр-ть</i>	Моды распада
Hg-183	103	1/2-	170398.72	1438.3	7.9	8.3	2.8	9.4 с	<i>ep</i> 2.6 <i>E</i> -4%, <i>e</i> 88.30%, <i>α</i> 11.70%
Hg-184	104	0+	171327.67	1448.9	7.9	10.6	3.5	30.9 с	<i>e</i> 98.89%, <i>α</i> 1.11%
Hg-185	105	1/2-	172259.34	1456.8	7.9	7.9	3.1	49.1 с	<i>e</i> 94%, <i>α</i> 6%
Hg-185- <i>m</i>	105	13/2+	172259.43	1456.7	7.9			21.6 с	<i>IT</i> 54%, <i>e</i> 46%, <i>α</i> ≈0.03%
Hg-186	106	0+	173188.47	1467.2	7.9	10.4	4.0	1.38 м	<i>α</i> 0.02%, <i>e</i> 99.98%
Hg-187	107	13/2+	174120.38	1474.9	7.9	7.7	3.7	2.4 м	<i>e</i> 100%, <i>α</i> >1.2 <i>E</i> -4%
Hg-187- <i>m</i>	107	3/2-	174120.38	1474.9	7.9			1.9 м	<i>α</i> >2.5 <i>E</i> -4%, <i>e</i> 100%
Hg-188	108	0+	175049.79	1485.0	7.9	10.2	4.5	3.25 м	<i>α</i> 3.7 <i>E</i> -5%, <i>e</i> 100%
Hg-189	109	3/2-	175981.86	1492.5	7.9	7.5	4.6	7.6 м	<i>α</i> <3.0 <i>E</i> -5%, <i>e</i> 100%
Hg-189- <i>m</i>	109	13/2+	175981.86	1492.5	7.9			8.6 м	<i>α</i> <3.0 <i>E</i> -5%, <i>e</i> 100%
Hg-190	110	0+	176911.61	1502.4	7.9	9.8	5.1	20.0 м	<i>α</i> <3.4 <i>E</i> -7%, <i>e</i> 100%
Hg-191	111	3/2(-)	177843.88	1509.7	7.9	7.3	5.0	49 м	<i>e</i> 100%
Hg-191- <i>m</i>	111	13/2(+)	177843.88	1509.7	7.9			50.8 м	<i>e</i> 100%
Hg-192	112	0+	178773.96	1519.1	7.9	9.5	5.5	4.85 ч	<i>e</i> 100%
Hg-193	113	3/2(-)	179706.41	1526.3	7.9	7.1	5.6	3.80 ч	<i>e</i> 100%
Hg-193- <i>m</i>	113	13/2(+)	179706.55	1526.1	7.9			11.8 ч	<i>e</i> 92.80%, <i>IT</i> 7.20%
Hg-194	114	0+	180636.76	1535.5	7.9	9.2	6.1	444 л	<i>e</i> 100%

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}</i> , <i>MэВ</i>	<i>ε</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_n</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_p</i> , <i>MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г</i> , распр-ть	Моды распада
Hg-195	115	1/2-	181569.45	1542.3	7.9	6.9	6.0	10.53 ч	e 100%
Hg-195- <i>m</i>	115	13/2+	181569.63	1542.2	7.9			41.6 ч	<i>IT</i> 54.20%, e 45.80%
Hg-196	116	0+	182500.12	1551.2	7.9	8.9	6.5	0.15%	
Hg-197	117	1/2-	183432.90	1558.0	7.9	6.8	6.7	64.14 ч	e 100%
Hg-197- <i>m</i>	117	13/2+	183433.20	1557.7	7.9			23.8 ч	<i>IT</i> 91.40%, e 8.60%
Hg-198	118	0+	184363.98	1566.5	7.9	8.5	7.1	9.97%	
Hg-199	119	1/2-	185296.88	1573.2	7.9	6.7	7.3	16.87%	
Hg-199- <i>m</i>	119	13/2+	185297.41	1572.6	7.9			42.67 м	<i>IT</i> 100%
Hg-200	120	0+	186228.42	1581.2	7.9	8.0	7.7	23.10%	
Hg-201	121	3/2-	187161.75	1587.4	7.9	6.2	7.7	13.18%	
Hg-202	122	0+	188093.56	1595.2	7.9	7.8	8.2	29.86%	
Hg-203	123	5/2-	189027.13	1601.2	7.9	6.0	8.2	46.594 <i>ðн</i>	β- 100%
Hg-204	124	0+	189959.21	1608.7	7.9	7.5	8.8	6.87%	
Hg-205	125	1/2-	190893.10	1614.3	7.9	5.7	8.8	5.14 м	β- 100%
Hg-206	126	0+	191825.94	1621.1	7.9	6.7	9.4	8.32 м	β- 100%
Hg-207	127	(9/2+)	192762.16	1624.4	7.8	3.3		2.9 м	β- 100%
Hg-208	128	0+	193696.77	1629.4	7.8	5.0		41 м	β- 100%
Hg-209	129		194633.02	1632.7	7.8	3.3		35 с	β- 100%

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}</i> , <i>MэВ</i>	<i>ε</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_n</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_p</i> , <i>MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г</i> , распр-ть	Моды распада
Hg-210	130	0+	195567.76	1637.5	7.8	4.8		>300 <i>нс</i>	β-?
<i>Z = 81 таллий</i>									
TI-176- <i>m</i>	95	(3-,4-,5-)	163902.91	1355.8	7.7			5.2 <i>мс</i>	<i>p</i> ≈100%
TI-177	96	(1/2+)	164829.72	1368.6	7.7		-1.2	18 <i>мс</i>	<i>a</i> 73%, <i>p</i> 27%
TI-178	97		165759.79	1378.1	7.7	9.5	-0.7	≈60 <i>мс</i>	<i>e?</i>, <i>a?</i>
TI-179	98	(1/2+)	166687.74	1389.7	7.8	11.6	-0.7	0.42 <i>с</i>	<i>a</i> <100%, <i>e</i>
TI-179- <i>m</i>	98	(11/2-)	166687.74	1389.7	7.8			1.7 <i>мс</i>	<i>a</i> ≤100%, <i>e</i>, <i>IT</i>
TI-180	99		167618.13	1398.9	7.8	9.2	-0.2	1.5 <i>с</i>	<i>eSF</i> ≈1.0E-4%, <i>a</i> 7%, <i>e</i>
TI-181	100	(1/2+)	168546.22	1410.4	7.8	11.5	-0.2	1.4 <i>мс</i>	<i>a</i> ≤10%
TI-181- <i>m</i>	100	(9/2-)	168547.07	1409.5	7.8			3.2 <i>с</i>	
TI-182	101	(7+)	169477.17	1419.0	7.8	8.6	-0.0	3.1 <i>с</i>	<i>e</i> >96%, <i>a</i> <4%
TI-183	102	(1/2+)	170405.42	1430.3	7.8	11.3	0.3	6.9 <i>с</i>	<i>e</i> >0%, <i>a</i>
TI-183- <i>m</i>	102	(9/2-)	170406.05	1429.7	7.8			53.3 <i>мс</i>	<i>a</i> 2%, <i>e</i>, <i>IT</i>
TI-184	103	(2+)	171336.62	1438.7	7.8	8.4	0.4	11 <i>с</i>	<i>e</i> 97.90%, <i>a</i> 2.10%
TI-185	104	(1/2+)	172265.25	1449.6	7.8	10.9	0.7	19.5 <i>с</i>	<i>e</i>
TI-185- <i>m</i>	104	(9/2-)	172265.70	1449.1	7.8			1.93 <i>с</i>	<i>a</i>, <i>IT</i>
TI-186	105	(7+)	173196.30	1458.1	7.8	8.5	1.3	27.5 <i>с</i>	<i>a</i> ≈6.0E-3%, <i>e</i> 100%

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, $M_{\text{эВ}}$	$E_{\text{cb}}, M_{\text{эВ}}$	$\varepsilon, M_{\text{эВ}}$	$B_n, M_{\text{эВ}}$	$B_p, M_{\text{эВ}}$	$T_{1/2}, \Gamma,$ распр-ть	Моды распада
TI-186- <i>m</i>	105	(10-)	173196.67	1457.7	7.8			2.9 c	<i>IT</i> 100%
TI-187	106	(1/2+)	174125.54	1468.4	7.9	10.3	1.2	\approx 51 c	<i>e</i> <100%, <i>a</i> >0%
TI-187- <i>m</i>	106	(9/2-)	174125.88	1468.1	7.9			15.60 c	<i>IT</i> <99.90%, <i>a</i> 0.15%, <i>e</i> <99.90%
TI-188	107	(7+)	175057.13	1476.4	7.9	8.0	1.5	71 c	<i>e</i> 100%
TI-188- <i>m</i>	107	(2-)	175057.13	1476.4	7.9			71 c	<i>e</i> 100%
TI-189	108	(1/2+)	175986.37	1486.7	7.9	10.3	1.7	2.3 m	<i>e</i> 100%
TI-189- <i>m</i>	108	(9/2-)	175986.63	1486.5	7.9			1.4 m	<i>e</i> <100%, <i>IT</i> <4%
TI-190	109	7(+)	176918.14	1494.5	7.9	7.8	2.0	3.7 m	<i>e</i> 100%
TI-190- <i>m</i>	109	2(-)	176918.14	1494.5	7.9			2.6 m	<i>e</i> 100%
TI-190- <i>m</i>	109	(8-)	176918.30	1494.4	7.9			0.75 mc	<i>IT</i> 100%
TI-191	110	(1/2+)	177847.68	1504.6	7.9	10.0	2.2		
TI-191- <i>m</i>	110	9/2(-)	177847.68	1504.6	7.9			5.22 m	<i>e</i> 100%
TI-192	111	(2-)	178779.59	1512.2	7.9	7.7	2.6	9.6 m	<i>e</i> 100%
TI-192- <i>m</i>	111	(7+)	178779.74	1512.1	7.9			10.8 m	<i>e</i> 100%
TI-193	112	1/2(+)	179709.63	1521.7	7.9	9.5	2.6	21.6 m	<i>e</i> 100%
TI-193- <i>m</i>	112	(9/2-)	179710.00	1521.4	7.9			2.11 m	<i>e</i> \geq 25%, <i>IT</i> \leq 75%
TI-194	113	2-	180641.62	1529.3	7.9	7.6	3.1	33.0 m	<i>e</i> 100%, <i>a</i> <1.0E-7%
TI-194- <i>m</i>	113	(7+)	180641.62	1529.3	7.9			32.8 m	<i>e</i> 100%

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}, MэВ</i>	<i>ε, MэВ</i>	<i>B_n, MэВ</i>	<i>B_p, MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г, расп-ть</i>	Моды распада
TI-195	114	1/2+	181571.78	1538.7	7.9	9.4	3.3	1.16 ч	e 100%
TI-195- <i>m</i>	114	9/2-	181572.27	1538.2	7.9			3.6 с	IT 100%
TI-196	115	2-	182503.94	1546.1	7.9	7.4	3.8	1.84 ч	e 100%
TI-196- <i>m</i>	115	(7+)	182504.33	1545.7	7.9			1.41 ч	e 96.20%, IT 3.80%
TI-197	116	1/2+	183434.59	1555.0	7.9	8.9	3.8	2.84 ч	e 100%
TI-197- <i>m</i>	116	9/2-	183435.19	1554.4	7.9			0.54 с	IT 100%
TI-198	117	2-	184366.93	1562.3	7.9	7.2	4.2	5.3 ч	e 100%
TI-198- <i>m</i>	117	7+	184367.47	1561.7	7.9			1.87 ч	e 54%, IT 46%
TI-199	118	1/2+	185297.86	1570.9	7.9	8.6	4.4	7.42 ч	e 100%
TI-199- <i>m</i>	118	9/2-	185298.61	1570.2	7.9			28.4 мс	IT 100%
TI-200	119	2-	186230.36	1578.0	7.9	7.1	4.8	26.1 ч	e 100%
TI-200- <i>m</i>	119	7+	186231.12	1577.2	7.9			34.0 мс	IT 100%
TI-201	120	1/2+	187161.72	1586.2	7.9	8.2	5.0	3.0421 дн	e 100%
TI-201- <i>m</i>	120	(9/2-)	187162.64	1585.3	7.9			2.01 мс	IT 100%
TI-202	121	2-	188094.41	1593.0	7.9	6.9	5.6	12.31 дн	e 100%
TI-203	122	1/2+	189026.13	1600.9	7.9	7.8	5.7	29.524%	
TI-204	123	2-	189959.04	1607.6	7.9	6.7	6.4	3.78 л	β- 97.10%, e 2.90%
TI-205	124	1/2+	190891.06	1615.1	7.9	7.5	6.4	70.476%	

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}</i> , <i>MэВ</i>	<i>ε</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_n</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_p</i> , <i>MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г</i> , расп-ть	Моды распада
TI-206	125	0-	191824.12	1621.6	7.9	6.5	7.3	4.202 <i>м</i>	β- 100%
TI-206- <i>m</i>	125	(12-)	191826.76	1619.0	7.9			3.74 <i>м</i>	<i>IT</i> 100%
TI-207	126	1/2+	192756.83	1628.5	7.9	6.9	7.4	4.77 <i>м</i>	β- 100%
TI-207- <i>m</i>	126	11/2-	192758.18	1627.1	7.9			1.33 <i>с</i>	<i>IT</i> 100%
TI-208	127	5+	193692.61	1632.2	7.8	3.8	7.8	3.053 <i>м</i>	β- 100%
TI-209	128	(1/2+)	194627.22	1637.2	7.8	5.0	7.8	2.20 <i>м</i>	β- 100%
TI-210	129	(5+)	195563.10	1640.9	7.8	3.7	8.2	1.30 <i>м</i>	β- 100%, <i>βn</i> 7.0 <i>E</i> -3%
TI-211	130		196497.76	1645.8	7.8	4.9	8.3	>300 <i>нс</i>	β-?
TI-212	131		197433.64	1649.5	7.8	3.7		>300 <i>нс</i>	β-?
<i>Z = 82 свинец</i>									
Pb-178	96	0+	165767.60	1369.0	7.7		0.4	0.23 <i>мс</i>	α , <i>e</i> ?
Pb-179	97		166697.52	1378.6	7.7	9.6	0.5	3 <i>мс</i>	α ?
Pb-180	98	0+	167625.08	1390.6	7.7	12.0	0.9	4.5 <i>мс</i>	α ≤100%
Pb-181	99	(13/2+)	168555.37	1399.9	7.7	9.3	1.0	45 <i>мс</i>	α <100%
Pb-182	100	0+	169483.18	1411.7	7.8	11.8	1.3	55 <i>мс</i>	α ≤100%
Pb-183	101	(3/2-)	170413.93	1420.5	7.8	8.8	1.5	535 <i>мс</i>	α ≈90%
Pb-183- <i>m</i>	101	(13/2+)	170414.03	1420.4	7.8			415 <i>мс</i>	α ≈100%
Pb-184	102	0+	171341.95	1432.0	7.8	11.5	1.7	490 <i>мс</i>	e 77%, α 23%
Pb-185	103	3/2-	172272.95	1440.6	7.8	8.6	1.9	6.3 <i>с</i>	α 34%, <i>e</i>

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, $M\varnothing B$	$E_{cb}, M\varnothing B$	$\varepsilon, M\varnothing B$	$B_n, M\varnothing B$	$B_p, M\varnothing B$	$T_{1/2}, \Gamma,$ распр-ть	Моды распада
Pb-185- <i>m</i>	103	13/2+	172272.95	1440.6	7.8			4.3 c	e, α 50%
Pb-186	104	0+	173201.30	1451.8	7.8	11.2	2.2	4.82 c	e 60%, α 40%
Pb-187	105	(3/2-)	174132.50	1460.2	7.8	8.4	2.1	15.2 c	e 93%, α 7%
Pb-187- <i>m</i>	105	(13/2+)	174132.58	1460.1	7.8			18.3 c	e 88%, α 12%
Pb-188	106	0+	175061.16	1471.1	7.8	10.9	2.7	25.1 c	e 90.70%, α 9.30%
Pb-189	107	(3/2-)	175992.58	1479.2	7.8	8.1	2.8	51 c	$e >99\%$, $\alpha \approx 0.40\%$
Pb-190	108	0+	176921.54	1489.8	7.8	10.6	3.1	71 c	e 99.60%, α 0.40%
Pb-191	109	(3/2-)	177853.20	1497.7	7.8	7.9	3.2	1.33 m	e 99.99%, α 0.01%
Pb-191- <i>m</i>	109	(13/2+)	177853.20	1497.7	7.8			2.18 m	$\alpha \approx 0.02\%$, e 100%
Pb-192	110	0+	178782.39	1508.1	7.9	10.4	3.6	3.5 m	$\alpha 5.9E-3\%$, e 99.99%
Pb-193	111	(3/2-)	179714.25	1515.8	7.9	7.7	3.6		e
Pb-193- <i>m</i>	111	(13/2+)	179714.25	1515.8	7.9			5.8 m	e 100%
Pb-194	112	0+	180643.73	1525.9	7.9	10.1	4.2	10.7 m	$\alpha 7.3E-6\%$, e 100%
Pb-195	113	3/2-	181575.72	1533.5	7.9	7.6	4.2	≈ 15 m	e 100%
Pb-195- <i>m</i>	113	13/2+	181575.92	1533.3	7.9			15.0 m	e 100%
Pb-196	114	0+	182505.56	1543.2	7.9	9.7	4.5	37 m	$\alpha \leq 3.0E-5\%$, $e \approx 100\%$
Pb-197	115	3/2-	183437.67	1550.7	7.9	7.5	4.5	8.1 m	e 100%
Pb-197- <i>m</i>	115	13/2+	183437.99	1550.4	7.9			42.9 m	e 81%, <i>IT</i> 19%

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}, MэВ</i>	<i>ε, MэВ</i>	<i>B_{ns}, MэВ</i>	<i>B_p, MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г, расп-ть</i>	Моды распада
Pb-198	116	0+	184367.86	1560.0	7.9	9.4	5.0	2.4 ч	e 100%
Pb-199	117	3/2-	185300.17	1567.3	7.9	7.3	5.0	90 м	e 100%
Pb-199- <i>m</i>	117	(13/2+)	185300.60	1566.9	7.9			12.2 м	<i>IT</i> ≈93%, e ≈7%
Pb-200	118	0+	186230.66	1576.4	7.9	9.1	5.5	21.5 ч	e 100%
Pb-201	119	5/2-	187163.14	1583.5	7.9	7.1	5.5	9.33 ч	e 100%
Pb-201- <i>m</i>	119	13/2+	187163.76	1582.8	7.9			60.8 с	<i>IT</i> ≈100%
Pb-202	120	0+	188093.95	1592.2	7.9	8.7	6.0	52.5E+3 л	e 100%
Pb-202- <i>m</i>	120	9-	188096.12	1590.0	7.9			3.54 ч	<i>IT</i> 90.50%, e 9.50%
Pb-203	121	5/2-	189026.59	1599.1	7.9	6.9	6.1	51.92 ч	e 100%
Pb-203- <i>m</i>	121	13/2+	189027.42	1598.3	7.9			6.21 с	<i>IT</i> 100%
Pb-203- <i>m</i>	121	29/2-	189029.54	1596.2	7.9			480 мс	<i>IT</i> 100%
Pb-204	122	0+	189957.77	1607.5	7.9	8.4	6.6	1.4% ≥1.4E+17 л	α
Pb-204- <i>m</i>	122	9-	189959.95	1605.3	7.9			67.2 м	<i>IT</i> 100%
Pb-205	123	5/2-	190890.60	1614.3	7.9	6.7	6.7	1.73E+7 л	e 100%
Pb-205- <i>m</i>	123	13/2+	190891.61	1613.3	7.9			5.55 мс	<i>IT</i> 100%
Pb-206	124	0+	191822.08	1622.4	7.9	8.1	7.3	24.1%	
Pb-206- <i>m</i>	124	7-	191824.28	1620.2	7.9			125 мкс	<i>IT</i> 100%
Pb-206- <i>m</i>	124	12+	191826.10	1618.3	7.9			202 нс	<i>IT</i> 100%

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}, MэВ</i>	<i>ε, MэВ</i>	<i>B_n, MэВ</i>	<i>B_p, MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г, распр-ть</i>	Моды распада
Pb-207	125	1/2-	192754.91	1629.1	7.9	6.7	7.5	22.1%	
Pb-207- <i>m</i>	125	13/2+	192756.54	1627.5	7.9			0.806 с	<i>IT</i> 100%
Pb-208	126	0+	193687.10	1636.5	7.9	7.4	8.0	52.4%	
Pb-209	127	9/2+	194622.73	1640.4	7.8	3.9	8.2	3.253 ч	<i>β-</i> 100%
Pb-210	128	0+	195557.11	1645.6	7.8	5.2	8.4	22.20 л	<i>β-</i> 100%, <i>α</i> 1.9E-6
Pb-211	129	9/2+	196492.84	1649.4	7.8	3.8	8.5	36.1 м	<i>β-</i> 100%
Pb-212	130	0+	197427.28	1654.5	7.8	5.1	8.8	10.64 ч	<i>β-</i> 100%
Pb-213	131	(9/2+)	198363.14	1658.3	7.8	3.7	8.8	10.2 м	<i>β-</i> 100%
Pb-214	132	0+	199297.63	1663.3	7.8	5.1		26.8 м	<i>β-</i> 100%
Pb-215	133		200233.81	1666.7	7.8	3.4		36 с	<i>β-</i> 100%
<i>Z = 83 висмут</i>									
Bi-184	101		171353.53	1419.2	7.7		-1.3	13 мс	<i>α</i> ≈100%, <i>α</i> ≈100%
Bi-185	102	1/2+	172281.77	1430.5	7.7	11.3	-1.5	58 мкс	<i>α</i> 10%, <i>p</i> 90%
Bi-186	103	(3+)	173212.30	1439.5	7.7	9.0	-1.1	15.0 мс	<i>α</i> ≈100%
Bi-186- <i>m</i>	103	(10-)	173212.30	1439.5	7.7			9.8 мс	<i>α</i> ≈100%
Bi-187	104	(9/2-)	174140.59	1450.8	7.8	11.3	-1.0	32 мс	<i>α</i> 100%
Bi-188	105	(10-)	175071.26	1459.7	7.8	8.9	-0.5	265 мс	<i>e?</i>
Bi-188- <i>m</i>	105	(3+)	175071.26	1459.7	7.8			60 мс	<i>α</i> 100%, <i>e?</i>
Bi-189	106	(9/2-)	175999.89	1470.6	7.8	10.9	-0.5	674 мс	<i>α</i> >50%, <i>e</i> <50%

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}</i> , <i>MэВ</i>	<i>ε</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_n</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_p</i> , <i>MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г</i> , распр-ть	Моды распада
Bi-189- <i>m</i>	106	(1/2+)	176000.07	1470.5	7.8			5.0 мс	α >50%, e <50%
Bi-190	107	(3+)	176930.55	1479.5	7.8	8.9	0.3	6.3 с	e 10%
Bi-190- <i>m</i>	107	(10-)	176930.55	1479.5	7.8			6.2 с	α 70%, e 30%
Bi-191	108	(9/2-)	177859.70	1490.0	7.8	10.4	0.1	12.4 с	α 51%, e 49%
Bi-191- <i>m</i>	108	(1/2+)	177859.94	1489.7	7.8			125 мс	α 68%, IT 32%, e
Bi-192	109	(3+)	178790.89	1498.3	7.8	8.4	0.6	34.6 с	α 88%, e 12%
Bi-192- <i>m</i>	109	(10-)	178790.89	1498.3	7.8			39.6 с	e 90%, α 10%
Bi-193	110	(9/2-)	179720.06	1508.7	7.8	10.4	0.6	63.6 с	e 96.50%, α 3.50%
Bi-193- <i>m</i>	110	(1/2+)	179720.37	1508.4	7.8			3.2 с	α 84%, e 16%
Bi-194	111	(3+)	180651.43	1516.9	7.8	8.2	1.1	95 с	e 99.54%, α 0.46%
Bi-194- <i>m</i>	111	(6+,7+)	180651.43	1516.9	7.8			125 с	e 100%
Bi-194- <i>m</i>	111	(10-)	180651.43	1516.9	7.8			115 с	e 99.80%, α 0.20%
Bi-195	112	(9/2-)	181580.89	1527.0	7.8	10.1	1.1	183 с	e 99.97%, α 0.03%
Bi-195- <i>m</i>	112	(1/2+)	181581.30	1526.6	7.8			87 с	α 67%, e 33%
Bi-196	113	(3+)	182512.40	1535.1	7.8	8.1	1.6	308 с	e ≈100%, α 1.2E-3%
Bi-196- <i>m</i>	113	(7+)	182512.57	1534.9	7.8			0.6 с	e, IT
Bi-196- <i>m</i>	113	(10-)	182512.67	1534.8	7.8			240 с	α 3.8E-4%, e 74.20%, IT 25.80%

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}</i> , <i>MэВ</i>	<i>ε</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_n</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_p</i> , <i>MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г</i> , распр-ть	Моды распада
Bi-197	114	(9/2-)	183442.22	1544.8	7.8	9.8	1.6	9.33 <i>м</i>	e 100%, α 1.0E-4%
Bi-197- <i>m</i>	114	(1/2+)	183442.72	1544.3	7.8			5.04 <i>м</i>	e 45%, <i>IT</i> <0.30%, α 55%
Bi-198	115	(2+,3+)	184374.03	1552.6	7.8	7.8	1.9	10.3 <i>м</i>	e 100%
Bi-198- <i>m</i>	115	(7+)	184374.03	1552.6	7.8			11.6 <i>м</i>	e 100%
Bi-198-	115	10-	184374.28	1552.3	7.8			7.7 <i>c</i>	<i>IT</i> 100%
Bi-199	116	9/2-	185304.10	1562.1	7.8	9.5	2.0	27 <i>м</i>	e 100%
Bi-199- <i>m</i>	116	(1/2+)	185304.76	1561.4	7.8			24.70 <i>м</i>	e 99%, <i>IT</i> ≤2%, α ≈0.01%
Bi-200	117	7+	186236.02	1569.7	7.8	7.6	2.4	36.4 <i>м</i>	e 100%
Bi-200- <i>m</i>	117	(2+)	186236.02	1569.7	7.8			31 <i>м</i>	e ≤100%
Bi-200-	117	(10-)	186236.45	1569.3	7.8			0.40 <i>c</i>	<i>IT</i> 100%
Bi-201	118	9/2-	187166.47	1578.8	7.9	9.1	2.5	103 <i>м</i>	e 100%
Bi-201- <i>m</i>	118	1/2+	187167.31	1578.0	7.9			57.5 <i>м</i>	e >91.10%, <i>IT</i> ≤8.60%, α ≈0.30%
Bi-202	119	5+	188098.64	1586.2	7.9	7.4	2.8	1.71 <i>ч</i>	e 100%
Bi-203	120	9/2-	189029.33	1595.1	7.9	8.9	2.9	11.76 <i>ч</i>	e 100%
Bi-203- <i>m</i>	120	1/2+	189030.43	1594.0	7.9			305 <i>mc</i>	<i>IT</i> 100%
Bi-204	121	6+	189961.69	1602.3	7.9	7.2	3.2	11.22 <i>ч</i>	e 100%
Bi-205	122	9/2-	190892.80	1610.8	7.9	8.5	3.2	15.31 <i>ðн</i>	e 100%

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}</i> , <i>MэВ</i>	<i>ε</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_n</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_p</i> , <i>MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г</i> , распр-ть	Моды распада
Bi-206	123	6+	191825.32	1617.8	7.9	7.0	3.5	6.243 <i>дн</i>	e 100%
Bi-206- <i>m</i>	123	10-	191826.37	1616.8	7.8			0.89 <i>мс</i>	IT 100%
Bi-207	124	9/2-	192756.79	1625.9	7.9	8.1	3.6	32.9 <i>л</i>	e 100%
Bi-207- <i>m</i>	124	21/2+	192758.89	1623.8	7.8			182 <i>мкс</i>	IT 100%
Bi-208	125	5+	193689.47	1632.8	7.8	6.9	3.7	3.68E+5 <i>л</i>	e 100%
Bi-208- <i>m</i>	125	10-	193691.04	1631.2	7.8			2.58 <i>мс</i>	IT 100%
Bi-209	126	9/2-	194621.58	1640.3	7.8	7.5	3.8	100%	
Bi-210	127	1-	195556.54	1644.9	7.8	4.6	4.5	5.012 <i>дн</i>	β- 100%, α 1.3E-4%
Bi-210- <i>m</i>	127	9-	195556.81	1644.6	7.8			3.04E+6 <i>л</i>	α 100%
Bi-211	128	9/2-	196490.96	1650.0	7.8	5.1	4.4	2.14 <i>м</i>	β- 0.28%, α 99.72%
Bi-212	129	1(-)	197426.20	1654.3	7.8	4.3	4.9	60.55 <i>м</i>	β- 64.06%, α 35.94%
Bi-212- <i>m</i>	129	(8-,9-)	197426.45	1654.1	7.8			25.0 <i>м</i>	α 67%, β- 33%, βα 30%
Bi-212- <i>m</i>	129	>16	197428.11	1652.4	7.8			7.0 <i>м</i>	β- ≈100%
Bi-213	130	9/2-	198360.58	1659.5	7.8	5.2	5.0	45.59 <i>м</i>	β- 97.80%, α 2.20%
Bi-214	131	1-	199296.10	1663.6	7.8	4.0	5.3	19.9 <i>м</i>	β- 99.98%, α 0.02%
Bi-215	132	(9/2-)	200230.45	1668.8	7.8	5.2	5.5	7.6 <i>м</i>	β- 100%
Bi-215- <i>m</i>	132	(25/2-)	200231.79	1667.4	7.8			36.4 <i>с</i>	IT , β-
Bi-216	133	(6-,7-)	201166.16	1672.6	7.7	3.8	5.9	2.25 <i>м</i>	β- ≤100%

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}</i> , <i>MэВ</i>	<i>ε</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_n</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_p</i> , <i>MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г</i> , распр-ть	Моды распада
Bi-216- <i>m</i>	133	(3)	201166.16	1672.6	7.7			6.6 <i>м</i>	β- ≤100%
Bi-217	134		202100.61	1677.8	7.7	5.1		98.5 <i>с</i>	β- 100%
Bi-218	135		203036.58	1681.3	7.7	3.6		33 <i>с</i>	β- 100%
<i>Z = 84 полоний</i>									
Po-188	104	0+	175077.41	1452.3	7.7		1.5	0.40 <i>мс</i>	e <100%, α >0%
Po-189	105	(7/2-)	176008.03	1461.2	7.7	8.9	1.5	3.5 <i>мс</i>	α ≈100%
Po-190	106	0+	176936.37	1472.4	7.7	11.2	1.8	2.46 <i>мс</i>	α 100%
Po-191	107	(3/2-)	177867.38	1481.0	7.8	8.6	1.4	22 <i>мс</i>	α 99%
Po-191- <i>m</i>	107	(13/2+)	177867.42	1480.9	7.8			93 <i>мс</i>	α 96%
Po-192	108	0+	178795.85	1492.1	7.8	11.1	2.1	33.2 <i>мс</i>	α ≈99.50%, e ≈0.50%
Po-193	109	(13/2+)	179727.06	1500.4	7.8	8.4	2.1	245 <i>мс</i>	α ≤100%
Po-193- <i>m</i>	109	(3/2-)	179727.06	1500.4	7.8			370 <i>мс</i>	α ≤100%
Po-194	110	0+	180655.91	1511.2	7.8	10.7	2.4	0.392 <i>с</i>	α ≈100%, e
Po-195	111	(3/2-)	181587.34	1519.3	7.8	8.1	2.4	4.64 <i>с</i>	α 75%, e 25%
Po-195- <i>m</i>	111	(13/2+)	181587.57	1519.1	7.8			1.92 <i>с</i>	α ≈90%, e ≈10%, IT <0.01%
Po-196	112	0+	182516.43	1529.8	7.8	10.5	2.7	5.8 <i>с</i>	α ≈98%, e ≈2%
Po-197	113	(3/2-)	183448.03	1537.7	7.8	8.0	2.6	84 <i>с</i>	e 56%, α 44%
Po-197- <i>m</i>	113	(13/2+)	183448.24	1537.5	7.8			32 <i>с</i>	α 84%, e 16%, IT 0.01%

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}</i> , <i>MэВ</i>	<i>ε</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_n</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_p</i> , <i>MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г</i> , распр-ть	Моды распада
Po-198	114	0+	184377.42	1547.9	7.8	10.2	3.1	1.77 <i>м</i>	α 57%, e 43%
Po-199	115	(3/2-)	185309.17	1555.7	7.8	7.8	3.1	5.47 <i>м</i>	e 92.50%, α 7.50%
Po-199- <i>m</i>	115	(13/2+)	185309.48	1555.4	7.8			4.17 <i>м</i>	<i>IT</i> 2.50%, e 73.50%, α 24%
Po-200	116	0+	186238.92	1565.5	7.8	9.8	3.4	11.51 <i>м</i>	e 88.90%, α 11.10%
Po-201	117	3/2-	187170.85	1573.2	7.8	7.6	3.4	15.6 <i>м</i>	e 98.87%, α 1.13%
Po-201- <i>m</i>	117	13/2+	187171.27	1572.7	7.8			8.96 <i>м</i>	<i>IT</i> 56.20%, e 41.40%, α 2.40%
Po-202	118	0+	188100.94	1582.6	7.8	9.5	3.8	44.6 <i>м</i>	e 98.08%, α 1.92%
Po-203	119	5/2-	189033.05	1590.1	7.8	7.5	3.9	36.7 <i>м</i>	e 99.89%, α 0.11%
Po-203- <i>m</i>	119	13/2+	189033.69	1589.5	7.8			45 <i>с</i>	<i>IT</i> 100%, e
Po-204	120	0+	189963.52	1599.2	7.8	9.1	4.1	3.53 <i>ч</i>	e 99.34%, α 0.66%
Po-205	121	5/2-	190895.84	1606.4	7.8	7.2	4.1	1.74 <i>ч</i>	e 99.96%, α 0.04%
Po-205- <i>m</i>	121	13/2+	190896.72	1605.6	7.8			0.645 <i>мс</i>	<i>IT</i> 100%
Po-205- <i>m</i>	121	19/2-	190897.30	1605.0	7.8			57.4 <i>мс</i>	<i>IT</i> 100%
Po-206	122	0+	191826.66	1615.2	7.8	8.7	4.4	8.8 <i>дн</i>	e 94.55%, α 5.45%
Po-207	123	5/2-	192759.19	1622.2	7.8	7.0	4.4	5.80 <i>ч</i>	e 99.98%, α 0.02%
Po-207- <i>m</i>	123	19/2-	192760.57	1620.8	7.8			2.79 <i>с</i>	<i>IT</i> 100%
Po-208	124	0+	193690.36	1630.6	7.8	8.4	4.7	2.898 <i>л</i>	e 4.0E-3%, α 100%

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}</i> , <i>MэВ</i>	<i>ε</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_n</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_p</i> , <i>MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г</i> , расп-ть	Моды распада
Po-209	125	1/2-	194622.96	1637.6	7.8	7.0	4.8	102 л	α 99.52%, ϵ 0.48%
Po-210	126	0+	195554.86	1645.2	7.8	7.7	5.0	138.376 дн	α 100%
Po-211	127	9/2+	196489.88	1649.8	7.8	4.6	4.9	0.516 с	α 100%
Po-211- <i>m</i>	127	(25/2+)	196491.34	1648.3	7.8			25.2 с	<i>IT</i> 0.02%, α 99.98%
Po-212	128	0+	197423.43	1655.8	7.8	6.0	5.8	0.299 мкс	α 100%
Po-212- <i>m</i>	128	(18+)	197426.36	1652.9	7.8			45.1 с	α 99.93%
Po-213	129	9/2+	198358.65	1660.2	7.8	4.4	5.8	3.72 мкс	α 100%
Po-213- <i>m</i>	129	7/2+	198359.09	1659.7	7.8			93 пс	α 1.0E-3%
Po-214	130	0+	199292.32	1666.0	7.8	5.9	6.5	164.3 мкс	α 100%
Po-215	131	9/2+	200227.75	1670.2	7.8	4.1	6.6	1.781 мс	β - 2.3E-4%, α 100%
Po-216	132	0+	201161.56	1675.9	7.8	5.7	7.2	0.145 с	α 100%
Po-217	133	(9/2+)	202097.18	1679.9	7.7	4.0	7.3	1.53 с	α
Po-218	134	0+	203031.13	1685.5	7.7	5.6	7.8	3.098 м	α 99.98%, β - 0.02%
Po-219	135		203967.06	1689.1	7.7	3.6	7.8	>300 нс	β -
Po-220	136	0+	204901.26	1694.5	7.7	5.4		>300 нс	β -
<i>Z = 85 астат</i>									
At-191	106	(1/2+)						1.7 мс	$\alpha \approx 100\%$
At-191- <i>m</i>	106	(7/2-)	177871.97	1475.1	7.7			2.1 мс	$\alpha \approx 100\%$
At-193	108	(1/2+)	179734.76	1491.4	7.7		-0.6	28 мс	$\alpha \approx 100\%$

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, $M\text{э}B$	$E_{\text{cb}}, M\text{э}B$	$\varepsilon, M\text{э}B$	$B_n, M\text{э}B$	$B_p, M\text{э}B$	$T_{1/2}, \Gamma,$ распр-ть	Моды распада
At-193- <i>m</i>	108	(7/2-)	179734.77	1491.4	7.7			21 мс	$\alpha \approx 100\%$
At-193- <i>m</i>	108	(13/2+)	179734.80	1491.4	7.7			27 мс	$IT\ 76\%,$ $\alpha\ 24\%$
At-194	109		180665.21	1500.6	7.7	9.1	0.1	$\approx 40\ \text{мс}$	$\alpha,$ e
At-194- <i>m</i>	109		180665.21	1500.6	7.7			$\approx 250\ \text{мс}$	$\alpha,$ $IT,$ e
At-195	110	1/2+	181594.42	1510.9	7.7	10.4	-0.2	328 мс	$\alpha\ 100\%$
At-195- <i>m</i>	110	7/2-	181594.42	1510.9	7.7			147 мс	$\alpha\ 100\%$
At-196	111	(3+)	182525.47	1519.4	7.8	8.5	0.1	0.388 с	$\alpha \approx 95.10\%,$ $e \approx 4.90\%$
At-197	112	(9/2-)	183454.54	1529.9	7.8	10.5	0.2	0.388 с	$\alpha\ 96.10\%,$ $e\ 3.90\%$
At-197- <i>m</i>	112	(1/2+)	183454.59	1529.9	7.8			2.0 с	$\alpha \leq 100\%,$ $e,$ $IT \leq 4.0E-3\%$
At-198	113	(3+)	184385.71	1538.3	7.8	8.4	0.6	4.2 с	$\alpha\ 90\%,$ $e\ 10\%$
At-198- <i>m</i>	113	(10-)	184385.81	1538.2	7.8			1.0 с	$\alpha\ 84\%,$ $e\ 16\%$
At-199	114	(9/2-)	185315.05	1548.5	7.8	10.2	0.6	7.03 с	$\alpha\ 90\%,$ $e\ 10\%$
At-200	115	(3+)	186246.38	1556.8	7.8	8.2	1.1	43 с	$\alpha\ 52\%,$ $e\ 48\%$
At-200- <i>m</i>	115	(7+)	186246.49	1556.7	7.8			47 с	$e \leq 57\%,$ $\alpha\ 43\%$
At-200- <i>m</i>	115	(10-)	186246.72	1556.4	7.8			7.3 с	$IT < 89.50\%,$ $e < 89.50\%,$ $\alpha \approx 10.50\%$
At-201	116	(9/2-)	187176.07	1566.7	7.8	9.9	1.1	85.2 с	$e\ 29\%,$ $\alpha\ 71\%$
At-202	117	(2+,3+)	188107.76	1574.5	7.8	7.9	1.4	184 с	$e\ 63\%,$ $\alpha\ 37\%$

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, $M_{\pi}B$	E_{π^+} , $M_{\pi}B$	ε , $M_{\pi}B$	B_n , $M_{\pi}B$	B_p , $M_{\pi}B$	$T_{1/2}, \Gamma$, распр-ть	Моды распада
At-202- <i>m</i>	117	(7+)	188107.76	1574.5	7.8			182 <i>c</i>	e 91.30%, α 8.70%
At-202- <i>m</i>	117	(10-)	188108.15	1574.1	7.8			0.46 <i>c</i>	IT 99.90%, α 0.10%
At-203	118	9/2-	189037.68	1584.2	7.8	9.6	1.5	7.4 <i>m</i>	e 69%, α 31%
At-204	119	7+	189969.47	1592.0	7.8	7.8	1.9	9.2 <i>m</i>	e 96.20%, α 3.80%
At-204- <i>m</i>	119	(10-)	189970.05	1591.4	7.8			108 <i>mc</i>	IT 100%
At-205	120	9/2-	190899.86	1601.1	7.8	9.2	1.9	26.9 <i>m</i>	e 90%, α 10%
At-206	121	(5)+	191831.91	1608.6	7.8	7.5	2.2	30.6 <i>m</i>	e 99.10%, α 0.90%
At-207	122	9/2-	192762.58	1617.5	7.8	8.9	2.4	1.80 <i>ч</i>	e 91.40%, α 8.60%
At-208	123	6+	193694.83	1624.9	7.8	7.3	2.6	1.63 <i>ч</i>	e 99.45%, α 0.55%
At-209	124	9/2-	194625.93	1633.3	7.8	8.5	2.7	5.41 <i>ч</i>	e 95.90%, α 4.10%
At-210	125	(5)+	195558.33	1640.5	7.8	7.2	2.9	8.1 <i>ч</i>	e 99.82%, α 0.18%
At-211	126	9/2-	196490.15	1648.2	7.8	7.7	3.0	7.214 <i>ч</i>	e 58.20%, α 41.80%
At-212	127	(1-)	197424.67	1653.3	7.8	5.0	3.5	0.314 <i>c</i>	β^- <2.0E-6%, α 100%, e <0.03%
At-212- <i>m</i>	127	(9-)	197424.90	1653.0	7.8			0.119 <i>c</i>	α >99%, IT <1%
At-213	128	9/2-	198358.21	1659.3	7.8	6.0	3.5	125 <i>nc</i>	α 100%
At-214	129	1-	199292.90	1664.2	7.8	4.9	4.0	558 <i>nc</i>	α 100%
At-214- <i>m</i>	129		199292.96	1664.1	7.8			265 <i>nc</i>	α <100%
At-214- <i>m</i>	129	9-	199293.13	1663.9	7.8			760 <i>nc</i>	α ≤100%

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}</i> , <i>MэВ</i>	<i>ε</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_n</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_p</i> , <i>MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г</i> , распр-ть	Моды распада
At-215	130	9/2-	200226.52	1670.1	7.8	5.9	4.1	0.10 мс	α 100%
At-216	131	1-	201161.53	1674.7	7.8	4.6	4.5	0.30 мс	β - $<6.0E-3\%$, e $<3.0E-7\%$, α 100%
At-216- <i>m</i>	131	(9-)	201161.94	1674.3	7.8			0.1 мс	α 100%
At-217	132	9/2-	202095.16	1680.6	7.7	5.9	4.7	32.3 мс	β - $7.0E-3\%$, α 99.99%
At-218	133		203030.36	1685.0	7.7	4.4	5.1	1.5 с	α 99.90%, β - 0.10%
At-219	134		203964.15	1690.8	7.7	5.8	5.3	56 с	$\alpha \approx 97\%$, $\beta \approx 3\%$
At-220	135	3	204899.60	1694.9	7.7	4.1	5.7	3.71 м	β - 92%, α 8%
At-221	136		205833.55	1700.5	7.7	5.6	6.0	2.3 м	β - 100%
At-222	137		206769.03	1704.6	7.7	4.1		54 с	β - 100%
At-223	138		207703.23	1709.9	7.7	5.4		50 с	β - 100%
<i>Z = 86</i> радон									
Rn-193	107	(3/2-)						1.15 мс	$\alpha \approx 100\%$
Rn-194	108	(0+)						0.78 мс	$\alpha \approx 100\%$
Rn-195	109	3/2-	181602.45	1501.6	7.7		1.0	6 мс	$\alpha \approx 100\%$
Rn-195- <i>m</i>	109	13/2+	181602.50	1501.5	7.7			5 мс	$\alpha \approx 100\%$
Rn-196	110	0+	182530.85	1512.8	7.7	11.2	1.8	4.4 мс	α 99.90%, $e \approx 0.06\%$
Rn-197	111	(3/2-)	183461.85	1521.3	7.7	8.6	1.9	65 мс	$\alpha \approx 100\%$
Rn-197- <i>m</i>	111	(13/2+)	183461.85	1521.3	7.7			19 мс	$\alpha \approx 100\%$
Rn-198	112	0+	184390.64	1532.1	7.7	10.8	2.2	65 мс	e , α

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, $M_{\text{эВ}}$	$E_{\text{ев}}, M_{\text{эВ}}$	$\varepsilon, M_{\text{эВ}}$	$B_n, M_{\text{эВ}}$	$B_p, M_{\text{эВ}}$	$T_{1/2}, \Gamma,$ распр-ть	Моды распада
Rn-199	113	(3/2-)	185321.84	1540.5	7.7	8.4	2.1	0.59 с	α 94%, e 6%
Rn-199- <i>m</i>	113	(13/2+)	185322.02	1540.3	7.7			0.31 с	e 3%, α 97%
Rn-200	114	0+	186250.85	1551.0	7.8	10.6	2.5	1.03 с	α 86%, e 14%
Rn-201	115	(3/2-)	187182.28	1559.2	7.8	8.1	2.4	7.0 с	e , α
Rn-201- <i>m</i>	115	(13/2+)	187182.28	1559.2	7.8			3.8 с	e , α
Rn-202	116	0+	188111.57	1569.4	7.8	10.3	2.8	9.7 с	α 78%, e 22%
Rn-203	117	(3/2-)	189043.18	1577.4	7.8	8.0	2.9	44 с	α 66%, e 34%
Rn-203- <i>m</i>	117	(13/2+)	189043.54	1577.0	7.8			26.9 с	α 75%, e 25%
Rn-204	118	0+	189972.85	1587.3	7.8	9.9	3.1	1.17 м	α 73%, e 27%
Rn-205	119	5/2-	190904.61	1595.1	7.8	7.8	3.1	170 с	α 24.60%, e 75.40%
Rn-206	120	0+	191834.70	1604.6	7.8	9.5	3.4	5.67 м	α 62%, e 38%
Rn-207	121	5/2-	192766.68	1612.1	7.8	7.6	3.5	9.25 м	e 79%, α 21%
Rn-208	122	0+	193697.16	1621.2	7.8	9.1	3.7	24.35 м	α 62%, e 38%
Rn-209	123	5/2-	194629.37	1628.6	7.8	7.4	3.7	28.5 м	e 83%, α 17%
Rn-210	124	0+	195560.20	1637.3	7.8	8.7	4.0	2.4 ч	α 96%, e 4%
Rn-211	125	1/2-	196492.53	1644.6	7.8	7.2	4.1	14.6 ч	e 72.60%, α 27.40%
Rn-212	126	0+	197424.12	1652.5	7.8	8.0	4.3	23.9 м	α 100%
Rn-213	127	(9/2+)	198358.58	1657.6	7.8	5.1	4.4	19.5 мс	α 100%

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}, MэВ</i>	<i>ε, MэВ</i>	<i>B_n, MэВ</i>	<i>B_p, MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г, расп-ть</i>	Моды распада
Rn-214	128	0+	199291.45	1664.3	7.8	6.7	5.0	0.27 мкс	α 100%
Rn-214- <i>m</i>	128	6+	199292.89	1662.9	7.8			0.69 нс	$IT < 100\%, \alpha > 0\%$
Rn-214- <i>m</i>	128	8+	199293.08	1662.7	7.8			6.5 нс	$IT \approx 90\%, \alpha \approx 10\%$
Rn-215	129	9/2+	200226.10	1669.3	7.8	4.9	5.1	2.30 мкс	α 100%
Rn-216	130	0+	201159.01	1675.9	7.8	6.6	5.8	45 мкс	α 100%
Rn-217	131	9/2+	202093.91	1680.6	7.7	4.7	5.9	0.54 мс	α 100%
Rn-218	132	0+	203026.96	1687.1	7.7	6.5	6.5	35 мс	α 100%
Rn-219	133	5/2+	203962.07	1691.5	7.7	4.5	6.6	3.96 с	α 100%
Rn-220	134	0+	204895.35	1697.8	7.7	6.3	7.1	55.6 с	α 100%
Rn-221	135	7/2+	205830.70	1702.0	7.7	4.2	7.2	25 м	β^- 78%, α 22%
Rn-222	136	0+	206764.10	1708.2	7.7	6.2	7.7	3.8235 дн	α 100%
Rn-223	137	7/2	207699.52	1712.4	7.7	4.1	7.8	24.3 м	β^- 100%
Rn-224	138	0+	208633.11	1718.3	7.7	6.0	8.4	107 м	β^- 100%
Rn-225	139	7/2-	209568.70	1722.3	7.7	4.0		4.66 м	β^- 100%
Rn-226	140	0+	210502.50	1728.1	7.6	5.8		7.4 м	β^- 100%
Rn-227	141		211438.19	1731.9	7.6	3.9		20.8 с	β^- 100%
Rn-228	142	0+	212372.09	1737.6	7.6	5.7		65 с	β^- 100%
<i>Z = 87 франций</i>									
Fr-199	112		185329.61	1531.4	7.7		-0.7	12 мс	$\alpha > 0\%, e$

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, $M\vartheta B$	$E_{\text{cb}}, M\vartheta B$	$\varepsilon, M\vartheta B$	$B_n, M\vartheta B$	$B_p, M\vartheta B$	$T_{1/2}, \Gamma,$ распр-ть	Моды распада
Fr-200	113	(3+)	186260.46	1540.1	7.7	8.7	-0.4	49 мс	α 100%
Fr-201	114	(9/2-)	187189.44	1550.7	7.7	10.6	-0.3	62 мс	α 100%
Fr-201- <i>m</i>	114	(1/2+)	187189.44	1550.7	7.7			19 мс	α 100%
Fr-202	115	(3+)	188120.47	1559.2	7.7	8.5	0.1	0.30 с	$\alpha \approx$ 100%
Fr-202- <i>m</i>	115	(10-)	188120.47	1559.2	7.7			0.29 с	$\alpha \approx$ 100%
Fr-203	116	(9/2-)	189049.69	1569.6	7.7	10.4	0.2	0.55 с	$\alpha \leq$ 100%
Fr-204	117	(3+)	189980.93	1577.9	7.7	8.3	0.5	1.7 с	$\alpha \approx$ 80%, $e \approx$ 20%
Fr-204- <i>m</i>	117	(7+)	189980.97	1577.9	7.7			2.6 с	$\alpha \leq$ 100%
Fr-204- <i>m</i>	117	(10-)	189981.24	1577.6	7.7			\approx 1 с	$\alpha \leq$ 100%, <i>IT</i>
Fr-205	118	(9/2-)	190910.50	1587.9	7.7	10.0	0.6	3.80 с	$\alpha \leq$ 100%
Fr-206	119	(2+,3+)	191842.07	1595.9	7.7	8.0	0.8	\approx 16 с	$\alpha \approx$ 84%, $e \approx$ 16%
Fr-206- <i>m</i>	119	(7+)	191842.07	1595.9	7.7			\approx 16 с	$\alpha \approx$ 84%, $e \approx$ 16%
Fr-206- <i>m</i>	119	(10-)	191842.60	1595.4	7.7			0.7 с	<i>IT</i> 95%, α 5%
Fr-207	120	9/2-	192771.96	1605.6	7.8	9.7	1.0	14.8 с	α 95%, e 5%
Fr-208	121	7+	193703.64	1613.5	7.8	7.9	1.3	59.1 с	α 89%, e 11%
Fr-209	122	9/2-	194634.02	1622.6	7.8	9.2	1.4	50.0 с	α 89%, e 11%
Fr-210	123	6+	195565.94	1630.3	7.8	7.6	1.7	3.18 м	α 60%, e 40%
Fr-211	124	9/2-	196496.62	1639.2	7.8	8.9	1.8	3.10 м	$\alpha >$ 80%, $e <$ 20%

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, $M_{\text{эВ}}$	$E_{\text{cb}}, M_{\text{эВ}}$	$\varepsilon, M_{\text{эВ}}$	$B_n, M_{\text{эВ}}$	$B_p, M_{\text{эВ}}$	$T_{1/2}, \Gamma,$ распр-ть	Моды распада
Fr-212	125	5+	197428.73	1646.6	7.8	7.5	2.1	20.0 м	$\mathbf{e} 57\%,$ $\alpha 43\%$
Fr-213	126	9/2-	198360.22	1654.7	7.8	8.1	2.2	34.82 с	$\alpha 99.44\%,$ $\mathbf{e} 0.56\%$
Fr-214	127	(1-)	199294.30	1660.2	7.8	5.5	2.5	5.0 мс	$\alpha 100\%$
Fr-214- <i>m</i>	127	(8-)	199294.42	1660.1	7.8			3.35 мс	$\alpha 100\%$
Fr-215	128	9/2-	200227.07	1667.0	7.8	6.8	2.7	86 нс	$\alpha 100\%$
Fr-216	129	(1-)	201161.23	1672.4	7.7	5.4	3.1	0.70 мкс	$\mathbf{e} <2.0E-7\%,$ $\alpha 100\%$
Fr-216- <i>m</i>	129	(3-)	201161.36	1672.3	7.7			71 нс	$\alpha >50\%$
Fr-217	130	9/2-	202094.06	1679.1	7.7	6.7	3.2	19 мкс	$\alpha 100\%$
Fr-218	131	1-	203028.29	1684.5	7.7	5.3	3.9	1.0 мс	$\alpha 100\%$
Fr-218- <i>m</i>	131		203028.38	1684.4	7.7			22.0 мс	$\alpha \leq 100\%,$ <i>IT</i>
Fr-219	132	9/2-	203961.35	1691.0	7.7	6.5	3.9	20 мс	$\alpha 100\%$
Fr-220	133	1+	204895.71	1696.2	7.7	5.2	4.6	27.4 с	$\alpha 99.65\%,$ $\beta^- 0.35\%$
Fr-221	134	5/2-	205829.00	1702.5	7.7	6.3	4.6	4.9 м	$\alpha 100\%,$ $\beta^- <0.10\%$
Fr-222	135	2-	206763.56	1707.5	7.7	5.0	5.4	14.2 м	$\beta^- 100\%$
Fr-223	136	3/2(-)	207697.09	1713.5	7.7	6.0	5.3	22.00 м	$\alpha 6.0E-3\%,$ $\beta^- 99.99\%$
Fr-224	137	1-	208631.86	1718.3	7.7	4.8	5.9	3.33 м	$\beta^- 100\%$
Fr-225	138	3/2-	209565.50	1724.2	7.7	5.9	5.9	3.95 м	$\beta^- 100\%$
Fr-226	139	1-	210500.56	1728.7	7.6	4.5	6.4	49 с	$\beta^- 100\%$

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}</i> , <i>MэВ</i>	<i>ε</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_n</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_p</i> , <i>MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г</i> , распр-ть	Моды распада
Fr-227	140	1/2+	211434.34	1734.5	7.6	5.8	6.4	2.47 м	β - 100%
Fr-228	141	2-	212369.46	1738.9	7.6	4.5	7.0	38 с	β - ≤100%
Fr-229	142		213303.49	1744.5	7.6	5.5	6.9	50.2 с	β - 100%
Fr-230	143		214238.76	1748.8	7.6	4.3		19.1 с	β - 100%
Fr-231	144	(1/2+)	215172.96	1754.1	7.6	5.4		17.6 с	β - 100%
Fr-232	145	(5)	216108.55	1758.1	7.6	4.0		5.5 с	β - 100%
<i>Z = 88</i> радий									
Ra-201	113	(13/2+)						1.6 мс	α 100%, e
Ra-202	114	0+	188126.03	1552.4	7.7		1.7	16 мс	α ≈100%
Ra-203	115	(3/2-)	189056.95	1561.0	7.7	8.6	1.8	31 мс	α ≈100%
Ra-203- <i>m</i>	115	(13/2+)	189056.95	1561.0	7.7			24 мс	α ≈100%
Ra-204	116	0+	189985.86	1571.7	7.7	10.7	2.1	59 мс	α
Ra-205	117	(3/2-)	190917.14	1580.0	7.7	8.3	2.1	210 мс	α ≤100%, e
Ra-205- <i>m</i>	117	(13/2+)	190917.14	1580.0	7.7			170 мс	α ≤100%, e
Ra-206	118	0+	191846.36	1590.3	7.7	10.3	2.4	0.24 с	α ≈100%
Ra-207	119	(5/2-, 3/2-)	192777.83	1598.4	7.7	8.1	2.5	1.3 с	α ≈90%, e ≈10%
Ra-207- <i>m</i>	119	(13/2+)	192778.30	1597.9	7.7			55 мс	<i>IT</i> 85%, α 15%, e ≈0.35%
Ra-208	120	0+	193707.50	1608.3	7.7	9.9	2.7	1.3 с	α 95%, e 5%

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}</i> , <i>MэВ</i>	<i>ε</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_n</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_p</i> , <i>MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г</i> , распр-ть	Моды распада
Ra-209	121	5/2-	194639.14	1616.2	7.7	7.9	2.8	4.6 с	$\alpha \approx 90\%$, $e \approx 10\%$
Ra-210	122	0+	195569.23	1625.7	7.7	9.5	3.1	3.7 с	$e \approx 4\%$, $\alpha \approx 96\%$
Ra-211	123	5/2(-)	196501.11	1633.4	7.7	7.7	3.1	13 с	$\alpha > 93\%$, $e < 7\%$
Ra-212	124	0+	197431.57	1642.5	7.7	9.1	3.3	13.0 с	$\alpha \approx 85\%$, $e \approx 15\%$
Ra-213	125	1/2-	198363.61	1650.0	7.7	7.5	3.4	2.73 м	$\alpha 80\%$, $e 20\%$
Ra-213- <i>m</i>	125	(17/2-)	198365.38	1648.2	7.7			2.15 мс	<i>IT</i> ≈ 99%, $\alpha \approx 1\%$
Ra-214	126	0+	199294.85	1658.3	7.7	8.3	3.6	2.46 с	$\alpha 99.94\%$, $e 0.06\%$
Ra-214- <i>m</i>	126	8+	199296.71	1656.5	7.7			67.3 мкс	$\alpha 0.09\%$
Ra-215	127	(9/2+)	200228.78	1664.0	7.7	5.6	3.8	1.55 мс	$\alpha 100\%$
Ra-216	128	0+	201161.03	1671.3	7.7	7.3	4.3	182 нс	$\alpha 100\%$, $e < 1.0E-8\%$
Ra-216- <i>m</i>	128	6+	201162.54	1669.8	7.7			<0.2 нс	$\alpha 0.58\%$
Ra-216- <i>m</i>	128	8+	201162.74	1669.6	7.7			1.42 нс	$\alpha 1.86\%$
Ra-216- <i>m</i>	128	10+	201163.05	1669.3	7.7			0.6 нс	$\alpha 0.12\%$
Ra-217	129	(9/2+)	202095.12	1676.8	7.7	5.5	4.4	1.6 мкс	$\alpha \approx 100\%$
Ra-218	130	0+	203027.38	1684.1	7.7	7.3	5.0	25.2 мкс	$\alpha 100\%$
Ra-219	131	(7/2)+	203961.61	1689.4	7.7	5.3	5.0	10 мс	$\alpha 100\%$
Ra-220	132	0+	204893.99	1696.6	7.7	7.2	5.6	18 мс	$\alpha 100\%$
Ra-221	133	5/2+	205828.17	1702.0	7.7	5.4	5.8	28 с	$^{14}\text{C } 1E-12\%$, $\alpha 100\%$

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}</i> , <i>MэВ</i>	<i>ε</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_n</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_p</i> , <i>MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г</i> , расп-ть	Моды распада
Ra-222	134	0+	206761.02	1708.7	7.7	6.7	6.2	38.0 с	$^{14}\text{C } 3.0E\text{-}8\%$, α 100%
Ra-223	135	3/2+	207695.43	1713.9	7.7	5.2	6.4	11.43 д $\text{\textit{H}}$	$^{14}\text{C } 8.9E\text{-}8\%$, α 100%
Ra-224	136	0+	208628.52	1720.3	7.7	6.5	6.8	3.6319 д $\text{\textit{H}}$	$^{14}\text{C } 4.0E\text{-}9\%$, α 100%
Ra-225	137	1/2+	209563.18	1725.2	7.7	4.9	7.0	14.9 д $\text{\textit{H}}$	$\beta\text{-}$ 100%
Ra-226	138	0+	210496.35	1731.6	7.7	6.4	7.4	1600 л	α 100%, $^{14}\text{C } 3.2E\text{-}9\%$
Ra-227	139	3/2+	211431.35	1736.2	7.6	4.6	7.5	42.2 м	$\beta\text{-}$ 100%
Ra-228	140	0+	212364.61	1742.5	7.6	6.3	8.0	5.75 л	$\beta\text{-}$ 100%
Ra-229	141	5/2+	213299.72	1747.0	7.6	4.5	8.0	4.0 м	$\beta\text{-}$ 100%
Ra-230	142	0+	214233.17	1753.1	7.6	6.1	8.6	93 м	$\beta\text{-}$ 100%
Ra-231	143	(5/2+)	215168.55	1757.3	7.6	4.2	8.5	103 с	$\beta\text{-}$ 100%
Ra-232	144	0+	216102.24	1763.1	7.6	5.9	9.0	4.2 м	$\beta\text{-}$ 100%
Ra-233	145		217037.93	1767.0	7.6	3.9	8.9	30 с	$\beta\text{-}$ 100%
Ra-234	146	0+	217971.83	1772.7	7.6	5.7		30 с	$\beta\text{-}$ 100%

Z = 89 актиний

Ac-206	117	(3+)	191855.80	1579.6	7.7		-0.4	22 мс	$\alpha \approx 100\%$
Ac-206- <i>m</i>	117	(10-)	191855.80	1579.6	7.7			33 мс	$\alpha \approx 100\%$
Ac-207	118	(9/2-)	192784.91	1590.0	7.7	10.5	-0.3	27 мс	α
Ac-208	119	(3+)	193716.03	1598.5	7.7	8.4	0.1	95 мс	$\alpha \approx 99\%$, $e \approx 1\%$
Ac-208- <i>m</i>	119	(10-)	193716.54	1598.0	7.7			25 мс	$\alpha \approx 90\%$, $e \approx 10\%$

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, $M_{\text{эВ}}$	$E_{\text{cb}}, M_{\text{эВ}}$	$\varepsilon, M_{\text{эВ}}$	$B_n, M_{\text{эВ}}$	$B_p, M_{\text{эВ}}$	$T_{1/2}, \Gamma,$ распр-ть	Моды распада
Ac-209	120	(9/2-)	194645.61	1608.5	7.7	10.0	0.2	0.10 с	$\alpha \approx 99\%,$ $e \approx 1\%$
Ac-210	121		195577.05	1616.6	7.7	8.1	0.4	0.35 с	$\alpha 91\%,$ $e \approx 9\%$
Ac-211	122		196506.97	1626.2	7.7	9.7	0.5	0.21 с	$\alpha \approx 100\%$
Ac-212	123		197438.53	1634.2	7.7	8.0	0.8	0.93 с	$\alpha \approx 57\%,$ $e \approx 43\%$
Ac-213	124		198368.89	1643.4	7.7	9.2	0.9	738 мс	$\alpha \leq 100\%$
Ac-214	125		199300.67	1651.2	7.7	7.8	1.2	8.2 с	$\alpha \geq 89\%,$ $e \leq 11\%$
Ac-215	126	9/2-	200231.74	1659.7	7.7	8.5	1.4	0.17 с	$\alpha 99.91\%,$ $e 0.09\%$
Ac-216	127	(1-)	201165.35	1665.7	7.7	6.0	1.7	440 мкс	$\alpha 100\%$
Ac-216- <i>m</i>	127	(9-)	201165.40	1665.6	7.7			441 мкс	$\alpha 100\%$
Ac-217	128	9/2-	202097.43	1673.2	7.7	7.5	1.9	69 нс	$\alpha \approx 100\%,$ $e \leq 2\%$
Ac-218	129	(1-)	203031.05	1679.1	7.7	5.9	2.3	1.08 мкс	$\alpha 100\%$
Ac-219	130	9/2-	203963.28	1686.5	7.7	7.3	2.4	11.8 мкс	$\alpha 100\%$
Ac-220	131	(3-)	204896.95	1692.3	7.7	5.9	2.9	26.4 мс	$e 5.0E-4\%,$ $\alpha 100\%$
Ac-221	132	(3/2-)	205829.22	1699.6	7.7	7.3	3.0	52 мс	$\alpha 100\%$
Ac-222	133	1-	206762.81	1705.6	7.7	6.0	3.6	5.0 с	$\alpha 99\%,$ $e 1\%$
Ac-222- <i>m</i>	133		206762.81	1705.6	7.7			63 с	$\alpha \geq 88\%,$ $IT \leq 10\%,$ $e \geq 0.70\%$
Ac-223	134	(5/2-)	207695.51	1712.5	7.7	6.9	3.8	2.10 м	$\alpha 99\%,$ $e 1\%$

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}, MэВ</i>	<i>ε, MэВ</i>	<i>B_n, MэВ</i>	<i>B_p, MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г, расп-ть</i>	Моды распада
Ac-224	135	0-	208629.41	1718.1	7.7	5.7	4.3	2.78 ч	ε 90.90%, α 9.10%, β - <1.60%
Ac-225	136	(3/2-)	209562.31	1724.8	7.7	6.7	4.5	10.0 дн	α 100%, 14C 5E-10%
Ac-226	137	(1)	210496.48	1730.2	7.7	5.4	5.0	29.37 ч	α 6.0E-3%, β - 83%, ε 17%
Ac-227	138	3/2-	211429.51	1736.7	7.7	6.5	5.1	21.772 л	β - 98.62%, α 1.38%
Ac-228	139	3+	212364.05	1741.8	7.6	5.0	5.6	6.15 ч	β - 100%
Ac-229	140	(3/2+)	213297.40	1748.0	7.6	6.2	5.5	62.7 м	β - 100%
Ac-230	141	(1+)	214231.94	1753.0	7.6	5.0	6.1	122 с	β - 100%, β - 1.2E-6%
Ac-231	142	(1/2+)	215165.56	1759.0	7.6	6.0	5.9	7.5 м	β - 100%
Ac-232	143	(1+)	216100.28	1763.8	7.6	4.8	6.5	119 с	β - 100%
Ac-233	144	(1/2+)	217034.12	1769.5	7.6	5.7	6.4	145 с	β - 100%
Ac-234	145		217969.22	1774.0	7.6	4.5	7.0	44 с	β - 100%
Ac-235	146		218903.31	1779.5	7.6	5.5	6.8	60 с	β - 100%
Ac-236	147		219838.61	1783.7	7.6	4.3		≈2 м	β -?
<i>Z = 90 торий</i>									
Th-208	118	0+							
Th-209	119	(5/2-)	194652.76	1600.0	7.7		1.5	3.8 мс	α
Th-210	120	0+	195581.79	1610.6	7.7	10.5	2.1	9 мс	α 99%, ε ≈1%
Th-211	121		196513.15	1618.8	7.7	8.2	2.2	0.04 с	α

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}</i> , <i>MэВ</i>	<i>ε</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_n</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_p</i> , <i>MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г</i> , распр-ть	Моды распада
Th-212	122	0+	197442.83	1628.6	7.7	9.9	2.4	30 мс	α 100%, $e \approx 0.30\%$
Th-213	123		198374.35	1636.7	7.7	8.0	2.4	144 мс	$\alpha \leq 100\%$
Th-214	124	0+	199304.44	1646.2	7.7	9.5	2.7	100 мс	α 100%
Th-215	125	(1/2-)	200236.15	1654.0	7.7	7.9	2.8	1.2 с	α 100%
Th-216	126	0+	201167.02	1662.7	7.7	8.7	3.0	26.0 мс	α 100%, $e \approx 0.01\%$
Th-216- <i>m</i>	126	8+	201169.06	1660.7	7.7			134 мкс	α 2.80%, <i>IT</i>
Th-217	127	(9/2+)	202100.42	1668.9	7.7	6.2	3.2	0.241 мс	α 100%
Th-217- <i>m</i>	127	(15/2-)	202101.10	1668.2	7.7			141 нс	<i>IT</i> 100%
Th-218	128	0+	203032.08	1676.8	7.7	7.9	3.6	117 нс	α 100%
Th-219	129		203965.67	1682.8	7.7	6.0	3.7	1.05 мкс	α 100%
Th-220	130	0+	204897.36	1690.6	7.7	7.9	4.2	9.7 мкс	$e 2.0E-7\%$, α 100%
Th-221	131	(7/2+)	205831.12	1696.4	7.7	5.8	4.1	1.68 мс	α 100%
Th-222	132	0+	206762.88	1704.3	7.7	7.8	4.6	2.237 мс	α 100%
Th-223	133	(5/2)+	207696.56	1710.1	7.7	5.9	4.5	0.60 с	α 100%
Th-224	134	0+	208628.66	1717.6	7.7	7.5	5.1	0.81 с	α 100%
Th-225	135	(3/2)+	209562.47	1723.4	7.7	5.8	5.2	8.72 м	$\alpha \approx 90\%$, $e \approx 10\%$
Th-226	136	0+	210494.85	1730.5	7.7	7.2	5.7	30.57 м	α 100%
Th-227	137	1/2+	211428.95	1736.0	7.6	5.5	5.8	18.68 дн	α 100%

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}</i> , <i>MэВ</i>	<i>ε</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_n</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_p</i> , <i>MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г</i> , распр-ть	Моды распада
Th-228	138	0+	212361.41	1743.1	7.6	7.1	6.4	1.9116 л	$20\text{O } 1E-11\%$, α 100%
Th-229	139	5/2+	213295.72	1748.4	7.6	5.3	6.6	7880 л	α 100%
Th-230	140	0+	214228.49	1755.2	7.6	6.8	7.2	$7.54E+4$ л	$SF \leq 4E-12\%$, α 100%, 24Ne $6E-11\%$
Th-231	141	5/2+	215162.94	1760.3	7.6	5.1	7.3	25.52 ч	$\alpha \approx 4E-11\%$, β 100%
Th-232	142	0+	216096.07	1766.7	7.6	6.4	7.8	100% $1.40E10$ л	α 100%, SF $1.1E-9\%$
Th-233	143	1/2+	217030.85	1771.5	7.6	4.8	7.7	21.83 м	β - 100%
Th-233- <i>m</i>	143		217032.70	1769.7	7.6			50 нс	IT \approx 100%
Th-234	144	0+	217964.22	1777.7	7.6	6.2	8.2	24.10 дн	β - 100%
Th-235	145	(1/2+)	218899.36	1782.1	7.6	4.4	8.1	7.2 м	β - 100%
Th-236	146	0+	219833.04	1788.0	7.6	5.9	8.5	37.3 м	β - 100%
Th-237	147	(5/2+)	220768.29	1792.3	7.6	4.3	8.6	4.7 м	β - 100%
Th-238	148	0+	221702.18	1798.0	7.6	5.7		9.4 м	β - 100%
<i>Z = 91</i> протактиний									
Pa-212	121		197451.84	1618.3	7.6		-0.4	5.1 мс	$\alpha \approx$ 100%
Pa-213	122		198381.38	1628.4	7.6	10.0	-0.3	5.3 мс	α 100%
Pa-214	123		199312.71	1636.6	7.6	8.2	-0.1	17 мс	$\alpha \leq$ 100%
Pa-215	124		200242.58	1646.3	7.7	9.7	0.1	14 мс	α 100%
Pa-216	125		201174.00	1654.4	7.7	8.1	0.4	0.15 с	$\alpha \approx 98\%$, $e \approx 2\%$

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}, MэВ</i>	<i>ε, MэВ</i>	<i>B_n, MэВ</i>	<i>B_p, MэВ</i>	<i>T_{1/2, Г}, распр-ть</i>	Моды распада
Pa-217	126		202104.77	1663.2	7.7	8.8	0.5	3.6 мс	α 100%
Pa-217- <i>m</i>	126		202106.62	1661.4	7.7			1.2 мс	α 73%, <i>IT</i> 27%
Pa-218	127		203037.86	1669.7	7.7	6.5	0.8	113 мкс	α 100%
Pa-219	128	9/2-	203969.21	1677.9	7.7	8.2	1.1	53 нс	α 100%
Pa-220	129		204902.56	1684.1	7.7	6.2	1.4	0.78 мкс	e 3.0E-7%, α 100%
Pa-221	130	9/2-	205834.05	1692.2	7.7	8.1	1.6	5.9 мкс	α 100%
Pa-222	131		206767.29	1698.6	7.7	6.3	2.1	3.3 мс	α 100%
Pa-223	132		207698.98	1706.4	7.7	7.9	2.2	5.1 мс	α 100%
Pa-224	133		208632.03	1712.9	7.6	6.5	2.8	0.85 с	α 100%
Pa-225	134		209563.99	1720.5	7.6	7.6	2.9	1.7 с	α 100%
Pa-226	135		210497.18	1726.9	7.6	6.4	3.6	1.8 м	e 26%, α 74%
Pa-227	136	(5/2-)	211429.47	1734.2	7.6	7.3	3.7	38.3 м	α 85%, e 15%
Pa-228	137	3+	212363.06	1740.2	7.6	6.0	4.2	22 ч	e 98%, α 2%
Pa-229	138	(5/2+)	213295.52	1747.3	7.6	7.1	4.2	1.50 дн	e 99.52%, α 0.48%
Pa-230	139	(2-)	214229.29	1753.1	7.6	5.8	4.7	17.4 дн	α 3.2E-3%, e 92.20%, β - 7.80%
Pa-231	140	3/2-	215162.04	1759.9	7.6	6.8	4.7	3.276E+4 л	$SF \leq 3E-10%$, α 100%
Pa-232	141	(2-)	216096.05	1765.4	7.6	5.5	5.2	1.32 дн	e 3.0E-3%, β - 100%
Pa-233	142	3/2-	217029.09	1772.0	7.6	6.5	5.2	26.975 дн	β - 100%

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}, MэВ</i>	<i>ε, MэВ</i>	<i>B_n, MэВ</i>	<i>B_p, MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г, расп-ть</i>	Моды распада
Pa-234	143	4+	217963.44	1777.2	7.6	5.2	5.7	6.70 ч	β- 100%
Pa-234- <i>m</i>	143	(0-)	217963.51	1777.1	7.6			1.159 м	β- 99.84%, <i>IT</i> 0.16%
Pa-235	144	(3/2-)	218896.92	1783.3	7.6	6.1	5.6	24.44 м	β- 100%
Pa-236	145	1(-)	219831.43	1788.3	7.6	5.1	6.2	9.1 м	β- 100%
Pa-237	146	(1/2+)	220765.22	1794.1	7.6	5.8	6.1	8.7 м	β- 100%
Pa-238	147	(3-)	221699.84	1799.0	7.6	4.9	6.7	2.27 м	β- 100%
Pa-239	148	(3/2)	222633.91	1804.5	7.6	5.5	6.5	1.8 ч	β- 100%
Pa-240	149		223568.86	1809.2	7.5	4.6		≈2 м	β-?
<i>Z = 92 уран</i>									
U-217	125		202109.89	1656.8	7.6		2.4	16 мс	α ≤100%
U-218	126	0+	203040.60	1665.7	7.6	8.9	2.4	0.51 мс	α 100%
U-218- <i>m</i>	126	(8+)	203042.71	1663.6	7.6			0.56 мс	α ≈100%
U-219	127		203973.38	1672.5	7.6	6.8	2.7	42 мкс	α 100%
U-220	128	0+	204904.70	1680.7	7.6	8.3	2.8	≈60 нс	α? , e?
U-221	129	(9/2+)	205837.75	1687.2	7.6	6.5	3.1	700 нс	
U-222	130	0+	206768.96	1695.6	7.6	8.4	3.4	1.0 мкс	α 100%
U-223	131		207701.99	1702.1	7.6	6.5	3.6	18 мкс	α 100%, e 0.20%
U-224	132	0+	208633.35	1710.3	7.6	8.2	3.9	0.9 мс	α 100%
U-225	133		209566.52	1716.7	7.6	6.4	3.8	84 мс	α 100%

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}, MэВ</i>	<i>ε, MэВ</i>	<i>B_n, MэВ</i>	<i>B_p, MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г, распр-ть</i>	Моды распада
U-226	134	0+	210497.96	1724.8	7.6	8.1	4.3	0.35 с	α 100%
U-227	135	(3/2+)	211431.15	1731.2	7.6	6.4	4.3	1.1 м	α 100%
U-228	136	0+	212362.84	1739.1	7.6	7.9	4.9	9.1 м	$\alpha > 95\%$, $e < 5\%$
U-229	137	(3/2+)	213296.32	1745.2	7.6	6.1	5.0	58 м	$e \approx 80\%$, $\alpha \approx 20\%$
U-230	138	0+	214228.22	1752.8	7.6	7.7	5.6	20.8 дн	22Ne 5E-12%, $SF < 1E-10\%$, α 100%
U-231	139	(5/2-)	215161.91	1758.7	7.6	5.9	5.7	4.2 дн	$\alpha \approx 4.0E-3\%$, e 100%
U-232	140	0+	216094.21	1766.0	7.6	7.3	6.1	68.9 л	α 100%, SF 9E-20%
U-233	141	5/2+	217028.01	1771.8	7.6	5.8	6.3	$1.592E+5$ л	24Ne 9E-10%, $SF < 6.0E-9\%$, α 100%, 28Mg <1.E-13%
U-234	142	0+	217960.73	1778.6	7.6	6.8	6.6	0.0054% $2.455E+5$ л	α 100%, SF 1.6E-9%, Ne 9E-12%, Mg 1E-11%
U-235	143	7/2-	218895.00	1783.9	7.6	5.3	6.7	0.7204% $7.04E+8$ л	28Mg 8.E-10%, Ne \approx 8.E-10%, SF 7.0E-9%, α 100%
U-235- <i>m</i>	143	1/2+	218895.00	1783.9	7.6			≈ 26 м	<i>IT</i> 100%
U-236	144	0+	219828.02	1790.4	7.6	6.5	7.2	$2.342E7$ л	SF 9.4E-8%, α 100%
U-236- <i>m</i>	144	(0+)	219830.77	1787.7	7.6			120 нс	<i>IT</i> 87%, SF 13%, $\alpha < 10\%$

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}, MэВ</i>	<i>ε, MэВ</i>	<i>B_n, MэВ</i>	<i>B_p, MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г, распр-ть</i>	Моды распада
U-237	145	1/2+	220762.46	1795.6	7.6	5.1	7.2	6.75 дн	β- 100%
U-238	146	0+	221695.87	1801.7	7.6	6.2	7.6	99.2742% 4.468E9 л	<i>SF 5.5E-5%,</i> α 100%
U-239	147	5/2+	222630.63	1806.5	7.6	4.8	7.5	23.45 м	β- 100%
U-240	148	0+	223564.26	1812.5	7.6	5.9	7.9	14.1 ч	β- 100%
U-241	149		224499.24	1817.0	7.5	4.6	7.9	≈5 м	β?
U-242	150	0+	225433.16	1822.7	7.5	5.7		16.8 м	β- 100%
<i>Z = 93 нептуний</i>									
Np-225	132	(9/2-)	209570.22	1711.7	7.6		1.4	>2 мкс	α 100%
Np-226	133		210502.86	1718.7	7.6	6.9	1.9	35 мс	α 100%
Np-227	134		211434.18	1726.9	7.6	8.3	2.1	0.51 с	α 100%
Np-228	135		212366.81	1733.8	7.6	6.9	2.6	61.4 с	e 60%, α 40%
Np-229	136		213298.38	1741.8	7.6	8.0	2.7	4.0 м	e 32%, α 68%
Np-230	137		214231.34	1748.4	7.6	6.6	3.3	4.6 м	e ≤97%, α ≥3%
Np-231	138	(5/2)	215163.22	1756.1	7.6	7.7	3.3	48.8 м	e 98%, α 2%
Np-232	139	(4+)	216096.45	1762.5	7.6	6.3	3.7	14.7 м	α 2.0E-4%, e 100%
Np-233	140	(5/2+)	217028.53	1769.9	7.6	7.5	3.9	36.2 м	e 100%, α ≤1.0E-3%
Np-234	141	(0+)	217962.03	1776.0	7.6	6.1	4.3	4.4 дн	e 100%
Np-235	142	5/2+	218894.61	1783.0	7.6	7.0	4.4	396.1 дн	α 2.6E-3%, e 100%

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, $M_{\text{эВ}}$	$E_{\text{cb}}, M_{\text{эВ}}$	$\varepsilon, M_{\text{эВ}}$	$B_n, M_{\text{эВ}}$	$B_p, M_{\text{эВ}}$	$T_{1/2}, \Gamma,$ распр-ть	Моды распада
Np-236	143	(6-)	219828.44	1788.7	7.6	5.7	4.8	$153E+3 \text{ л}$	$\mathbf{e} 86.30\%,$ $\beta^- 13.50\%,$ $\alpha 0.16\%$
Np-236- <i>m</i>	143	1	219828.44	1788.7	7.6			22.5 ч	$\beta^- 50\%,$ $e 50\%$
Np-237	144	5/2+	220761.43	1795.3	7.6	6.6	4.9	$2.144E+6 \text{ л}$	$\alpha 100\%,$ $SF \leq 2E-10\%$
Np-238	145	2+	221695.51	1800.8	7.6	5.5	5.2	2.117 $\partial\text{н}$	$\beta^- 100\%$
Np-239	146	5/2+	222628.86	1807.0	7.6	6.2	5.3	2.356 $\partial\text{н}$	$\beta^- 100\%$
Np-240	147	(5+)	223563.35	1812.1	7.6	5.1	5.5	61.9 <i>м</i>	$\beta^- 100\%$
Np-240- <i>m</i>	147	(1+)	223563.35	1812.1	7.6			7.22 <i>м</i>	$\beta^- 99.88\%,$ <i>IT</i> 0.12%
Np-241	148	5/2+	224496.79	1818.2	7.5	6.1	5.7	13.9 <i>м</i>	$\beta^- 100\%$
Np-242	149	(1+)	225431.45	1823.1	7.5	4.9	6.1	2.2 <i>м</i>	$\beta^- 100\%$
Np-242- <i>m</i>	149	(6+)	225431.45	1823.1	7.5			5.5 <i>м</i>	$\beta^- 100\%$
Np-243	150	(5/2-)	226365.40	1828.7	7.5	5.6	6.0	1.85 <i>м</i>	$\beta^- 100\%$
Np-244	151	(7-)	227300.21	1833.5	7.5	4.8		2.29 <i>м</i>	$\beta^- 100\%$
<i>Z = 94 плутоний</i>									
Pu-228	134	0+	212368.69	1730.7	7.6		3.8	1.1 <i>с</i>	$\alpha 100\%$
Pu-229	135	(3/2+)	213301.49	1737.4	7.6	6.8	3.6	90 <i>с</i>	$\alpha 100\%$
Pu-230	136	0+	214232.52	1746.0	7.6	8.5	4.1	102 <i>с</i>	$\alpha \leq 100\%$
Pu-231	137	(3/2+)	215165.36	1752.7	7.6	6.7	4.2	8.6 <i>м</i>	$e \leq 99.80\%,$ $\alpha > 0.20\%$
Pu-232	138	0+	216096.94	1760.7	7.6	8.0	4.6	33.8 <i>м</i>	$e 90\%,$ $\alpha 10\%$

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, $M_{\text{эВ}}$	$E_{\text{св}}, M_{\text{эВ}}$	$\varepsilon, M_{\text{эВ}}$	$B_n, M_{\text{эВ}}$	$B_p, M_{\text{эВ}}$	$T_{1/2}, \Gamma,$ распр-ть	Моды распада
Pu-233	139		217030.12	1767.1	7.6	6.4	4.6	20.9 <i>м</i>	ϵ 99.88%, α 0.12%
Pu-234	140	0+	217961.91	1774.8	7.6	7.8	4.9	8.8 <i>ч</i>	$\epsilon \approx 94\%$, $\alpha \approx 6\%$
Pu-234- <i>m</i>	140		217966.08	1770.7	7.6			3 <i>нс</i>	$SF \leq 100\%$, <i>IT</i>
Pu-235	141	(5/2+)	218895.24	1781.1	7.6	6.2	5.1	25.3 <i>м</i>	$\alpha 2.8E-3\%$, ϵ 100%
Pu-236	142	0+	219827.45	1788.4	7.6	7.4	5.4	2.858 <i>л</i>	α 100%, $SF 1.9E-7\%$
Pu-236- <i>m</i>	142	(0+)	219830.45	1785.4	7.6			40 <i>пс</i>	$SF \leq 100\%$
Pu-236- <i>m</i>	142		219831.45	1784.4	7.6			34 <i>нс</i>	$SF \leq 100\%$
Pu-237	143	7/2-	220761.14	1794.3	7.6	5.9	5.6	45.2 <i>дн</i>	$\alpha 4.2E-3\%$, ϵ 100%
Pu-237- <i>m</i>	143	1/2+	220761.28	1794.2	7.6			0.18 <i>с</i>	<i>IT</i>
Pu-238	144	0+	221693.70	1801.3	7.6	7.0	6.0	87.7 <i>л</i>	α 100%, $SF 1.9E-7\%$
Pu-239	145	1/2+	222627.62	1806.9	7.6	5.6	6.2	24110 <i>л</i>	$SF 3.E-10\%$, α 100%
Pu-240	146	0+	223560.65	1813.5	7.6	6.5	6.5	6561 <i>л</i>	$SF 5.7E-6\%$, α 100%
Pu-241	147	5/2+	224494.98	1818.7	7.5	5.2	6.6	14.290 <i>л</i>	$SF < 2E-14\%$, $\alpha 2.5E-3\%$, β - 100%
Pu-241- <i>m</i>	147		224497.18	1816.5	7.5			21 <i>мкс</i>	SF 100%, SF 100%
Pu-242	148	0+	225428.23	1825.0	7.5	6.3	6.8	$3.75E+5$ <i>л</i>	$SF 5.5E-4\%$, α 100%
Pu-243	149	7/2+	226362.76	1830.1	7.5	5.0	7.0	4.956 <i>ч</i>	β - 100%
Pu-244	150	0+	227296.31	1836.1	7.5	6.0	7.4	$8.00E+7$ <i>л</i>	α 99.88%, SF 0.12%
Pu-244- <i>m</i>	150		227298.71	1833.7	7.5			380 <i>пс</i>	$SF \leq 100\%$

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, $M_{\text{эВ}}$	$E_{\text{cb}}, M_{\text{эВ}}$	$\varepsilon, M_{\text{эВ}}$	$B_n, M_{\text{эВ}}$	$B_p, M_{\text{эВ}}$	$T_{1/2}, \Gamma,$ распр-ть	Моды распада
Pu-245	151	(9/2-)	228231.10	1840.9	7.5	4.8	7.4	10.5 μ	β^- 100%
Pu-246	152	0+	229164.89	1846.6	7.5	5.8		10.84 $\delta\text{Н}$	β^- 100%
Pu-247	153		230099.98	1851.1	7.5	4.5		2.27 $\delta\text{Н}$	β^- 100%
<i>Z = 95 америций</i>									
Am-230	135							≈ 17 с	e 100%
Am-231	136		215168.97	1747.8	7.6		1.8	≈ 10 с	$\alpha?$, $e?$
Am-232	137		216101.46	1754.9	7.6	7.1	2.2	79 с	$e \approx 97\%$, $\alpha \approx 3\%$, $e 0.07\%$
Am-233	138		217032.73	1763.2	7.6	8.3	2.5	3.2 м	$\alpha > 3\%$, e
Am-234	139		217965.58	1769.9	7.6	6.7	2.8	2.32 м	α , e 100%
Am-235	140		218897.21	1777.8	7.6	7.9	3.0	10.3 м	e 99.60%, α 0.40%
Am-236	141	5-	219830.22	1784.4	7.6	6.6	3.3	3.6 м	e , α
Am-236- <i>m</i>	141	(1-)	219830.22	1784.4	7.6			2.9 м	α , e
Am-237	142	5/2(-)	220762.10	1792.0	7.6	7.7	3.6	73.6 м	e 99.97%, α 0.03%
Am-237- <i>m</i>	142		220764.50	1789.6	7.6			5 нс	$SF > 0\%$
Am-238	143	1+	221695.45	1798.3	7.6	6.2	4.0	98 м	e 100%, α 1.0E-4%
Am-238- <i>m</i>	143		221697.95	1795.8	7.5			35 мкс	$SF \leq 100\%$
Am-239	144	(5/2)-	222627.91	1805.4	7.6	7.1	4.1	11.9 μ	e 99.99%, α 0.01%
Am-240	145	(3-)	223561.53	1811.3	7.5	6.0	4.4	50.8 μ	α 1.9E-4%, e 100%
Am-241	146	5/2-	224494.45	1818.0	7.5	6.6	4.5	432.6 л	SF 4E-10%, α 100%

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}, MэВ</i>	<i>ε, MэВ</i>	<i>B_{ns}, MэВ</i>	<i>B_p, MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г, расп-ть</i>	Моды распада
Am-241- <i>m</i>	146		224496.65	1815.8	7.5			1.2 мкс	<i>SF</i> 100%
Am-242	147	1-	225428.47	1823.5	7.5	5.5	4.8	16.02 ч	β - 82.70%, e 17.30%
Am-242- <i>m</i>	147	5-	225428.52	1823.5	7.5			141 л	<i>SF</i> <4.7E-9%, <i>IT</i> 99.55%, $α$ 0.45%
Am-242- <i>m</i>	147	(2+,3-)	225430.67	1821.3	7.5			14.0 мс	$α$ <5.0E-3%, <i>SF</i> ≈100%, <i>IT</i>
Am-243	148	5/2-	226361.67	1829.9	7.5	6.4	4.8	7370 л	<i>SF</i> 3.7E-9%, $α$ 100%
Am-243- <i>m</i>	148		226363.97	1827.6	7.5			5.5 мкс	<i>SF</i> ≤100%
Am-244	149	(6-)	227295.87	1835.2	7.5	5.4	5.2	10.1 ч	$β$ - 100%
Am-244- <i>m</i>	149		227295.87	1835.2	7.5			0.90 мс	<i>SF</i> ≤100%, <i>SF</i> ≤100%
Am-244- <i>m</i>	149	1+	227295.96	1835.1	7.5			26 м	$β$ - 99.96%, e 0.04%
Am-245	150	(5/2)+	228229.39	1841.3	7.5	6.1	5.2	2.05 ч	$β$ - 100%
Am-246	151	(7-)	229163.97	1846.3	7.5	5.0	5.4	39 м	$β$ - 100%
Am-246- <i>m</i>	151	2(-)	229163.97	1846.3	7.5			25.0 м	$β$ - 100%, <i>IT</i> <0.02%
Am-247	152	(5/2)	230097.62	1852.2	7.5	5.9	5.5	23.0 м	$β$ - 100%
Am-248	153		231032.53	1856.8	7.5	4.7	5.7	≈10 м	$β$ - 100%
Am-249	154		231966.56	1862.4	7.5	5.5		≈2 м	$β$ -?
<i>Z = 96 кюрий</i>									
Cm-232	136	0+						1 м	<i>SF</i> <30.3%
Cm-233	137		217036.34	1758.3	7.5		3.4		$α$, e

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, $M_{\text{эВ}}$	$E_{\text{cb}}, M_{\text{эВ}}$	$\varepsilon, M_{\text{эВ}}$	$B_n, M_{\text{эВ}}$	$B_p, M_{\text{эВ}}$	$T_{1/2}, \Gamma,$ распр-ть	Моды распада
Cm-234	138	0+	217967.26	1766.9	7.6	8.6	3.7	51 с	$e \approx 20\%,$ $SF \approx 40\%,$ $\alpha \approx 40\%$
Cm-235	139		218899.94	1773.8	7.5	6.9	3.9	5 м	$e?$, $\alpha?$
Cm-236	140	0+	219831.42	1781.9	7.6	8.1	4.1		$e,$ α
Cm-237	141		220764.30	1788.6	7.5	6.7	4.2	≈ 20 м	$e?$, $\alpha?$
Cm-238	142	0+	221695.92	1796.5	7.5	8.0	4.5	2.4 ч	$e \geq 90\%,$ $\alpha \leq 10\%$
Cm-239	143	(7/2-)	222629.20	1802.8	7.5	6.3	4.5	≈ 2.9 ч	$e 100\%,$ $\alpha < 0.10\%$
Cm-240	144	0+	223561.23	1810.3	7.5	7.5	5.0	27 дн	$SF 3.9E-6\%,$ $\alpha > 99.50\%,$ $e < 0.50\%$
Cm-241	145	1/2+	224494.70	1816.4	7.5	6.1	5.1	32.8 дн	$\alpha 1\%,$ $e 99\%$
Cm-241- <i>m</i>	145		224497.00	1814.1	7.5			15.3 нс	$SF 100\%$
Cm-242	146	0+	225427.30	1823.4	7.5	7.0	5.4	162.8 дн	$SF 6.2E-6\%,$ $\alpha 100\%,$ $^{34}\text{Si} 1.E-14\%$
Cm-243	147	5/2+	226361.17	1829.1	7.5	5.7	5.6	29.1 л	$SF 5.3E-9\%,$ $\alpha 99.71\%,$ $e 0.29\%$
Cm-243- <i>m</i>	147		226363.07	1827.2	7.5			42 нс	$SF \leq 100\%$
Cm-244	148	0+	227293.93	1835.9	7.5	6.8	6.0	18.1 л	$\alpha 100\%,$ $SF 1.4E-4\%$
Cm-244- <i>m</i>	148	0+	227293.93	1835.9	7.5			>500 нс	$SF \leq 100\%$
Cm-244- <i>m</i>	148	6+	227294.97	1834.8	7.5			34 мс	$IT 100\%$
Cm-245	149	7/2+	228227.98	1841.4	7.5	5.5	6.2	8500 л	$SF 6.1E-7\%,$ $\alpha 100\%$
Cm-246	150	0+	229161.09	1847.9	7.5	6.5	6.6	4760 л	$SF 0.03\%,$ $\alpha 99.97\%$

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}, MэВ</i>	<i>ε, MэВ</i>	<i>B_n, MэВ</i>	<i>B_p, MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г, распр-ть</i>	Моды распада
Cm-247	151	9/2-	230095.50	1853.0	7.5	5.2	6.8	$1.56E+7$ л	α 100%
Cm-248	152	0+	231028.85	1859.2	7.5	6.2	7.0	$3.48E+5$ л	α 91.61%, <i>SF</i> 8.39%
Cm-249	153	1/2(+)	231963.70	1863.9	7.5	4.7	7.1	64.15 м	β^- 100%
Cm-250	154	0+	232897.43	1869.8	7.5	5.8	7.4	$\approx 8.3E+3$ л	$SF \approx 74\%$, $\alpha \approx 18\%$, $\beta^- \approx 8\%$
Cm-251	155	(1/2+)	233832.59	1874.2	7.5	4.4		16.8 м	β^- 100%
Cm-252	156	0+	234766.53	1879.8	7.5	5.6		<2 дн	
<i>Z = 97 берклий</i>									
Bk-234	137							1.4E2 с	$\alpha \geq 80\%$, $e \leq 20\%$
Bk-235	138		218904.22	1768.2	7.5		1.3	≈ 20 с	$\alpha?$, $e?$
Bk-237	140		220767.61	1783.9	7.5		2.1	≈ 1 м	$e?$, $\alpha?$
Bk-238	141		221700.31	1790.8	7.5	6.9	2.3	144 с	e 100%, eSF 0.048%
Bk-240	143		223564.66	1805.6	7.5		2.8	4.8 м	eSF 2.0E-3%, e
Bk-241	144	(7/2+)	224496.59	1813.2	7.5	7.6	2.9	4.6 м	α , e
Bk-242	145		225429.72	1819.7	7.5	6.4	3.3	7.0 м	$e \leq 100\%$
Bk-243	146	(3/2-)	226362.17	1826.8	7.5	7.1	3.4	4.5 ч	$e \approx 99.85\%$, $\alpha \approx 0.15\%$
Bk-244	147	(4-)	227295.68	1832.8	7.5	6.0	3.8	4.35 ч	α 6.0E-3%, e 99.99%
<i>Bk-244-m</i>	147		227295.68	1832.8	7.5			820 нс	<i>SF</i> $\leq 100\%$
Bk-245	148	3/2-	228228.28	1839.8	7.5	7.0	3.9	4.94 дн	e 99.88%, α 0.12%

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}, MэВ</i>	<i>ε, MэВ</i>	<i>B_n, MэВ</i>	<i>B_p, MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г, распр-ть</i>	Моды распада
Bk-246	149	2(-)	229161.93	1845.7	7.5	5.9	4.3	1.80 <i>дн</i>	e 100%, α <0.20%
Bk-247	150	(3/2-)	230094.94	1852.3	7.5	6.6	4.4	1380 <i>л</i>	α ≤100%
Bk-248	151		231029.03	1857.8	7.5	5.5	4.7	>9 <i>л</i>	α
Bk-248- <i>m</i>	151	1(-)	231029.03	1857.8	7.5			23.7 <i>ч</i>	β- 70%, e 30%
Bk-249	152	7/2+	231962.29	1864.1	7.5	6.3	4.8	330 <i>дн</i>	SF 4.7 <i>E</i> -8%, β- 100%, α 1.4 <i>E</i> -3%
Bk-250	153	2-	232896.88	1869.0	7.5	5.0	5.1	3.212 <i>ч</i>	β- 100%
Bk-251	154	(3/2-)	233830.66	1874.8	7.5	5.8	5.1	55.6 <i>м</i>	β- 100%
Bk-252	155		234765.45	1879.6	7.5	4.8	5.4		
Bk-253	156		235699.32	1885.3	7.5	5.7	5.5	≈10 <i>м</i>	β-?
Bk-254	157		236634.31	1889.9	7.4	4.6		≈2 <i>м</i>	β-?
<i>Z = 98 калифорний</i>									
Cf-237	139		220771.80	1778.5	7.5			2.1 <i>с</i>	SF ≈10%
Cf-238	140	0+	221702.69	1787.1	7.5	8.7	3.2	21 <i>мс</i>	SF ≈100%
Cf-239	141		222635.14	1794.3	7.5	7.1	3.4	39 <i>с</i>	α , e
Cf-240	142	0+	223566.51	1802.5	7.5	8.2		0.96 <i>м</i>	α ≈98%, SF ≈2%, e
Cf-241	143	(7/2-)	224499.38	1809.2	7.5	6.7	3.6	3.78 <i>м</i>	e ≈75%, α ≈25%
Cf-242	144	0+	225430.81	1817.3	7.5	8.1	4.0	3.7 <i>м</i>	α 80%, e 20%, SF ≤0.01%

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}</i> , <i>MэВ</i>	<i>ε</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_n</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_p</i> , <i>MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г</i> , распр-ть	Моды распада
Cf-243	145	(1/2+)	226363.91	1823.7	7.5	6.5	4.1	10.7 <i>m</i>	$e \approx 86\%$, $\alpha \approx 14\%$
Cf-244	146	0+	227295.94	1831.3	7.5	7.5	4.5	19.4 <i>m</i>	$\alpha \leq 100\%$
Cf-245	147	(1/2+, 5/2+)	228229.34	1837.5	7.5	6.2	4.6	45.0 <i>m</i>	$e 64\%$, $\alpha 36\%$
Cf-246	148	0+	229161.54	1844.8	7.5	7.4	5.0	35.7 <i>ч</i>	$e < 4.0E-3\%$, $SF 2.5E-4\%$, $\alpha 100\%$
Cf-247	149	(7/2+)	230095.08	1850.8	7.5	6.0	5.1	3.11 <i>ч</i>	$e 99.97\%$, $\alpha 0.04\%$
Cf-248	150	0+	231027.67	1857.8	7.5	7.0	5.5	333.5 <i>дн</i>	$SF 2.9E-3\%$, $\alpha 100\%$
Cf-249	151	9/2-	231961.65	1863.4	7.5	5.6	5.6	351 <i>л</i>	$SF 5.0E-7\%$, $\alpha 100\%$
Cf-250	152	0+	232894.59	1870.0	7.5	6.6	6.0	13.08 <i>л</i>	$\alpha 99.92\%$, $SF 0.08\%$
Cf-251	153	1/2+	233829.05	1875.1	7.5	5.1	6.1	898 <i>л</i>	$\alpha 100\%$, SF
Cf-252	154	0+	234762.44	1881.3	7.5	6.2	6.5	2.645 <i>л</i>	$\alpha 96.91\%$, $SF 3.09\%$
Cf-253	155	(7/2+)	235697.21	1886.1	7.5	4.8	6.5	17.81 <i>дн</i>	$\beta - 99.69\%$, $\alpha 0.31\%$
Cf-254	156	0+	236630.74	1892.1	7.4	6.0	6.8	60.5 <i>дн</i>	$SF 99.69\%$, $\alpha 0.31\%$
Cf-255	157	(7/2+)	237565.70	1896.7	7.4	4.6	6.9	85 <i>м</i>	$\beta - 100\%$
Cf-256	158	0+	238499.39	1902.6	7.4	5.9		12.3 <i>м</i>	$SF 100\%$, $\alpha \approx 1.0E-6\%$, $\beta - <1\%$
<i>Z = 99 эйнштейний</i>									
Es-240	141		223572.17	1795.5	7.5		1.2	1 <i>c</i>	$e?$, $\alpha?$
Es-241	142		224503.31	1803.9	7.5	8.4	1.5	8 <i>c</i>	α , e
Es-242	143		225435.96	1810.8	7.5	6.9	1.7	13.5 <i>c</i>	$\alpha > 0\%$, $e > 0\%$

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}, MэВ</i>	<i>ε, MэВ</i>	<i>B_n, MэВ</i>	<i>B_p, MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г, расп-ть</i>	Моды распада
Es-243	144		226367.23	1819.1	7.5	8.3	1.8	21 с	$\epsilon \leq 70\%$, $\alpha \geq 30\%$
Es-244	145		227299.98	1826.0	7.5	6.8	2.2	37 с	$\epsilon 96\%$, $\alpha 4\%$
Es-245	146	(3/2-)	228231.88	1833.6	7.5	7.7	2.3	1.1 м	$\epsilon 60\%$, $\alpha 40\%$
Es-246	147		229164.84	1840.2	7.5	6.6	2.8	7.7 м	$\epsilon 3.0E-3\%$, $\epsilon 90.10\%$, $\alpha 9.90\%$
Es-247	148	(7/2+)	230097.04	1847.6	7.5	7.4	2.8	4.55 м	$\epsilon \approx 93\%$, $\alpha \approx 7\%$
Es-247- <i>m</i>	148		230097.04	1847.6	7.5			625 дн	α
Es-248	149	(2,-0+)	231030.22	1854.0	7.5	6.4	3.1	27 м	$\epsilon 99.70\%$, $\alpha \approx 0.25\%$
Es-249	150	7/2+	231962.60	1861.2	7.5	7.2	3.3	102.2 м	$\epsilon 99.43\%$, $\alpha 0.57\%$
Es-250	151	(6+)	232896.14	1867.2	7.5	6.0	3.8	8.6 ч	$\epsilon >97\%$, $\alpha <3\%$
Es-250- <i>m</i>	151	1(-)	232896.14	1867.2	7.5			2.22 ч	$\epsilon \leq 100\%$
Es-251	152	(3/2-)	233828.92	1874.0	7.5	6.8	3.9	33 ч	$\epsilon 99.50\%$, $\alpha 0.50\%$
Es-252	153	(5-)	234763.19	1879.3	7.5	5.3	4.1	471.7 дн	$\epsilon 22\%$, $\alpha 78\%$
Es-253	154	7/2+	235696.41	1885.6	7.5	6.3	4.3	20.47 дн	<i>SF 8.7E-6%</i> , $\alpha 100\%$
Es-254	155	(7+)	236630.88	1890.7	7.4	5.1	4.6	275.7 дн	<i>SF <3.0E-6%</i> , $\alpha \approx 100\%$, $\beta - 1.7E-4\%$, ϵ
Es-254- <i>m</i>	155	2+	236630.96	1890.6	7.4			39.3 ч	$\beta - 98\%$, <i>IT <3%</i> , $\alpha 0.32\%$, $\epsilon 0.08\%$, <i>SF <0.05%</i>

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}, MэВ</i>	<i>ε, MэВ</i>	<i>B_n, MэВ</i>	<i>B_p, MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г, расп-ть</i>	Моды распада
Es-255	156	(7/2+)	237564.47	1896.7	7.4	6.0	4.5	39.8 <i>дн</i>	<i>SF 4.1E-3%, β- 92%, α 8%</i>
Es-256	157	(1+,0-)	238499.07	1901.7	7.4	5.0	4.9	25.4 <i>м</i>	<i>β- 100%</i>
Es-256- <i>m</i>	157	(8+)	238499.07	1901.7	7.4			7.6 <i>ч</i>	<i>β- 100%</i>
Es-257	158		239432.77	1907.5	7.4	5.9	4.9	7.7 <i>дн</i>	<i>SF, β-</i>
Es-258	159		240367.56	1912.3	7.4	4.8		3 <i>м</i>	<i>α?, e?</i>
<i>Z = 100 фермий</i>									
Fm-242	142	0+	225438.85	1806.7	7.5		2.7	0.8 <i>мс</i>	<i>SF ≤100%</i>
Fm-243	143	(7/2+)	226371.20	1813.9	7.5	7.2	3.0	0.18 <i>с</i>	<i>α ≤100%</i>
Fm-244	144	0+	227302.44	1822.2	7.5	8.3	3.1	3.3 <i>мс</i>	<i>SF ≤100%</i>
Fm-245	145		228235.13	1829.1	7.5	6.9	3.1	4.2 <i>с</i>	<i>α ≤100%, SF ≤0.10%</i>
Fm-246	146	0+	229166.56	1837.2	7.5	8.1	3.6	1.1 <i>с</i>	<i>α 92%, SF 8%, e ≤1%</i>
Fm-247	147	(7/2+)	230099.50	1843.8	7.5	6.6	3.6	29 <i>с</i>	<i>e ≤50%, α ≥50%</i>
Fm-247- <i>m</i>	147	(1/2+)	230099.50	1843.8	7.5			4.3 <i>с</i>	<i>α ≤100%</i>
Fm-248	148	0+	231031.32	1851.6	7.5	7.7	4.0	36 <i>с</i>	<i>α 93%, e 7%, SF 0.10%</i>
Fm-249	149	(7/2+)	231964.53	1857.9	7.5	6.4	4.0	2.6 <i>м</i>	<i>e 67%, α 33%</i>
Fm-250	150	0+	232896.47	1865.6	7.5	7.6	4.4	30 <i>м</i>	<i>SF 6.9E-3%, α >90%, e <10%</i>

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>M_{эB}</i>	<i>E_{cb}, M_{эB}</i>	<i>ε, M_{эB}</i>	<i>B_n, M_{эB}</i>	<i>B_p, M_{эB}</i>	<i>T_{1/2}, Г, распр-ть</i>	Моды распада
Fm-250- <i>m</i>	150	0+	232896.47	1865.6	7.5			1.8 с	<i>SF</i> ≤8.2 <i>E</i> -5%, <i>IT</i> ≥80%, <i>α</i> <20%, <i>e</i>
Fm-251	151	(9/2-)	233829.88	1871.7	7.5	6.2	4.5	5.30 ч	<i>e</i> 98.20%, <i>α</i> 1.80%
Fm-252	152	0+	234762.21	1879.0	7.5	7.2	5.0	25.39 ч	<i>SF</i> 2.3 <i>E</i> -3%, <i>α</i> 100%
Fm-253	153	(1/2)+	235696.23	1884.5	7.4	5.5	5.2	3.00 дн	<i>e</i> 88%, <i>α</i> 12%
Fm-254	154	0+	236629.28	1891.0	7.4	6.5	5.4	3.240 ч	<i>α</i> 99.94%, <i>SF</i> 0.06%
Fm-255	155	7/2+	237563.67	1896.2	7.4	5.2	5.5	20.07 ч	<i>SF</i> 2.4 <i>E</i> -5%, <i>α</i> 100%
Fm-256	156	0+	238496.85	1902.6	7.4	6.4	5.9	157.6 м	<i>SF</i> 91.90%, <i>α</i> 8.10%
Fm-257	157	(9/2+)	239431.45	1907.5	7.4	5.0	5.9	100.5 дн	<i>α</i> 99.79%, <i>SF</i> 0.21%
Fm-258	158	0+	240364.78	1913.8	7.4	6.2	6.3	370 мкс	<i>SF</i> ≤100%
Fm-259	159		241299.55	1918.6	7.4	4.8	6.3	1.5 с	<i>SF</i> 100%
Fm-260	160	0+	242232.94	1924.7	7.4	6.2		≈4 мс	<i>SF</i> 100%
<i>Z = 101 менделевий</i>									
Md-245	144	(1/2-)	228239.72	1823.2	7.4		1.0	0.90 мс	<i>SF</i> , <i>α</i>
Md-245- <i>m</i>	144		228240.02	1822.9	7.4			0.35 с	<i>e</i> , <i>α</i>
Md-246	145		229172.21	1830.3	7.4	7.1	1.2	1.0 с	<i>e</i> >0%, <i>α</i> >0%, <i>SF</i>
Md-247	146		230103.41	1838.6	7.4	8.4	1.4	1.12 с	<i>α</i> ≤100%
Md-248	147		231036.05	1845.6	7.4	6.9	1.7	7 с	<i>e</i> 80%, <i>α</i> 20%, <i>SF</i> ≤0.05%

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}</i> , <i>MэВ</i>	<i>ε</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_n</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_p</i> , <i>MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г</i> , распр-ть	Моды распада
Md-249	148		231967.73	1853.4	7.4	7.9	1.9	24 с	α >60%, e ≤40%
Md-250	149		232900.49	1860.2	7.4	6.8	2.3	52 с	e 93%, α 7%
Md-251	150		233832.41	1867.9	7.4	7.6	2.3	4.0 м	e ≥90%, α ≤10%
Md-252	151		234765.51	1874.4	7.4	6.5	2.6	2.3 м	e ≤100%
Md-253	152	(1/2-)	235697.67	1881.8	7.4	7.4	2.8	6 м	α, e ≤100%
Md-254	153		236631.38	1887.6	7.4	5.9	3.1	28 м	e ≤100%, e ≤100%
Md-255	154	(7/2-)	237564.20	1894.4	7.4	6.7	3.4	27 м	e 92%, α 8%, SF <0.15%
Md-256	155	(1-)	238498.47	1899.7	7.4	5.3	3.5	77 м	e 90.80%, α 9.20%, SF <3%
Md-257	156	(7/2-)	239431.34	1906.4	7.4	6.7	3.8	5.52 ч	α 85%, α 15%, SF <1%
Md-258	157		240365.53	1911.7	7.4	5.4	4.2	51.5 дн	α 100%, SF
Md-258- <i>m</i>	157		240365.53	1911.7	7.4			57.0 м	e ≥70%, SF
Md-259	158		241298.96	1917.9	7.4	6.1	4.1	96 м	SF ≈100%, α <1.30%
Md-260	159		242233.43	1923.0	7.4	5.1	4.4	31.8 дн	SF ≥42%, α ≤25%, e ≤23%, β- ≤10%
Md-261	160		243166.82	1929.1	7.4	6.2	4.4	40 м	α?
Md-262	161		244101.22	1934.3	7.4	5.2		3 м	α?, SF?
<i>Z = 102 нобелий</i>									
No-248	146	0+	231039.09	1841.2	7.4		2.6	<2 мкс	SF?

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, $M\omega B$	$E_{cb}, M\omega B$	$\varepsilon, M\omega B$	$B_n, M\omega B$	$B_p, M\omega B$	$T_{1/2}, \Gamma,$ распр-ть	Моды распада
No-250	148	0+	232902.90	1856.5	7.4		3.1	4.2 <i>мкс</i>	$SF \approx 100\%,$ $\alpha < 2\%$
No-250- <i>m</i>	148	(6+)	232903.95	1855.5	7.4			46 <i>мкс</i>	$SF \approx 100\%$
No-251	149	(7/2+)	233835.78	1863.2	7.4	6.7	3.0	0.80 <i>c</i>	$\alpha 84\%,$ $SF < 0.30\%,$ e
No-251- <i>m</i>	149	(1/2+)	233835.89	1863.1	7.4			1.02 <i>c</i>	$\alpha \approx 100\%$
No-252	150	0+	234767.25	1871.3	7.4	8.1	3.4	2.44 <i>c</i>	$\alpha > 66.70\%,$ $SF 32.20\%,$ $e < 1.10\%$
No-253	151	(9/2-)	235700.33	1877.8	7.4	6.5	3.4	1.62 <i>м</i>	$\alpha \leq 100\%,$ e
No-254	152	0+	236632.08	1885.6	7.4	7.8	3.9	51 <i>с</i>	$\alpha 90\%,$ $e 10\%,$ $SF 0.17\%$
No-254- <i>m</i>	152	0+	236632.08	1885.6	7.4			0.28 <i>c</i>	$IT > 80\%$
No-255	153	(1/2+)	237565.70	1891.6	7.4	5.9	3.9	3.1 <i>м</i>	$\alpha 61\%,$ $e 39\%$
No-256	154	0+	238498.17	1898.7	7.4	7.1	4.3	2.91 <i>с</i>	$\alpha 99.47\%,$ $SF 0.53\%$
No-257	155	(7/2+)	239432.08	1904.3	7.4	5.7	4.7	25 <i>с</i>	$\alpha \leq 100\%,$ $SF \leq 1.50\%$
No-258	156	0+	240364.81	1911.2	7.4	6.8	4.8	1.2 <i>мс</i>	$SF \leq 100\%$
No-259	157		241298.93	1916.6	7.4	5.4	4.9	58 <i>м</i>	$\alpha 75\%,$ $e 25\%,$ $SF < 10\%$
No-260	158	0+	242231.93	1923.2	7.4	6.6	5.3	106 <i>мс</i>	$SF 100\%$
No-261	159		243166.31	1928.4	7.4	5.2	5.4		$\alpha,$ $\beta-$
No-262	160	0+	244099.31	1934.9	7.4	6.6	5.8	$\approx 5 \text{ мс}$	$SF 100\%$
No-263	161		245033.80	1940.0	7.4	5.1	5.7	20 <i>м</i>	$SF?,$ $\alpha?$

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, $M\varrho B$	$E_{\text{cb}}, M\varrho B$	$\varepsilon, M\varrho B$	$B_n, M\varrho B$	$B_p, M\varrho B$	$T_{1/2}, \Gamma,$ распр-ть	Моды распада
No-264	162	0+	245966.89	1946.5	7.4	6.5		1 <i>m</i>	$\alpha?$
<i>Z = 103 лоуренсий</i>									
Lr-251	148		233840.26	1857.5	7.4		0.9		$\alpha?, e?$
Lr-252	149		234772.70	1864.6	7.4	7.1	1.4	0.36 c	α, e, SF
Lr-253	150	(7/2-)	235704.04	1872.8	7.4	8.2	1.5	0.57 c	$\alpha \approx 98.70\%, SF \approx 1.30\%$
Lr-253- <i>m</i>	150	(1/2-)	235704.04	1872.8	7.4			1.49 c	$\alpha 92\%, SF 8\%$
Lr-254	151		236636.64	1879.8	7.4	7.0	2.0	13 c	$\alpha 76\%, e 24\%, SF < 0.10\%$
Lr-255	152		237568.40	1887.6	7.4	7.8	2.0	22 c	$\alpha 85\%, e < 30\%, SF \leq 0.10\%$
Lr-256	153		238501.70	1893.8	7.4	6.3	2.3	27 c	$\alpha 85\%, e 15\%, SF < 0.03\%$
Lr-257	154		239434.07	1901.0	7.4	7.2	2.4	0.646 c	$\alpha \leq 100\%, SF \leq 0.03\%$
Lr-258	155		240367.66	1907.0	7.4	6.0	2.7	4.1 c	$SF < 5\%, \alpha > 95\%$
Lr-259	156		241300.16	1914.1	7.4	7.1	2.9	6.2 c	$\alpha 78\%, SF 22\%$
Lr-260	157		242234.09	1919.7	7.4	5.6	3.1	180 c	$\alpha 80\%, e < 40\%, SF < 10\%$
Lr-261	158		243166.86	1926.5	7.4	6.8	3.3	39 <i>m</i>	<i>SF</i> 100%
Lr-262	159		244100.92	1932.0	7.4	5.5	3.7	$\approx 4 \varsigma$	$SF < 10\%, e, \alpha$
Lr-263	160		245033.99	1938.5	7.4	6.5	3.6	5 <i>u</i>	$\alpha?$

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}</i> , <i>MэВ</i>	<i>ε</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_n</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_p</i> , <i>MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г</i> , расп-ть	Моды распада
Lr-264	161		245967.98	1944.1	7.4	5.6	4.1	10 ч	<i>SF?</i> , <i>α?</i>
Lr-265	162		246901.18	1950.5	7.4	6.4	4.0	10 ч	<i>SF?</i> , <i>α?</i>
Lr-266	163		247835.87	1955.3	7.4	4.9		1 ч	<i>SF?</i> , <i>α?</i>
<i>Z = 104 рэзерфордий</i>									
Rf-253	149		235708.64	1866.9	7.4		2.3	48 мкс	<i>SF ≤100%</i> , <i>α ≈50%</i> , <i>SF ≈50%</i> , <i>α</i>
Rf-254	150	0+	236639.63	1875.5	7.4	8.6	2.7	23 мкс	<i>SF ≤100%</i>
Rf-255	151	(9/2-)	237572.23	1882.5	7.4	7.0	2.7	1.68 с	<i>SF 52%</i> , <i>α 48%</i> , <i>ε ≤1%</i>
Rf-256	152	0+	238503.56	1890.7	7.4	8.2	3.1	6.4 мс	<i>SF 99.68%</i> , <i>α 0.32%</i>
Rf-257	153	(1/2+)	239436.74	1897.1	7.4	6.4	3.2	4.7 с	<i>α <100%</i> , <i>SF ≤1.40%</i> , <i>ε >0%</i>
Rf-257- <i>m</i>	153		239436.74	1897.1	7.4			3.9 с	<i>ε >0%</i> , <i>α <100%</i> , <i>SF ≤1.40%</i>
Rf-258	154	0+	240368.71	1904.7	7.4	7.6	3.6	12 мс	<i>SF 87%</i> , <i>α 13%</i>
Rf-259	155		241302.20	1910.7	7.4	6.1	3.7	3.2 с	<i>α 92%</i> , <i>SF 8%</i>
Rf-260	156	0+	242234.45	1918.1	7.4	7.3	4.0	21 мс	<i>SF ≤100%</i> , <i>α?</i>
Rf-261	157		243168.11	1924.0	7.4	5.9	4.2	65 с	<i>α >80%</i> , <i>ε <15%</i> , <i>SF <10%</i>
Rf-262	158	0+	244100.68	1931.0	7.4	7.0	4.4	2.3 с	<i>SF ≤100%</i> , <i>α <3%</i>
Rf-263	159		245034.62	1936.6	7.4	5.6	4.6	10 м	<i>SF ≈100%</i> , <i>α</i>

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, $M_{\text{эВ}}$	$E_{\text{cb}}, M_{\text{эВ}}$	$\varepsilon, M_{\text{эВ}}$	$B_n, M_{\text{эВ}}$	$B_p, M_{\text{эВ}}$	$T_{1/2}, \Gamma,$ распр-ть	Моды распада
Rf-264	160	0+	245967.47	1943.3	7.4	6.7	4.8	1 ч	$\alpha?$
Rf-265	161		246901.47	1948.9	7.4	5.6	4.8	≈ 13 ч	$\alpha?$
Rf-266	162	0+	247834.16	1955.7	7.4	6.9	5.3	10 ч	$\alpha?, SF?$
Rf-268	164	0+	249702.45	1966.6	7.3			6 ч	$SF?, \alpha?$
$Z = 105$ дубний									
Db-255	150		237577.32	1876.1	7.4		0.6	1.6 с	$\alpha \approx 80\%, SF \approx 20\%$
Db-256	151		238509.51	1883.4	7.4	7.4	1.0	1.6 с	$\alpha \approx 64\%, e \approx 36\%, SF \approx 0.02\%$
Db-257	152		239440.64	1891.9	7.4	8.4	1.2	1.50 с	$\alpha > 94\%, SF < 6\%$
Db-257- <i>m</i>	152		239440.64	1891.9	7.4			0.76 с	$\alpha \geq 87\%, SF \leq 13\%$
Db-258	153		240373.50	1898.6	7.4	6.7	1.5	4.0 с	$\alpha 67\%, e 33\%, SF < 1\%$
Db-258- <i>m</i>	153		240373.50	1898.6	7.4			20 с	$e \approx 100\%$
Db-259	154		241305.39	1906.3	7.4	7.7	1.6	0.51 с	α
Db-260	155		242238.47	1912.8	7.4	6.5	2.0	1.52 с	$\alpha \geq 90.40\%, SF \leq 9.60\%, e < 2.50\%$
Db-261	156		243170.66	1920.1	7.4	7.4	2.1	1.8 с	$\alpha \geq 82\%, SF \leq 18\%$
Db-262	157		244104.04	1926.3	7.4	6.2	2.3	35 с	$\alpha \approx 67\%, SF$
Db-263	158		245036.38	1933.5	7.4	7.2	2.6	27 с	$SF 55\%, \alpha 41\%, e 3\%$

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}</i> , <i>MэВ</i>	<i>ε</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_{ns}</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_p</i> , <i>MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г</i> , расп-ть	Моды распада
Db-264	159		245970.12	1939.4	7.3	5.8	2.8	3 м	$\alpha?$
Db-265	160		246902.76	1946.3	7.3	6.9	3.0	15 м	$\alpha?$
Db-266	161		247836.45	1952.2	7.3	5.9	3.3	20 м	$SF?, \alpha?$
Db-267	162		248769.24	1958.9	7.3	6.8	3.2	73 м	$SF \approx 100\%$
Db-268	163		249703.64	1964.1	7.3	5.2		32 ч	$SF \approx 100\%$
Db-269	164		250636.93	1970.4	7.3	6.3	3.8	3 ч	$\alpha?, SF?$
<i>Z = 106 сиборгий</i>									
Sg-258	152	0+	240376.69	1894.1	7.3		2.2	2.9 мс	$SF \leq 100\%, \alpha?$
Sg-259	153	(1/2+)	241309.44	1900.9	7.3	6.8	2.3	0.48 с	$\alpha 90\%, SF < 20\%$
Sg-260	154	0+	242240.85	1909.1	7.3	8.2	2.8	3.6 мс	$\alpha 50\%, SF 50\%$
Sg-261	155		243173.93	1915.6	7.3	6.5	2.8	0.23 с	$\alpha \approx 100\%, SF < 1\%$
Sg-262	156	0+	244105.66	1923.4	7.3	7.8	3.3	6.9 мс	$SF \geq 78\%, \alpha \leq 22\%$
Sg-263	157		245038.98	1929.6	7.3	6.3	3.3	1.0 с	$\alpha > 70\%, SF < 30\%$
Sg-263- <i>m</i>	157		245038.98	1929.6	7.3			0.12 с	IT, α
Sg-264	158	0+	245971.05	1937.1	7.3	7.5	3.6	37 мс	$SF \approx 100\%, \alpha < 36\%$
Sg-265	159	(9/2+)	246904.56	1943.2	7.3	6.1	3.8	8 с	$SF \leq 57\%, \alpha \geq 43\%$
Sg-266	160	0+	247836.94	1950.4	7.3	7.2	4.1	21 с	$SF > 50\%, \alpha > 18\%$
Sg-268	162	0+	249703.23	1963.2	7.3		4.3	30 с	$\alpha?, SF?$
Sg-270	164	0+	251570.61	1975.0	7.3		4.6	10 м	$\alpha?, SF?$

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}, MэВ</i>	<i>ε, MэВ</i>	<i>B_n, MэВ</i>	<i>B_p, MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г, распр-ть</i>	Моды распада
Sg-271	165		252505.01	1980.1	7.3	5.2		2.4 <i>m</i>	<i>α</i> ≈50%, <i>SF</i> ≈50%
Sg-272	166	0+	253438.10	1986.6	7.3	6.5		1 <i>ч</i>	<i>SF?</i> , <i>α?</i>
Sg-273	167		254372.50	1991.8	7.3	5.2		1 <i>m</i>	<i>SF?</i>
<i>Z = 107 борий</i>									
Bh-260	153		242247.36	1901.3	7.3		0.3	0.3 <i>мс</i>	<i>α</i> ≤100%
Bh-261	154		243178.59	1909.6	7.3	8.3	0.5	12 <i>мс</i>	<i>α</i> 95%, <i>SF</i> <10%
Bh-262	155		244111.25	1916.5	7.3	6.9	0.9	102 <i>мс</i>	<i>α</i> ≤100%, <i>α</i> ≤100%
Bh-263	156		245042.85	1924.5	7.3	8.0	1.1	0.2 <i>мс</i>	<i>α?</i>
Bh-264	157		245975.84	1931.1	7.3	6.6	1.4	0.44 <i>c</i>	<i>α</i> ≤100%
Bh-265	158		246907.83	1938.6	7.3	7.6	1.5	0.9 <i>c</i>	<i>α</i>
Bh-266	159		247840.98	1945.0	7.3	6.4	1.9	1.7 <i>c</i>	<i>α</i> ≈100%
Bh-267	160		248773.12	1952.5	7.3	7.4	2.1	17 <i>c</i>	<i>α</i> ≈100%
Bh-271	164		252506.10	1977.8	7.3		2.8		<i>α?</i>
Bh-272	165		253440.29	1983.1	7.3	5.4	3.0	10 <i>c</i>	<i>α</i> ≈100%
Bh-273	166		254373.29	1989.7	7.3	6.6	3.1	90 <i>m</i>	<i>SF?</i> , <i>α?</i>
Bh-274	167		255307.38	1995.2	7.3	5.5	3.4	90 <i>m</i>	<i>α?</i> , <i>SF?</i>
Bh-275	168		256240.57	2001.5	7.3	6.4		40 <i>m</i>	<i>SF?</i>
<i>Z = 108 хассий</i>									
Hs-263	155		245047.53	1918.5	7.3		2.0		<i>α</i> ≤100%

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, $M_{\text{эВ}}$	$E_{\text{cb}}, M_{\text{эВ}}$	$\varepsilon, M_{\text{эВ}}$	$B_n, M_{\text{эВ}}$	$B_p, M_{\text{эВ}}$	$T_{1/2}, \Gamma,$ распр-ть	Моды распада
Hs-264	156	0+	245978.83	1926.8	7.3	8.3	2.3	$\approx 0.8 \text{ мс}$	$SF \approx 50\%,$ $\alpha \approx 50\%$
Hs-265	157		246911.89	1933.3	7.3	6.5	2.2	2.0 мс	$\alpha \approx 100\%,$ $SF \leq 1\%$
Hs-266	158	0+	247843.42	1941.3	7.3	8.0	2.7	2.3 мс	$\alpha \approx 100\%,$ $SF < 1.40\%$
Hs-267	159		248776.47	1947.8	7.3	6.5	2.8	52 мс	$\alpha \geq 80\%,$ $SF < 20\%$
Hs-269	161		250641.57	1961.9	7.3			9.7 с	$\alpha \approx 100\%$
Hs-270	162	0+	251573.59	1969.4	7.3	7.5		3.6 с	$\alpha \approx 100\%$
Hs-271	163		252507.89	1974.7	7.3	5.3		40 с	$\alpha?$, $SF?$
Hs-272	164	0+	253440.68	1981.4	7.3	6.8	3.7	40 с	$\alpha?$, $SF?$
Hs-274	166	0+	255307.47	1993.8	7.3		4.1	1 м	$SF?$, $\alpha?$
Hs-275	167		256241.66	1999.2	7.3	5.4	4.0	0.15 с	$\alpha \approx 100\%$
Hs-276	168	0+	257174.26	2006.1	7.3	7.0	4.6	1 ч	$SF?$, $\alpha?$
$Z = 109$ мейтнерий									
Mt-265	156		246917.01	1926.9	7.3		0.1	2 м	$\alpha?$
Mt-266	157		247849.61	1933.8	7.3	7.0	0.6	1.7 мс	$\alpha \leq 100\%$
Mt-267	158		248781.10	1941.9	7.3	8.1	0.6	10 мс	$\alpha?$
Mt-268	159		249713.89	1948.7	7.3	6.8	0.8	21 мс	$\alpha \approx 100\%$
Mt-270	161		251578.68	1963.0	7.3		1.2	5.0 мс	$\alpha \approx 100\%$
Mt-271	162		252510.68	1970.6	7.3	7.6	1.2	5 с	$\alpha?$
Mt-272	163		253444.57	1976.3	7.3	5.7	1.6	10 с	$SF?$, $\alpha?$

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}, MэВ</i>	<i>ε, MэВ</i>	<i>B_n, MэВ</i>	<i>B_p, MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г, расп-ть</i>	Моды распада
Mt-273	164		254377.16	1983.2	7.3	7.0	1.8	20 с	<i>SF?</i> , <i>α?</i>
Mt-274	165		255311.06	1988.9	7.3	5.7		0.45 с	<i>α≈100%,</i> <i>SF</i>
Mt-275	166		256243.65	1995.9	7.3	7.0	2.1	9.7 мс	<i>α≈100%</i>
Mt-276	167		257177.45	2001.6	7.3	5.8	2.5	0.72 с	<i>α≈100%</i>
Mt-279	170		259976.63	2021.2	7.2			6 м	<i>SF?</i> , <i>α?</i>
<i>Z = 110 дармштадтий</i>									
Ds-267	157		248787.19	1934.5	7.2		0.7	2.8 мкс	<i>α≈100%</i>
Ds-268	158	0+	249718.08	1943.2	7.3	8.7	1.3	100 мкс	<i>α≈</i>
Ds-269	159		250650.86	1950.0	7.2	6.8	1.3	179 мкс	<i>α 100%</i>
Ds-270	160	0+	251581.97	1958.4	7.3	8.5		0.10 мс	<i>α≈100%,</i> <i>SF <0.20%</i>
Ds-270- <i>m</i>	160		251583.07	1957.3	7.2			6.0 мс	<i>α>70%,</i> <i>IT≤30%</i>
Ds-271	161		252514.72	1965.2	7.3	6.8	2.2	1.63 мс	<i>α≈100%</i>
Ds-271- <i>m</i>	161		252514.72	1965.2	7.3			69 мс	<i>IT?</i> , <i>α>0%</i>
Ds-272	162	0+	253446.46	1973.1	7.3	7.8	2.5	1 с	<i>SF</i>
Ds-273	163		254380.32	1978.8	7.2	5.7	2.5	0.17 мс	<i>α≈100%</i>
Ds-274	164	0+	255312.45	1986.2	7.2	7.4	3.0	2 с	<i>α?,</i> <i>SF?</i>
Ds-275	165		256246.44	1991.8	7.2	5.6	2.9	2 с	<i>α?</i>
Ds-276	166	0+	257178.73	1999.1	7.2	7.3	3.2	5 с	<i>SF?</i> , <i>α?</i>
Ds-277	167		258112.63	2004.7	7.2	5.7	3.1	5 с	<i>α?</i>

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}</i> , <i>MэВ</i>	<i>ε</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_{ns}</i> , <i>MэВ</i>	<i>B_p</i> , <i>MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г</i> , распр-ть	Моды распада
Ds-278	168	0+	259044.92	2012.0	7.2	7.3		10 с	<i>SF?</i> , <i>α?</i>
Ds-279	169		259978.62	2017.9	7.2	5.9		0.18 с	<i>SF ≈90%</i> , <i>α ≈10%</i>
Ds-281	171		261844.60	2031.0	7.2			9.6 с	<i>SF ≈100%</i>
<i>Z = 111 рентгений</i>									
Rg-272	161		253452.75	1965.5	7.2		0.2	3.8 мс	<i>α ≈100%</i>
Rg-273	162		254384.34	1973.5	7.2	8.0	0.4	5 мс	<i>α?</i>
Rg-274	163		255317.74	1979.6	7.2	6.2	0.9	6.4 мс	<i>α ≈100%</i>
Rg-275	164		256249.53	1987.4	7.2	7.8	1.2	10 мс	<i>α?</i>
Rg-276	165		257183.22	1993.3	7.2	5.9	1.5	100 мс	<i>SF?</i> , <i>α?</i>
Rg-277	166		258115.72	2000.4	7.2	7.1	1.3	1 с	<i>α?</i> , <i>SF?</i>
Rg-278	167		259049.11	2006.5	7.2	6.2	1.8	4.2 мс	<i>α ≈100%</i> , <i>SF</i>
Rg-279	168		259981.41	2013.8	7.2	7.3	1.8	0.17 с	<i>α ≈100%</i>
Rg-280	169		260914.80	2020.0	7.2	6.2	2.1	3.6 с	<i>α ≈100%</i>
Rg-281	170		261847.09	2027.2	7.2	7.3		1 м	<i>α?</i> , <i>SF?</i>
Rg-282	171		262780.59	2033.3	7.2	6.1	2.3	4 м	<i>SF?</i> , <i>α?</i>
Rg-283	172		263712.98	2040.5	7.2	7.2		10 м	<i>SF?</i> , <i>α?</i>
<i>Z = 112 коперниций</i>									
Cn-277	165		258119.32	1995.5	7.2		2.2	0.69 мс	<i>α ≈100%</i>
Cn-278	166	0+	259051.20	2003.1	7.2	7.7	2.8	10 мс	<i>SF?</i> , <i>α?</i>

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, $M\varrho B$	$E_{cb}, M\varrho B$	$\varepsilon, M\varrho B$	$B_n, M\varrho B$	$B_p, M\varrho B$	$T_{1/2}, \Gamma,$ распр-ть	Моды распада
Cn -279	167		259984.69	2009.2	7.2	6.1	2.7	0.1 c	$SF?,$ $\alpha?$
Cn -280	168	0+	260916.69	2016.8	7.2	7.6	3.0	1 c	$\alpha?,$ $SF?$
Cn -282	170	0+	262782.18	2030.4	7.2		3.2	0.50 мс	$SF \approx 100\%$
Cn -283	171		263715.57	2036.6	7.2	6.2	3.3	4.0 c	$\alpha \geq 90\%,$ $SF \leq 10\%$
Cn -284	172	0+	264647.66	2044.1	7.2	7.5	3.6	101 мс	$SF \approx 100\%$
Cn -285	173		265580.76	2050.5	7.2	6.5		34 c	$\alpha \approx 100\%$
<i>Z = 113</i>									
Uut-278	165							0.24 мс	$\alpha 100\%$
Uut-283	170		263719.46	2031.4	7.2		1.0	100 мс	$\alpha 100\%$
Uut-284	171		264652.45	2038.0	7.2	6.6	1.4	0.48 c	$\alpha \approx 100\%$
Uut-285	172		265584.55	2045.5	7.2	7.5	1.4	2 м	$\alpha?,$ $SF?$
Uut-286	173		266517.64	2051.9	7.2	6.5	1.4	5 м	$\alpha?,$ $SF?$
Uut-287	174		267449.64	2059.5	7.2	7.6		20 м	$\alpha?,$ $SF?$
<i>Z = 114</i>									
Uuq-286	172	0+	266520.33	2048.0	7.2		2.5	0.16 c	$SF \approx 60\%,$ $\alpha \approx 40\%$
Uuq-287	173		267453.42	2054.4	7.2	6.5	2.5	0.51 c	$\alpha \approx 100\%$
Uuq-288	174	0+	268385.02	2062.4	7.2	8.0	2.9	0.80 c	$\alpha \approx 100\%$
Uuq-289	175		269317.91	2069.1	7.2	6.7		2.7 c	$\alpha \approx 100\%$
<i>Z = 115</i>									
Uup-287	172		267458.11	2048.4	7.1		0.5	32 мс	$\alpha 100\%$

<i>XX-A-m</i>	<i>N</i>	<i>JP</i>	Масса ядра, <i>MэВ</i>	<i>E_{cb}, MэВ</i>	<i>ε, MэВ</i>	<i>B_n, MэВ</i>	<i>B_p, MэВ</i>	<i>T_{1/2}, Г, расп-ть</i>	Моды распада
Uup-288	173		268390.81	2055.3	7.1	6.9	0.9	87 мс	α 100%
Uup-289	174		269322.50	2063.2	7.1	7.9	0.8	10 с	$SF?$, $\alpha?$
Uup-290	175		270255.30	2070.0	7.1	6.8	0.9	10 с	$SF?$, $\alpha?$
Uup-291	176		271187.09	2077.7	7.1	7.8		1 м	$\alpha?$, $SF?$
<i>Z = 116</i>									
Uuh-290	174	0+	270258.98	2065.0	7.1		1.8	15 мс	$\alpha \approx$ 100%
Uuh-291	175		271191.78	2071.7	7.1	6.8	1.8	6.3 мс	α 100%
Uuh-292	176	0+	272123.07	2080.0	7.1	8.3	2.3	18 мс	$\alpha \approx$ 100%
Uuh-293	177							53 мс	$\alpha \approx$ 100%
<i>Z = 117</i>									
Uus-291	174		271197.37	2064.9	7.1		-0.1	10 мс	$SF?$, $\alpha?$
Uus-292	175		272129.76	2072.0	7.1	7.2	0.3	50 мс	$SF?$, $\alpha?$
<i>Z = 118</i>									
Uuo-294	176	0+						1.8 мс	$\alpha \approx$ 100%

